



**Nombre de alumnos: Nilce Yareth
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel
Nery Gonzales**

**Nombre del trabajo: Ensayo de las
enfermedades cronicodegenerativas**

Materia: Submodulo I

Grado: 2

Grupo: U

Pichucalco, Chiapas a 5 de junio de 2020.

INTRODUCCION

En este presente trabajo estaremos abordando el tema de las “enfermedades cronodegenerativas”. Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta. Las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes. Una enfermedad degenerativa es una afección generalmente crónica durante la cual tiene lugar un proceso continuo basado en cambios degenerativos en las células, en el cual la función o la estructura de los tejidos u órganos afectados empeoran con el transcurso del tiempo. También las enfermedades cronodegenerativas son causantes de múltiples limitaciones físicas y emocionales, desencadenando una serie de impedimentos, que interfieren en el desempeño diario de actividades y principalmente en el ámbito laboral de las personas que las padecen. El tiempo que tarda en quitarse una enfermedad cronicodegenerativa es una enfermedad de larga duración que se puede controlar, pero no curar. Se suele decir que una enfermedad es crónica cuando dura más de tres meses. Algunas enfermedades crónicas frecuentes son el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), el cáncer y la diabetes.

DESARROLLO

Las enfermedades cronodegenerativas son aquéllas que van degradando física y/o mentalmente a quienes las padecen, provocan un desequilibrio y afectan a los órganos y tejidos. Las enfermedades degenerativas pueden ser congénitas o hereditarias. Suelen manifestarse en edades avanzadas, aunque también pueden afectar a personas jóvenes de entre 20 y 40 años, dependiendo la enfermedad. Están relacionadas con los estilos de vida y con el envejecimiento de la población. Las enfermedades crónicodegenerativas (ECD) comprenden un problema de salud pública que aqueja a la población en general, sin embargo existen segmentos poblacionales donde la investigación en materia de salud y alimentación es prácticamente nula. Por lo que surge la necesidad de generar diagnósticos poblacionales para establecer estadísticas útiles y crear así estrategias confrontadoras para estas enfermedades. Las enfermedades crónicas no transmisibles son entidades que se conocen desde hace ya algún tiempo; sin embargo, a pesar de los conocimientos acumulados a lo largo de estos años, su incidencia en la población general es alta y su frecuencia se eleva al grado de epidemia. Esta situación es de peculiar preocupación para los sistemas de salud a nivel mundial; México no es la excepción debido a los costos que conlleva la atención de sus complicaciones. Además, afectan a población cada vez más joven, incluso niños, lo que sin duda alguna representa un panorama desalentador desde el punto de vista tanto económico como de calidad de vida, y conduce a la población afectada a muerte prematura. Al igual que ocurre con las enfermedades oncológicas, el diagnóstico oportuno evita la progresión de este tipo de enfermedades; el laboratorio juega un papel importante para este fin. La enfermedad compleja es el resultado e interacción de 2 fuerzas una tendencia mórbida, resultante de la predisposición genética de los factores ambientales y adquiridos propicios para la enfermedad y una fuerza opositora.



Evolución de la enfermedad cronodegenerativas.

CONCLUSION

Las enfermedades crónicas degenerativas son un gran problema dentro de nuestra población ya que existe un índice muy alto de morbilidad y mortalidad lo cual es muy preocupante ya que debemos de tratar de disminuir para mejor la calidad de vida de la población. Actualmente nuestro país atraviesa por diferentes fracturas sociales y en especial el sector salud donde hay muchas deficiencias, sin embargo yo pienso que las enfermedades crónicas degenerativas pueden ser tratadas y sobretodo se pueden prevenir con sencillos pasos como lo es una buena alimentación, actividad física y chequeo médico lo que nos daría al país una buena calidad de vida, además de ahorrar mucho dinero que pueden servir para diferentes tipos de programas sociales. También hay que recordar que es difícil vivir con una enfermedad crónica degenerativa y cuando nos topemos con alguna persona que padezca de esa enfermedad hay que entenderla y fijarnos en qué etapa está pasando pero sobre todo las tenemos que ayudar emocionalmente.