

**Nombre de alumnos:**

**Ailyn Yamili Antonio Gómez.**

**Nombre del profesor:**

**Víctor Manuel Nery González.**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo sobre las enfermedades  
crónico degenerativas.**

**Materia:**

**Submódulo I**

**Grado:**

**2° semestre.**

**Grupo:**

**“U”**

Pichucalco, Chiapas a 05 de junio de 2020.

## Introducción.

Este trabajo se realiza con la finalidad de poder saber a cerca del tema de las enfermedades crónico degenerativas pues son aquellas en que comúnmente se adquieren por los estilos de vida inapropiados del ser humano, cabe recalcar que también existen otros factores por los cuales estas aparecen, pueden ser hereditarios y que desencadenan otras condiciones. Estas enfermedades ocasionan una destrucción progresiva de los tejidos, interfieren con la capacidad del cuerpo para funcionar de manera óptima; algunas enfermedades crónico degenerativas pueden prevenirse, es posible minimizar los efectos de alguna enfermedad; algunas de estas condiciones son enfermedades como: cáncer, diabetes, enfermedades del corazón como cardio patias, enfermedades pulmonares, epoc, entre otras, pues estas enfermedades son las que el sector salud son un gran reto, en cuanto a prevención y tratamiento pues el índice de morbilidad, va cada vez más en ascenso y afecta a la población mexicana sin importar condiciones económicas y sociales, todo esto y mas se conocerá en este tema de suma importancia.

## Índice

Introducción.....	2
Índice.....	3
Ensayo.....	4
Conclusión.....	6

## Ensayo

Las enfermedades crónico degenerativas son aquellas que van degradando física y/o mentalmente a quienes la padecen, estas provocan un desequilibrio afectando los órganos y tejidos, las enfermedades degenerativas pueden ser congénitas o hereditarias, estas enfermedades están relacionadas con los estilos de vida y con el envejecimiento de la población, aunque recalco de nuevo, también hereditarias; el concepto según la OMS “las enfermedades crónico degenerativas son enfermedades de larga duración y por lo general en progresión lenta, en estas entran las enfermedades cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, son las principales causas de morbilidad (cantidad de personas enfermas) siendo responsables de 63% de las muertes”. Se dice que es una enfermedad crónico degenerativa cuando el paciente es afectado por 6 meses con dicha enfermedad sin mejoría y es ahí cuando esta enfermedad pasa de ser aguda a crónica, bueno generalmente estos tipos de enfermedades son de larga duración y su progresión conlleva a diferentes procesos de larga evolución y estos presentan diversos síntomas que si son tratados por ende pueden ser controlados con medicamentos, aunque la mayoría de veces estas condiciones lamentablemente no tienen cura, pero si un control; hablemos de las causas, una de ellas es el hábito, el sedentarismo, la mala alimentación, el alcoholismo, el tabaquismo, el consumo de comida procesada, todos estos factores mencionados son los causantes y detonantes de sufrir alguna enfermedad crónico degenerativa; otra de las causas y por ende el normal es el envejecimiento, pues gran porcentaje de la población adulta se ve afectada por este tipo de enfermedades, pues entre más años de vida el cuerpo suele desgastarse y esto provoca que pueda sufrir alguna enfermedad crónica degenerativa; y no puede descartarse el caso de ser hereditario, una de las enfermedades que generan gran morbilidad son: insuficiencia renal, diabetes tipo 2, diabetes tipo 1, enfermedades sistema digestivo, tumor maligno de mama, enfermedades crónicas del corazón, otras de las enfermedades y que causa muchísimas muertes es la obesidad y el sobrepeso, la obesidad es una acumulación anormal excesiva de grasa, perjudica para la salud que genera más deceso en nuestra población y esto se debe a los malos hábitos,

ala mala alimentación, en México , siete de cada diez personas padecen de esta enfermedad y dentro de esta por el sobre pesos estas personas a parte de tener sobre peso, por ende tiendes a sufrir de hirpentencion, diabetes, por el exceso de grasa; el 80% de las muertes por enfermedades crónicas degenerativas se dan en los países con menor ingreso o medios debido a que no existe cultura alguna de tener que asistir al medico para un chequeo, tener un control de peso, llevar una buena alimentación, y sobre todo que ni hay una economía para evitar o poder controlar con los tratamientos que en muchos caso están fuera de los ingresos de los pacientes, esto causa la muerte por economía y falta de atención; este problema podría ser sobrellevado si las personas se mantuvieran informadas, pues al tener información de como evitar o tratar alguna de las enfermedades dichas, en llevar una vida activa, ir a sus chequeos, control de peso, su alimentación y con estos sencillos pasos se podría disminuir una baja tasa de morbilidad por enfermedades crónico degenerativas y por eso es así como se desarrollan campañas educativas permanentes para prevenir estas patologías, entre ellas destacan Strike a la diabetes, en la que trabaja de forma coordinada con la Liga Mexicana de Béisbol y la Federación Mexicana de Diabetes, estrategia que permitió llevar un mensaje de prevención y control a más de cuatro millones de personas, en materia de detección, de septiembre de 2015 a julio, la Secretaría de Salud realizó más de 30 millones 427 mil 488 pruebas para detectar enfermedades como diabetes, hipertensión arterial y sobrepeso y obesidad.

## Conclusión.

En conclusión, las enfermedades crónicas degenerativas son de gran problema en nuestra población ya que existe un índice de morbilidad por dichas enfermedades, estas enfermedades pueden ser tratadas y también pueden prevenirse con sencillos pasos, estas enfermedades son signos de que las personas tienen un estilo de vida muy a la ligera y normalmente no se dan cuenta hasta que llegan a parar a los hospitales, y aunque muchas veces se hacen campañas para prevenir las personas no acatan la medida de prevención, así finalizo mi ensayo, con gran aprendizaje.