

Responde las siguientes preguntas en base a la bibliografía sugerida y las videoclases

1. Es el agente causal de la DM 2:

sobrepeso, obesidad e inactividad física

2. Son características del huésped de DM2:

Suele presentarse en personas a partir de los 40 años, aunque podría darse antes. Muy seguido está asociada a la obesidad, que en sí misma puede causar resistencia a la insulina y generar altos niveles de glucosa. Hay muchas características que puede poseer el hospedero para ser susceptible a desarrollarla:

Que tenga obesidad, una mala alimentación además de falta de actividad física.

Edad avanzada

Que su cuerpo sea resistente a la insulina

Que posea antecedentes familiares con diabetes

3. Son factores de riesgo para desarrollar DM2:

- tiene sobrepeso u obesidad.
- tiene más de 45 años de edad.
- tiene antecedentes familiares de diabetes.
- es afroamericana, nativa de Alaska, indígena estadounidense, estadounidense de origen asiático, hispana/latina, nativa de Hawái, o de las Islas del Pacífico.
- tiene la presión arterial alta.

4. Es el órgano y las células afectadas en la DM2:

el corazón, los vasos sanguíneos, los nervios, los ojos y los riñones

5. Son los 4 síntomas y signos cardinales de la DM2 (las 4 P) son la poliuria, la polidipsia, la polifagia y la pérdida de peso

6. Son complicaciones de la DM2:

Además de la muerte, la diabetes conlleva complicaciones muy graves que afectan a la calidad de vida de las personas: ceguera, infarto cardíaco, derrame cerebral, insuficiencia renal o amputaciones parciales.

7. Es la cantidad de glucosa en ayuno mínima para considerar a un paciente con DM2

entre 100-125 mg/dl