UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRO: MARTIN

ASIGNATURA: ENFERMERIA

2º SEMESTRE, BACHILLERATO EN ENFERMERIA

COVID -19

¿Qué es?

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto.

¿Cómo se trasmite?

Sabemos que el virus se puede transmitir de persona a persona, incluso por aquellas que no presentan síntomas, por medio de gotas.

Las personas pueden contagiar de COVID-19 al tocar objetos o superficies contaminadas por el virus. Asi también como mencione al principio se es posible el contagio si alguien respira gotas de una persona con coronavirus que tose o exhala gotas.

Como prevenirlo

Lavarse las manos todas las veces posibles

Usar cubre bocas

No salir de casa al menos que sea una emergencia

Usar gel antibacterial

Desinfectar objetos y superficies

Sanitizar todo antes de tocar

Tener distancia con las personas por lo menos 1.5 metros a 2 metros aprox.

No saludar de abrazo, beso o de manos.

Factores de riesgo

Cualquier persona corre riesgo de contraer COVID-19 si se ve expuesta al virus. Algunas personas tienen mayor probabilidad de enfermarse gravemente que otras, lo que significa que pueden necesitar hospitalización, cuidados intensivos o asistencia mecánica que las ayude a respirar (respirador), e incluso algunas podrían morir, este tipo de personas son aquellas que ya tienen otra patología, ya sea dengue, una enfermedad del corazón entre otras ya que su cuerpo ya está muy débil, así también las personas adultas y niños son un foco de contraer el virus.