

## CONTAMINACIÓN ALIMENTARIA.

Es cualquier sustancia no añadida intencionalmente a los alimentos, la cual puede tener un gran riesgo para la salud humana y animal.

En la actualidad este tipo de contaminación provoca desnutrición así como también otras enfermedades que podrían ser leves como diarrea, náuseas, vomito, molestar estomacal y cólicos abdominales, esto debido a la manera en la que es procesada la comida.

Así como también existen muchas maneras de combatirla como podría ser el lavar bien los alimentos que consumimos y fijarnos muy bien en qué parte compramos los alimentos ya que deben estar muy bien elaborados.

En conclusión este tipo de contaminación es una de las más graves ya que afecta directamente la salud de los seres humanos provocando así enfermedades tanto leves como graves, ya que nuestros alimentos pierden los nutrientes.