

REFERENCIAS
BIBLIOGRAFICAS

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRO: MARTIN

ASIGNATURA: ENFERMERIA

2º SEMESTRE, BACHILLERATO EN
ENFERMERIA.

Primero debemos saber que es la contaminación bueno la contaminación es la introducción de sustancias u otros elementos físicos en un medio, que provocan que este sea inseguro o no apto para su uso. El medio puede ser un ecosistema, un medio físico o un ser vivo. El contaminante puede ser una sustancia química. Existen varios tipos de contaminación pero les hablare sobre el tipo visual, auditivo, del aire, suelo y agua.

La contaminación auditiva es el exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona. Si bien el ruido no se acumula, traslada o perdura en el tiempo como las otras contaminaciones, también puede causar grandes daños en la calidad de vida de las personas si no se controla bien o adecuadamente, las principales causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios, obras públicas y las industrias, entre otras.

Como todo existe causas y consecuencias en este caso patologías que provocan a las personas este tipo de contaminación, algunas de estas patologías son: Problemas auditivos, insomnio, estrés, además de que afecta al sistema inmunológico y el metabolismo, también aumenta las posibilidades de tener un ataque al corazón y/o un derrame cerebral.

El nivel de riesgo depende de estos factores de riesgo presión acústica y frecuencia del ruido ya que afectan más al oído las altas frecuencias y a mayor presión, mayor nivel de riesgo, otro factor de riesgo seria el tiempo de exposición ya que el estar sometidos mucho tiempo a ruidos muy fuertes de igual forma va dañando a los tímpanos, así como estos existen muchos factores de riesgo a los que nos sometemos día con día y muchas veces sin darnos cuenta.

Otro tipo de contaminación es la visual esta es un tipo de contaminación que parte de todo aquello que afecte o perturbe la visualización de algún sitio o paisaje, afectando su estética.

Se refiere al abuso de ciertos elementos no arquitectónicos que alteran la estética del entorno, la imagen del paisaje tanto rural como urbano, y que generan, a

menudo, una sobre estimulación visual agresiva, invasiva y simultánea. Dichos elementos pueden ser carteles, cables, chimeneas, antenas, postes y otros elementos, que no provocan contaminación de por sí; pero mediante la manipulación indiscriminada del hombre (tamaño, orden, distribución) se convierten en agentes contaminantes.

La contaminación visual como había mencionado es todo aquello que afecta o perturba la visualización de una determinada zona o rompe la estética del paisaje. Por desgracia cada vez nos encontramos más con este problema, tanto en las grandes ciudades como en las zonas rurales. Dentro de la salud el cerebro humano tiene una determinada capacidad de absorción de datos que se ve superada por la enorme cantidad de elementos "no naturales" en el paisaje, que además van cambiando constantemente. Exceso de información en colores, luces y formas, que hace que nuestro cerebro no pueda procesarla debidamente y, al final, ignore una parte y deje mucha de lado, almacenada en la memoria, aunque no nos demos cuenta eso son algunos factores de riesgo. Buenos todo ello nos perjudica, desde la salud de los ojos hasta la del cerebro e incluso altera la tensión y produce estrés, y estas son solo algunas de las de las consecuencias y enfermedades que provoca este tipo de contaminación a los seres humanos.

Asi también la contaminación del agua tiene mucho que ver a las patologías que muchas veces se nos presentan, les explicare sobre este tipo de contaminación, bueno la contaminación del agua es cualquier cambio químico, físico o biológico en la calidad del agua que tiene un efecto dañino en cualquier cosa viva que consuma de esa agua, pero este tipo de contaminación es provocada por nosotros mismos ya que muchas veces no tiramos la basura en su lugar y con las lluvias las van arrastrando y si hay cerca algún río y/o un lago se van almacenando ahí y se contamina, así también las fabricas tienden a desechar sus químicos al agua.

Cuando los seres humanos beben el agua contaminada tienen a menudo problemas de salud como cólera, fiebre tifoidea, meningitis, hepatitis y diarrea.

La contaminación del aire es una mezcla de partículas sólidas y gases en el aire. Algunos factores de riesgo de este tipo de contaminación son:

Las emisiones de los automóviles, los compuestos químicos de las fábricas, el polvo, el polen y las esporas de moho pueden estar suspendidas como partículas. El ozono un gas, es un componente fundamental de la contaminación del aire en las ciudades. Cuando el ozono forma la contaminación del aire también se denomina smog, estos son algunos factores de riesgo.

Algunos contaminantes del aire son tóxicos, su inhalación puede aumentar las posibilidades de tener problemas de salud. Las personas con enfermedades del corazón o de pulmón, los adultos de más edad y los niños tienen mayor riesgo de tener problemas por la contaminación del aire.

Y bueno por ultimo tenemos la contaminación de la tierra, mejor conocido como la contaminación del suelo es una degradación de la calidad del suelo asociada a la presencia de sustancias químicas, se define como el aumento en la concentración de compuestos químicos, de origen antropogénico, que provoca cambios perjudiciales y reduce su empleo potencial, tanto por parte de la actividad humana, como por la naturaleza, algunas causas más comunes de la contaminación del suelo son

Tecnología agrícola nociva (uso de aguas negras o de aguas de ríos contaminados; uso indiscriminado de pesticidas, plaguicidas y fertilizantes peligrosos en la agricultura).

Carencia o uso inadecuado de sistemas de eliminación de basura urbana.

Industria con sistemas antirreglamentarios de eliminación de los desechos.

Las enfermedades transmitidas por la contaminación del suelo contaminado son causadas principalmente por parásitos, como en el caso de anquilostomiasis, ascariasis y larva migrans, por ejemplo, pero también puede estar relacionada con bacterias y hongos que pueden permanecer por mucho tiempo en el suelo y enfermar principalmente a personas con el sistema inmune comprometido. Las infecciones producidas por el suelo contaminado son más frecuentes en niños, ya que tienen la piel más fina y las bacterias pueden penetrar

más rápido y la inmunidad más debilitada, sin embargo también puede presentarse en personas que están bajo tratamiento inmunosupresor, desnutridas o que son portadores de VIH.

Bueno para que todo eso se pueda disminuir tenemos que reflexionar para así evitar todas las causas y/o factores de riesgo que causamos para que la contaminación se lleve a cabo, debemos ser conscientes si queremos disminuir todo esto que básicamente nosotros ocasionamos.