

REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS



- **Materia/** submodulo I
- **Carrera/**enfermería
- **Semestre/**segundo
- **Nombre/**DAVID DANIEL VAZQUEZ
HERNANDEZ

Todo texto se trabajará con Gill San Mt 12, interlineado 1.5

Contaminación

Muchas veces no nos damos cuenta de cómo o por donde nos enfermamos y cada vez nos preguntamos cuáles son los factores que hace que enfermemos, tal vez el agua, el aire que respiramos o la tierra que pisamos, por eso hoy hablaremos de cómo la contaminación ha afectado todo nuestro entorno y que tipos de contaminación ahí.

La contaminación es la introducción de un contaminante dentro de un ambiente natural que causa inestabilidad, desorden, daño o malestar en un ecosistema, en el medio físico o en un ser vivo. El contaminante, puede ser una sustancia química, energía, como sonido, calor, o luz, o incluso genes. El elemento contaminante, puede ser una sustancia extraña, energía, o sustancia natural, cuando es natural se llama contaminante cuando excede los niveles naturales normales. Es siempre una alteración negativa del estado natural del medio, y por lo general, se genera como consecuencia de la actividad humana.

Existen muchos tipos de contaminación pero veremos las más relacionadas con él en entorno tales como la del agua, aire, de la tierra, la auditiva y la visual

La contaminación del agua es cualquier cambio químico, físico o biológico en la calidad del agua que tiene un efecto dañino en cualquier cosa viva que consume esa agua. Cuando los seres humanos beben el agua contaminada tienen a menudo problemas de salud.

Las principales consecuencias que esto provoca en primer lugar, la desaparición de la biodiversidad y los ecosistemas acuáticos. También el ser humano se ve muy perjudicado a causa de la alteración en la cadena alimentaria y contrae enfermedades al beber o utilizar el agua contaminada. El agua contaminada y el saneamiento deficiente están relacionados con la transmisión de enfermedades como el cólera, otras diarreas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis. Los servicios de agua y saneamiento inexistentes, insuficientes o gestionados de forma inapropiada exponen a la población a riesgos prevenibles para su salud. Esto es especialmente cierto en el caso de los centros sanitarios en los que tanto los pacientes como los profesionales quedan expuestos a mayores riesgos de infección y enfermedad cuando no existen servicios de suministro de agua, saneamiento e higiene. A nivel mundial, el 15% de los pacientes contraen infecciones durante la hospitalización, proporción que es mucho mayor en los países de ingresos bajos.

La diarrea es la enfermedad más conocida que guarda relación con el consumo de alimentos o agua contaminados. Sin embargo, hay también otros peligros. Casi 240 millones de personas se ven afectadas por esquistosomiasis, una enfermedad grave y crónica provocada por lombrices parasitarias contraídas por exposición a agua infestada.

En 2015, 5200 millones de personas utilizaban servicios de suministro de agua potable gestionados de forma segura —es decir, utilizaban fuentes mejoradas de suministro de agua situadas en el lugar de uso, disponibles cuando se necesitaban y no contaminadas. Entre los restantes 2100 millones de personas sin servicios gestionados de forma segura se contaban en 2015: 1300 millones de personas con servicios básicos, es decir, con acceso a una fuente mejorada de suministro de agua a menos de 30 minutos en un trayecto de ida y vuelta. 263 millones de personas con servicios limitados, o sea una fuente mejorada de suministro de agua para acceder a la cual se precisan más de 30 minutos. 423 millones de personas que se abastecen de agua procedente de pozos y manantiales no protegidos. 159 millones de personas que recogen agua superficial no tratada en lagos, estanques, ríos o arroyos

Divido a esto en 2017, más de 220 millones de personas necesitaron tratamiento preventivo para la esquistosomiasis, una enfermedad grave y crónica provocada por lombrices parasitarias contraídas por exposición a agua infestada.

También la contaminación del aire es una mezcla de partículas sólidas y gases en el aire. Las emisiones de los automóviles, los compuestos químicos de las fábricas, el polvo, el polen y las esporas de moho pueden estar suspendidas como partículas. Algunos contaminantes del aire son tóxicos. En un sentido aún más amplio, la contaminación del aire significa la presencia de productos químicos o compuestos en el aire que normalmente no están presentes y que reducen la calidad del aire o causan cambios perjudiciales en la calidad de vida (como dañar la capa de ozono o causando el calentamiento global).

El límite de finas partículas de 2.5 micrómetros es de 10 ppm (partes por millón) de acuerdo a la OMS, el mismo límite es de 12 ppm según la Norma Oficial Mexicana, pero, las concentraciones anuales ascienden a 68 ppm en la capital del país

La exposición a altos niveles de contaminación del aire puede causar una variedad de resultados adversos a la salud. La contaminación del aire puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y cáncer de pulmón.

Dejando un poco lo del aire la contaminación del suelo es la introducción de sustancias extrañas a la superficie terrestre. Estos elementos perjudican de forma grave la salud de las personas, de animales y plantas. Muchas veces este tipo de **contaminación** entra en contacto con el agua potable de estos sitios agravando la situación. Y se va expandiendo formando un ciclo ya que del agua se evapora y sube al aire.

Hay muchas formas en las que el ser humano está contribuyendo a esta toxicidad. A continuación te mencionamos algunas: Rotura de tanques de almacenamiento subterráneo, como el fenómeno del “fracking”, que consiste en romper bolsas de gas o de petróleo para su sustracción, lo que provoca una filtración y la contaminación del suelo y las aguas. Pesticidas: Cuando usamos estos productos para cultivar, estamos haciendo que pasen al suelo y que se alteren sus propiedades. Por lo tanto, es más aconsejable utilizar un cultivo basado en abonos naturales para evitar estas consecuencias. Filtraciones de alcantarillado: Las grandes ciudades producen desechos de este tipo que pueden llegar a contaminar incluso las aguas, por lo que su control resulta crucial. Residuos industriales: Algunas empresas o fábricas generan productos que desechan, haciendo que se contamine el suelo donde se dejan. Esto es especialmente peligroso si se trata de residuos nucleares.

Como anteriormente comentamos el principal peligro de estas prácticas contaminantes sobre nosotros llega cuando entran en contacto directo con las fuentes de agua potable y afectan a una ciudad o territorio entero. Por este motivo se intentan delimitar estas zonas y limpiarlas, aunque es una decisión que requiere tiempo y una gran inversión económica.

Además, otro efecto producido por un suelo contaminado es la degradación paisajística, que afecta a la pérdida de calidad de un paisaje y su consiguiente desertificación. Esto afectaría directamente a la fauna y la flora de un lugar, que pueden llegar a estar en peligro de extinción por no disponer de un hábitat de calidad.

Y por últimos dos tipos de contaminación que parecieran que no afectarían las cuales son la auditiva y la visual.

La contaminación auditiva es un concepto muy actual que tiene que ver con el problemático fenómeno que se desarrolla especialmente en las grandes ciudades y que implica la generación de niveles altísimos de ruido o de sonidos que pueden ser dañinos para la salud y el bienestar auditivos de una persona que es expuesta a ellos de manera constante. La contaminación auditiva tiene que ver en la mayoría de los casos con sonidos y ruidos que se producen en el ámbito público y que son causados por fenómenos tales como el tráfico y las bocinas de vehículos, la constante actividad de aviones y otras aeronaves, presencia de obras públicas que utilizan herramientas eléctricas muy sonoras, etc. La exposición prolongada a la contaminación acústica o auditiva se asocia con la pérdida de sueño, presión sanguínea elevada, dolor de cabeza, problemas digestivos y cardiovasculares, entre otros. ... En consecuencia, desde 1972, la OMS reconoció al ruido como un agente contaminante y como una falta cívica

En cambio La contaminación visual o contaminación estética es un tipo de contaminación que parte de todo aquello que afecte o perturbe la visualización de algún sitio o paisaje, afectando su estética.

Se refiere al abuso de ciertos elementos no arquitectónicos que alteran la estética del entorno, la imagen del paisaje tanto rural como urbano, y que generan, a menudo, una sobre estimulación visual agresiva, invasiva y simultánea. Dichos elementos pueden ser carteles, cables, chimeneas, antenas, postes y otros elementos, que no provocan contaminación de por sí; pero mediante la manipulación indiscriminada del hombre (tamaño, orden, distribución) se convierten en agentes contaminantes. La contaminación visual puede llegar a afectar a la salud de los individuos o zona donde se produzca el impacto ambiental. Este tipo de contaminación provoca mal humor y afecta nuestras relaciones interpersonales y afecta el sistema nervioso.

En conclusión sabemos la contaminación cada vez son más fuertes y es un problema que nos afecta a todos, donde se afectan campesinos y sus culturas, animales y su territorio, y toda la naturaleza que nos rodea, todo por satisfacer los intereses individuales de los grandes líderes, en busca de modelos político-económicos que aunque producen más, debemos de tomar consciencia antes que sea tarde porque si seguimos como estamos esto nos va a acabar por todas sus repercusiones a la salud todas las personas y del mundo, tenemos que tratar de implantar conciencia ambiental y hablar con las personas para que se den cuenta de cómo esto nos puede llegar a afectar muchísimo y no solo a nosotros sino a nuestras generaciones y consigo al planeta.