



NOMBRE: RUBI DE JESUS ALVAREZ SANCHEZ

MATERIA: SUBMODULO II

FECHA: 11/06/2020

6TO SEMESTRE ENFERMERIA

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA BEN605 SUBMUDULO II
pag 74 - 78

TROMBOSIS

Se produce cuando se forma un coágulo de sangre (trombo) en una o más venas profundas del cuerpo, generalmente en las piernas.

SIGNOS Y SINTOMAS

Hinchazón en la pierna afectada. Rara vez se hinchan ambas piernas.

Enrojecimiento o manchas en la piel de la pierna.

Dolor en la pierna. Generalmente, el dolor empieza en la pantorrilla y se siente como un calambre o una inflamación.

Sensación de calor en la pierna afectada.

CAUSAS

Una lesión en una vena.

Una cirugía.

Ciertos medicamentos

La limitación del movimiento

FACTORES DE RIESGO

Heredar un trastorno de coagulación de la sangre.

El reposo prolongado.

Insuficiencia cardíaca.

Píldoras anticonceptivas

PREVENCIÓN

Evita permanecer inmóvil.

Cambia tu estilo de vida.

Haz ejercicio.

Baja de peso y deja de fumar.