



**MARIANA GUADALUPE
GUILLEN AGUILAR**
SUBMODULO II
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
**BACHILLERATO EN
ENFERMERIA**

**TEMPERATURA
CORPORAL**

Es la medida del calor del cuerpo humano. Esta Temperatura está generada por el propio metabolismo de La persona. Normalmente va cambiando a lo largo de la Vida.

La temperatura corporal varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día. Temperatura normal de Una persona mayor

VALORES NORMALES *36.5° y los 37.2°. Sin embargo, es Habitual que en la tercera edad la Temperatura corporal oscila entre 33.5° y 35°.*

**ALTERACIONES
DE LA
TERMORREGULACIÓN.**

CAMBIOS DE TEMPERATURA *La Hipertermia y la Hipotermia suelen ser una reacción por la exposición a Condiciones climáticas extremas.*

HIPERTERMIA *Cuando la temperatura corporal sube Excesivamente hablamos de hipertermia. La temperatura asciende a 38°. La alta temperatura corporal puede Deberse a cambios físicos, cambios Climáticos y a cambios de comportamiento.*

HIPOTERMIA *Cuando la temperatura corporal de una persona Desciende por debajo de los límites normales hablamos de hipotermia. La temperatura cae por debajo de los 35°. La hipotermia provoca dificultad de movimientos, Pérdida de la capacidad para regular la temperatura del Cuerpo y confusión mental. En casos extremos, pueden Fallar determinados órganos.*

CUIDADOS *Los cuidadores deben ir con especial cuidado con los Cambios de temperatura. Los cuadros de hipertermia y los Golpes de calor ponen en grave peligro la salud y el bienestar de nuestros mayores.*

CONSEJOS *Para evitar la hipotermia es muy importante contar con la Ropa de abrigo necesaria y pasear bajo el sol. Para evitar la Hipertermia debemos hidratar al mayor frecuentemente (mínimo 2 litros de agua diarios) y resguardarlo durante las horas de más Calor.*

BIBLIOGRAFIA: DIAPOSITIVAS UDS