
NOMBRE: RUBI DE JESUS ALVAREZ SANCHEZ

MATERIA: SUBMODULO II

FECHA: 22/06/2020

6TO SEMESTRE ENFERMERIA

Bibliografías: <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-oft%C3%A1lmicos/catarata/cataratas#:~:text=Una%20catarata%20es%20una%20opacidad,o%20una%20l%C3%A1mpara%20de%20hendidura.>

<https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/en-espanol/las-cataratas#:~:text=Se%20pueden%20mejorar%20los%20s%C3%ADntomas,reemplazarlo%20con%20un%20lente%20artificial.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>

Proteger los ojos del sol, Evita fumar y beber, Come vegetales frondosos de color verde

PREVENCIÓN

Los médicos identifican las cataratas examinando el ojo con un oftalmoscopio o una lámpara de hendidura.

Una catarata es una opacidad del cristalino que causa una pérdida de visión progresiva e indolora.

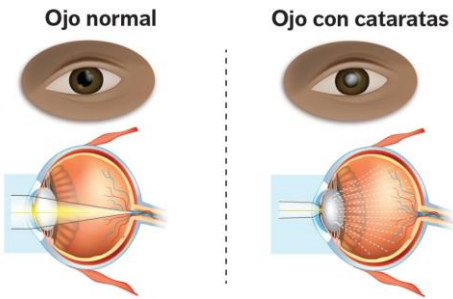
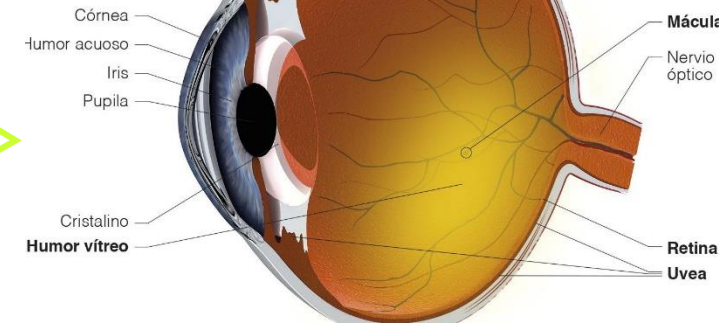
La vista se nubla, se pierde el contraste y se ven halos alrededor de las luces

- Diabetes.
- Inflamación del ojo.
- Lesión en el ojo.
- Exposición a la radiación.
- Tabaquismo.

CAUSAS



Alteración ocular: cataratas



SIGNOS Y SINTOMAS

- Visión borrosa u opaca
- Los colores lucen desteñidos
- Destello.
- No ve bien de noche.
- Visión doble o imágenes múltiples en un ojo

TRATAMIENTO

En su etapa inicial con nuevos anteojos, mejor luz, gafas anti-reflectoras para el sol, o lentes de aumento.

TIPOS

- Catarata nuclear
- Cataratas corticales
- Cataratas subcapsulares posteriores
- Cataratas congénitas

Si estas medidas no le ayudan, la cirugía es el único tratamiento eficaz.