

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARLOS ANDRÈS AGUILAR AGUILAR

SUBMODULO II

"CUADRO SINOPTICO DE LAS ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACION"

PROFESORA BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACION

TEMPERATURA

La temperatura corporal es la medida del calor del cuerpo humano. Esta temperatura está generada por el propio metabolismo de la persona. Normalmente va cambiando a lo largo de la vida.

La temperatura corporal varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día. Temperatura normal de una persona mayor

La temperatura adecuada para el cuerpo humano oscila entre los 36.5° y los 37.2°. Sin embargo, es habitual que en la tercera edad la temperatura corporal oscila entre 33.5° y 35°. Es muy importante prestar atención a la temperatura corporal de las personas mayores, ya que si desciende en exceso podría provocar un caso de hipotermia.

CAMBIOS TEMPERATURA CORPORAL

DE

CAUSAS

La Hipertermia y la Hipotermia suelen ser una reacción por la exposición a condiciones climáticas extremas. No obstante, las personas de la tercera edad no es necesario que se expongan a estas circunstancias para verse afectados.

HIPERTERMIA

Cuando la temperatura corporal sube excesivamente hablamos de hipertermia. La temperatura asciende a 38°. La alta temperatura corporal puede deberse a cambios físicos, cambios climáticos y a cambios de comportamiento. Algunos síntomas de la hipertermia son: piel seca, mal humor, cambios en las pulsaciones, confusión, estrés.

ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACION

HIPOTERMIA

Cuando la temperatura corporal de una persona desciende por debajo de los límites normales hablamos de hipotermia. La temperatura cae por debajo de los 35°.

La hipotermia provoca dificultad de movimientos, pérdida de la capacidad para regular la temperatura del cuerpo y confusión mental. En casos extremos, pueden fallar determinados órganos.

A medida que envejecemos, los cambios en el cuerpo se hacen más notorios. La termorregulación es un proceso base del cuerpo humano. Al alcanzar la tercera edad, la temperatura corporal que puede cambiar de manera drástica.

Durante el proceso de envejecimiento, la piel se adelgaza y el sistema regulador que controla la temperatura del cuerpo se vuelve menos eficiente. Esto causa que el cuerpo de las personas mayores no responda correctamente a la exposición de cambios bruscos de temperatura.

CUIDADO MAYORES

Mantener la temperatura corporal adecuada

Los cuidadores deben ir con especial cuidado con los cambios de temperatura. Los cuadros de hipotermia y los golpes de calor ponen en grave peligro la salud y el bienestar de nuestros mayores.

Es muy importante asegurarnos de que nuestro mayor lleva la ropa adecuada para salir a la calle. Debemos mantener la casa a una temperatura agradable.

CONSEJOS

La dieta, el ejercicio y los hábitos juegan un papel muy importante en la temperatura corporal de las personas mayores. Algunos alimentos son una gran fuente de calor y energía para el cuerpo. Los cuidadores a domicilio se ocuparán de garantizar la comodidad, seguridad, salud y bienestar de tus seres queridos.

BIBLIOGRAFIA.
DOCUMENTO PROPORCIONADO POR LA PROFESORA.