



ALUMNA: LITZY MORENO ROJAS

PROFESOR: BETRIZ GORDILLO LOPEZ

TEMA: CATARATAS.

GRADO: 6º A

FECHA: 26/06/2020

BIBLIOGRAFIA:

<https://www.allaboutvision.com/es/condiciones/cataratas.htm#:~:text=Cataratas%20en%20los%20ojos%3A%20Causas%2C%20s%C3%ADntomas%20y%20tratamientos&text=La%20catarata%20es%20una%20opacidad,de%20ceguera%20en%20el%20mundo.>

Las cataratas son la causa más común de pérdida de visión en personas mayores de 40 años y es la causa principal de ceguera en el mundo.

QUE ES

La catarata es una opacidad de la lente natural o cristalino del ojo, que se encuentra detrás del iris y la pupila.

Los tipos de cataratas incluyen:

Catarata subcapsular: se da en la parte trasera del cristalino. Las personas con diabetes o que tomen medicamentos con altas dosis de esteroides corren un riesgo mayor de desarrollar este tipo de catarata.

Catarata nuclear: se asienta en la zona central (núcleo) del cristalino. Este tipo de catarata está asociado en mayor medida al envejecimiento.

Catarata cortical: se caracteriza por opacidades blancas en forma de cuña que comienzan en la periferia del cristalino y se extienden al centro de forma radial. Este tipo de catarata se da en la corteza del cristalino, es decir la parte que rodea al núcleo central.

CATARATAS

SINTOMAS

En sus comienzos, las cataratas son muy pequeñas, y casi no alteran la visión, notará que su visión se vuelve un poco borrosa.

La luz del sol o de una lámpara puede parecer excesivamente brillante o deslumbrante.

Una visión brumosa y nublada puede significar la presencia de cataratas.

CAUSAS

Con la edad, algunas de las proteínas pueden comenzar a formar cúmulos de modo que se nubla una pequeña área del cristalino. A esto se le conoce como catarata.

Además de la edad avanzada, los factores de riesgo para la aparición de cataratas son:
Rayos ultravioletas solares o de otras fuentes, diabetes, hipertensión, obesidad, tabaquismo, uso prolongado de medicación con corticoides, medicación con componentes de estatina para la reducción del colesterol, antecedentes de inflamación o lesión ocular, antecedentes de cirugía ocular, terapia de reemplazo hormonal, consumo significativo de alcohol, miopía alta, antecedentes familiares

TRATAMIENTO

Cuando los síntomas comienzan a aparecer, podrá mejorar su visión durante un tiempo utilizando anteojos nuevos, potentes bifocales, una iluminación apropiada u otras ayudas visuales.

Considere la cirugía solamente cuando su catarata haya progresado lo suficiente para haber alterado seriamente su visión y afecte su vida diaria.