


**MARIANA GUADALUPE
GUILLEN AGUILAR
SUBMODULO 2
BIBLIOGRAFIA: GUIA UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
BACHILLERATO EN
ENFERMERIA**



TROMBOSIS.

La flebotrombosis profunda es un trastorno grave porque los coágulos sanguíneos que se producen en las venas pueden soltarse, desplazarse a través del torrente sanguíneo, alojarse en los pulmones y, de este modo, obstaculizar el flujo de sangre (embolia pulmonar).

En este tema, se desplazan distintos signos y síntomas tales como:

De igual manera, puede presentarse sin provocar síntomas perceptibles.

Una de las causas principales de dicha enfermedad es:

Los coágulos de sangre de la trombosis venosa profunda se pueden producir como consecuencia de cualquier cosa que impida que la sangre circule o se coagule normalmente, como una lesión en una vena, una cirugía, ciertos medicamentos y la limitación del movimiento

° Heredar un trastorno de coagulación de la sangre. Algunas personas heredan un trastorno que hace que su sangre coagule más fácilmente.

° El reposo prolongado, como una estancia hospitalaria larga, o parálisis. Cuando las piernas permanecen quietas por largos períodos, los músculos de las pantorrillas no se contraen para ayudar a la circulación sanguínea, lo cual puede aumentar el riesgo de sufrir coágulos sanguíneos.

° Lesiones o cirugía. Las lesiones en las venas o las cirugías pueden aumentar el riesgo de sufrir coágulos sanguíneos.

° Embarazo. El embarazo aumenta la presión en las venas de la pelvis y de las piernas. Las mujeres con un trastorno de coagulación heredado tienen mayor riesgo

° Hinchazón en la pierna afectada. Rara vez se hinchan ambas piernas.

° Dolor en la pierna. Generalmente, el dolor empieza en la pantorrilla y se siente como un calambre o una inflamación.

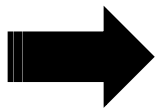
° Enrojecimiento o manchas en la piel de la pierna.

° Sensación de calor en la pierna afectada.

También, existen Distintos factores de Riesgo que la desarrollan, pero las Principales son:



- ° Píldoras anticonceptivas o terapia de reemplazo hormonal. Las dos pueden aumentar la capacidad de coagulación de la sangre.
- ° Sobrepeso u obesidad. Tener sobrepeso aumenta la presión en las venas de la pelvis y de las piernas.
 - ° Fumar. El fumar afecta la coagulación y la circulación de la sangre
 - ° Cáncer
 - ° Insuficiencia cardiaca.
- ° Enfermedad intestinal inflamatoria. Las enfermedades intestinales, como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.
- ° Antecedentes personales o familiares de trombosis venosa profunda o embolia pulmonar.
 - ° Edad. Tener más de 60 años.
- ° Permanecer sentado durante períodos prolongados, como al conducir o volar.



Dicha enfermedad contiene graves complicaciones tales son:

La embolia pulmonar es una complicación grave asociada a la trombosis venosa profunda, lo cual:

Una embolia pulmonar se produce cuando un coágulo sanguíneo (trombo) que circula hacia el pulmón desde otra parte del cuerpo (en general, la pierna) obstruye un vaso sanguíneo en el pulmón.

De igual forma esta enfermedad puede prevenirse tal es como:

- ° Evita permanecer inmóvil.
- ° Si estás en un avión, ponte de pie o camina ocasionalmente.
- ° Cambia tu estilo de vida. Baja de peso y deja de fumar.
- ° Haz ejercicio. El ejercicio regular disminuye el riesgo de que se formen coágulos sanguíneos.