



**MARIANA GUADALUPE  
GUILLEN AGUILAR  
SUBMODULO 1  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
BACHILLERATO EN  
ENFERMERIA**

## ENFERMEDADES FRECUENTES EN EL SISTEMA GENITOURINARIO.

El aparato genitourinario o urogenital está formado por el sistema urinario, que es común en los dos sexos, más el aparato genital de cada uno de ellos, genitales masculinos y genitales femeninos. Así también desempeñan la eliminación de desperdicios en forma de orina o ambos.

### INTRODUCCION.

1. Incontinencia.
2. Infecciones del tracto urinario.

Iniciamos con nuestro tema principal que es INCONTINENCIA:

Se dice que es un problema frecuente y que a menudo causa vergüenza. La intensidad abarca desde que se empieza a perder orina ocasionalmente cuando toses o estornudas hasta tener una necesidad de orinar tan repentina y fuerte que no llegas al baño a tiempo.

Si bien ocurre con mayor frecuencia a medida que las personas envejecen, la incontinencia urinaria no es una consecuencia inevitable del envejecimiento. Si la incontinencia urinaria afecta tus actividades diarias, lo primordial que se debe hacer es acudir al médico. En la mayoría de las personas, algunos cambios sencillos en el estilo de vida o un tratamiento médico pueden aliviar la molestia o detener la incontinencia urinaria.

Los tipos de incontinencia urinaria comprenden:

•**Incontinencia de esfuerzo.** Esto se trata de que La orina se escapa cuando ejerces presión sobre la vejiga al toser, estornudar, reír, hacer ejercicio o levantar algo pesado.

•**Incontinencia imperiosa.** Se dice que en este caso se obtiene una necesidad repentina e intensa de orinar, seguida de una pérdida involuntaria de orina. Es posible que la persona al momento de padecerlo, obtenga las ganas de orinar con frecuencia, incluso durante toda la noche. La incontinencia imperiosa puede deberse a una afección menor, como una infección, o a una enfermedad más grave, como un trastorno neurológico o diabetes.

•**Incontinencia por rebosamiento.** Se caracteriza por si Tienes goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo.

•**Incontinencia funcional.** Una de las causas principales en este caso es Un deterioro físico o mental te impide llegar al baño a tiempo.

•**Incontinencia mixta.** Se Tiene más de un tipo de incontinencia urinaria.

La incontinencia urinaria también puede ser a causa de una enfermedad fácilmente tratable, como puede ser:

•**Infección urinaria.** Las infecciones pueden irritar la vejiga, provocar una fuerte necesidad de orinar y, en ocasiones, incontinencia.

•**Estreñimiento.** El recto está ubicado cerca de la vejiga y comparte muchos nervios. Las heces duras y compactadas en el recto hacen que estos nervios se mantengan activos en exceso y aumenten la frecuencia urinaria.

En este tema también se maneja la **Incontinencia urinaria persistente.**

también puede ser un trastorno persistente causado por problemas físicos, entre ellos:

•Embarazo. Los cambios hormonales y el aumento de peso del feto pueden provocar incontinencia de esfuerzo.

•Parto. El parto vaginal puede debilitar los músculos necesarios para controlar la vejiga y también dañar sus nervios y el tejido de sostén, lo que lleva a que el suelo pélvico descienda (prolapso).

•Cambios a causa de la edad. El envejecimiento del músculo de la vejiga puede disminuir la capacidad de almacenar orina.

•Menopausia. Después de la menopausia, las mujeres producen menos estrógeno, una hormona que ayuda a conservar sana la membrana que recubre la vejiga y la uretra.

•Histerectomía. En las mujeres, la vejiga y el útero están sostenidos por muchos músculos y ligamentos que comparten.

•Cáncer de próstata. En los hombres, la incontinencia de esfuerzo o la incontinencia imperiosa pueden asociarse a un cáncer de próstata sin tratar.

•Obstrucción. Un tumor en cualquier parte de las vías urinarias puede obstruir el flujo normal de orina y ocasionar incontinencia por rebosamiento.

Dentro de los factores de riesgo se suma grandes puntos importantes para relacionarse con los factores. Lo cuales son:

Sexo.                      Edad.

Sobrepeso.              Fumar.

Antecedentes familiares.

Dentro de este tema hablado, existen las respectivas consecuencias, lo cual son:

Trastornos de la piel, infecciones de las vías urinarias, impacto en la vida privada.

Pues bien la incontinencia resulta que no siempre se puede prevenir, pero si evitar...

Con estos siguientes métodos que se dan a conocer:

- Mantener un peso saludable
- Practicar ejercicios del suelo pélvico
- Evitar alimentos que irriten la vejiga, como la cafeína, el alcohol y los alimentos ácidos
- Ingerir más fibra, que puede prevenir el estreñimiento, una causa de incontinencia urinaria
- No fumar o buscar ayuda para dejar de fumar.

### ***INFECCION DEL TRACTO URINARIO.***

Es considerada generalmente como la existencia de microorganismos patógenos en el tracto urinario con o sin presencia de síntomas. El origen bacteriano de la ITU es el más frecuente (80%-90%).

Entre las infecciones más importantes del ser humano, la ITU constituye un importante problema de salud que afecta a millones de personas cada año.

Esta infección Es la segunda causa más frecuente en los humanos, lo cual es solo superada por las infecciones del tracto respiratorio.

Las ITU se clasifica por diversas formas: alta o baja, aguda o crónica, no complicada o complicada, sintomática o asintomática, nueva o recurrente y comunitaria o nosocomial.

Dentro de la etiología se basa en:

Más del 95% de los casos, un único microorganismo es el responsable de la ITU. El agente etiológico más frecuente de ITU en ambos sexos es la Escherichia coli, responsable del 75% a 80% de casos; el 20% a 25% restante incluye microorganismos como: Staphylococcus saprophyticus, Proteus mirabilis, Proteus vulgaris, Klebsiella sp., Streptococcus faecalis, Pseudomonas aeruginosa.

Se tiene establecido que La ITU es una de las infecciones bacterianas más frecuentes de la infancia. A los 7 años, aproximadamente, 8% de las niñas y 2% de los varones han tenido al menos un episodio de ITU.

Dentro de los diagnósticos, los síntomas más conocidos dentro de dicha infección son:

Fiebre ( $> 38^{\circ}\text{C}$ ), tenesmo, polaquiuria, disuria o dolor suprapúbico y cultivo de orina con  $\geq 105$  UFC/mL con no más de dos especies de organismos.

La prueba estándar para cualquier forma de ITU es el urocultivo. A veces, no se considera necesario dicho estudio en pacientes ambulatorios con ITU, porque es debida a un uropatógeno prevalente; sin embargo, siempre debería realizarse el urocultivo y, si es positivo, solicitar un perfil de sensibilidad extra.

Y terminando con estos temas importantes...

Se puede decir que esto puede ser desde lo más leve hasta lo más grave, y como se mencionó antes, podemos prevenirlo... más que nada con nuestra respectiva higiene y cuidados ambientales.

Bibliografía: [www.mayoclinic.org](http://www.mayoclinic.org) y nuestro formato de uds