



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARLOS ANDRÈS AGUILAR AGUILAR

SUBMODULO I

“ENSAYO SOBRE ENFERMEDADES FRECUENTES EN EL SISTEMA
GENITOURINARIO. INCONTINENCIA. INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO”

PROFESORA BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

INTRODUCCIÓN

Enfermedades frecuentes en el sistema genitourinario.

El aparato genitourinario conocido también como urogenital, indica la unidad anatómica que está formada por el sistema urinario, que es común en ambos sexos, más el genital de cada uno de ellos, estos sistemas tienen diferentes funciones, sin embargo, anatómicamente sus relaciones son estrechas. Frecuentemente se consideran juntos debido a que tienen un origen embriológico común, que es el mesodermo intermedio.

El aparato urinario, es el conjunto de órganos que producen y excretan orina, el cual es considerado el líquido principal de desecho del organismo, mismo que resulta de los procesos metabólicos; los órganos que constituyen a este aparato son: riñones, uréteres, vejiga urinaria y uretra.

Con frecuencia, los problemas del tracto urinario se relacionan con un bloqueo que impide que la vejiga se vacíe por completo y que suele producir reflujo urinario. Una obstrucción del tracto urinario puede provocar daño al tracto urinario y los riñones, porque la orina regresa y se acumula en diversas partes del tracto.

La acumulación de orina en la vejiga, los uréteres o los riñones puede producir infección, cicatrización e insuficiencia renal a largo plazo

A continuación, hablaremos de algunas de las enfermedades que se presentan en este sistema.

INCONTINENCIA.

La incontinencia urinaria es la pérdida del control de la vejiga. Los síntomas pueden variar desde una filtración de orina leve hasta la salida abundante e incontrolable de ésta. Puede ocurrirle a cualquiera, pero es más común con la edad. Las mujeres la experimentan el doble en comparación con los hombres.

La mayoría de los problemas de control de la vejiga ocurren cuando los músculos están demasiado débiles o activos. Si los músculos que mantienen la vejiga cerrada se debilitan, es posible que tenga accidentes al estornudar, reír o levantar objetos pesados. Esto se conoce como incontinencia de esfuerzo (o por estrés).

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO.

Las infecciones urinarias (IU) pueden dividirse en infecciones del tracto superior, que afectan a los riñones, e infecciones del tracto inferior, que involucran a la vejiga, la uretra o la próstata.

Enfermedades frecuentes en el sistema genitourinario.

INFECCION TRACTO URINARIO (ITU): Es causada por gérmenes, en general bacterias que suelen ingresar a la uretra y luego a la vejiga, causando la infección.

Uno de los síntomas más comunes es una necesidad frecuente y urgente de orinar. Puedes tener la sensación de querer orinar todo el tiempo, aunque recién hayas ido al baño. Otros síntomas de las infecciones del tracto urinario incluyen:

Dolor o ardor al orinar

Orina turbia o con mal olor

Sangre o pus en tu orina

Dolor, presión o cólicos en tu abdomen, espalda o tus costados

CISTITIS: es causada por microbios, por lo regular bacterias. Estos microorganismos ingresan a la uretra y luego a la vejiga y pueden causar una infección. La infección comúnmente se desarrolla en la vejiga y también puede diseminarse y llegar a los riñones.

Algunos de los signos y síntomas de la cistitis suelen ser:

Necesidad imperiosa y constante de orinar

Sensación de ardor al orinar

Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades

Sangre en la orina (hematuria)

Orina turbia y con olor fuerte

Molestias pélvicas

Sensación de presión en la parte inferior del abdomen

Fiebre baja

UROLITIASIS O CALCULOS RENALES: es una enfermedad causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga).

Un cálculo renal puede no causar síntomas hasta que comienza a desplazarse por el riñón o hasta que pasa por el uréter (el tubo que conecta el riñón y la vejiga). En ese momento, podrías tener los siguientes signos y síntomas:

Dolor intenso a los lados y en la parte posterior, debajo de las costillas

Dolor que se extiende hacia la parte inferior del abdomen y hacia la ingle

Dolor que viene en oleadas y cuya intensidad fluctúa

Dolor al orinar

Orina de color rosa, rojo o marrón

Orina turbia o con olor desagradable

Náuseas y vómitos

Necesidad constante de orinar

CANCER DE PROSTATA: se originan de las células glandulares (las células que producen el líquido de la próstata que es agregado al semen). El término médico para un cáncer que comienza en las células glandulares es adenocarcinoma

El cáncer de próstata puede no provocar signos ni síntomas en sus primeros estadios.

El cáncer de próstata que está más avanzado puede provocar signos y síntomas, como:

Problemas para orinar

Disminución en la fuerza del flujo de la orina

Presencia de sangre en el semen

Molestia en la zona pélvica

Dolor en los huesos

Disfunción eréctil

INCONTINENCIA

La mayoría de los problemas de control de la vejiga ocurren cuando los músculos están demasiado débiles o activos. Si los músculos que mantienen la vejiga cerrada se debilitan, es posible que tenga accidentes al estornudar, reír o levantar objetos pesados. Esto se conoce como incontinencia de esfuerzo (o por estrés).

Si los músculos de la vejiga están demasiado activos, es posible que sienta una fuerte urgencia por ir al baño cuando tenga poca orina en la vejiga. Esto se conoce como incontinencia de urgencia o vejiga hiperactiva. Existen otras causas de incontinencia, tales como problemas con la próstata y lesiones neurológicas.

El tratamiento depende del tipo de problema que tenga y lo que mejor se adapte a su estilo de vida. Puede incluir ejercicios simples, medicinas, dispositivos especiales o procedimientos indicados por el médico o cirugía.

Causas

Las causas de incontinencia urinaria incluyen:

- Obstrucción en el aparato urinario
- Problemas neurológicos o cerebrales
- Demencia u otros problemas de salud mental que dificultan el hecho de sentir y responder a las ganas de orinar
- Problemas con el aparato urinario
- Problemas musculares y nerviosos
- Debilidad de los músculos pélvicos o uretrales
- Próstata agrandada
- Diabetes
- Uso de ciertos medicamentos

Síntomas

- Muchas personas tienen pérdidas de orina menores y ocasionales. Otras, pueden tener pérdidas de leves a moderadas con mayor frecuencia.
- Los tipos de incontinencia urinaria comprenden:
 - Incontinencia de esfuerzo. La orina se escapa cuando ejerces presión sobre la vejiga al toser, estornudar, reír, hacer ejercicio o levantar algo pesado.
 - Incontinencia imperiosa. Tienes una necesidad repentina e intensa de orinar, seguida de una pérdida involuntaria de orina. Es posible que tengas que orinar con frecuencia, incluso durante toda la noche. La incontinencia imperiosa puede deberse a una afección menor, como una infección, o a una enfermedad más grave, como un trastorno neurológico o diabetes.
 - Incontinencia por rebosamiento. Tienes goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo.

- Incontinencia funcional. Un deterioro físico o mental te impide llegar al baño a tiempo. Por ejemplo, si tienes artritis grave, es posible que no puedas desabotonarte el pantalón lo suficientemente rápido.
- Incontinencia mixta. Tienes más de un tipo de incontinencia urinaria.

Infecciones del tracto urinario

Una infección del tracto urinario es una infección en el aparato urinario, que incluye lo siguiente:

La vejiga: el órgano que recoge y almacena la orina

La uretra: el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo

Hay dos tipos de infecciones del tracto urinario: la cistitis y la uretritis. La cistitis es una infección en la vejiga. La uretritis es una infección en la uretra. Si no se tratan, pueden propagarse y causar una infección renal. Por esta razón, las infecciones en el tracto urinario deben tomarse en serio por más comunes que sean.

Contraer estas infecciones es bastante fácil. Las bacterias que viven en la vagina, los genitales y las zonas cercanas al ano pueden entrar por la uretra, viajar hasta a la vejiga y causar una infección. Esto puede suceder durante la actividad sexual cuando las bacterias que residen en los genitales, el ano, los dedos de tu pareja o en un juguete sexual ingresan a la uretra. Estas infecciones también pueden ser causadas por la clamidia, la gonorrea u otros microorganismos.

Uno de los síntomas más comunes es una necesidad frecuente y urgente de orinar.

Puedes tener la sensación de querer orinar todo el tiempo, aunque recién hayas ido al baño. Otros síntomas de las infecciones del tracto urinario incluyen:

- Dolor o ardor al orinar
- Orina turbia o con mal olor
- Sangre o pus en la orina
- Dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o tus costados

Si la infección en el tracto urinario se va a los riñones, los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Dolor en la parte media de la espalda (a la derecha o izquierda de la columna vertebral)

- Fiebre
- Escalofríos
- Náuseas
- Vómitos
- Sensación de cansancio.

CONCLUSIÒN.

El Sistema Genitourinario es un conjunto de òrganos encargados de la producci3n de orina mediante la cual se eliminan los desechos nitrogenados del metabolismo y de la osmorregulaci3n.

El aparato urinario comprende una serie de òrganos, tubos, m3sculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos ur3teres, la vejiga, dos m3sculos esf3nteres y la uretra, es por ello que tambi3n existen muchas patolog3as que lo comprenden y es nuestro deber cuidar nuestro sistema ya que como vemos, cumple con una importante funci3n en el organismo

