



Alumna Georgina Beatriz Alvarez Alfonso

Profesora Beatriz Alvarez Alfonso

Trabajo ensayo

Grado 6° Grupo "A"

## Introducción

Es este ensayo hablaremos de diferentes temas los cuales se desglosaran. Enfermedades frecuentes en el sistema genitourinario, Incontinencia, Infecciones del tracto urinario.

Los cuales se mencionaran las características, de cada enfermedad o sistema.

Cada uno tiene características y peculiaridades diferentes.

Enfermedades frecuentes en el sistema genitourinario.

### Fisiopatología del sistema renal

La unidad funcional básica del riñón es la nefrona (1.0 a 1.3 millones en cada riñón humano). El glomérulo está localizado en la parte externa del riñón (corteza), los túbulos se presentan tanto en la corteza como en la parte interna del riñón (médula).

### Infecciones del tracto urinario

La infección del tracto urinario (ITU) es considerada generalmente como la existencia de microorganismos patógenos en el tracto urinario con o sin presencia de síntomas.

Entre las infecciones más importantes del ser humano, la ITU constituye un importante problema de salud que afecta a millones de personas cada año. Es la segunda causa de infección más frecuente en los humanos, es solo superada por las infecciones del tracto respiratorio.

### Criterios diagnósticos

Presencia de dos de los siguientes signos o síntomas: fiebre ( $> 38^{\circ}\text{C}$ ), tenesmo, polaquiuria, disuria o dolor suprapúbico, más cualquiera de los siguientes.

La presencia de piuria en el análisis urinario tiene una sensibilidad elevada (95%) y una especificidad relativamente alta (71%) para ITU.

### Incontinencia

La incontinencia urinaria, es la incapacidad para controlar la micción. La incontinencia urinaria puede variar desde una fuga ocasional hasta una incapacidad total para retener cualquier cantidad de orina.

La incontinencia urinaria no es un resultado inevitable de la edad, pero es común en las personas mayores.

La importancia de su detección deriva de las repercusiones que puede producir:

- Médicas: infecciones urinarias, úlceras por presión, caídas, depresión.
- Psicológicas y sociales: pérdida de autoestima, ansiedad, aislamiento social.
- Económicas: costo de complicaciones, costo de cuidados de larga duración.

### Principales causas

A pesar de lo señalado con anterioridad, los cambios funcionales relacionados con la edad no son suficientes para causar por sí mismos incontinencia urinaria. Las causas de incontinencia urinaria se pueden dividir en agudas y persistentes.



### Infecciones del tracto urinario.

Una infección de las vías urinarias es una infección que se produce en cualquier parte del aparato urinario: los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Las mujeres son más propensas a contraer una infección urinaria que los hombres. La infección que se limita a la vejiga puede ser dolorosa y molesta.

### Síntomas

Las infecciones de las vías urinarias no siempre causan signos y síntomas, pero cuando lo hacen, estos pueden comprender:

- Necesidad imperiosa y constante de orinar
- Sensación de ardor al orinar

- Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades
- Orina de aspecto turbio

### Causas

Las infecciones urinarias suelen ocurrir cuando ingresan bacterias en las vías urinarias a través de la uretra y comienzan a multiplicarse en la vejiga.

### Factores de riesgo

Las infecciones urinarias son frecuentes en las mujeres y muchas tienen más de una infección durante sus vidas.

- **Anatomía femenina.** Las mujeres tienen la uretra más corta que los hombres, lo que acorta la distancia que las bacterias deben atravesar para alcanzar la vejiga.
- **Actividad sexual.** Las mujeres sexualmente activas son proclives a tener más infecciones urinarias que las que no lo están. Tener una nueva pareja sexual también incrementa el riesgo.
- **Ciertos tipos de anticonceptivos.** Las mujeres que usan diafragmas como método anticonceptivo pueden tener un riesgo más elevado, al igual que las mujeres que usan espermicidas.

### Complicaciones

Cuando se tratan rápida y adecuadamente, es poco común que las infecciones de las vías urinarias inferiores tengan complicaciones.

- Daño renal permanente debido a una infección renal aguda o crónica (pielonefritis) provocada por una infección urinaria sin tratar.

- Riesgo elevado para las mujeres embarazadas de tener un bebé de bajo peso al nacer o prematuro.

## Prevención

Puedes adoptar las siguientes medidas para reducir el riesgo de infección de las vías urinarias:

- **Bebe mucho líquido, especialmente agua.** Beber agua ayuda a diluir la orina y garantiza que orinarás con mayor frecuencia, lo que permite expulsar las bacterias de las vías urinarias antes de que pueda comenzar la infección.
- **Bebe jugo de arándanos rojos.** Si bien los estudios no son concluyentes sobre las propiedades del jugo de arándanos rojos para evitar las infecciones urinarias, probablemente no sea dañino.

En conclusión la información de cada enfermedad es muy importante pues nos ayuda a saber cómo cuidarnos y prevenir este tipo de enfermedades