



ALUMNA: LITZY MORENO ROJAS

PROFESOR: BEATRIZ GORDILLO LOPEZ

TEMA: CANCER DE COLON

GRADO: 6º A

FECHA: 19/06/2020

BIBLIOGRAFIA: <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/cancer/cancer-de-colon.html>

CANCER DE COLON

¿QUE ES?

El cáncer colorrectal es un crecimiento incontrolado de las células del colon y del recto. La mayoría de los cánceres colorrectales comienzan como un crecimiento en el revestimiento interno del colon o del recto, que recibe el nombre de pólipo.

Los tumores colorrectales pueden originarse en cada una de las tres capas del colon: mucosa, muscular y serosa.

El cáncer de colon puede crecer de tres formas:

- Crecimiento local: En este caso el tumor invade profundamente todas las capas de la pared del tubo digestivo.
- Diseminación linfática: Cuando el tumor va profundizando en la pared del intestino puede llegar a otros órganos utilizando la red de vasos linfáticos que permiten el acceso a múltiples regiones ganglionares.
- Diseminación hematológica: Aquí el tumor se sirve del torrente sanguíneo para diseminar las células cancerígenas al hígado, los pulmones, los huesos y el cerebro, principalmente.

FACTORES DE RIESGO

Los principales factores de riesgo relacionados con esta enfermedad son:

- Edad: La mayor parte de los casos de cáncer de colon se localizan en personas entre los 65 y los 75 años y las personas entre 50 y 65 se consideran de riesgo intermedio.
- Dieta: El cáncer de colon parece estar asociado a dietas ricas en grasas y pobres en fibra.
- Herencia: Existe la posibilidad de que se transmita hereditariamente y predisponga a la persona a sufrir la enfermedad. Sin embargo, esto puede detectarse y permitir tratar el cáncer de manera precoz.
- Estilo de vida: Existen ciertos factores que dependen del estilo de vida y que predisponen a la aparición del cáncer de colon, por ejemplo, la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol.
- En las personas que padecen algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal, como la colitis ulcerosa o la enfermedad de Crohn, aumenta el riesgo de padecer la enfermedad.

SINTOMAS

El cáncer colorrectal tiene una larga evolución y sus síntomas pueden variar dependiendo de la localización del tumor en el intestino grueso.

- Cambios en el ritmo intestinal
- Sangre en las heces
- Dolor o molestias abdominales
- Pérdida de peso sin causa aparente, pérdida de apetito y cansancio constante.

PREVENCIÓN

Algunos hábitos poco saludables también pueden influir en la aparición de la enfermedad, de manera que para prevenir es necesario:

- No abusar del alcohol ni del tabaco
- Controlar el sobrepeso
- Alimentación
- No abusar de comidas ricas en grasas
- Disminuir la ingesta de carnes rojas
- Aumentar el consumo de pescado y pollo
- Incorporar a la dieta alimentos ricos en fibra

DIAGNOSTICO

La prueba de cribado más fiable es un test de sangre oculta en las heces que averigua si hay presencia de sangre o no.

TRATAMIENTO

Para planificar el tratamiento adecuado, el médico necesita saber en qué etapa de la enfermedad se encuentra el paciente.