



**MARIANA GUADALUPE  
GUILLEN AGUILAR  
SUB1  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
BACHILLERATO EN  
ENFERMERIA**



# HIPOTIROIDISMO

Ocurre cuando la glándula tiroides no produce suficientes hormonas tiroideas para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Se distingue por diversas causas como son:

- Enfermedad de Hashimoto: Trastorno autoinmune en el que el sistema inmunitario ataca la tiroides. Es la causa más común
- Tiroiditis: Inflamación de la tiroides
- Hipotiroidismo congénito: Hipotiroidismo presente al nacer
- Extracción quirúrgica de parte o la totalidad de la tiroides
- Tratamiento de radiación de la tiroides
- Ciertos medicamentos
- En casos raros, una enfermedad de la glándula pituitaria o consumir demasiado o muy poco yodo en la dieta.

Los factores de riesgo mas conocidos son:

- Es mujer
- Es mayor de 60 años
- Ha tenido un problema de tiroides anteriormente, como bocio
- Ha tenido una cirugía para corregir un problema de tiroides
- Ha recibido radioterapia en la tiroides, el cuello o el tórax
- Tiene antecedentes familiares de enfermedad de la tiroides
- Estuvo embarazada o tuvo un bebé en los últimos 6 meses
- Tiene el síndrome de Turner, un trastorno genético que afecta a las mujeres
- Tiene anemia perniciosa, en la cual el cuerpo no puede producir suficientes glóbulos rojos sanos porque no tiene suficiente vitamina B12

Los síntomas del hipotiroidismo pueden variar de persona a persona y pueden incluir:

- Fatiga
- Aumento de peso
- Rostro hinchado
- Problemas para tolerar el frío
- Dolor articular y muscular
- Estreñimiento
- Piel seca
- Cabello seco y delgado
- Disminución de la sudoración
- Períodos menstruales intensos o irregulares
- Problemas de fertilidad en mujeres
- Depresión
- Baja frecuencia cardíaca
- Bocio, un agrandamiento de la tiroides que puede hacer que su cuello se vea hinchado. A veces puede causar problemas para respirar o tragar

Así mismo:

Debido a que el hipotiroidismo se desarrolla lentamente, muchas personas no notan síntomas de la enfermedad durante meses o incluso años.

## ¿Cómo se diagnostica el hipotiroidismo?

- Considerará su historia médica, incluyendo preguntas sobre sus síntomas
  - Hará un examen físico
  - Puede realizar pruebas de tiroides, como:
    - Prueba de TSH, T3, T4 y análisis de sangre de anticuerpos tiroideos
- Pruebas de imagen como un examen de tiroides, ecografía o prueba de absorción de yodo radioactivo, la que mide la cantidad de yodo radioactivo que su tiroides absorbe de su sangre después de tragar una pequeña cantidad.