



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

"Pasión^{por}
educar"

NOMBRE DEL ALUMNO: CARLOS ANDRES AGUILARAGUILAR

GRADO:6 TO GRUPO: A

NOMBRE DE LA PROFESORA: LUZ ELENA CERVANTES MONROY

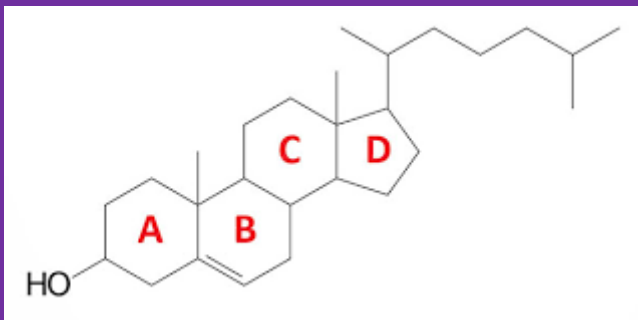
BIOLOGIA CONTEMPORANEA

CONCEPTO

La asimilación de las grasas comienza en la boca, donde se separan gracias a una enzima durante la masticación, de esta manera es más fácil su absorción en el estómago e intestinos

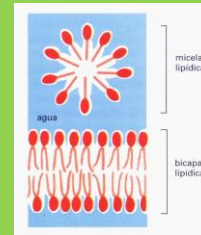


Reguladora: por ejemplo, el colesterol es un precursor de hormonas sexuales y de la vitamina D, las cuales desempeñan funciones de regulación.



FUNCIONES DE LIPIDOS

Energética: pueden utilizarse como reserva energética, debido a que aportan más del doble de energía que la producida por los glúcidos. Esto también ocurre en animales que hibernan en zonas polares,



Reserva de agua: aunque parezca extraño las reservas de grasa también lo son de agua, pues la combustión de esa grasa produce agua.

Fuente de calor: las grasas ayudan a reducir la sensación de frío pues aíslan el cuerpo. El cuerpo está compuesto por una capa más o menos gruesa de grasa para que sea posible resistir en ambientes fríos



Transporte: la grasa dietética suministra los ácidos grasos esenciales, es decir, el ácido linolénico y el ácido linoleico, siendo necesaria para transportar las vitaminas A, D, E y K que son solubles en grasas y para ayudar en su absorción intestinal.

BIBLIOGRAFIAS.

<https://www.ecured.cu/%C3%81Lipidos>