

Nombre: Alan Aguilar Nájera.

Escuela: Bachillerato Tecnológico Universidad del Sureste

Grado: 6 semestre

CARRERA: Técnico en Enfermería

TRABAJO: Ensayo

Docente: Luz Elena Cervantes Monroy

Comitán de Domínguez, Chiapas 19 de Enero de 2020

## **Introducción:**

Los lípidos son un grupo muy heterogéneo de compuestos orgánicos, constituidos por carbono, hidrógeno y oxígeno principalmente, y en ocasiones por azufre, nitrógeno y fósforo. En los alimentos existen fundamentalmente tres tipos de lípidos: Grasas o aceites (también llamados triglicéridos o triacilglicéridos).

## **Desarrollo:**

Los lípidos son un conjunto de moléculas orgánicas, que están constituidas principalmente por carbono e hidrógeno y en menor medida por oxígeno que integran cadenas hidrocarbonadas alifáticas o aromáticas, aunque, también pueden contener fósforo, azufre y nitrógeno, Los lípidos se clasifican en dos grupos, atendiendo a que posean en su composición ácidos grasos (Lípidos saponificables) o no lo posean ( Lípidos insaponificables ). Los ácidos grasos son moléculas formadas por una larga cadena hidrocarbonada de tipo lineal, y con un número par de átomos de carbono.

Las grasas o lípidos aportan al organismo fundamentalmente energía y son esenciales para el correcto funcionamiento del organismo: Forman parte de la estructura de las membranas celulares. Transportan las vitaminas A, D, E y K (liposolubles) hasta nuestras células.

Los lípidos cumplen funciones diversas en los organismos vivos, entre ellas la de reserva energética (como los triglicéridos), la estructural (como los fosfolípidos de las bicapas) y la reguladora (como las hormonas esteroideas).

¿Qué son las grasas? Las grasas se llaman también lípidos, y son compuestos formados por carbono, oxígeno e hidrogeno, insolubles en agua, cuyos constituyentes específicos son los llamados ácidos grasos, de los que se conocen más de 50.

La enfermedad de Gaucher es la más común de las enfermedades de almacenamiento de lípidos. Está causada por una deficiencia de la enzima glucocerebrosidasa. Puede



obtenerse material graso en el bazo, el hígado, los riñones, los pulmones, el cerebro y la médula ósea.

### **Conclusión:**

Los lípidos nos permiten formar estructuras celulares, son esenciales para la vida y aunque creamos que son malos no debemos suprimirlos de la dieta, simplemente moderarlos.

Las moléculas biológicas más importantes son los lípidos, glúcidos, proteínas y ácidos nucleicos.

Los lípidos son un conjunto de sustancias heterogéneas que desempeñan diversas funciones en los seres vivos. Los lípidos más importantes son las grasas, los aceites, las ceras, los fosfolípidos, los esfingolípidos, los glicolípidos, los terpenos y los esteroides.

**BIBLIOGRAFIA:** <http://lipidos2015uptc.blogspot.com/2015/11/conclusiones-los-lipidosnos-permiten.html>

