
NOMBRE: RUBI DE JESUS ALVAREZ SANCHEZ

MATERIA: BIOLOGIA CONTEMPORANEA

FECHA: 12/06/2020

6TO SEMESTRE ENFERMERIA

BIBLIOGRAFIAS:

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/proteinas.html#:~:text=Alimentos%20ricos%20en%20prote%C3%ADnas,cereales%2C%20aunque%20en%20menor%20proporci%C3%B3n.>

<https://www.um.es/molecula/prot07.htm#:~:text=Las%20funciones%20de%20las%20proteinas,por%20uni%C3%B3n%20selectiva%20a%20mol%C3%A9culas.>

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/diccionario/proteinas.html#:~:text=Las%20prote%C3%ADnas%20son%20mol%C3%A9culas%20formadas,Carbono>

PROTEINAS

Las proteínas son macronutrientes esenciales que adquirimos a través de los alimentos y que cumplen funciones importantes para el buen funcionamiento del organismo.

Son moléculas formadas por aminoácidos

Están unidos por:

Un tipo de enlaces conocidos como enlaces peptídicos.

El orden y la disposición de los aminoácidos dependen del código genético de cada persona.

Todas las proteínas están compuestas por:
Carbono.

Sus principales funciones son:

Función enzimática hormonal

Transportadora de hemoglobina

Transporta el oxígeno desde los órganos respiratorios hasta los tejidos a través de la sangre

Función defensiva

Anti cuerpos cuyo propósito es reconocer cuerpos extraños invasores como las bacterias y virus

Función estructural

Molécula que forma fibras

Colágeno

Se encuentran en:

Están presentes sobre todo en los alimentos de origen animal como la carne, el pescado, los huevos y la leche.

Pero también lo están en alimentos vegetales, como la soja, las legumbres y los cereales, aunque en menor proporción.