



**Universidad del Sureste:**  
**Escuela de Medicina**



**Materia:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**TEMA:**

**REFLEXOLOGÍA**

**PRESENTA:**

**ANDREA MONTSERRAT SANCHEZ LOPEZ**

**DOCENTE:**

**SERGIO JIMENEZ RUIZ**

**Lugar y fecha:**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 17/06/2020.**

# REFLEXOLOGÍA



# ÍNDICE

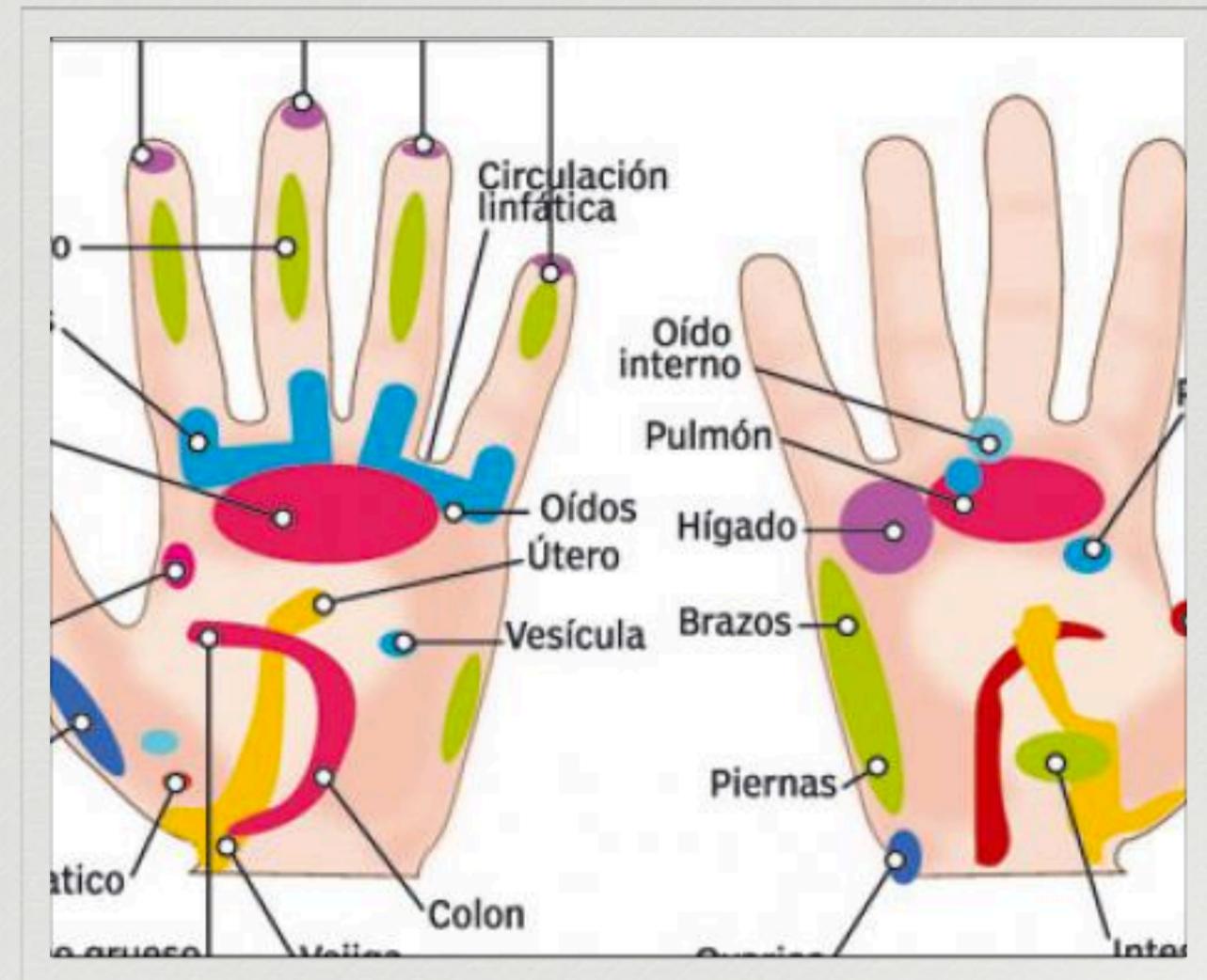
- ✦ *REFLEXOLOGÍA .....4*
- ✦ *REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA.... 7*
- ✦ *CONCEPTO DEL AREA REFLEJA....11*
- ✦ *ESTIMULOS DE LAS ÁREAS REFLEJAS....12*
- ✦ *LAS VIAS DE CONEXIÓN.... 13*
- ✦ *LA REFLEXOLOGÍA DE LOS PIES Y SU RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS.... 15*
- ✦ *MECANISMOS NATURALES DE DEPURACIÓN....16*
- ✦ *PROCESO DE AUTOCURACIÓN Y REEQUILIBRIO .... 17*
- ✦ *PROBLEMAS LATENTES....18*
- ✦ *CAMINO DE EVOLUCIÓN....19*
- ✦ *CRISIS CURATIVA...22*
- ✦ *MECANISMOS DE LIMPIEZA DEL ORGANISMO .... 23*

# ÍNDICE

- ✿ *SINTOMAS QUE REMITEN A CONDICIONES PASADAS ....27*
- ✿ *AGRAVAMIENTO DE UNA CONDICIÓN....28*
- ✿ *CAMBIOS DE ESTADO DE ANIMO....29*
- ✿ *MEJOR ACTIVIDAD ONIRICA...30*
- ✿ *CAMBIOS EN LOS PIES...31*
- ✿ *DE LAS PROPIAS SENSACIONES, SENTIMIENTOS, EMOCIONES, NECESIDADES Y PENSAMIENTOS...32*
- ✿ *PRECAUCIONES...34*

# REFLEXOLOGÍA

- ✦ *Es una terapia natural*
- ✦ *Inspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético*



## 3 Principios Fundamentales

- ✦ *Áreas de los pies y de las manos hacia todo el organismo*
- ✦ *Se expresan el grado mayor o menor de desequilibrio en que se encuentran los órganos o partes del cuerpo.*
- ✦ *El estímulo mediante técnicas manuales*



# REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA

- ✿ *Ambos pies reflejan a la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de la persona*
- ✿ *Técnica verbal con técnica manual facilita el proceso terapéutico y acelera e incrementa los resultados*
- ✿ *Las técnicas verbales refieren a la toma de conciencia, como a la codificación de los mensajes corporales.*

## REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA

- ✿ *Terapia natural de abordaje psico-corporal que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en pies y manos.*
- ✿ *Aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico*

## REFLEXOLOGÍA

- ✦ *CIENCIA: conjunto de conocimientos, metodología, técnicas y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas*
- ✦ *ARTE: depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución del tratamiento y de su sensibilidad*
- ✦ *Habilidad para efectuar la presión necesaria en las áreas reflejas que así lo requieran*

- ✿ *Sintomatica: con la idea de aliviar una determinada dolencia*
- ✿ *Se basa en el estimulo de las áreas reflejas de los pies y de las manos*

## Consiste en

- ✿ *Estimulo manual de las áreas reflejas de los pies*
- ✿ *El estímulo verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones*
- ✿ *Objetivos: propiciar una apertura de conciencia a travez de síntomas corporales, estílos o situaciones de vida*

# CONCEPTO DE ÁREA REFLEJA

- ✦ *Es aquella que representa a un órgano o parte del cuerpo en el cual esta conectado por vía nerviosa o por canales de circulación energética.*
- ✦ *Se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación*
- ✦ *Físico*
- ✦ *Mental*
- ✦ *Emocional*
- ✦ *Estado energético*

# Estímulos de las áreas reflejas

- ✿ *Se realiza con las manos del terapeuta (pulgar y índice)*
- ✿ *No se utilizan cremas, aceites o instrumentos de naturaleza.*
- ✿ *Con el contacto de la piel se pueden detectar áreas problemáticas y estimularlas con mayor precisión*
- ✿ *Comunicación corporal que es capaz de codificar mensajes del cuerpo de del paciente*

# Las vías de conexión

- ✦ *El sistema nervioso es una de las vías que utiliza la reflexología como vehículo del estímulo.*
- ✦ *En cada pie hay mas de 7 mil terminales nerviosas con extensas interconexiones a través de la medula espinal y el cerebro*



- ✦ *Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe el fluido universal en energía moviéndose en un circuito determinado semejante al sistema sanguíneo, nervioso y linfático*

# LA REFLEXOLOGÍA DE LOS PIES Y SU RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS

- ✿ *La acupuntura*
- ✿ *La auriculoterapia*
- ✿ *La dígitopuntura*
- ✿ *La manopuntura*
- ✿ *La reflexoterapia verbal*
- ✿ *La reflexología de los pies*

# Mecanismos naturales de depuración

- ✿ *Promueve mecanismos de limpieza en el organismo*
- ✿ *Desecha toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas*
- ✿ *Homeostasis*

# Proceso de autocuración y reequilibrio

- ✿ *El mecanismo natural de reequilibrio energético se ve trabado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura tanto físico como mental.*
- ✿ *Actúa contra lo que esta quieto o estancado y provoca una movilización en la persona*

# Problemas latentes

- ✦ *La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o con signos de dolor, le da al reflexólogo la posibilidad de trabajar sobre ellas aun cuando paciente no tenga un desorden o desequilibrio en los órganos que ellas reflejan*

# Camino de evolución

- ✦ *Afecta tanto el aspecto orgánico de la persona como sus aspectos psíquicos y emocionales.*

- ✿ *En el plano de las ideas, es una mayor flexibilización y desarrollo de la capacidad de cambio*
- ✿ *En el área emocional, la persona se torna mas consciente de sus sentimientos y sensaciones, y ve facilitado el canal de expresiones de los mismos*

- ★ Cuando se abren nuevos espacios para la circulación de la energía la persona comienza a experimentar nuevas sensaciones, y también a contactarse más y de diferente manera con su:*
- ★ Cuerpo*
  - ★ Emociones*
  - ★ Sentimientos*

# Crisis curativa

- ✦ *Síntomas que constituyen una reacción defensiva del organismo ante una afección y son el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética del individuo.*

# Mecanismos de limpieza del organismo

- ✦ *Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo*
- ✦ *Cambios de coloración, olor y/o cantidad de la orina*
- ✦ *En la defecación, cambios en la cantidad, frecuencia, coloración, sistencia*

- ✦ *Secreciones del flujo vaginal. Puede tener olor fuerte*
- ✦ *Adelanto del ciclo menstrual*
- ✦ *Menstruación mas abundante. Cambios de color y olor.*
- ✦ *Aparición y/o regulación del ciclo menstrual en mujeres con menopausia*

- ✦ *Sudoración con cambio de cantidad u olor o en zonas diferentes a las habituales para esa persona*
- ✦ *Sueño*
- ✦ *Cansancio*

# Síntomas que remiten a condiciones pasadas

- ✦ *Afecciones del pasado vuelven a manifestarse*

# Agravamiento de una condición

- ✦ *Por movilización en el área problemática pueden agudizarse los síntomas*
- ✦ *Muestra en el estímulo se dirigió directamente al punto de conflicto*

# Cambios en el estado de ánimo

- ✿ *Pueden aflorar sentimientos y emociones que estuvieron tapados*
- ✿ *Es importante en este caso no intentar dar una explicación a lo que aflora, sino entenderlo como limpieza o depuración de emociones bloqueadas*

# Mayor actividad onírica

- ✿ *Más cantidad de sueños, con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlos.*
- ✿ *Contacto con el inconsciente*

# Cambios en los pies

- ✦ *Pueden expresar variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad*

# De las propias sensaciones, sentimientos, emociones necesidades y pensamientos

- ✿ *Pueden ser más suaves o exageradas de acuerdo al grado de carga o toxinas que tenga la persona.*
- ✿ *Varia de minutos a 48 horas*
- ✿ *Una o todas en distintos momentos*

- ✦ *Es conveniente para evitar la sugestión, advertirle al paciente que puede tener una reacción deportiva que involucre tanto a su aspecto físico, mental o anímico.*
- ✦ *Las reacciones también se usan como dato para dar una mejor organización de tratamiento.*
- ✦ *El estímulo provoca una movilización y de este modo lo que “es” se manifiesta.*

# PRECAUCIONES

- ✿ *Tiene escasas contraindicaciones y estas hacen referencia a problemas muy concretos del farera donde se efectúe el estímulo.*
- ✿ *No deben limitar la aplicación de un tratamiento reflexológico, si no prestar atención para realizarlo de manera adecuada.*
- ✿ *Humildad*

# PRECAUCIONES

- ✦ *DESPUES DE HABER INGERIDO ALIMENTOS*
- ✦ *Puede generar sensaciones de nauseas, dolor en el área e incluso vomito.*

# PRECAUCIONES

- ✦ *EN CASO DE UNA ENFERMEDAD AGUDA O CRÓNICA*
- ✦ *Las reacciones podrían confundir los síntomas y generar conclusiones equivocadas por parte de los médicos.*

# PRECAUCIONES

- ✦ *CUANDO HAY UN PROCESO FEBRIL*
- ✦ *En caso de una fiebre muy alta, puede llegar a desvirtuar los síntomas que presente la persona y confundir su diagnóstico.*

# PRECAUCIONES

- ✦ *PSICOSIS*

- ✦ *Comprende de alineación, demencia, melancolía, confusión mental, manía, maníaco depresiva, esquizofrenia, delirios.*

- ✦ *Si la persona tiene o ha tenido en su vida algún episodio de esta naturaleza, es conveniente brindarle sesiones de reflexología únicamente si se encuentra bajo cuidados de un especialista y éste a prueba.*

# PRECAUCIONES

- ✦ *EMBARAZOS DE RIESGO*
- ✦ *Según el estado en que se encuentren los pies se podrán aplicar esta terapia o no. si se encuentran heridas es mejor trabajar con las manos.*

# PRECAUCIONES

- ✿ *MICOSIS. PIE DE ATLETA*
- ✿ *Se debe aplicar en las áreas que no se encuentren afectadas. ino deben tocarse las áreas con micosis!*

# PRECAUCIONES

- ✦ *NO SE DEBE PRESIONAR EN DONDE HAY LESIONES AGUDAS*
- ✦ *De las venas y ganglios linfáticos.*

# BIBLIOGRAFÍA

- ✦ *Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método Holístico. RobinBook. España. (2001).*