

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Tema: La Reflexología

Docente:

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Alumna. Heydi Antonia Coutiño Zea

Semestre y grupo:

2 - "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; Junio de 2020.

Índice

Que es	3	Promueve.....	30
Basada en.....	4	Actúa.....	31
Historia.....	7	Afecta.....	33
Representantes.....	8	Crisis curativa.....	34
Reflexología holística.....	9	Mas registro, en general, de las propias sensaciones....	37
Principios.....	10	Inicio de la reflexología moderna.....	40
Consiste en.....	11	Consultas.....	41
Reflexología como ciencia y arte.....	12		
Reflexología sintomática.....	13		
Reflejo.....	14		
Mapa de reflexología.....	19		
Clasificación.....	20		

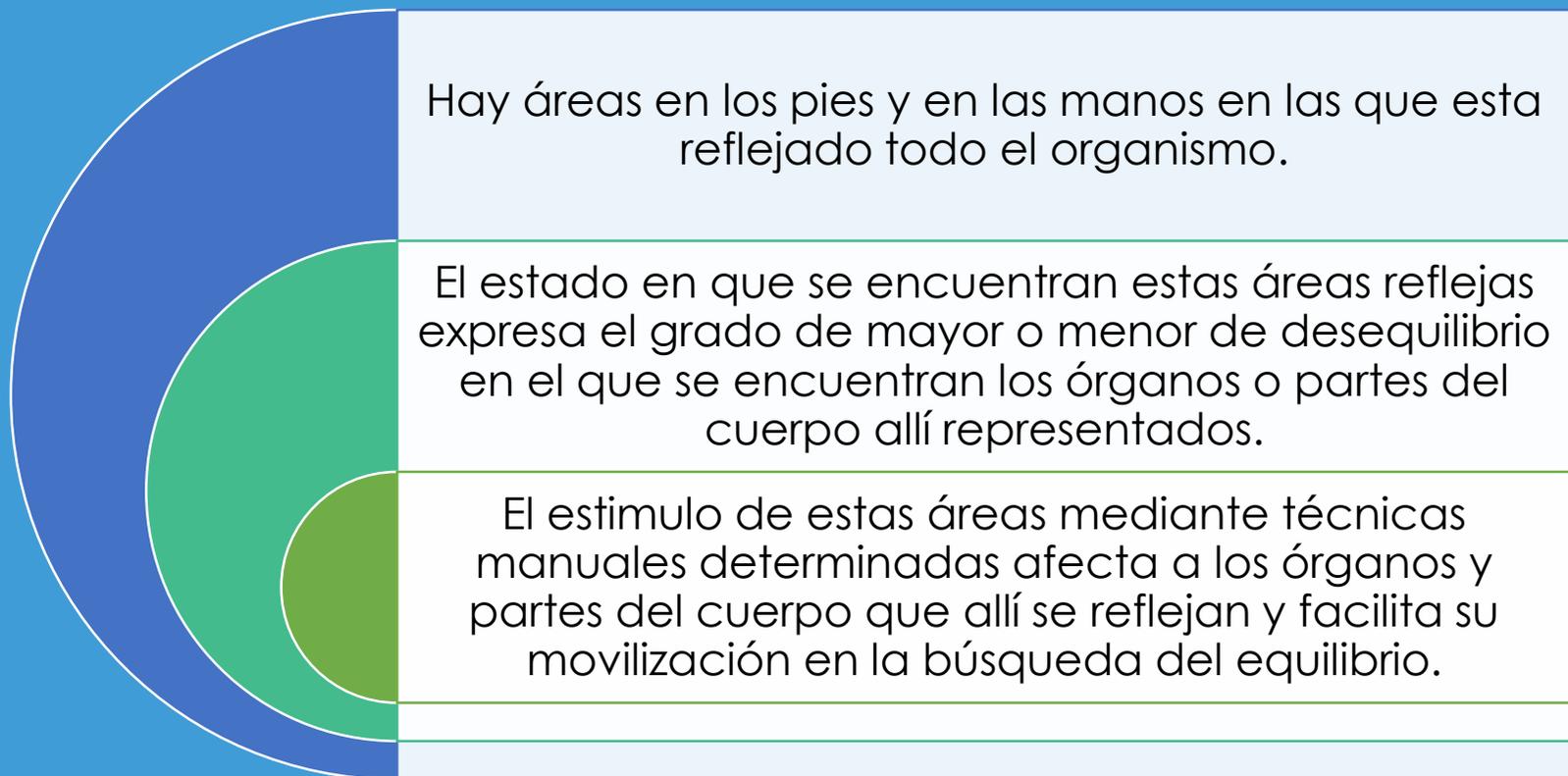
¿Que es?

Es una terapia natural que aspira a promover el reestablecimiento del equilibrio energetico del organismo



¿Basada en?

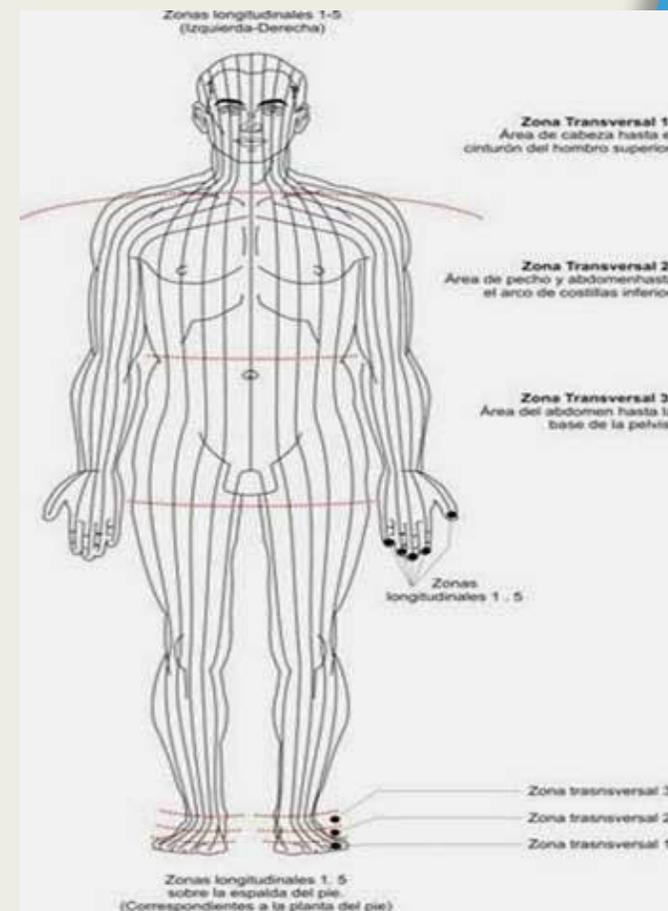
Tres principios fundamentales



Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe el fluido universal o CHI (tiene recorridos imaginarios que conocemos con el nombre de meridianos que nosotros traducimos como ENERGIA

Que nosotros traducimos como ENERGIA moviéndose en un circuito determinado

Semejante al sistema sanguíneo, nervioso o linfático



Se basan en el estímulo de centros de reflejos



Acupuntura



Auriculoterapia



Manopuntura



DIGITOPUNTURA

Reflexoterapia verbal

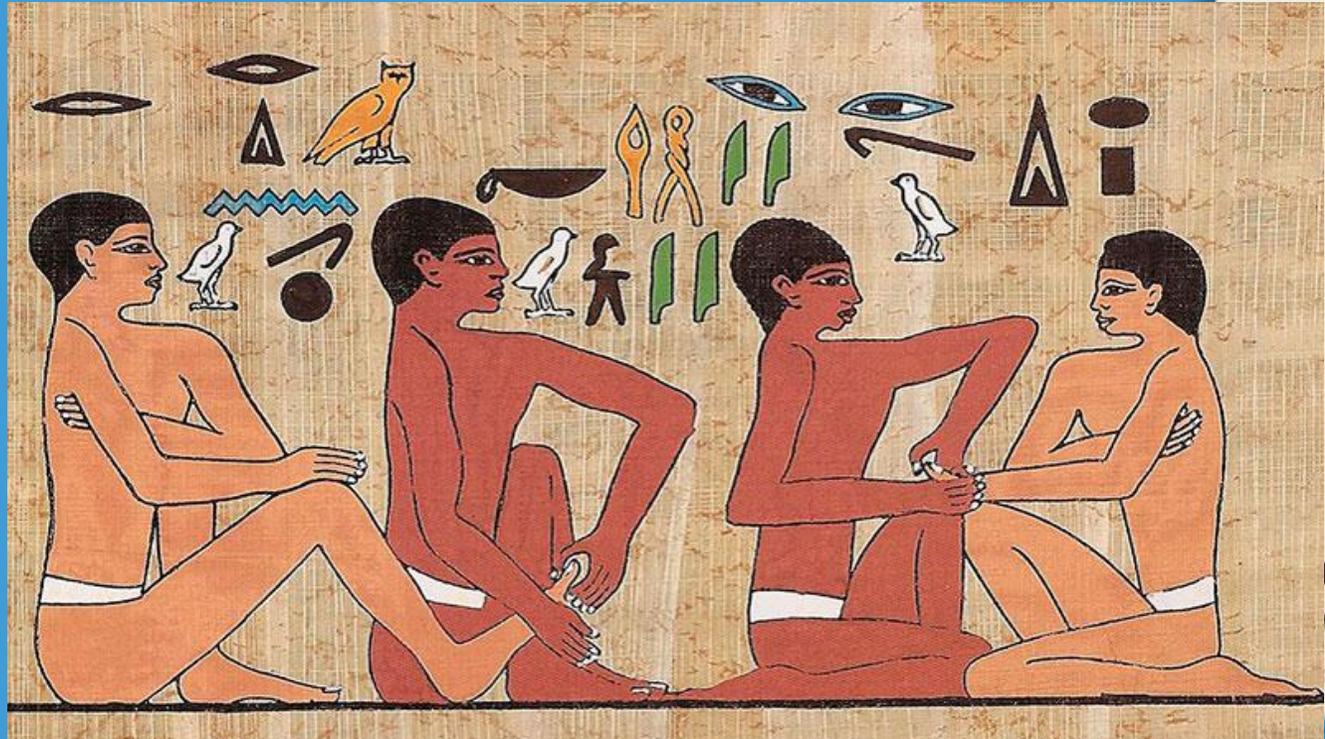
La reflexología de pies otros nombre que recibe son: terapia de las zonas, reflexología podal, podoreflexología y reflexoterapia

Los masajes de pies, manos, cara y orejas existen desde el año 2300 A.C. hasta hoy

Medicos rusos de principios de 1900 siguieron la investigación refleja de Ivan Pavlov

- Crear la reflexoterapia

IDEA: Influir en los reflejos y por lo tanto en la dinámica cerebro- órgano

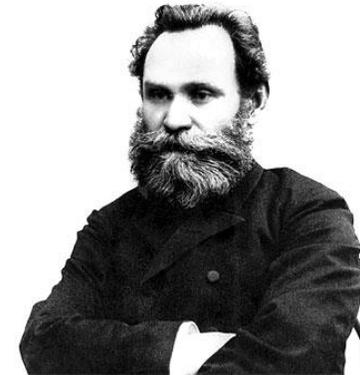


Representantes

Ivan M. Sechenov
(1829-1905)



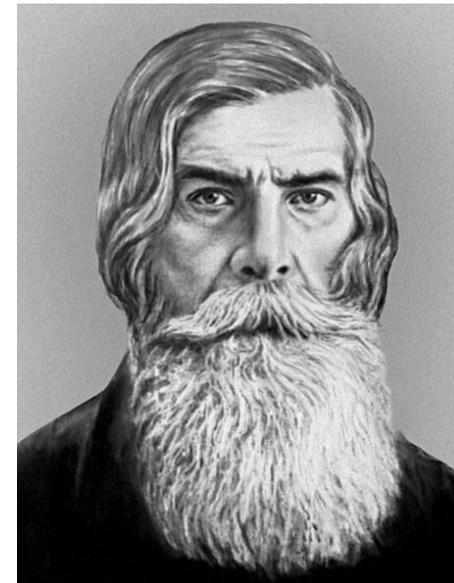
Ivan Pavlov
(1849-1936)



William Fitzgerald
(1872-1942)

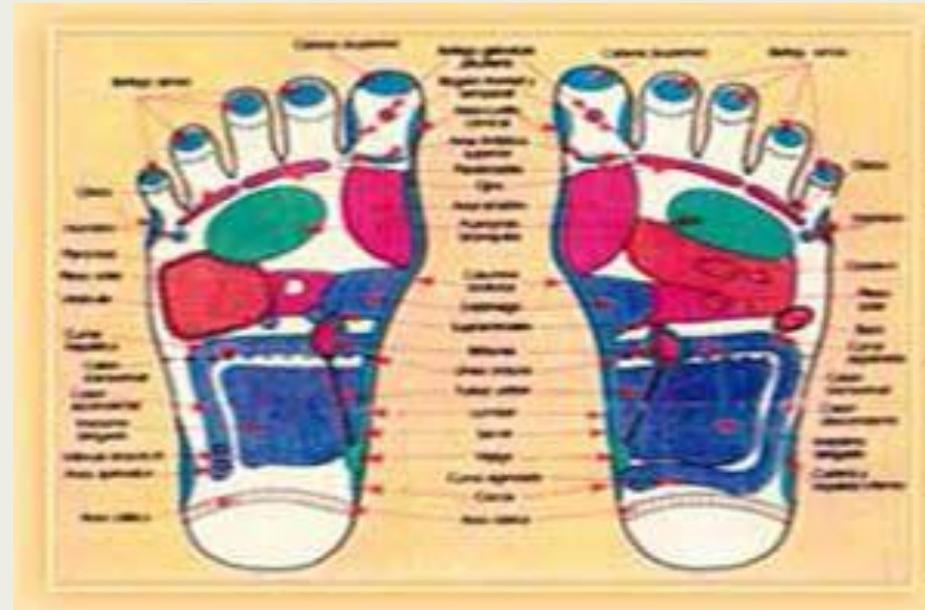


Vladimir Bechterev
(1857-1927)



Reflexología holística

Es una terapia natural psicocorporal que se basa en el manueles → pies → manos → aplicación de técnicas verbales → facilitara la toma de conciencia



Principios

Ambos pies reflejan la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de la persona.

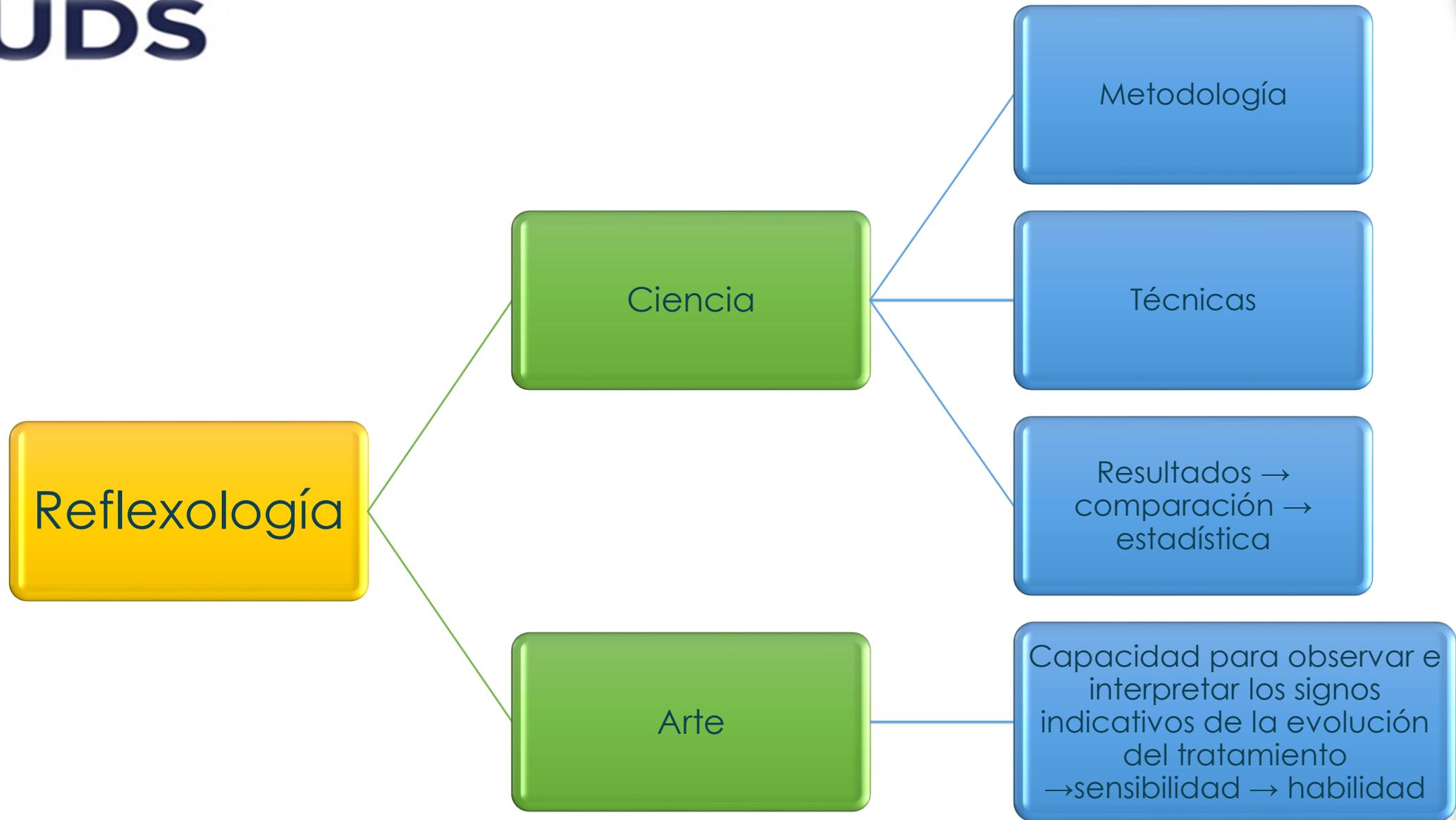
La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales de acompañamiento facilita el registro personal del proceso terapéutico y acelera e incrementa los resultados.

Las técnicas verbales refieren tanto a la toma de conciencia del proceso terapéutico como la codificación de los mensajes corporales.

Consiste en:

El estímulo manual de las áreas reflejas de los pies.

El estímulo verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones que tiene como objetivo principal el de propiciar una apertura de conciencia de lo que, a través de síntomas corporales, estilos o situaciones de vida → aprender acerca de si misma.

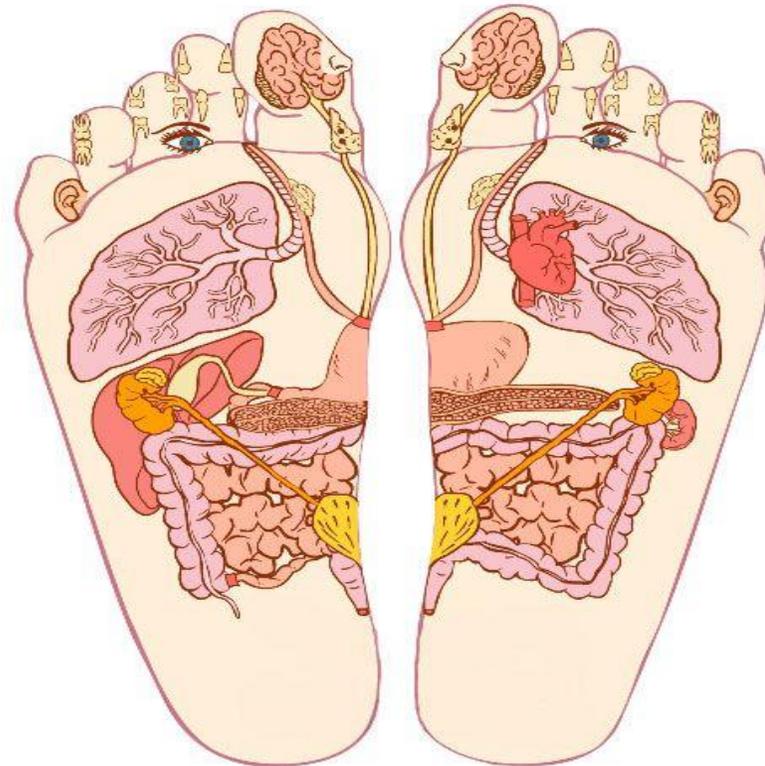
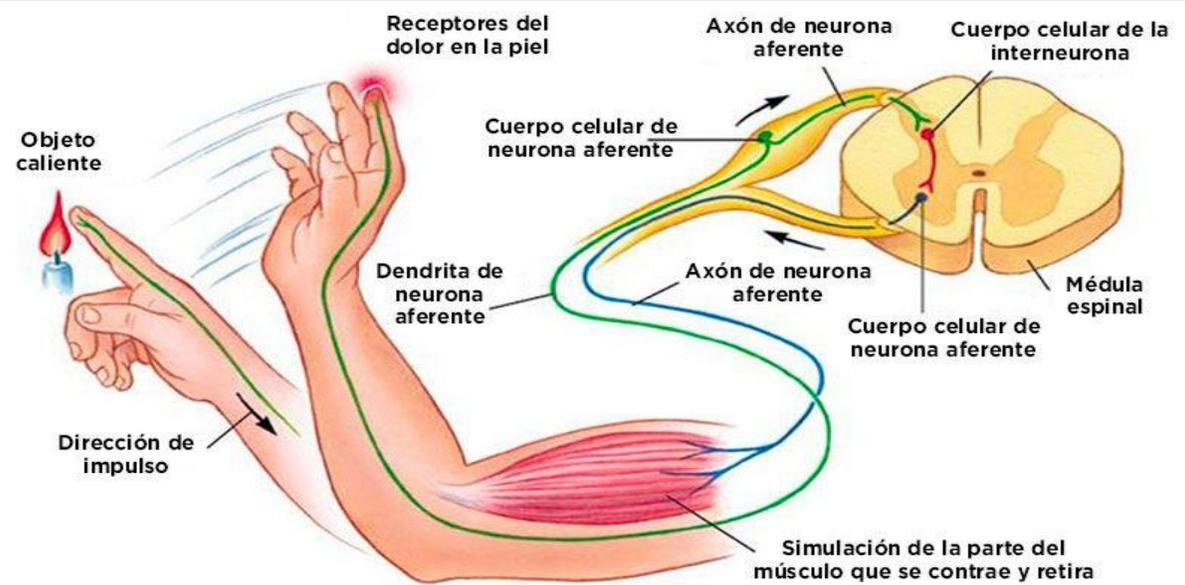


Reflexología sintomática

Basada en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies de las manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma que se presenta en un momento determinado

Reflejo

Es la respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad → con lugar → en el área distante de aquella que fuera estimulada



Área refleja

Aquella que representa un órgano o parte del cuerpo → conectado con vía nerviosa o par craneal → circulación energética

Distribuidas en un mapa lo cual facilita su ubicación

Estas zonas reflejan el aspecto físico como el mental y emocional, y estado energético

Estimulo → manos de
terapeuta

Pulgar e índice

Las manos conforman el
equipo de trabajo

NO utilizan cremas, aceites o
instrumentos de ninguna
naturaliza

El contacto de piel a piel

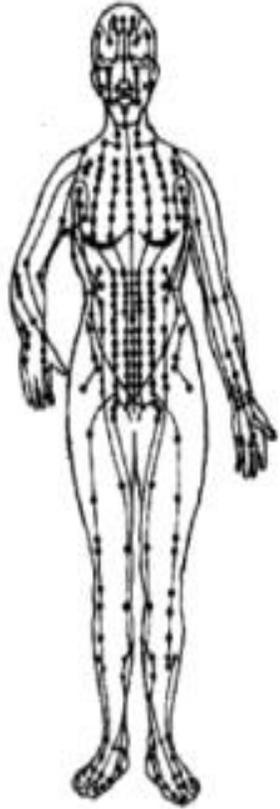


El contacto de piel a piel ayuda a detectar fácilmente áreas problemáticas y estimularlas con mayor precisión

Ningún elemento va a reemplazar el toque es capaz de hacer si logra establecer una conexión

El contacto puede o no ser percibido conscientemente por el paciente, pero, es importante aclarar que la NO CONCIENCIA no empobrece el efecto.





El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo permite la aparición de reacciones reflejas en nuestro cuerpo

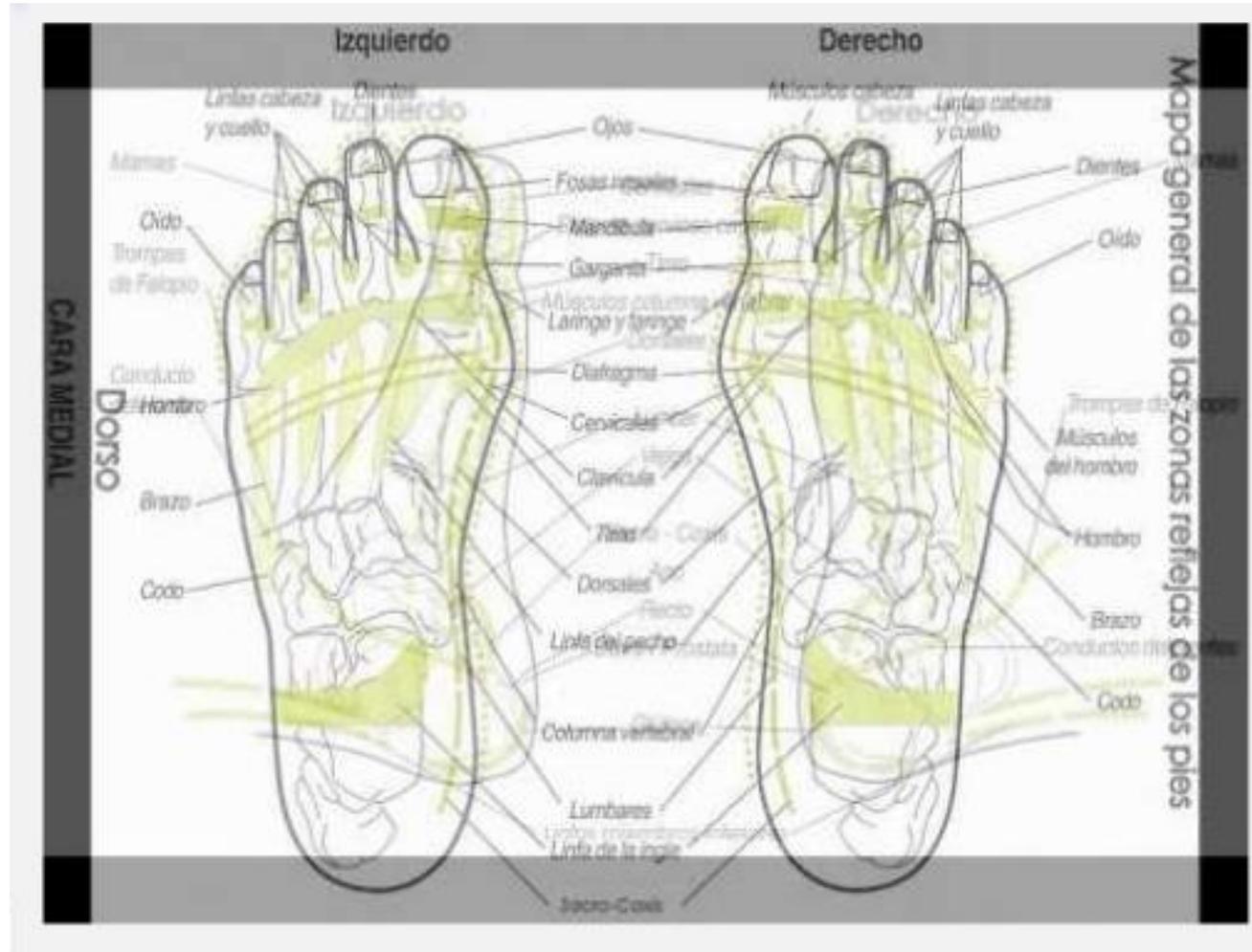
El sistema de las vías que utiliza la reflexología como vehículo del estímulo

Pies-corteza cerebral (mas grande que otras partes del cuerpo)
En cada pie hay mas de 7 mil terminales nerviosas con extensas interconexiones a través de la medula espinal y el cerebro

Los órganos poseen mas cantidad de vías nerviosas tienen mas posibilidades de ser afectados al trabajar las áreas reflejadas, ej. Del corazón

El sistema nervioso no es el único responsable de la transmisión de estos mensajes. Canales de circulación energética

MAPA DE REFLEXOLOGIA



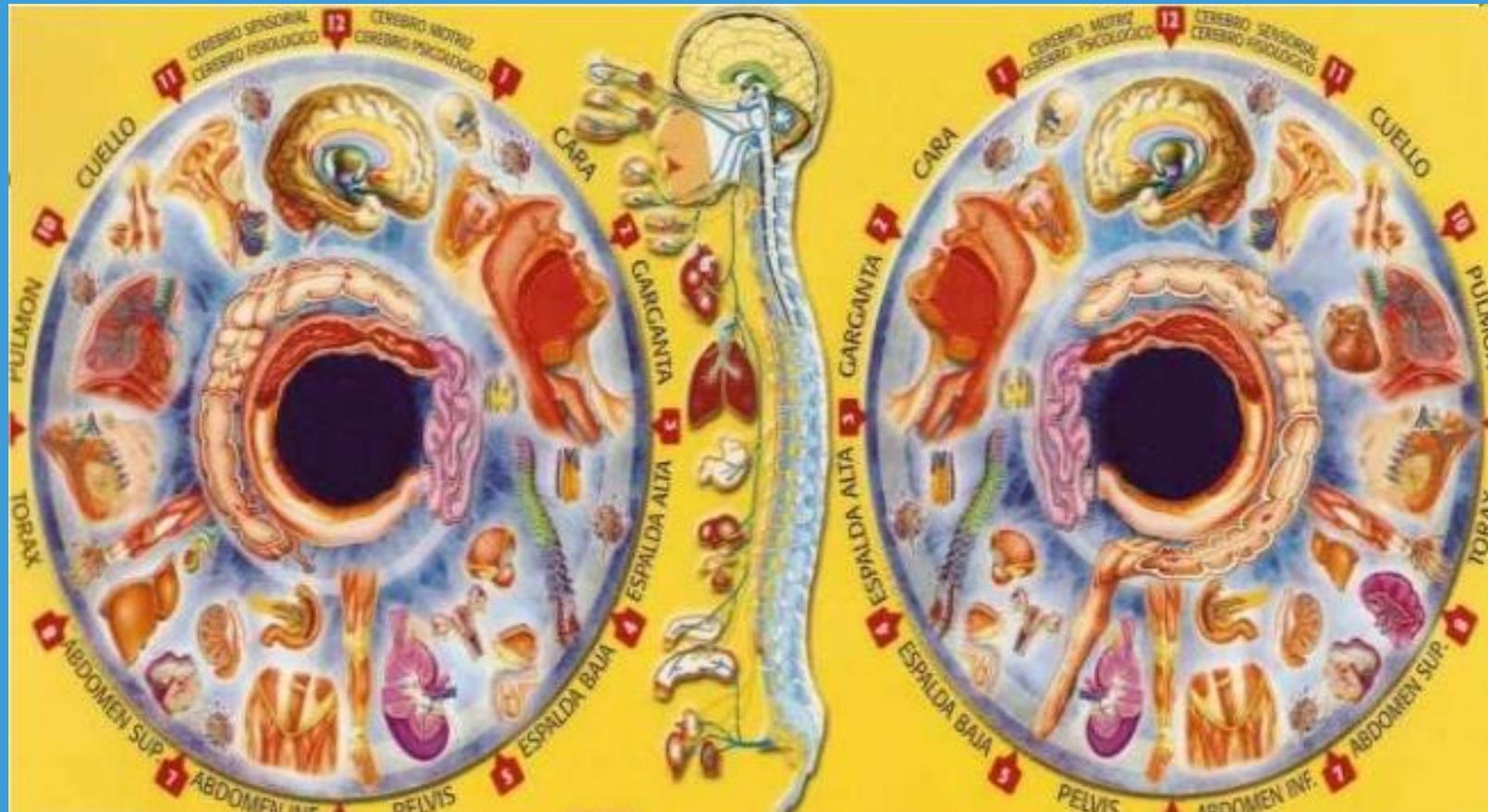
Clasificación

IRIDOLOGIA

La iridología es una técnica de la reflexología que diagnostica el porqué de estos cambios en el paciente a través de los patrones genéticos por medio de los colores, las formas y patrones que encuentran en el iris del paciente.

Según la iridología, el iris muestra la manera en que la persona se relaciona con los demás y su entorno, al igual que la transferencia genética de rasgos físicos y comportamientos hereditarios.

Dependiendo del sitio donde se localice la zona microrefleja.

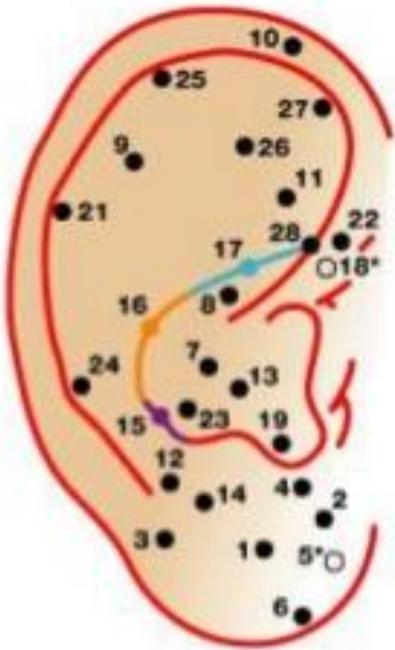


REFLEXOLOGIA AURICULAR

Esta técnica recoge los principios básicos de la reflexología, aplicados al pabellón de las orejas. Es un método que ha sido utilizado por los profesionales de la acupuntura en tratamientos prolongados.

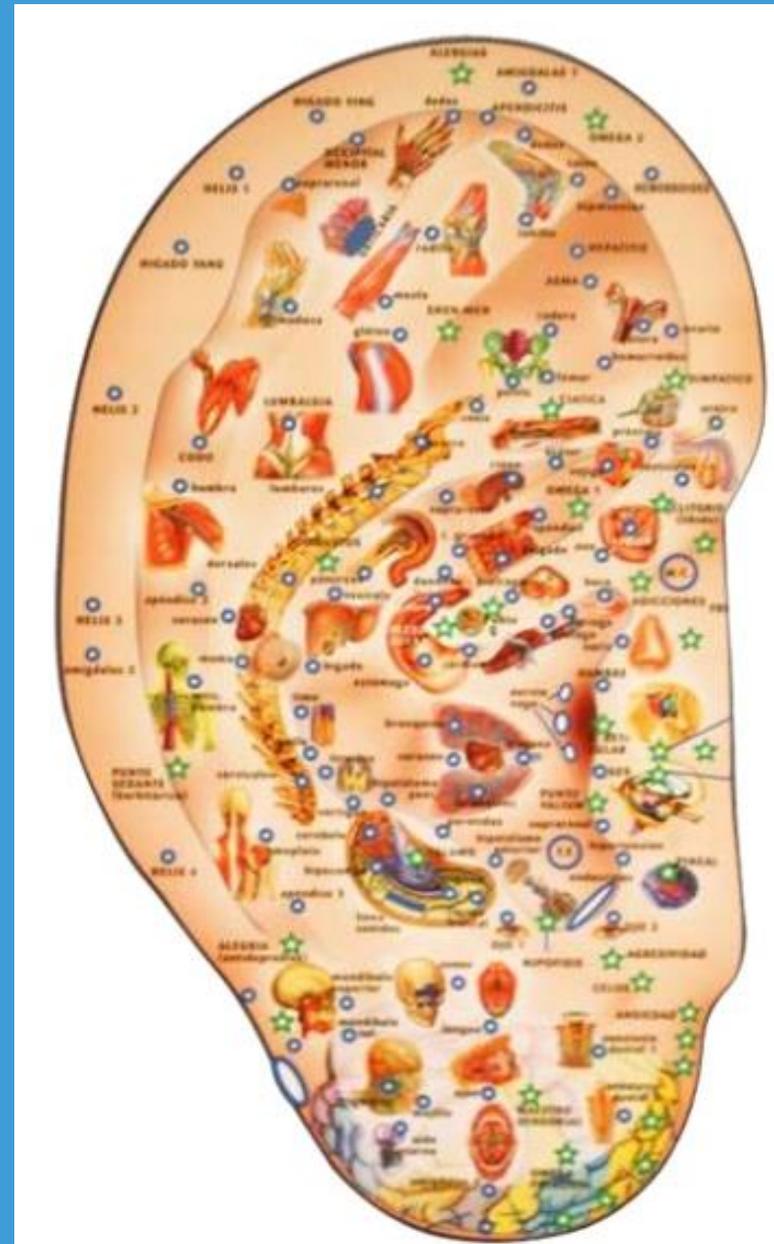
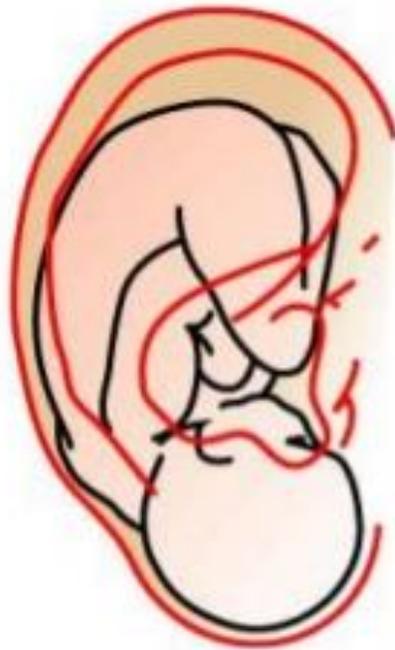
Se cree que el primero en recurrir a las orejas de manera terapéutica fue Hipócrates, quien lo utilizó para tratar la impotencia. En el siglo XVII aparecen diversas publicaciones médicas, que registran la reflexología auricular, en el tratamiento de las neuralgias ciáticas, dentales y faciales.

Cartografía básica según Nogier



1. Maestro sensorial
2. Nariz
3. Trigénimo
4. Agresividad
5. Síntesis
6. Ansiedad
7. Estómago
8. Brazo
9. Riñón
10. Alergias
11. Rodilla
12. Occipital
13. Pulmón
14. Maxilar
15. Cervicales
16. Dorsales
17. Lumbares
18. Vejiga
19. Ojo
20. Corazón
21. Codo
22. Ovarios, testículos
23. Hígado
24. Hombro
25. Mano
26. Cadera
27. Pie
28. Clítico

○ 5 Parte posterior
○ 18 Interior



REFLEXOLOGIA DE LA MANO

Es conocida también como acroreflexología. Se caracteriza por usar dos mecanismos de acción: el reflexoterápico o puntos topográficos y el bioenergético, que utiliza puntos “llave”, propios de la mano, que permiten focalizar la energía en ella.

Ambos mecanismos buscarán tonificar, desinflamar o sedar al paciente, según lo requiera. El principio de la reflexología acra se basa en que cada mano vale en su totalidad, como representante del cuerpo entero. La mano es recorrida por doce meridianos, con sus respectivos puntos de comando, a través de los que se puede regular la energía mediante las técnicas de la reflexología acra.

REFLEXOLOGIA FACIAL

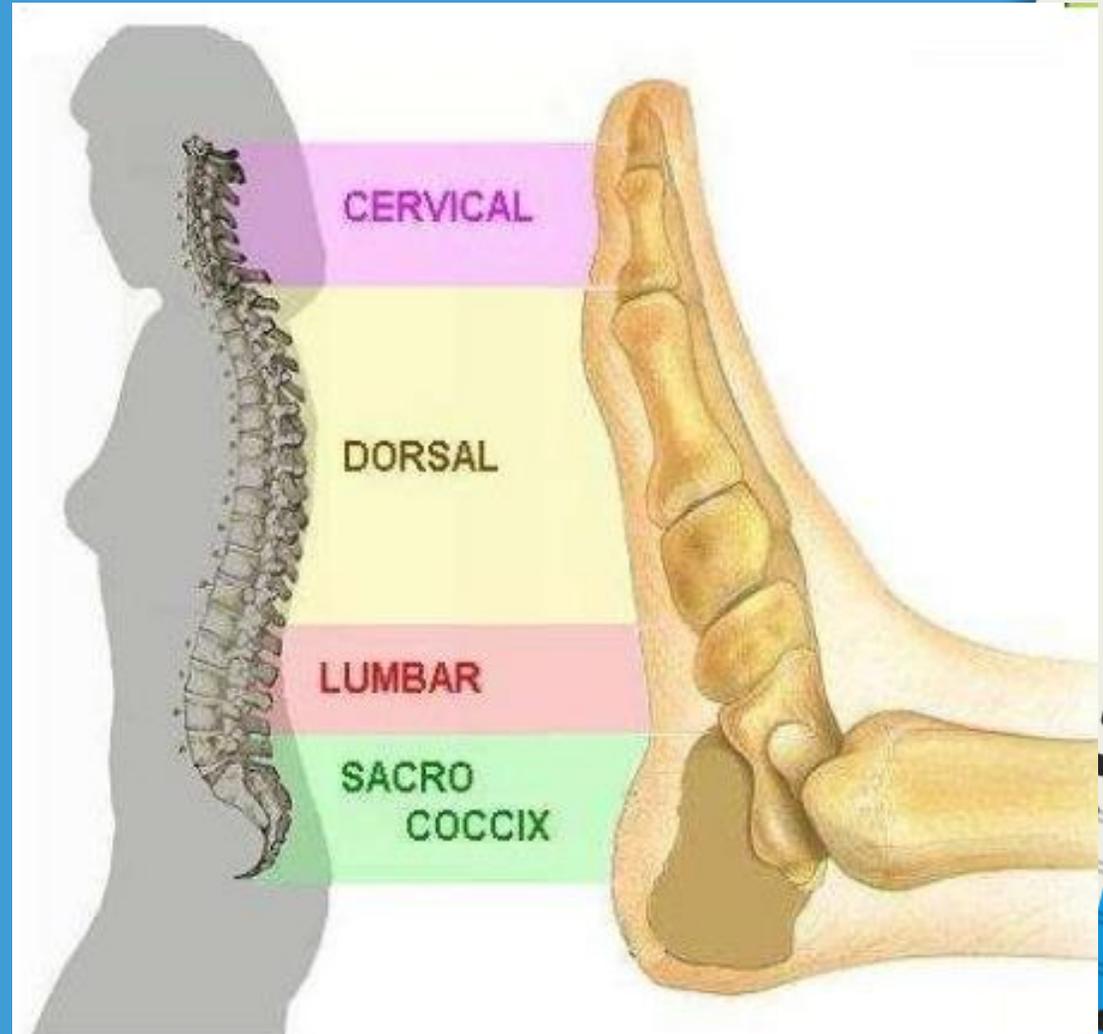
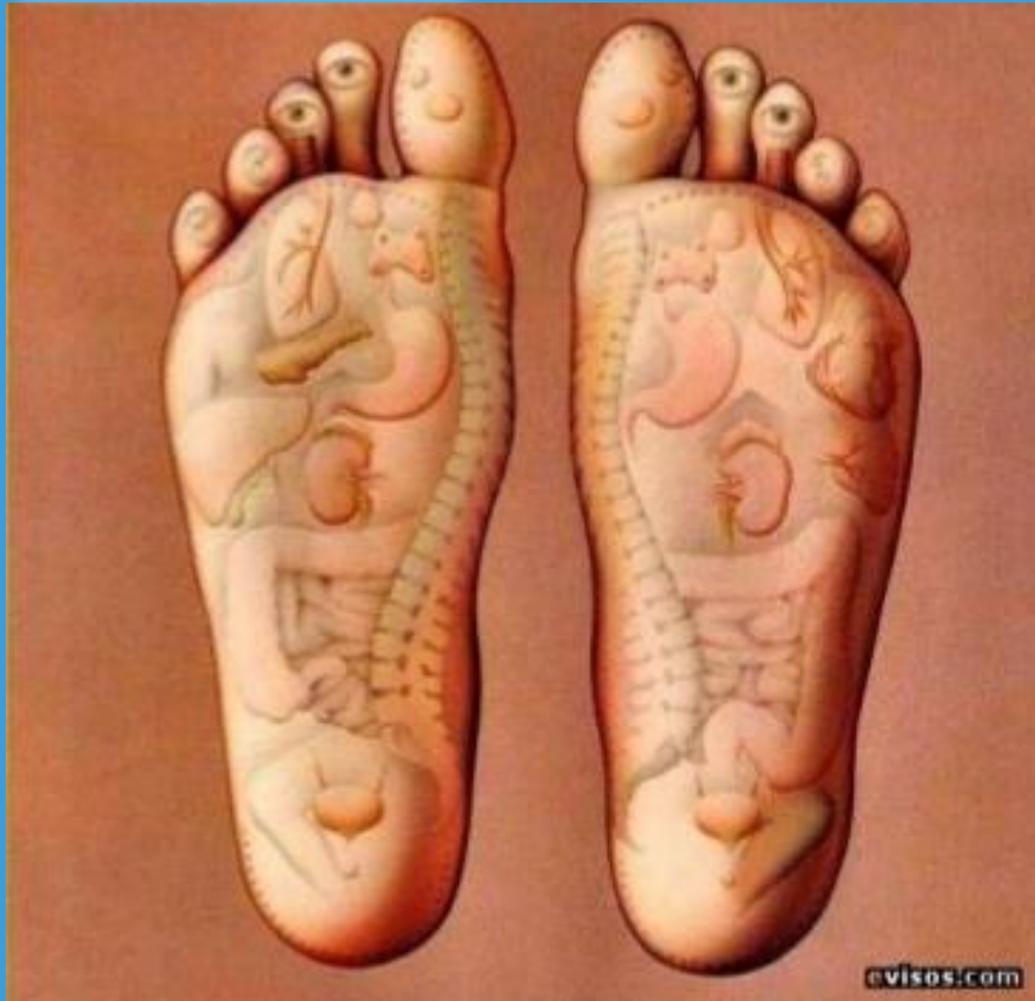
Es el resultado una técnica similar empleada en los pies y en la palma de las manos para disminuir los dolores corporales. A través de la presión en distintos puntos del rostro se activa la circulación sanguínea y con ella se obtiene una mejora en el estado emocional. La efectividad de la reflexología se debe a las más de doscientas terminaciones nerviosas que en nuestro rostro se hallan unidas al sistema nervioso central. Todas relacionadas a los órganos internos, aparato circulatorio, glándulas y sistema linfático.



REFLEXOLOGIA PODAL

Se realiza con el dedo pulgar, al ser el que cuenta con mayor fuerza y flexibilidad de los cinco. Se debe de evitar tocar al paciente con las uñas y, de considerarlo necesario, el terapeuta puede hacer uso de todos sus dedos.

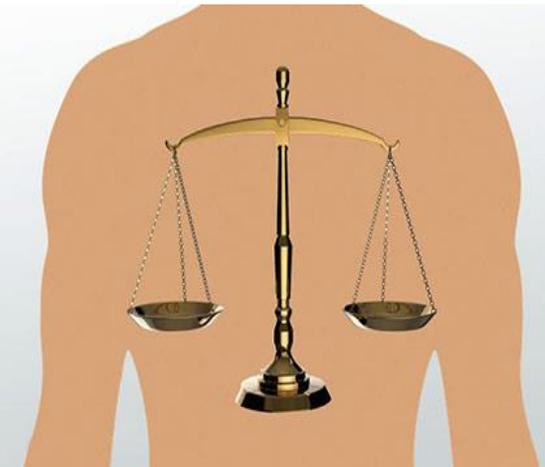
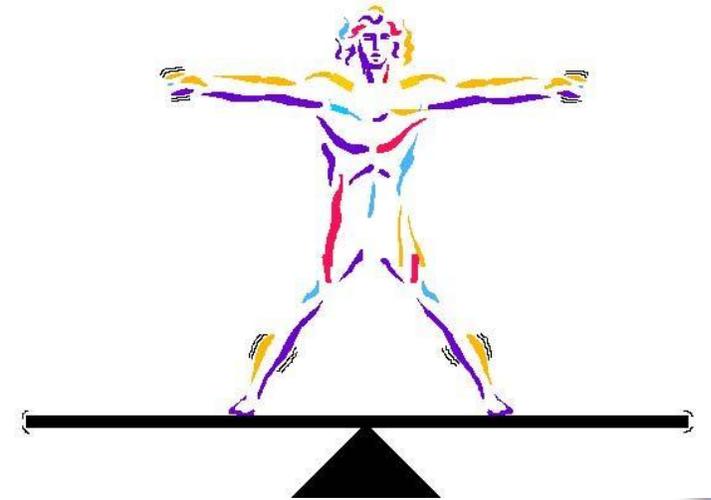
Una vez localizadas las zonas reflejas, el reflexólogo ejercerá una ligera presión en ellas, que irá aumentando poco a poco. Es posible que el paciente sienta dolor en los órganos afectados cuando se ejerza la presión sobre la zona de reflejo del pie.

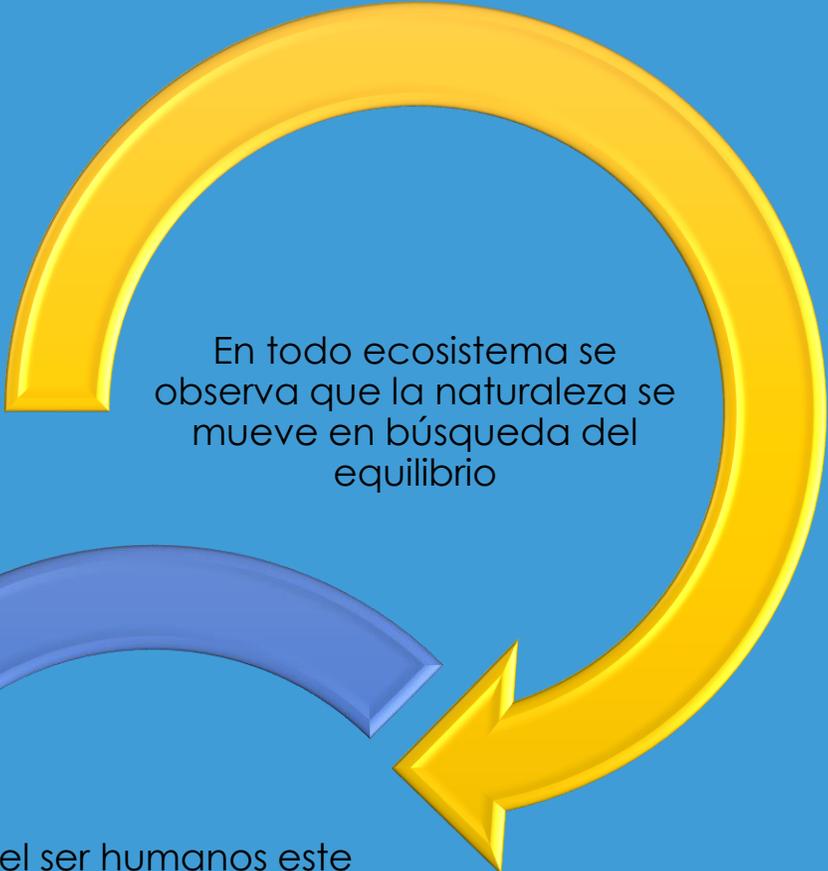


La reflexología promueve mecanismos de limpieza en el organismo

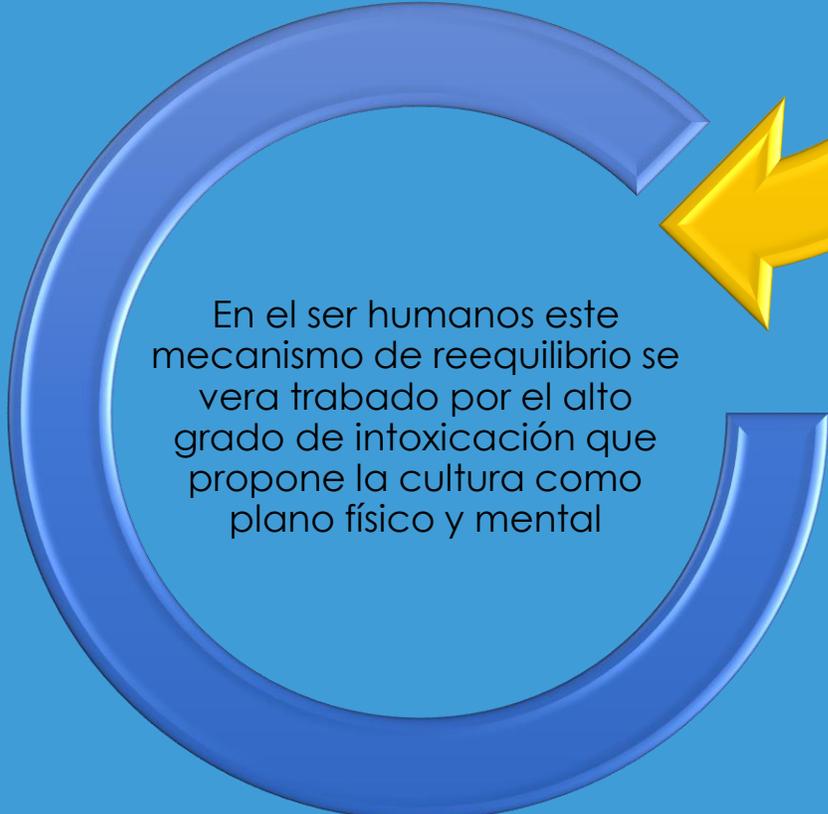
Por vías naturales de eliminación se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas

Lo cual permite que la naturaleza encuentre el camino libre para lograr la HOMEOSTASIS

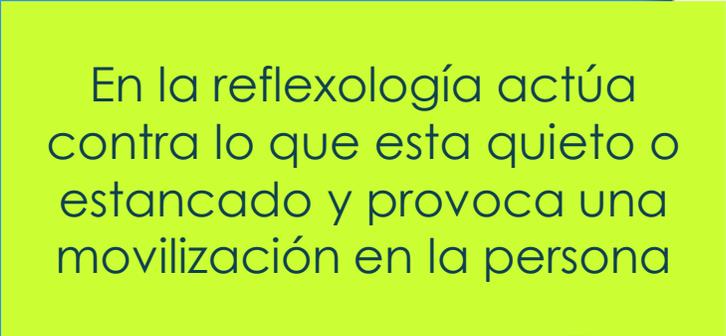


A large, thick, yellow 3D-style arrow that starts at the top and curves downwards and to the right, pointing towards the blue arrow below it.

En todo ecosistema se observa que la naturaleza se mueve en búsqueda del equilibrio

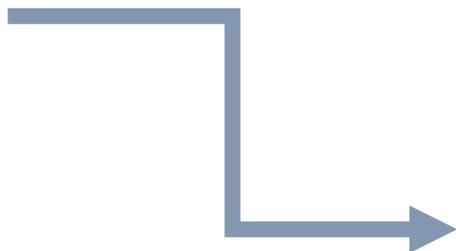
A large, thick, blue 3D-style arrow that starts at the bottom and curves upwards and to the right, pointing towards the yellow arrow above it.

En el ser humanos este mecanismo de reequilibrio se vera trabado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura como plano físico y mental

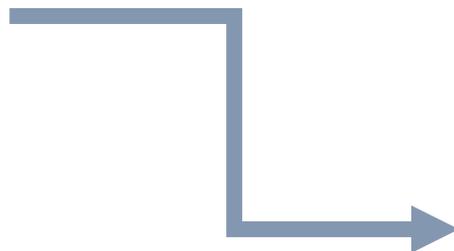
A bright yellow rectangular box with a thin black border, containing text.

En la reflexología actúa contra lo que esta quieto o estancado y provoca una movilización en la persona

La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o signos de dolor



Da al reflexólogo de trabajar sobre ellas

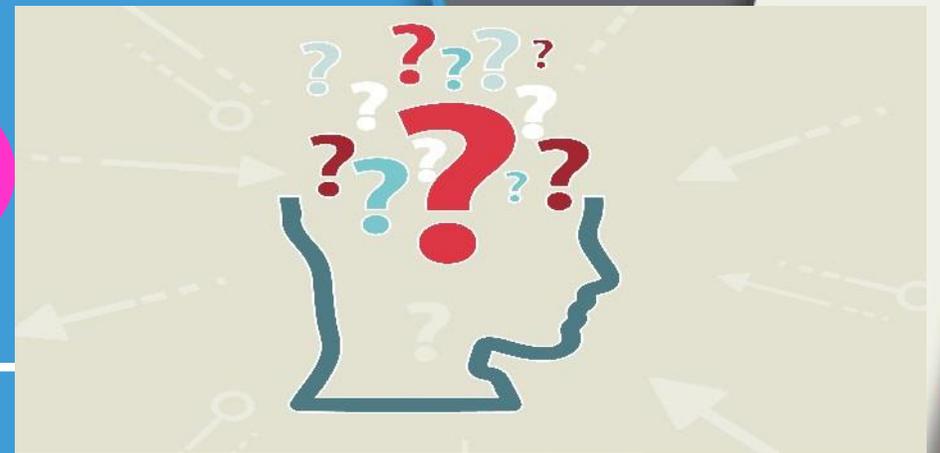


Aun cuando la paciente no tenga indicios de que existe algún tipo de desorden o desequilibrio en los órganos que ella reflejan

UDS



Afecta tanto al aspecto orgánico de la persona como sus aspectos psíquicos y emocionales



En el aspecto orgánico

Se observa que el efecto de un tratamiento reflexológico propicia, en lo que recibe, una mejoría o remisión de su condición o, como mínimo el poder acceder a una mejor calidad de vida

Área emocional

La persona se torna mas consciente de sus sentimientos y sensaciones, y ve facilitado el canal de expresión de los mismos.

Cuando se abren nuevos espacios para circulación de energía → expresión de nuevas sensaciones → conectarse mas y de diferente manera con su cuerpo, emociones y sentimientos.

PASIÓN POR EDUCAR

CRISIS CURATIVA conjunto de síntomas que constituyen una reacción defensiva del organismo ante una afección y son el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética del individuo.
Estos síntomas puede presentarse como

❑ Mecanismos de limpieza del organismo

- **Movimiento y expulsión de los fluidos en el cuerpo.**
- **Cambios de coloración, olor y/o cantidad en la orina.**
- **En la defecación, cambios en la cantidad, frecuencia, coloración, olor y consistencia.**
- **Secreciones de flujo vaginal. Puede tener olor fuerte.**
- **Adelanto del ciclo menstrual.**
- **Menstruación más abundante. Cambios de color u olor.**
- **Aparición y/o regularización de ciclo menstrual en mujeres en climaterio o menopausia.**
- **Sudoración con cambio de cantidad u olor o en zonas diferentes a las habituales para esa persona.**
- **Sueño.**
- **Cansancio.**

❑ Síntomas que remiten a condiciones pasadas

- **Afecciones del pasado vuelven a manifestarse. En general, es difícil que esta persona vuelva a padecerlos en el futuro. Por ejemplo, un cliente adulto que sufrió en la infancia de otitis crónica puede tener como reacción un dolor de oído.**

❑ Agravamiento de una condición

- **Por movilización en el área problemática pueden agudizarse los síntomas. Por ejemplo, un cliente consulta por padecer de una fuerte lumbalgia y en las horas posteriores a la sesión se incrementa considerablemente el dolor y la molestia. Esta reacción, aunque no es agradable para la persona, es considerada positiva ya que muestra que el estímulo se dirigió directamente al punto de conflicto.**

❑ Cambios en el estado de animo

- Pueden aflorar sentimientos y emociones que estuvieron tapados. Por ejemplo, puede que una persona tenga dificultades para registrar y/o expresar un sentimiento de «bronca». Luego de recibir una sesión de reflexología o al cabo de varias sesiones se siente invadida por esta sensación aún cuando no haya, en ese momento, un motivo aparente para que ésta surja. Es importante en este caso no intentar dar una explicación a lo que aflora, sino entenderlo como limpieza o depuración de emociones bloqueadas.

❑ Mayo actividad onírica

- Más cantidad de sueños, con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlos. Esto habla de un mayor contacto con el inconsciente.

❑ Cambios en los pies

- Los pies pueden presentar variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad.

Más registro, en general,
de las propias sensaciones,
sentimientos, emociones,
necesidades y
pensamientos



De todas las reacciones
descritas pueden darse algunas,
una o todas en distintos
momentos del tratamiento

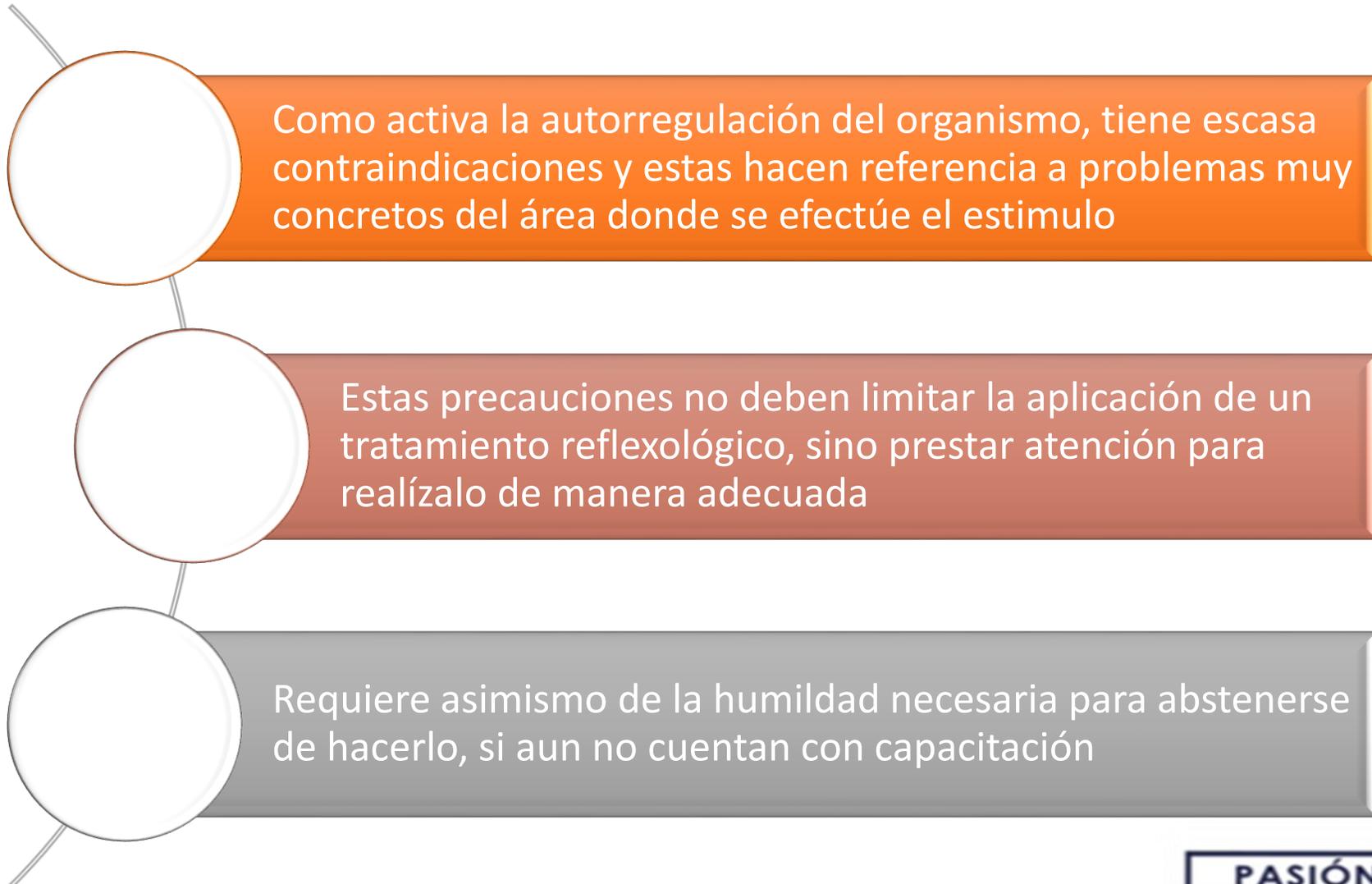


Ser más suaves o exageradas
de acuerdo al grado de carga
o toxinas que tenga la persona



También la duración en tiempo
varía desde unos minutos hasta
48h aprox.

Precauciones





Embarazadas
consultar con
medico



Ulceras en pies,
lesiones,
consultar con
medico



Asegurarse de
dar una historia
clínica al
reflexólogo



Enfermedades
vasculares,
consultar con
medico



Enferm Infecc Microbiol Clin. 2017;35:536-7



Inicio de la reflexología moderna

El primer médico en hacer un tratado moderno sobre esta disciplina fue William Fitzgerald, encargado, en el pasado siglo, de redactar todas las características de esta disciplina. Entre sus conclusiones destacan los siguientes aspectos:

El pie tiene **7200 terminaciones nerviosas** en las que se reflejan todos los órganos del cuerpo.

Es necesario someterse a **varias sesiones**, de entre 45 y 60 minutos de duración, para conseguir paliar los síntomas de diversas enfermedades.

El profesional ha de estar informado del **historial médico** del paciente para conocer si es posible, o no, llevar a cabo el masaje.



CONSULTAS



REFERENCIA

Alicia López Blanco.
Manual de reflexología.
Método holístico.
RobinBook. España. (2001).

LINK

<https://www.efisioterapia.net/articulos/reflexoterapia>
dialnet.unirioja.es