

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**Reflexología**

**Presenta:**

**Juan Pablo Sánchez Abarca**  
**2°B**

**Dr. Sergio Ruíz Jiménez**

**Lugar y fecha:**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a 18 de Junio de 2020**



# Medicina alternativa

Un conjunto de sistemas, prácticas y productos que, en general, no se consideran parte de la **medicina** convencional.



[dreamstime.com](http://dreamstime.com)



# Definición

- Es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo.



Se le conoce como un tipo de medicina alternativa.

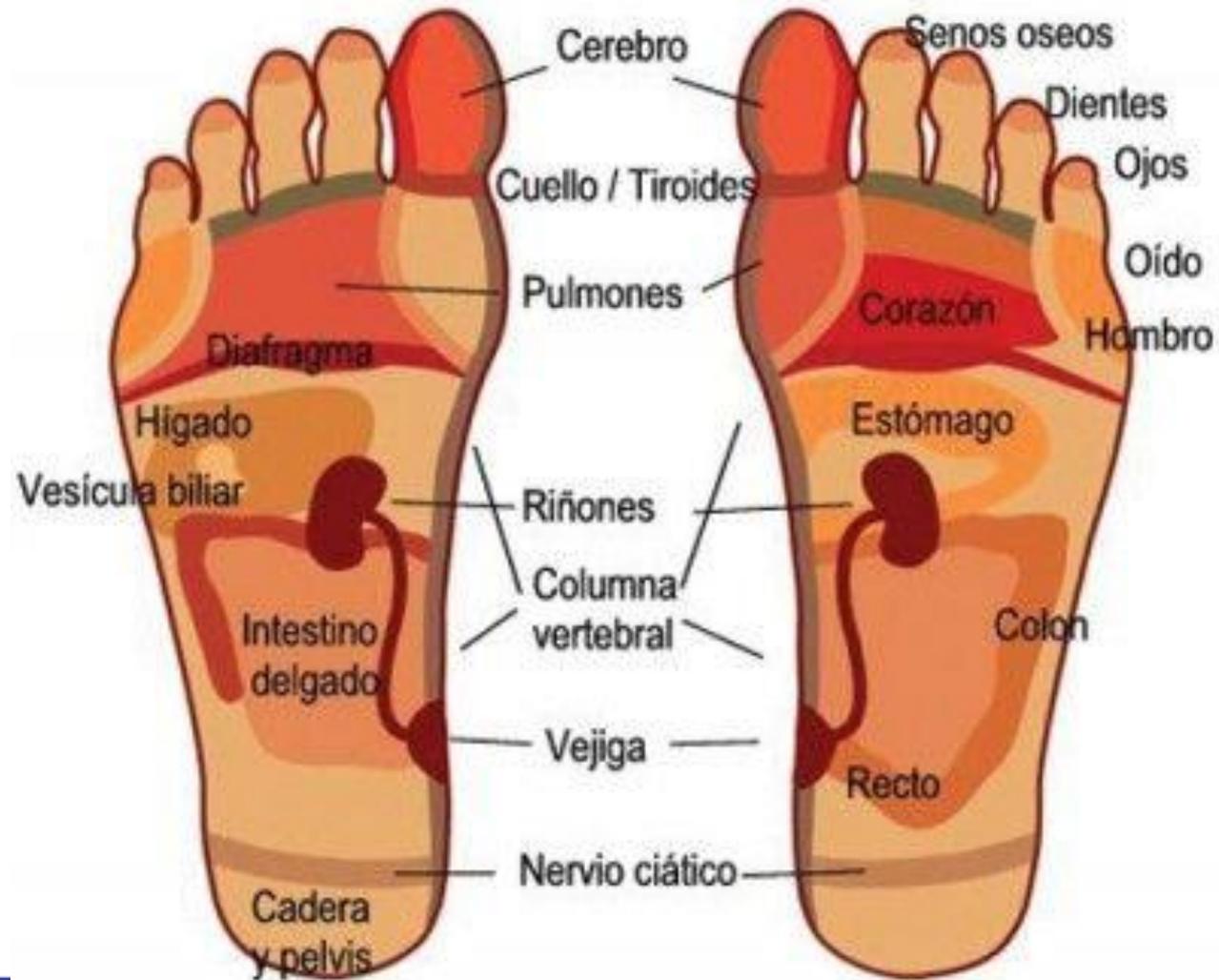
No existe evidencia que la respalde.

Pero suele ser efectiva al momento de aplicarla.

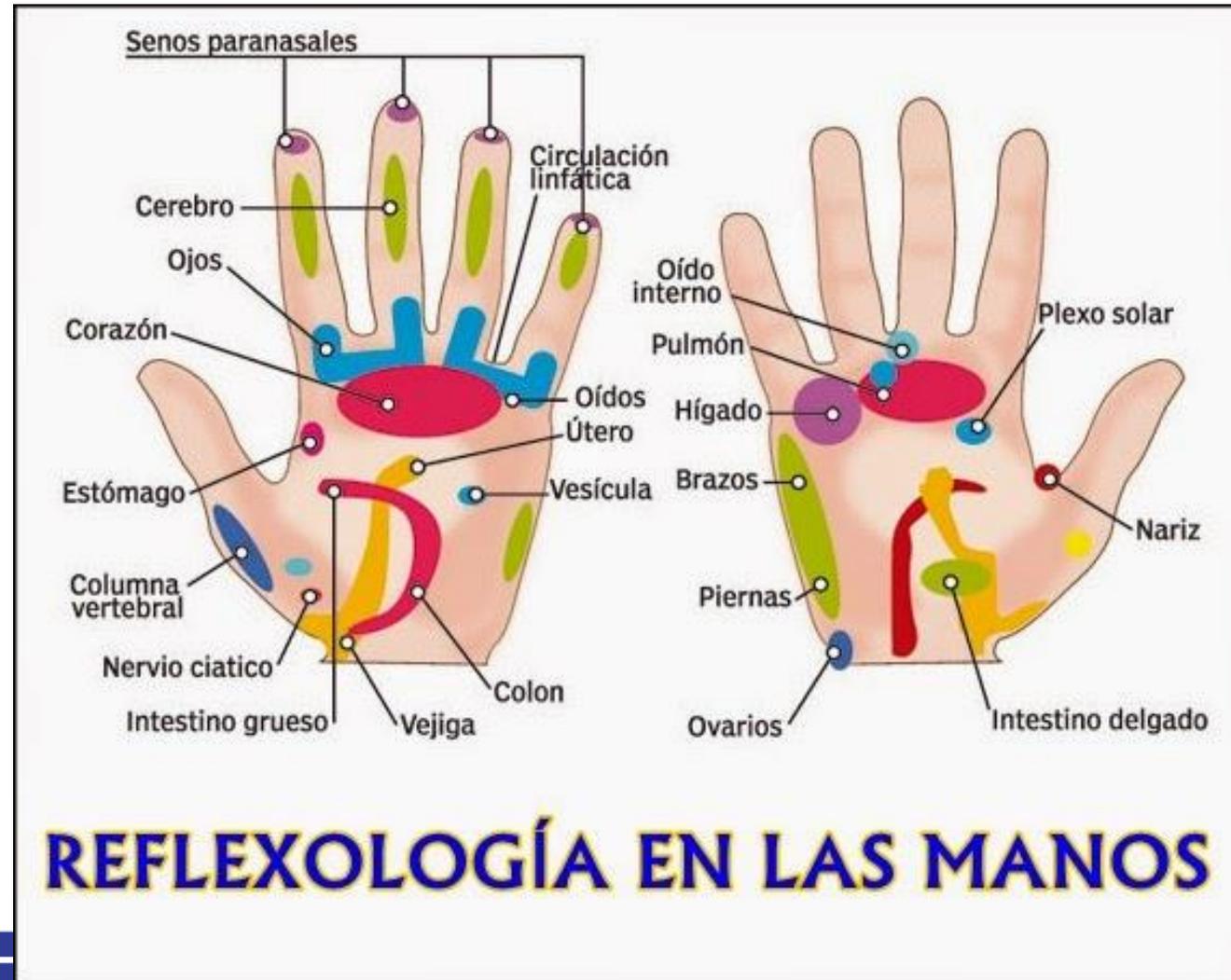
Esquema de reflexología, que muestra las áreas de los pies que los practicantes creen que se corresponden con los órganos en las "zonas" del cuerpo.



# Pies



# Manos



# Otras definiciones...

En una revisión de la Colaboración Cochrane, la reflexología se define de la siguiente manera: "La reflexología es una manipulación suave o aplicación de presión en ciertas partes del pie para producir un efecto en otras partes del cuerpo"

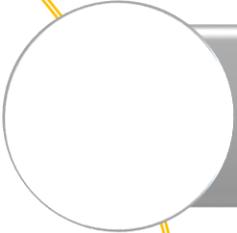
El Departamento de Salud del Gobierno de Australia define la reflexología como "un sistema de aplicación de presión, generalmente a los pies, cuyos practicantes creen estimula la energía y libera 'bloqueos' en áreas específicas que causan dolor o enfermedades".



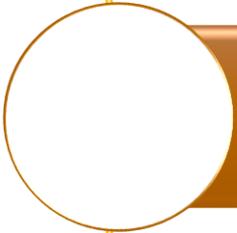
Médicos han expresado su preocupación de que el tratamiento de enfermedades potencialmente graves con reflexología, la cual no tiene una eficacia comprobada, podría retrasar la búsqueda de un tratamiento médico adecuado.



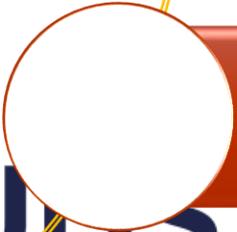
# Principios fundamentales



Áreas en pies y manos donde se refleja todo el organismo.



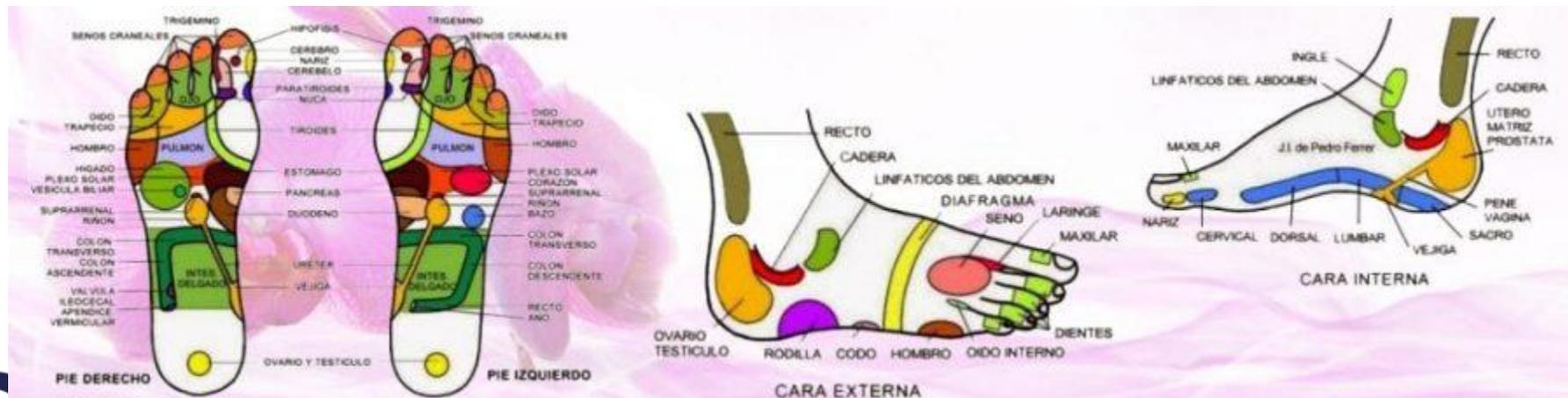
El estado de estas áreas expresan mayor o menor desequilibrio.



Equilibrio a través de estímulos.

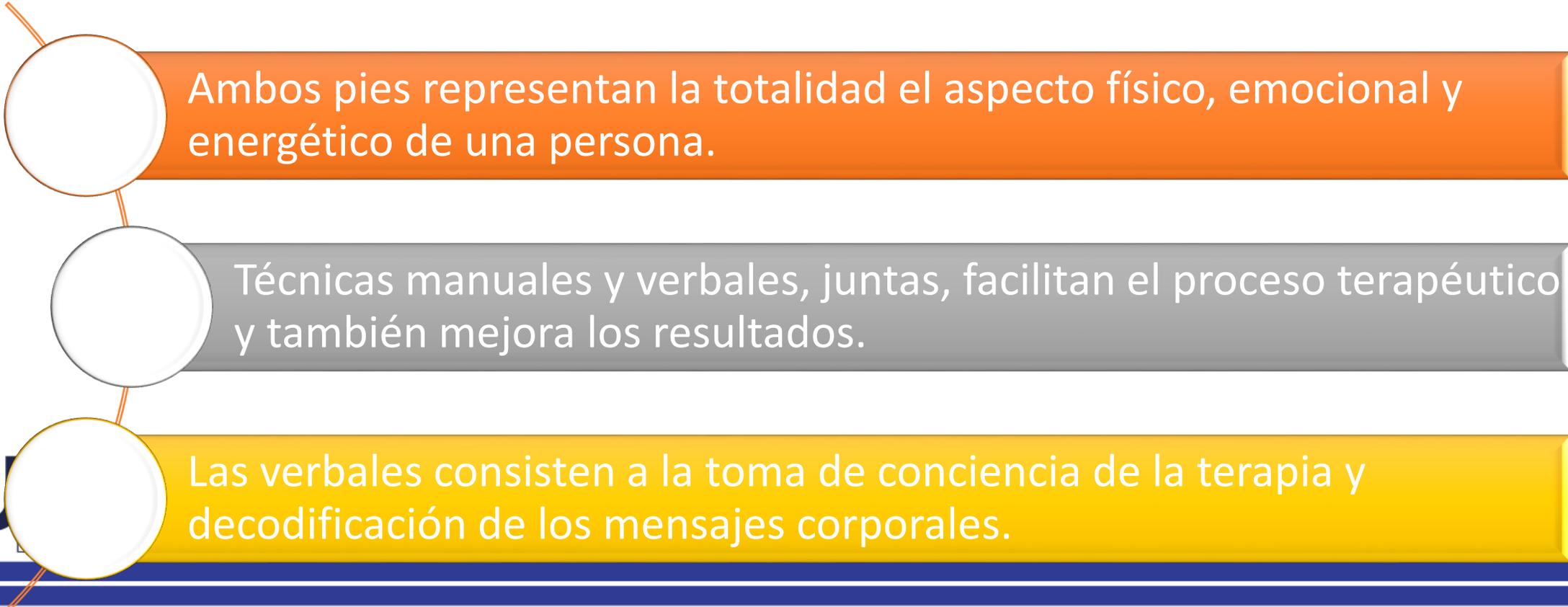
# Con lo anterior se da a entender que...

- La reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos.
  - El objetivo de esta es facilitar la homeostasis del organismo.



# Reflexología holística

- Esta agrega que...



Ambos pies representan la totalidad el aspecto físico, emocional y energético de una persona.

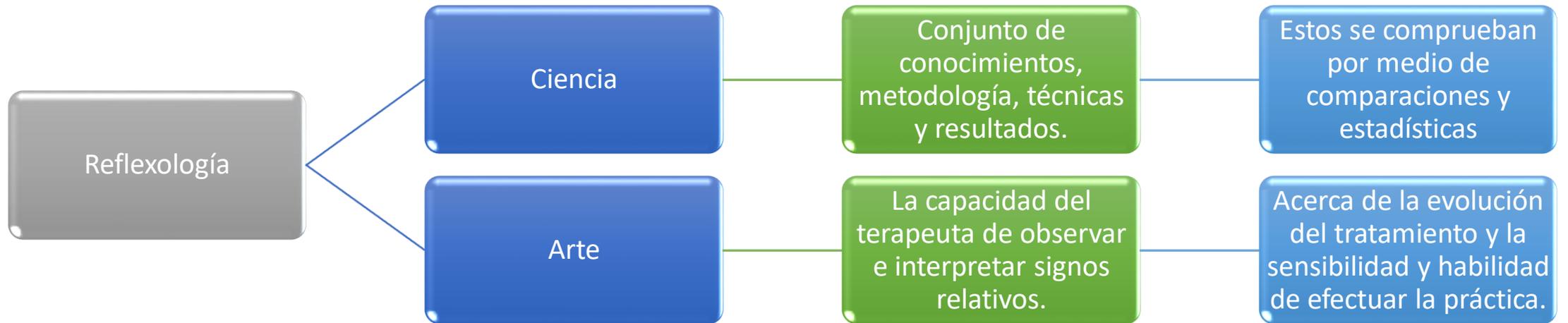
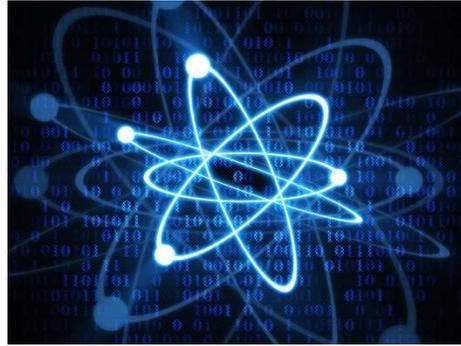
Técnicas manuales y verbales, juntas, facilitan el proceso terapéutico y también mejora los resultados.

Las verbales consisten a la toma de conciencia de la terapia y decodificación de los mensajes corporales.

# Con lo anterior se da a entender que...

- La reflexología holística es una terapia natural de abordaje psicocorporal.
  - Se basa en estímulo manual en áreas de los pies y manos.
  - Se aplica técnicas verbales que ayudan a la toma de consciencia de la terapia.





Se puede aplicar de forma sintomática para aliviar cierta dolencia.



Escuelas de reflexología proponen una forma de tratamiento de síntomas que es útil.



# Reflejo

Es la respuesta rápida de estructuras biológicas aun estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.

Esta respuesta tiene lugar en un área distante de aquella que fuera estimulada.

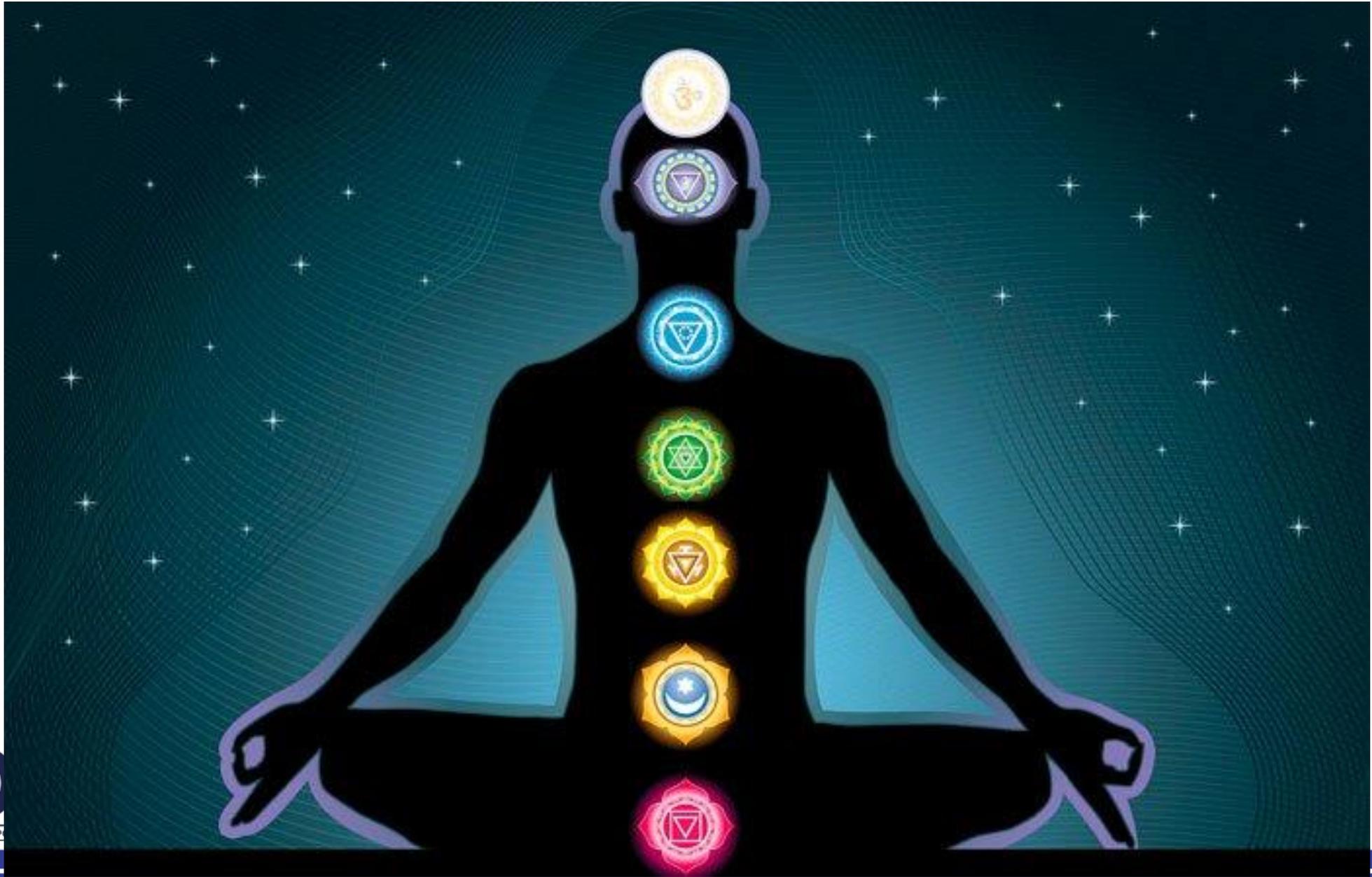


# Área refleja

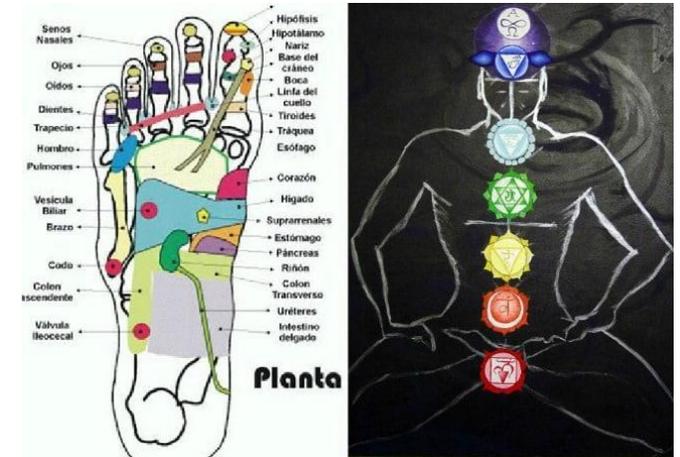
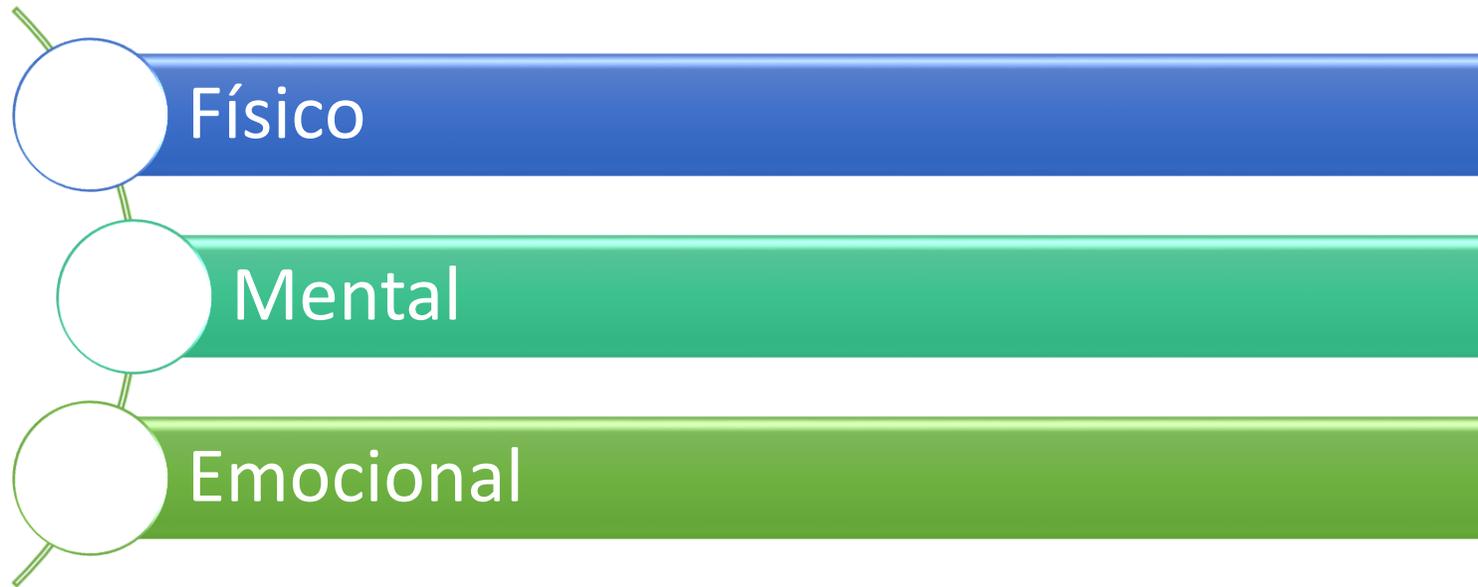
Representa a un órgano o parte del cuerpo. Con la cual esta conectado por vía nerviosa o canales de circulación energética.

Se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación.



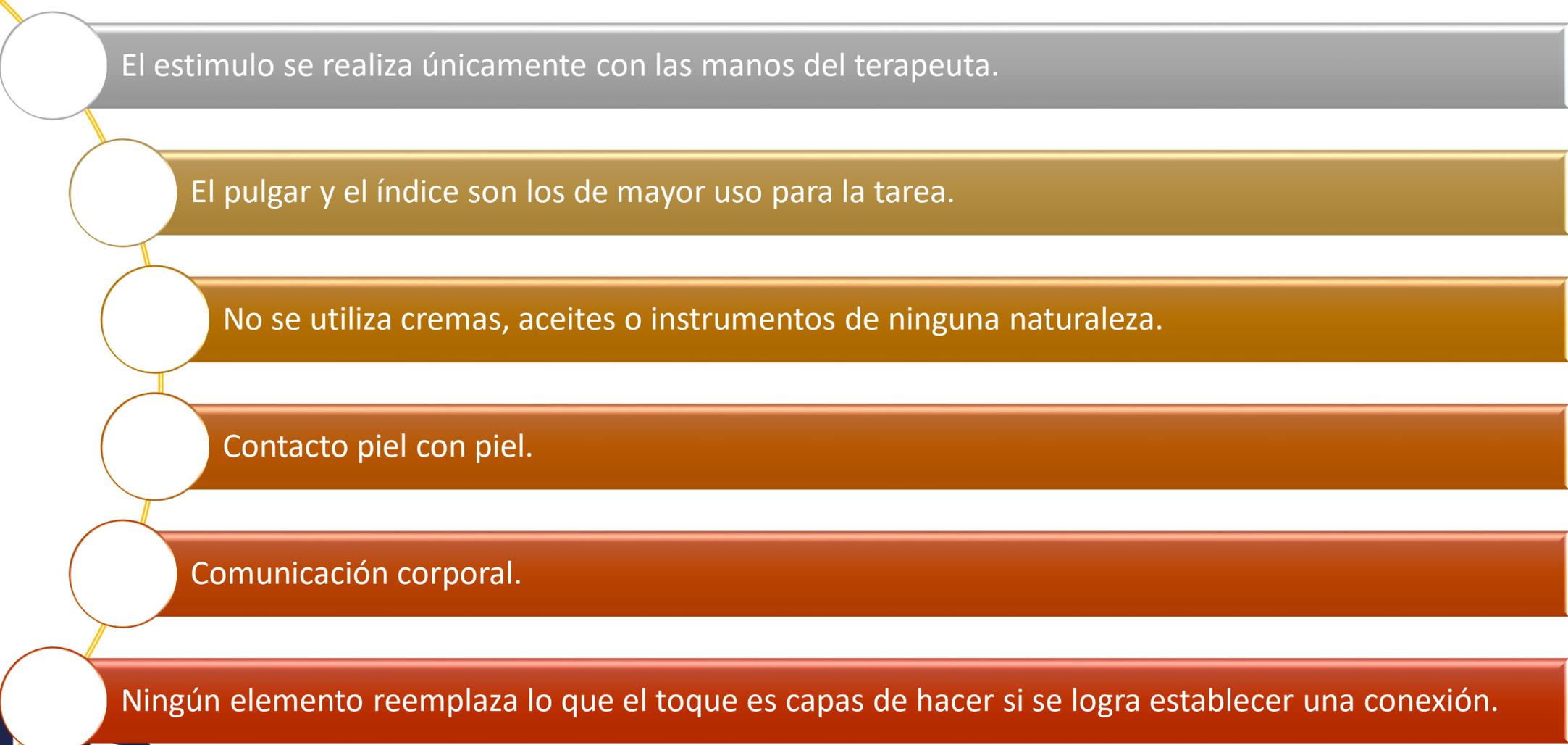


# Vías de conexión



Estas zonas reflejan tanto el aspecto físico como mental y emocional de la persona y dan cuenta, además de su estado energético.





El estímulo se realiza únicamente con las manos del terapeuta.

El pulgar y el índice son los de mayor uso para la tarea.

No se utiliza cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza.

Contacto piel con piel.

Comunicación corporal.

Ningún elemento reemplaza lo que el toque es capaz de hacer si se logra establecer una conexión.

# Mecanismos de limpieza del organismo

Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo.

Menstruación más abundante.

Cambios de coloración, olor y/o cantidad en la orina.

Aparición del ciclo menstrual en mujeres menopaúsicas.

Cambios en la defecación.

Sudoración con cambios.

Secreciones de flujo vaginal.

Sueño

Adelanto del ciclo menstrual.

Cansancio





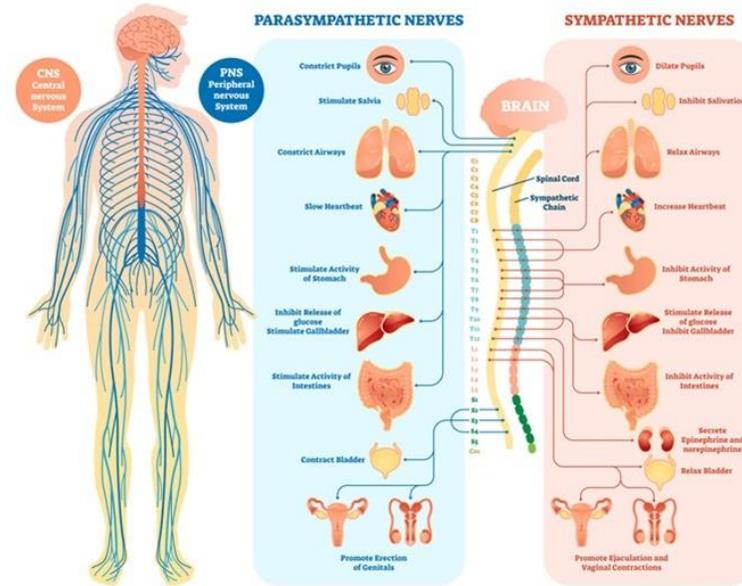
El sistema nervioso no es el único responsable de la transmisión de estos mensajes

Por estos canales o meridianos viaja la energía para impregnar cada célula de nuestro organismo.

Existen canales de circulación energética reconocidos por la medicina china tradicional.



# HUMAN NERVOUS SYSTEM



La energía se mueve en un circuito determinado semejante al sistema sanguíneo, nervioso y linfático.

El circuito de la energía no ha podido ser demostrado anatómicamente.



# Historia

La reflexología fue introducida en los Estados Unidos en 1913 por William H. Fitzgerald

La práctica fue modificada en la década de 1930 y 1940 por Eunice D. Ingham

Los reflexólogos modernos usan los métodos de Ingham, o técnicas similares desarrolladas por la reflexóloga Laura Norman

# Fundamento

No existe consenso entre los reflexólogos sobre cómo se supone que funcione la reflexología.

Los reflexólogos afirman que el bloqueo de un campo de energía, fuerza vital invisible o qi, puede evitar la curación.



# Fundamento

Otro principio de la reflexología es la creencia de que los profesionales pueden aliviar el estrés y el dolor en otras partes del cuerpo mediante la manipulación de los pies o manos.

No existe evidencia científica de la existencia de energía vital (Qi), 'equilibrio energético', 'estructuras cristalinas' o 'vías' en el cuerpo.



# Crítica

se basa en un conceptos intangibles, ajenos a la biología, incluso contrarios a la evidencia sobre la anatomía humana.

No puede evaluarse mediante métodos de investigación científica, y los estudios clínicos no han demostrado su eficacia.

En algunos países es necesario ser médico para poder dedicarse a la práctica reflexológica, pero habitualmente carece de regulación por un organismo oficial que avale la acreditación y la concesión de diplomas.

# Beneficios...

## Aspecto orgánico

Mejoría o remisión de una condición o, como mínimo el poder acceder a una mejor calidad de vida.

## Plano de ideas

Mayor flexibilidad y desarrollo de la capacidad de cambio.

## Área emocional

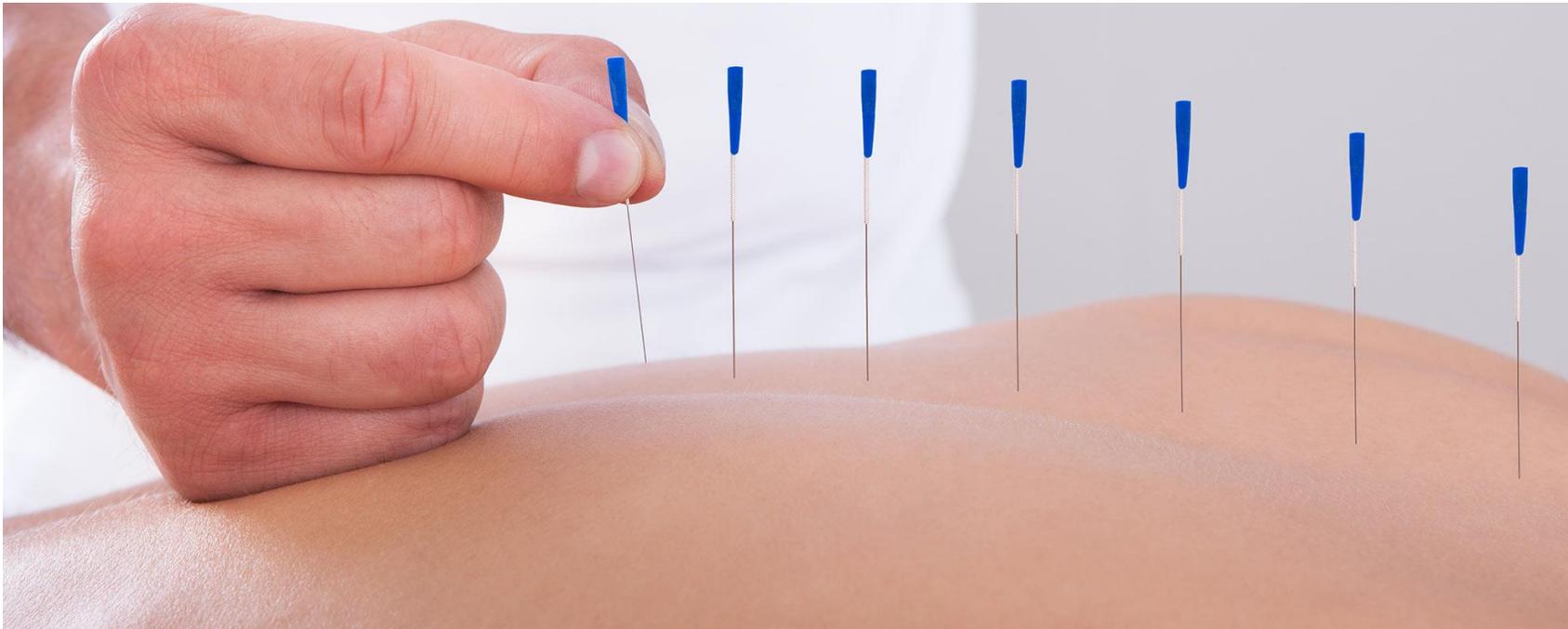
Se torna más consiente de sus sentimientos y sensaciones, y ve facilitado el canal de expresión de los mismos.

# REFLEXOLOGIA

El masaje en las áreas reflejas de los pies aumenta la circulación de la sangre y alivia la tensión del sistema nervioso. También tiene un efecto estimulante del flujo sutil de la vitalidad por lo que es apropiado para el tratamiento de numerosos trastornos, contribuyendo a recuperar el equilibrio normal, condición necesaria para lograr una perfecta salud.

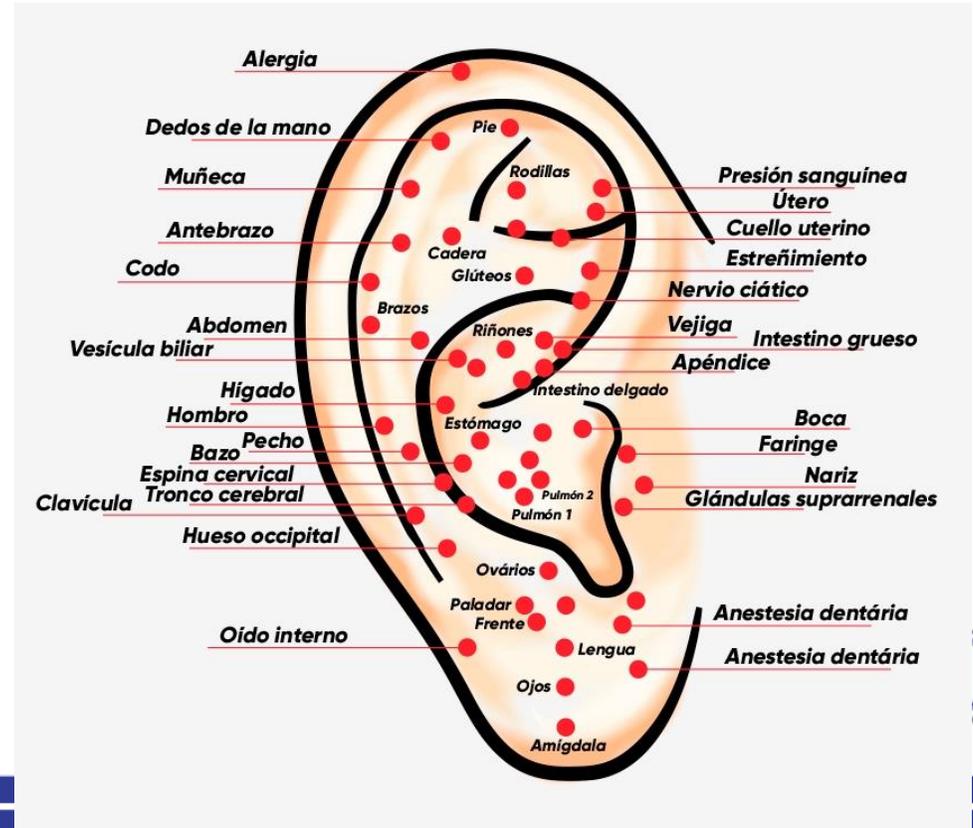
# Acupuntura

- Reflejos con agujas,
- Tiene que tener orden en los meridianos de energía.



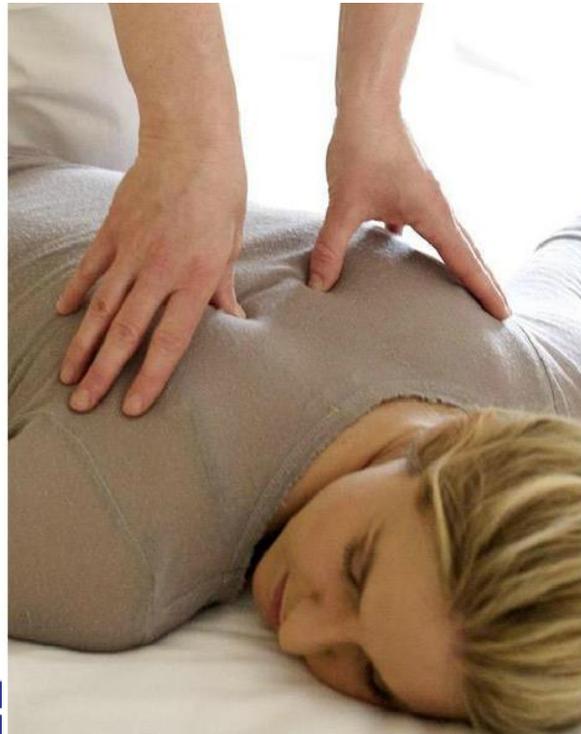
# Auriculoterapia

- Estimulación en el oído a través de objetos pequeños.



# Digitopuntura

- Estimular los puntos de acupuntura por la presión de los dedos sobre los meridianos.



# Precauciones

Ingesta de alimentos



Se tiene que esperar alrededor de una hora o una hora y media.

# Precauciones

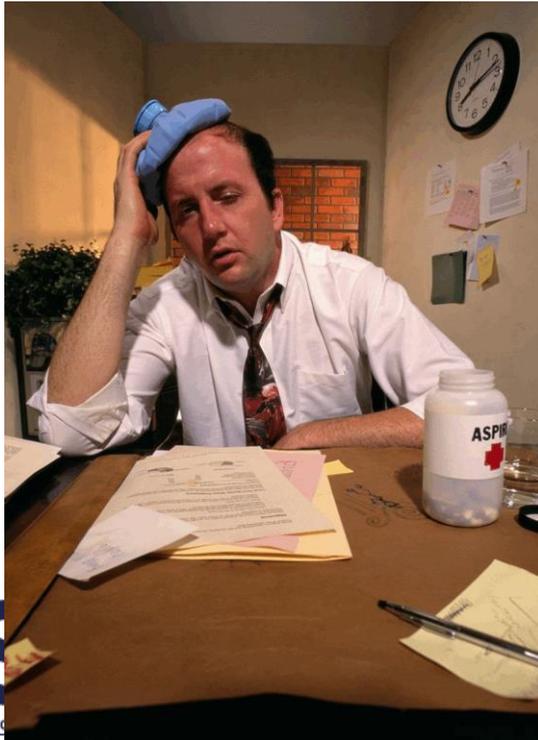
Enfermedades agudas o crónicas



La práctica puede confundir más los síntomas.

# Precauciones

Proceso febril



Puede aplicarse suave y corto tiempo mientras se tenga un diagnóstico como tal.

# Contradicciones

○ Pies con heridas, excoriaciones, escaras, gangrena, etc.

○ Pie diabético.

○ Micosis/Pie de atleta

○ Inflamaciones

A close-up photograph of vibrant green leaves, likely parsley, with detailed vein patterns. The leaves are in sharp focus in the foreground, while the background is softly blurred, creating a sense of depth. The overall color palette is various shades of green.

*El arte de la medicina consiste en entretener al  
paciente mientras la naturaleza cura la  
enfermedad.*

*-Voltaire*

# Referencia

- Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).