



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Tema:

Terapia reflexología

Docente:

JIMENEZ RUIZ SERGIO

Alumno: Alfredo Morales Julián

2-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 18/06/2020.

Terapia Reflexiológica

Esta es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo.

Nos mencionan que esta terapia se basa en tres principios fundamentales:

1- Nos mencionan que hay áreas en los pies y en las manos en las que está reflejado todo el organismo.

2- El estado en el que se encuentran estas áreas reflejas expresan el grado mayor o menor de equilibrio en el que se encuentran los órganos o parte del cuerpo allí representados.

3- El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y parte del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movimiento en la búsqueda del equilibrio.

No da una definición general que la terapia "reflexiológica" se basa en el estímulo manual de las áreas reflejadas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitar al organismo su proceso de homeostasis.

Mientras que la **reflexología holística** se le atribuyen dos:

4- Ambas pies reflejan a la totalidad y representan tanto el aspecto físico como

el estado emocional y energético de la persona

5- La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales de acompañamiento, que facilita el registro personal del proceso terapéutico y alienta e incrementa los resultados

6- Las técnicas verbales refieren tanto a la toma de conciencia del proceso terapéutico como a la decodificación de los mensajes corporales.

Por lo tanto la **reflexología holística** es una terapia natural, psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas de los pies, manos.

Se nos menciona que es a la vez una ciencia y un arte ya que como ciencia posee un conjunto de fundamentos, metodología y técnicas que puede comprobarse por medio de comparaciones y estadística, y mientras que como arte depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos de la evolución del tratamiento.

Nos habla también de la **reflexología sintomática** donde se basa en los estímulos manual de las áreas de los pies y de las manos con el objetivo de aliviar un síntoma que se presente en un momento determinado.

también la modalidad de trabajo de la

Reflexología holística consiste en:

- El estímulo manual de las áreas reflejadas de los pies
- El estímulo Verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones que tienen como objetivo principal el de propiciar una apertura de conciencia de lo que a través de síntomas corporales, estímulos o situaciones de vida la persona puede aprender de ella misma

Nos habla también que un **reflejo** es una respuesta rápida de estructura biológica a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.

Y las **áreas reflejadas** son aquellas que representan a un órgano o parte del cuerpo en el cual está conectado por vía nerviosa o canales de circulación energética.

En los **Estímulos de las áreas reflejas** se realizan únicamente con las manos del terapeuta. El pulgar y el índice son los de mayor uso para la tarea. Se menciona que no se utiliza cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza. Se debe de haber más por el contacto de piel a piel ya que menciona que así es la mejor forma y la más correcta.

REFERENCIA:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=MNAheVDI-g8C&oi=fnd&pg=PA7&dq=Reflexolog%C3%ADa&ots=6bEJzdfE70&sig=ko-iX_eoVE2fB9NSJWTdfTRILWE#v=onepage&q=Reflexolog%C3%ADa&f=false