



**Nombre del alumno: Hugo Gerardo
Morales Gordillo.**

Nombre del Dr: Sergio Jimenez Ruiz

Materia: Interculturalidad y salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Segundo

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio del 2020.

Capítulo 1 "Reiki"

Se dice que la palabra Reiki, es una palabra de origen japonesa, que tiene el significado de una energía vital y universal, pero en la lectura se decía que se está utilizando ultimamente para denominar a un sistema de curación a base natural que lleva por nombre (Usui shiki Ryoho), que este nombre fue puesto para haciendo un homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y eso se refiere a la parte espiritual, y a un tipo de ciencia cósmica que interpreta todas las cosas y que también circula en todos los lugares, y la palabra Ki es la energía vital individual, que rodea a nuestro cuerpo, manteniéndolo vivo, y se dice que cuando el Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida hasta ahorita entendi lo que venia viendo en la serie de Gokus, por ahí es en donde escuchaba demasiado lo del Ki, por se decía ahí que era el nivel de poder o de energía que ellos tenían, por ellos lo sentían, y el Reiki ya junto, es el proceso en donde se encuentran esas dos tipos de energías y la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que las personas es sometido a un proceso de iniciación o iniciación del método, hecho por un maestro capacitado, se decía que el Reiki es una energía que tiene mucho parecido a las ondas de radio, que esto debe y puede ser aplicada como a distancia y también localmente, es una energía inofensiva, que no tiene efectos secundarios, sin contraindicaciones que puede ser compatible con cualquier otro tipo de terapias o tratamientos que la persona también este teniendo junto con la de Reiki, se dice que el reiki tiene un montón de ventajas, una de ellas es que esta esta al alcance de todos, también puede ser para niños

adultos mayores y enfermos, pero todos podemos ser un canal de Reiki como decía en la lectura, pero no hay algún límite de edad, puede funcionar en todos los estados, también otra ventaja es que para las personas más ocupadas, ya sea por trabajo o por el cuidado de su familia, se dice que la técnica de Reiki no dura mucho tiempo y que puede usarse pasando un nivel por cada día también para los que llevan una religión al pie de la letra, se dice que no es un sistema religioso o filosófico que pueda tener restricciones o tabúes que eviten practicarla, pero esta no utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, fe o ningún objeto para llevar su aplicación correcta, también en la lectura se dice que no desgasta al tiempo o al paciente, pero se dice que el Ki del practicante no es lo que se utiliza, sino que lo que se utiliza es la energía del universo es un recurso óptimo para equilibrar las siete chakras principales que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza, otra ventaja se habla que el Reiki también va aliviando los dolores físicos muy rápido también puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo, como el otro tratamiento de otras personas, plantas y también hasta utilizarse en animales, la técnica Reiki utiliza la energía total de la cual está constituido todo el universo es decir utiliza la fuerza de todo lo que existe en el universo para poder llevarse a cabo esta técnica y aplicarse de una forma correcta ya sea para una persona, un familiar, un animal y como vimos hasta las plantas ya sea en ese momento y mismo lugar o también a larga distancia.

La practica del Reiki se fundamenta en la accion de la persona, en donde es llamado canal o emision, como ya antes habiamos comentado es como las senales de radio, en donde viajan a traves del tiempo, tambien, es con las manos pero tambien se a visto que utilizan otros metodos segun el nivel del que se este tratando, el emisor dice transmitir el Reiki (Fuera que no da vida) a un receptor, con el fin propuesto de paliar o eliminar molestias y enfermedades, dado que el Reiki seria una gran energia universal, que segun supuestamente a humana, al igual que a otros seres vivos, como son los animales, plantas y a determinadas situaciones. Algunos maestros del Reiki afirman que esta practica tiene ciertas, contra indicaciones:

- No debe de aplicarse durante operaciones esto se dice que es debido a la cierta naturaleza del Reiki, que consiste en poder reparar danos existentes al receptor, podria frenar emorragias interfiriendo a los cortes de sangrado y limpieza que tambien realiza un cirujano, de igual forma, si el paciente estuviera sedado, el Reiki podria ayudar a expulsar toxinas de la sedacion, despiertandole antes del tiempo sin embargo, si consideran recomendable una sesion de Reiki antes y despues de la operacion, tambien los maestros de esta disciplina del Reiki dice que permite acelerar el proceso de la cicatrizacion osea y pudo tanto el soldado de las fracturas, por ese motivo solo es recomendable aplicar Reiki a un fracturado despues de que las huesas hayan sido debidamente acomodadas e inmovilizados por un traumatologo, en caso el Reiki puede aplicarse a traves del yeso u aparato inmovilizador que el paciente tenga puesto.