

# REFLEXIOLOGIA

---





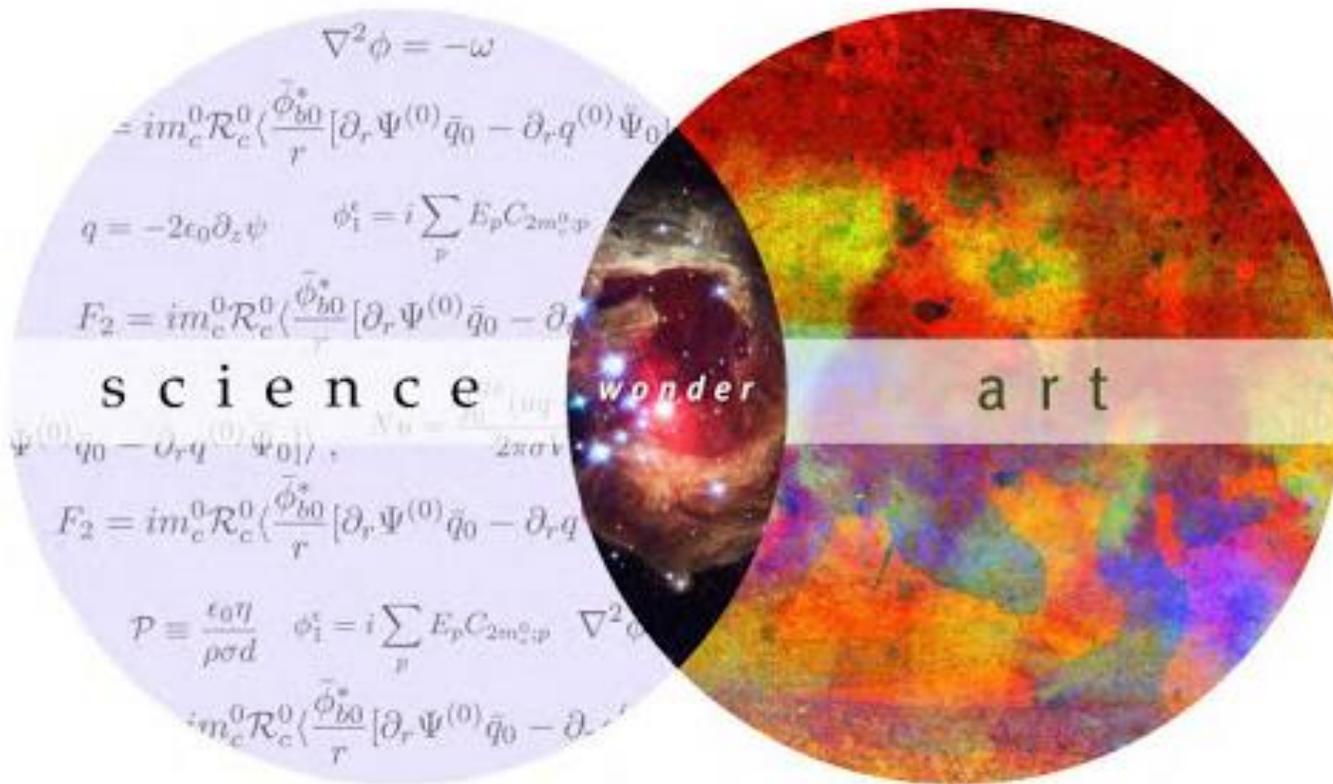
REFLEXOLOGIA

Es una terapia natural de abordaje psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en pies y manos, y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico



HOLISTICA

"El todo está representado en sus partes"



Como ciencia, posee un conjunto de conocimientos, metodologías, técnicas y resultados que puede comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas.

Como arte, depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución del tratamiento y de su sensibilidad y habilidad para efectuar la preparación necesaria en las áreas reflejas que así lo requieran.

La modalidad del trabajo consiste en:

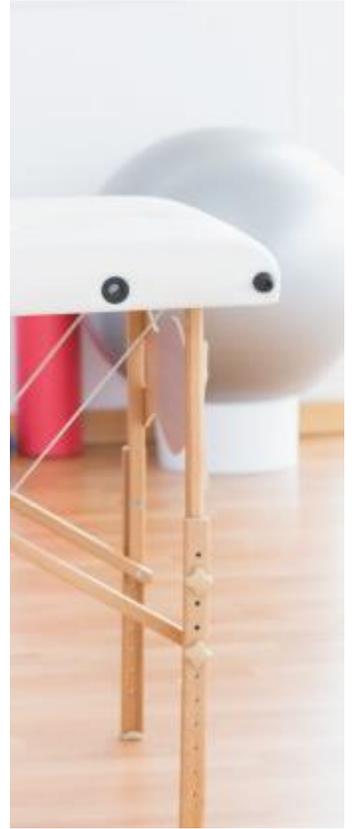
- El estímulo manual de las áreas reflejas de los pies.
- El estímulo verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones.



## Reflejo...

Es la respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.

Esta respuesta tiene lugar en un área distante de aquella que fuera estimulada





Área  
refleja...

Representa a un órgano o parte del cuerpo. Con le cual esta conectado por vía nerviosa o canales de circulación energética

Se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación.



**FISICO**



**MENTAL**



**EMOCIONAL**

Estas zonas reflejan tanto el aspecto físico como mental y emocional de la persona y dan cuenta , además de su estado energético.



El estímulo se realiza únicamente con las manos del terapeuta.

El pulgar y el índice son los de mayor uso para la tarea.

No se utiliza cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza



Contacto piel con piel

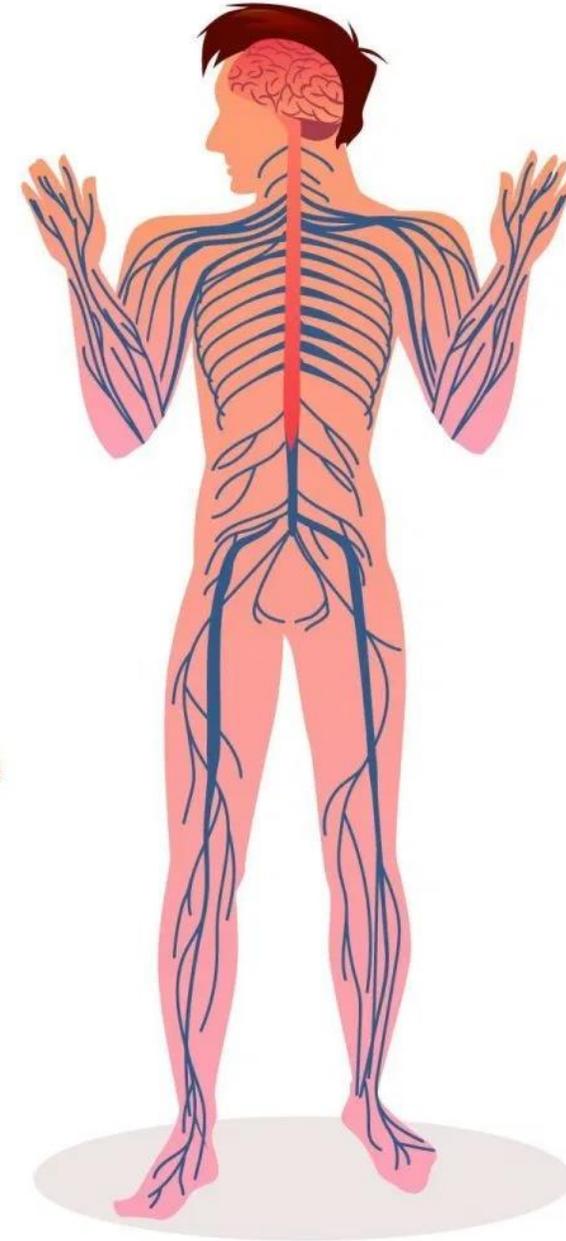
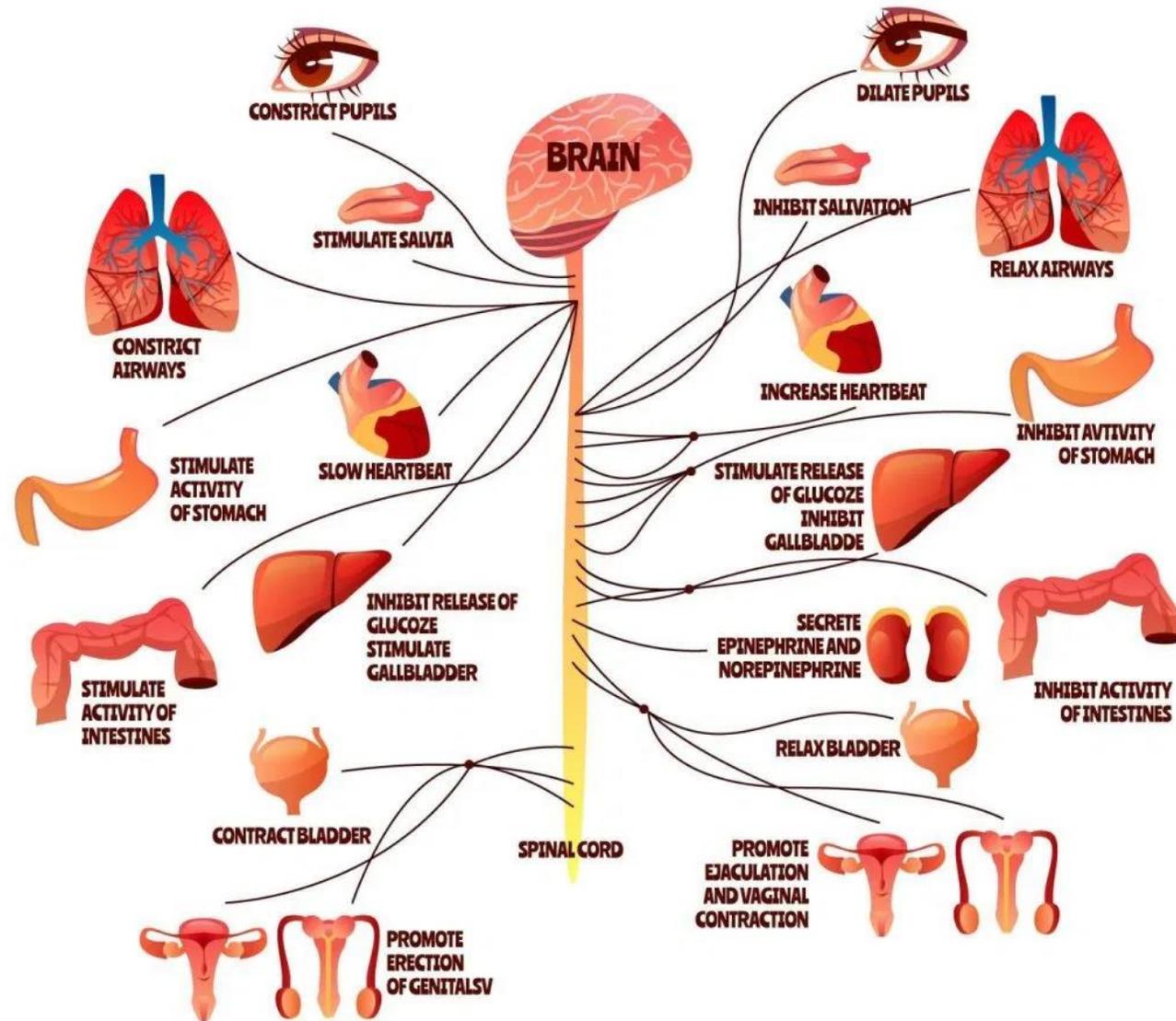
Ningún elemento reemplaza lo que el toque es capaz de hacer si se logra establecer una conexión.

Se trata de lograr una comunicación corporal



## PARASYMPATHETIC NERVES

## SYMPATHETIC NERVES



MULTIPLES REACCIONES REFLEJAS EN NUESTRO CUERPO

En cada pie hay mas de 7mil terminales nerviosas con extensas interconexiones a través de la medula espinal y el cerebro.

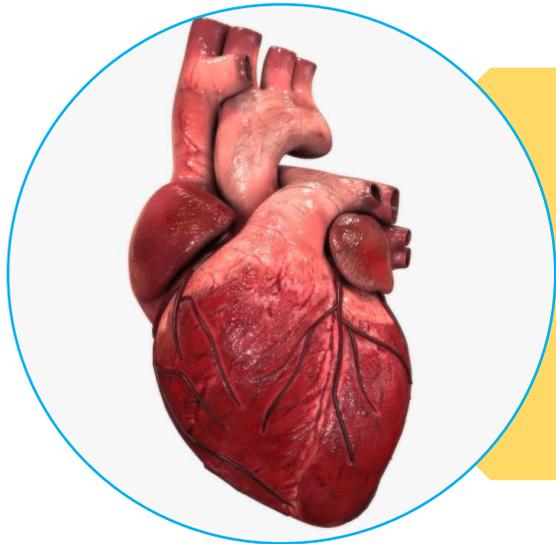


Corteza cerebral

Terminaciones nerviosas



Los pies poseen en la corteza cerebral un área de proyección refleja considerable mas grandes que otras partes del cuerpo



## Corazón

Los órganos que poseen mas cantidad de vías nerviosas tienen mas posibilidades de ser afectados al trabajar las áreas reflejas

El sistema nervioso no es el único responsable de la transmisión de estos mensajes



CHI

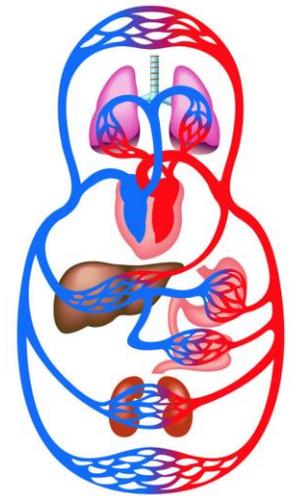
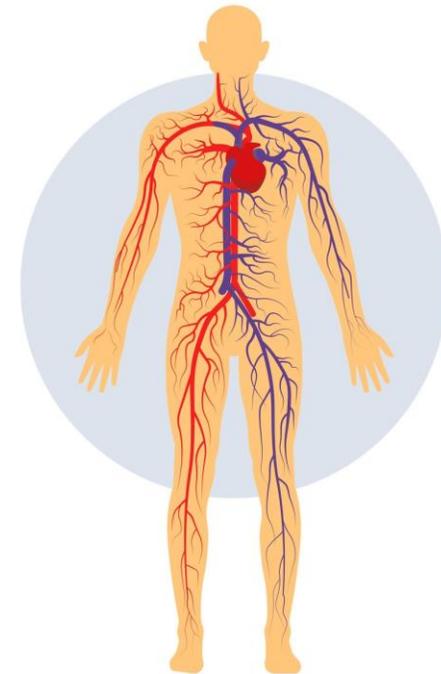
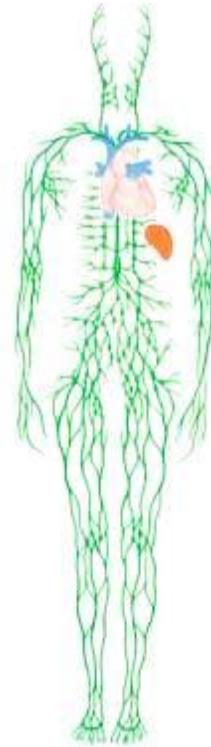
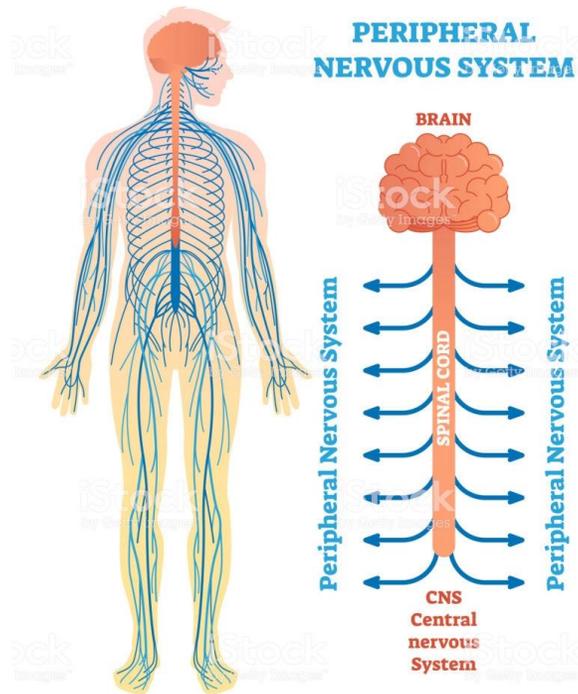
Existen canales de circulación energética reconocidos por la medicina china tradicional

Por estos canales o meridianos viaja la energía para impregnar cada célula de nuestro organismo

# FLUJO UNIVERSAL O CHI

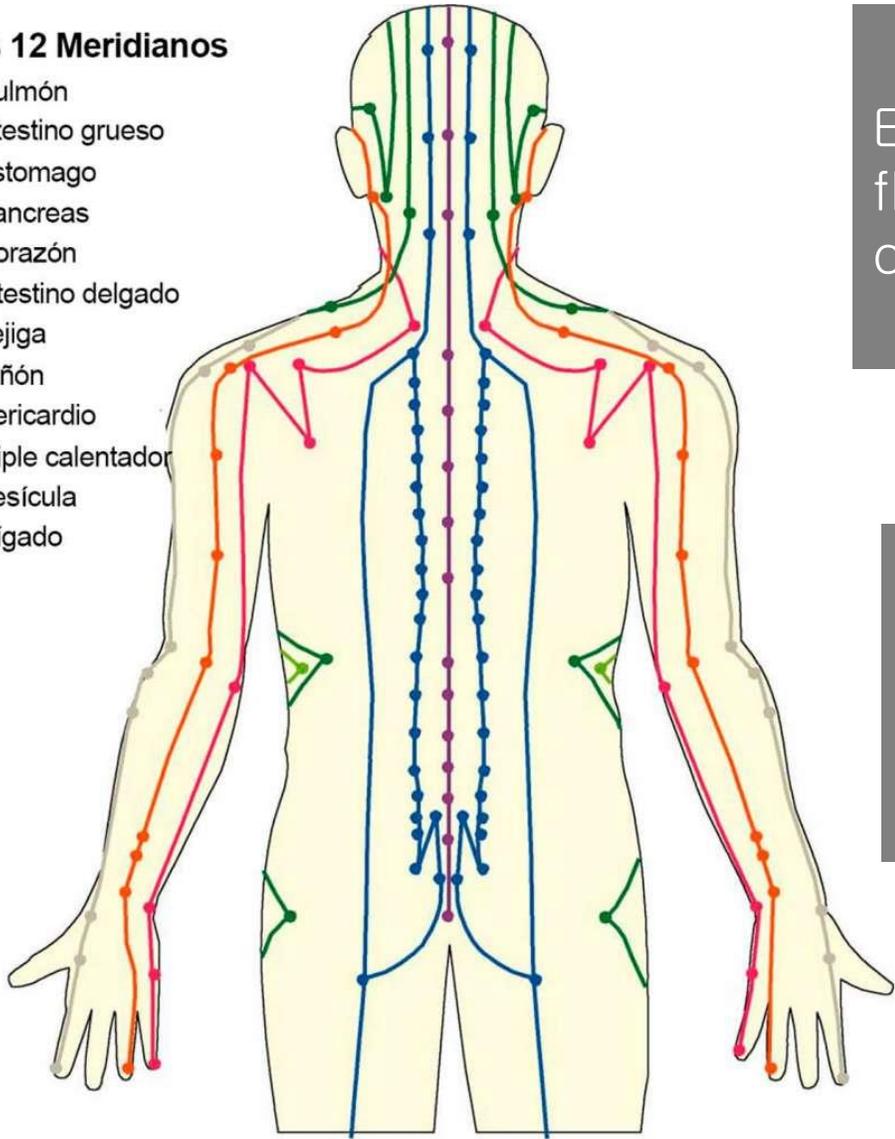
La energía se mueve en un circuito determinado semejante al sistema sanguíneo, nervioso y linfático.

El circuito de la energía no ha podido ser demostrado anatómicamente.



## Los 12 Meridianos

- Pulmón
- Intestino grueso
- Estomago
- Páncreas
- Corazón
- Intestino delgado
- Vejiga
- Riñón
- Pericardio
- Triple calentador
- Vesícula
- Hígado



El fluido universal tiene fluidos que conocemos como meridianos .

Por analogía con las líneas geográficas en que fuera dividido nuestro planeta



El flujo inmaterial que los recorre sería

# CHI O ENERGIA

# ACUPUNTURA

Estimula puntos reflejos con agujas.

Teniendo en cuenta los meridianos de energía.





# AURICULOTERAPIA

La auriculoterapia y auriculomedicina de Paul Nogier



# AURICULOTERAPIA

Se realiza en la oreja

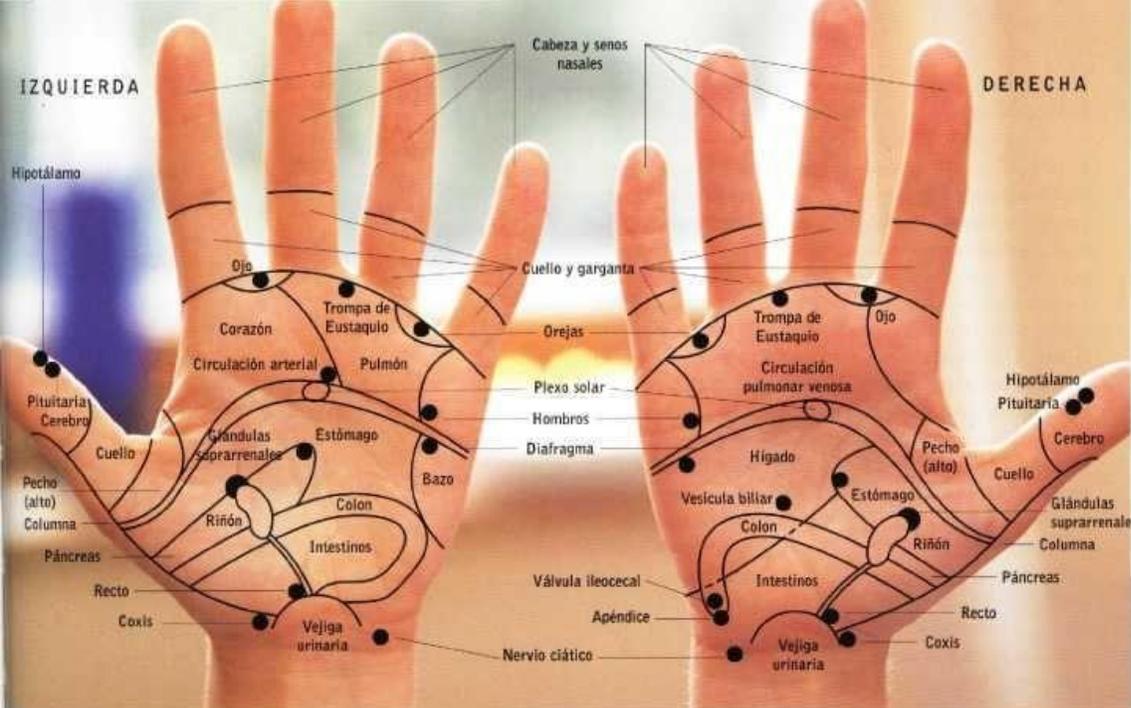
Con objetos o instrumentos pequeños

# DIGITOPUNTURA

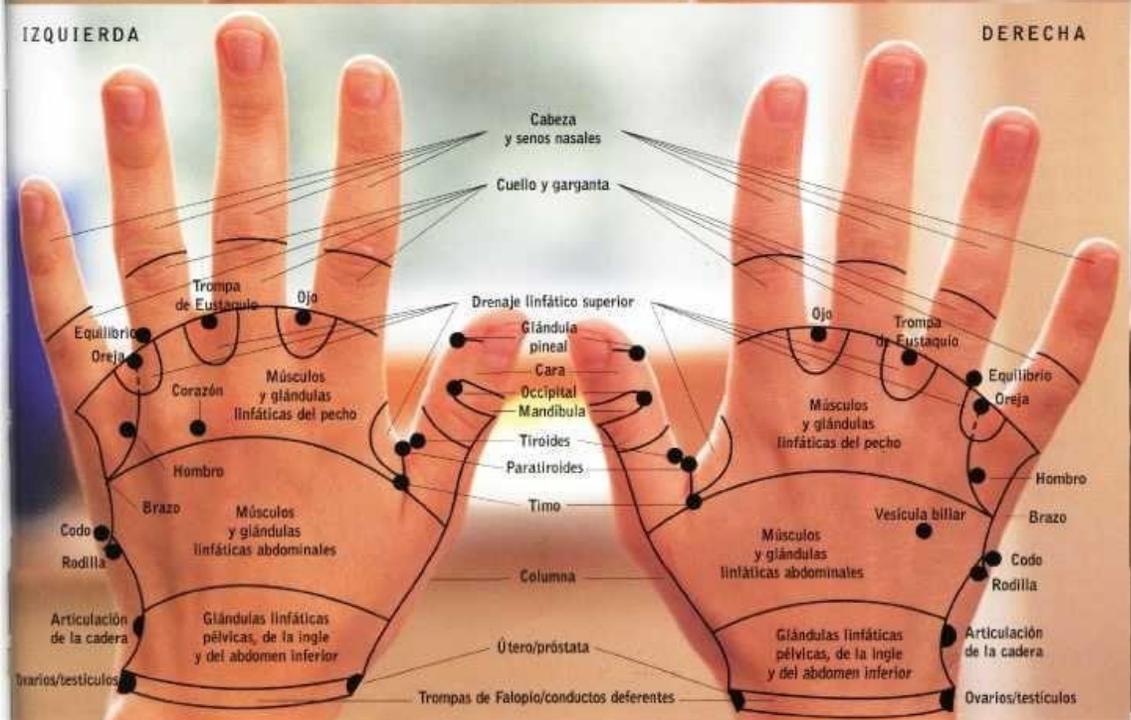


Estimula manualmente  
puntos reflejos.

# MANOPUNTURA



Se usan los mismos recursos que la acupuntura



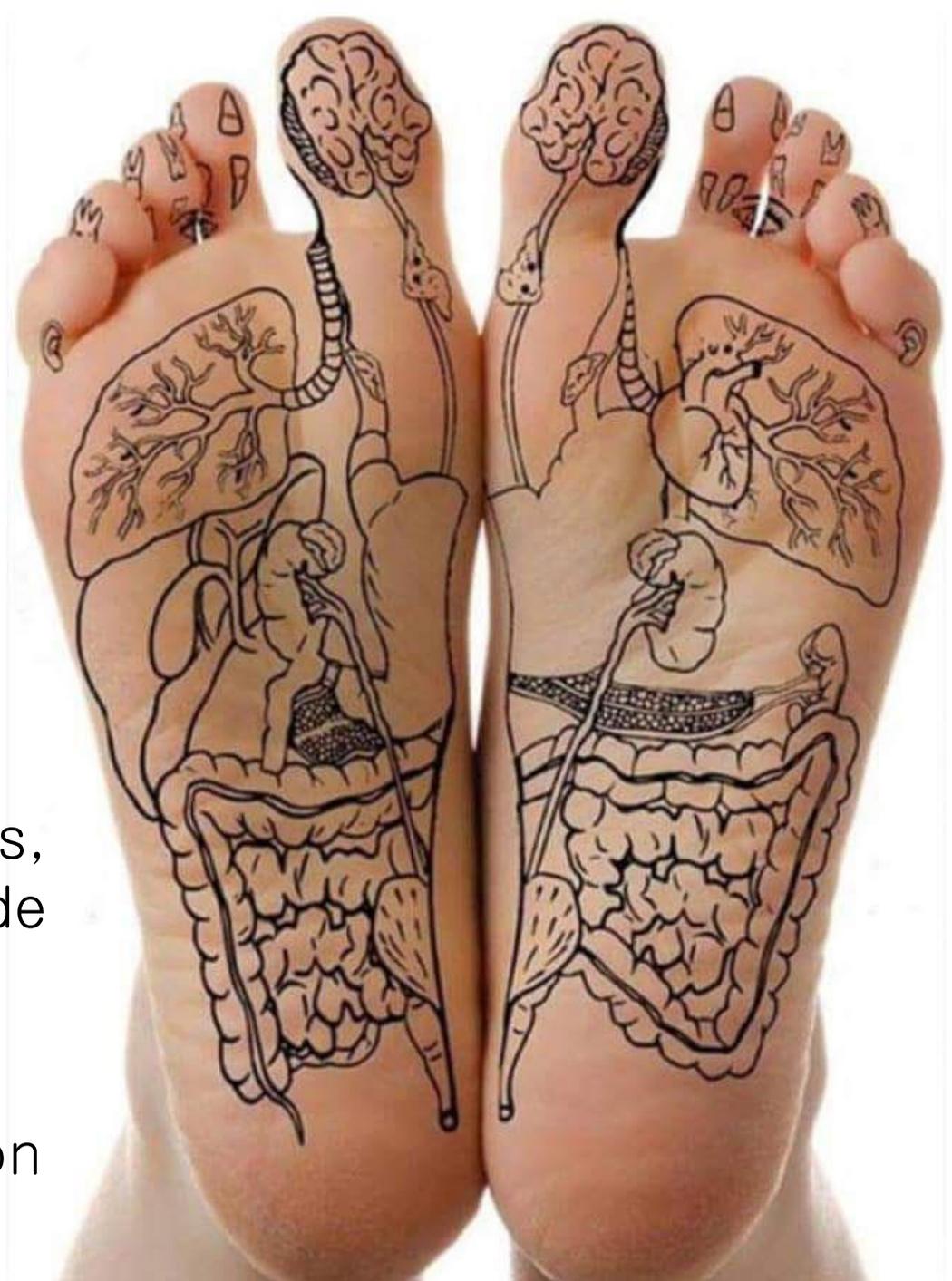
Se aplica solo en las manos

# REFLEXOLOGIA DE LOS PIES

Cuenta con sus propios mapas de pies y manos para la localización de las áreas reflejas

Posee su forma de diagnosis, organización y seguimiento de los tratamientos

Peculiares técnicas de estimulación





## Alcances de la reflexología holística:

- Estimula el desbloqueo energético.
- Favorece la relajación y alivia el estrés
- Estimula los impulsos nerviosos, la circulación sanguínea y la estimulación del sistema inmune.

- Despierta los mecanismos naturales de depuración.
- Ayuda a la naturaleza del organismo en su propio proceso de auto curación y equilibrio.
- ES excelente como medicina preventiva
- Es un verdadero camino de evolución



La reflexología a través de su acción golpea a la puerta del bloqueo proponiéndole una movilización.



La profunda relajación que provoca esta terapia estimula la producción de endorfinas.



Relajación y  
alivio de estrés

Estas son hormonas que segrega el sistema hipotalámico-hipofisiario

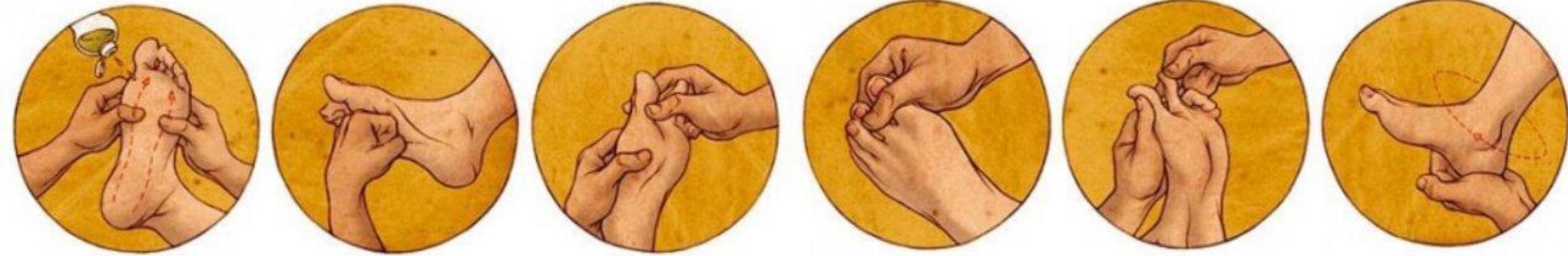
A través del sistema circulatorio llega a todo el organismo.

# ENDORFINA

Funciona como analgésicos naturales que alivian:

- La tensión
- Calman el dolor
- Y elevan la producción de las defensas del cuerpo.





El estímulo mecánico que se realiza al movilizar y presionar las terminales nerviosas de los pies favorece y propicia una mayor comunicación neuronal.

La relación entre el sistema nervioso y glandular hace que también se estimule la producción de hormonas.

Es esta regulación neuroendocrina la que influye a su vez en el flujo y movilización de la circulación sanguínea.

Promueve mecanismos de limpieza en el organismo.



Por las vías naturales de eliminación se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas

REFLEOLOGIA

Esto permite que la naturaleza encuentre el camino libre para lograr la homeostasis.

En todo el ecosistema se puede observar como la naturaleza se mueve en búsqueda del equilibrio.





El ser humano, este mecanismo natural de equilibrio energético se ve trabado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura



# REFLEXOLOGIA



Actúa contra lo que esta  
quieto o estancado y  
provoca la movilización  
de la persona

La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o con signos de dolor, le da al reflexólogo la posibilidad de trabajar sobre ellas.

Aun si el paciente no tiene indicios de que exista algún tipo de desorden o desequilibrio en los órganos que ellas reflejan



# ASPECTO ORGANICO

Mejoría o remisión de su condición o, como mínimo el poder acceder a una mejor calidad de vida.

# PLANO DE LAS IDEAS

Mayor flexibilidad y desarrollo de la capacidad de cambio.

# AREA EMOCIONAL

Se torna mas consiente de sus sentimientos y sensaciones, y ve facilitando el canal de expresión de los mismos.



Las reacciones tanto durante la sesión como entre sesiones , le dan la pauta al reflexólogo de que la reflexología esta actuando y de que el paciente es sensible al tratamiento.



# PRECAUCIÓN

Como activa la autorregulación del organismo, tiene escasas contradicciones y estas hacen referencia a problemas muy concretos del área donde se efectuó el estímulo



# DESPUES DE HABER INGERIDO ALIMENTOS

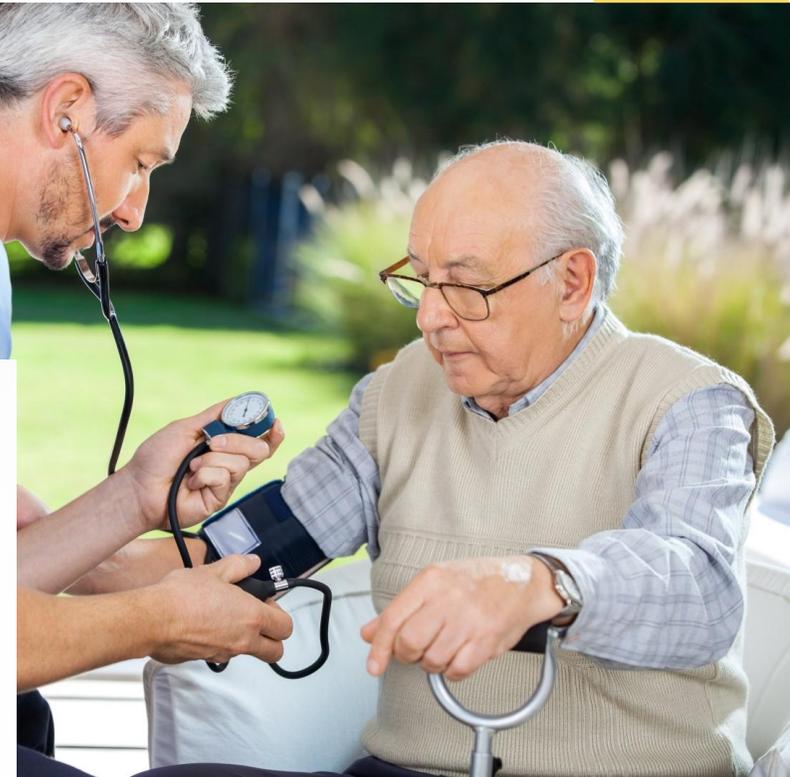
Después de una comida la energía se concentra en el estomago.

El estímulo puede generar sensación de nauseas o dolor en el área, o en un caso extremo provocar vomito

# ENFERMEDAD AGUDA O CRÓNICA

Sin diagnóstico preciso y con síntomas pocos claros.

Las reacciones que promueve la reflexología podría confundir aun mas los síntomas y generar conclusiones equivocadas por parte de los médicos.





# PROCESO FEBRIL

Puede aplicarse muy suave, por corto tiempo y con mas frecuencia siempre y cuando el cuadro tenga un diagnostico preciso

# PSICOSIS

Alienación o perturbación mental

Locura maniaco – depresiva

Melancolía

Esquizofrenia

Manía

Confusión mental

Demencia

La terapia provoca cambios a todo nivel en la persona y esta actuación puede promover una crisis que necesite una idónea y adecuada contención



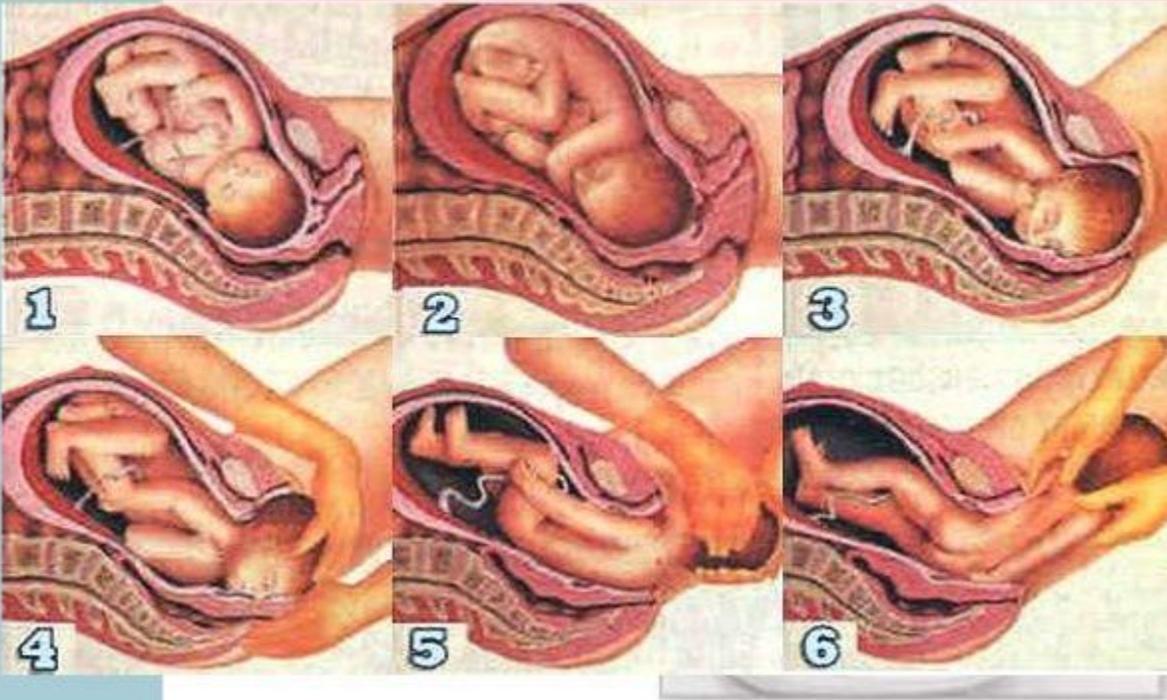
# EMBARAZOS DE ALTO RIESGO

Puede aplicarse durante todo el embarazo de manera suave y principalmente con técnicas de relajación.

En los casos que haya una amenaza de aborto involuntario, parto prematuro o embarazadas que en el pasado haya tenido esa problemática.



## TRABAJO DE PARTO: PERÍODO EXPULSIVO.



Ayuda a tranquilizar a la parte uterina , aumentar las contracciones y facilitar la dilatación en el cuello del útero.

Acelera la recuperación,  
energía y estimula la  
secreción de leche



Post  
parto

# NIÑOS Y ANCIANOS

Debe aplicarse con precauciones evitando una respuesta drástica del organismo.

Es imprescindible la sólida experiencia para aplicar la terapia en estos casos del mismo modo que exhaustivos conocimientos sobre:

- La estructura ósea
- Articulaciones
- Músculos
- Ligamentos



# PERSONAS DEBILES O QUE ACABAN DE SUPERAR UNA ENFERMEDAD, TRAUMA U OPERACIÓN GRAVE

En estos casos las personas están mas expuestas a reaccionar exageradamente ante el estimulo



# CONTRADICCIONES

Pies que presentan  
heridas, excoriaciones,  
escaras, gangrena,  
fracturas esguinces

Pie diabético

Micosis o pie  
de atleta.

Inflamaciones  
agudas



# BIBLIOGRAFIA

Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).

