

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. MEDICINA HUMANA

MATERIA:
INTERCULTURALIDAD

CATEDRÁTICO:
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

TEMA:
REFLEXOLOGÍA

ALUMNA:
VANESSA ESTEFANÍA VÁZQUEZ CALVO

FECHA:
18 DE JUNIO 2020

DEFINICIÓN DE REFLOXOLOGÍA

Es una terapia natural que aspira a promover el reestablecimiento del equilibrio energético del organismo



PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Área de los pies y las manos que representan todo el organismo

Órgano o parte del cuerpo específico que presenta desequilibrio

Estimular los órganos o las áreas del cuerpo, por medio de técnicas manuales, para así buscar el equilibrio

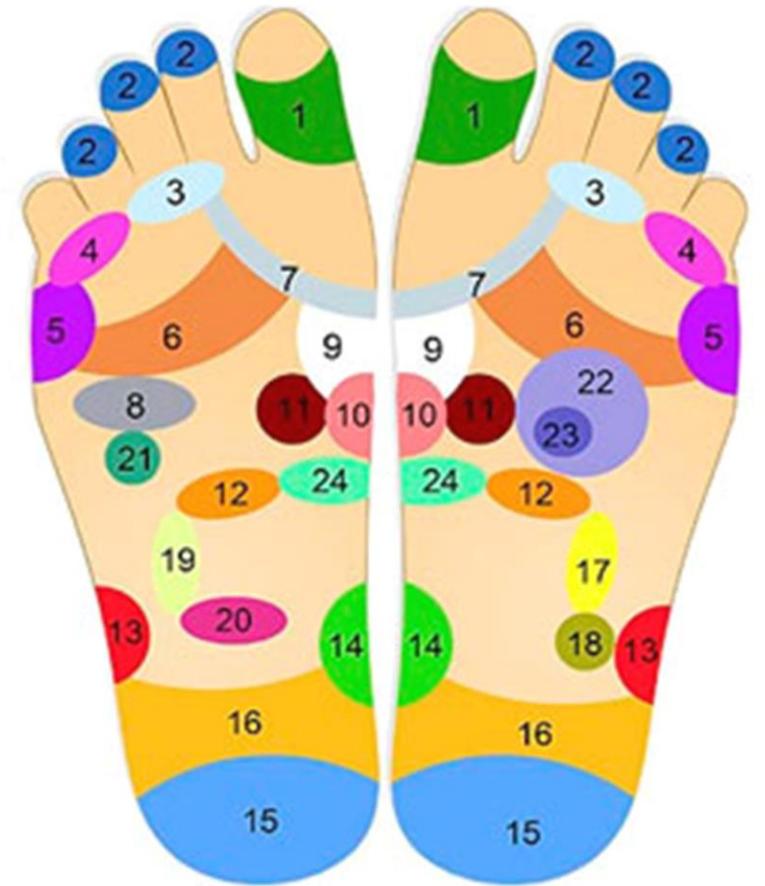
BENEFICIOS Y APLICACIONES

Desbloqueo energético	Favorece la relajación
Alivia el estrés	Estimula los impulsos nerviosos
Eleva las defensas del organismo	Excelente como medicina preventiva
	Afecta el aspecto orgánico como psíquico
Carece de efectos secundarios	Influencia armonizadora y sanadora en trastornos digestivos, emocionales, ginecológicos, y respiratorios
Activa la circulación sanguínea y linfática	Restablece el funcionamiento orgánico y hormonal
Provoca cambios en sentimientos, pensamiento y conductas negativas	Tratamiento no elevado económicamente

REFLEXOLOGIA HOLÍSTICA

Ambos pies reflejan a la totalidad y representan el aspecto físico, emocional y energético de la persona

- 1. Cabeza
- 2. Senos frontales
- 3. Ojos
- 4. Orejas
- 5. Espalda
- 6. Pulmones y bronquios
- 7. Tiroides
- 8. Corazón
- 9. Estómago
- 10. Duodeno y páncreas
- 11. Riñón
- 12. Colon transverso
- 13. Rodilla
- 14. Vejiga
- 15. Testículos y ovario
- 16. Nervio ciático
- 17. Colon ascendente
- 18. Apéndice e ileon
- 19. Colon descendente
- 20. Intestino recto
- 21. Bazo
- 22. Hígado
- 23. Vesícula biliar
- 24. Duodeno

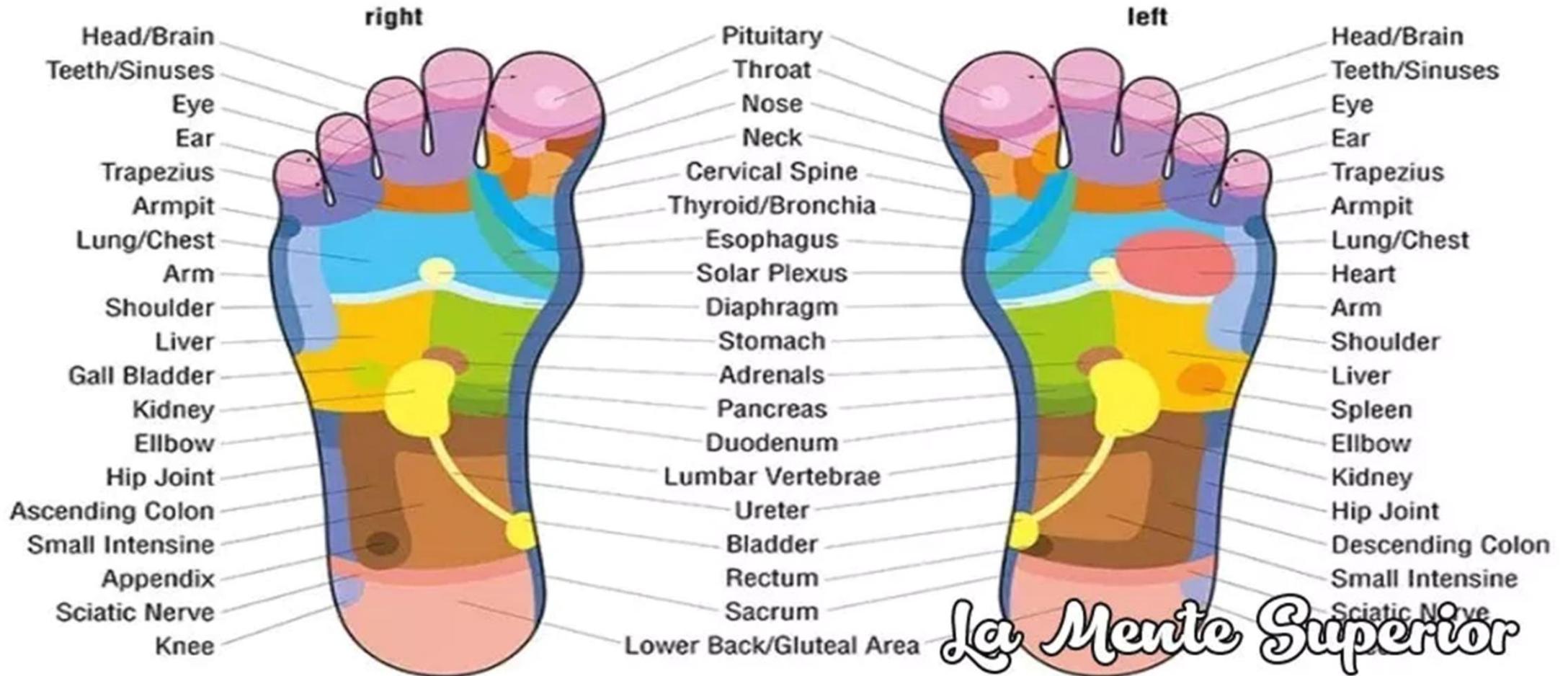


REFLEXOLOGÍA DE PIES

Es la de mayor difusión se conoce con otros nombres: terapia de las zonas reflejas, reflexología podal, podoreflexología y reflexoterapia

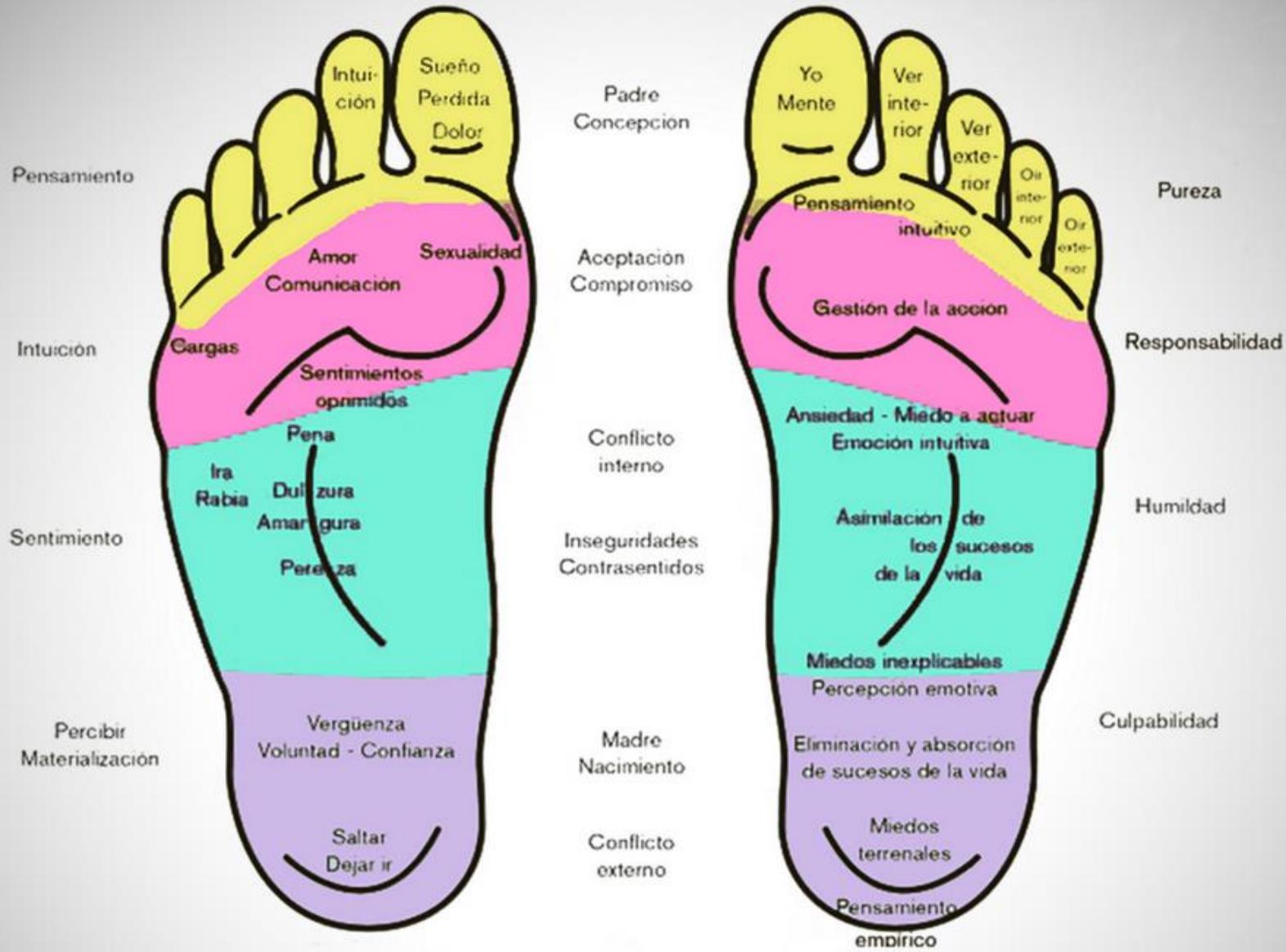
REFLEXOLOGÍA DE PIES

Tabla de reflexología del pie



REFLEXOLOGIA HOLISTICA

EMOCIONES REFLEJADAS EN LOS PIES



Todas las emociones están reflejadas en ambos pies. La diferencia esta en como se gestionan

REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA

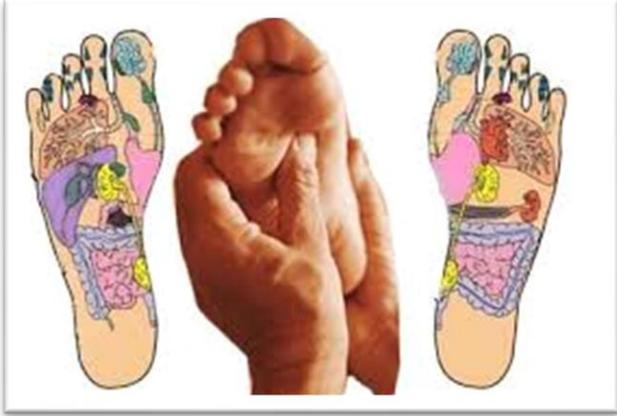
Combinación de técnicas manuales con técnicas verbales de acompañamiento



Aplicación de técnicas verbales para facilitar la toma de conciencia del proceso terapéutico



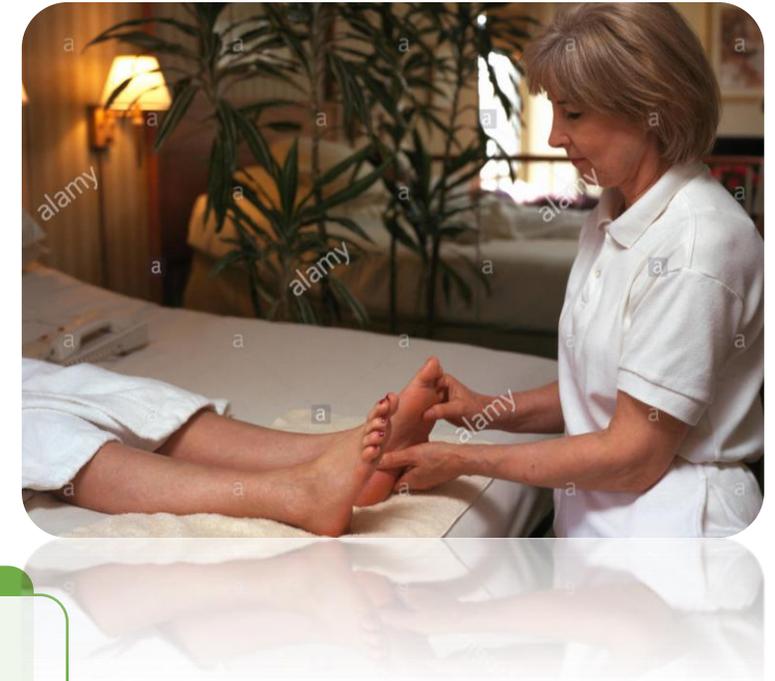
MODALIDAD DE TRABAJO DE LA REFLEXIOLOGÍA HOLÍSTICA



Estímulo manual de las áreas reflejas de los pies

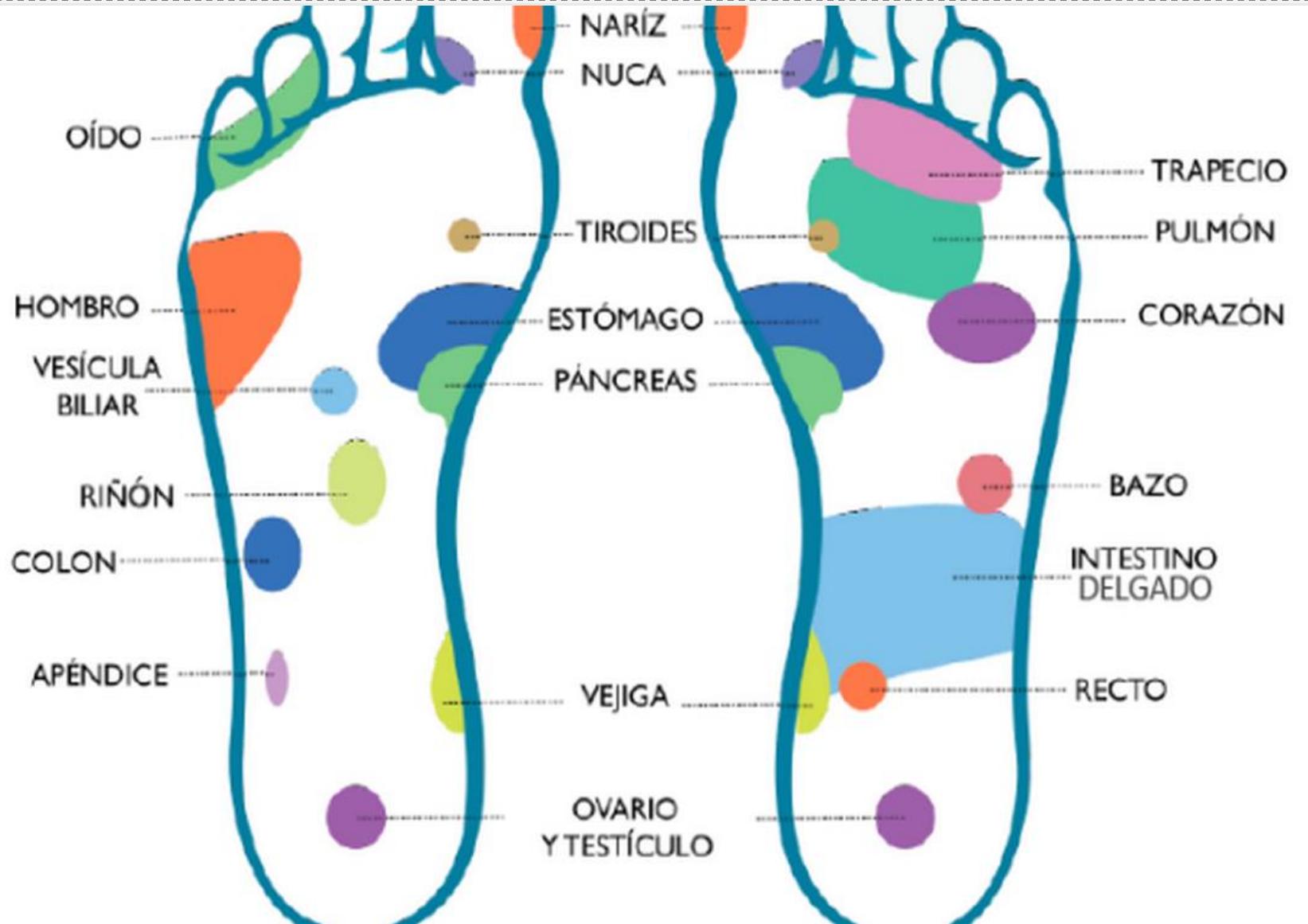
Estímulo verbal: preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones

LA REFLEXIOLOGÍA COMO CIENCIA Y ARTE

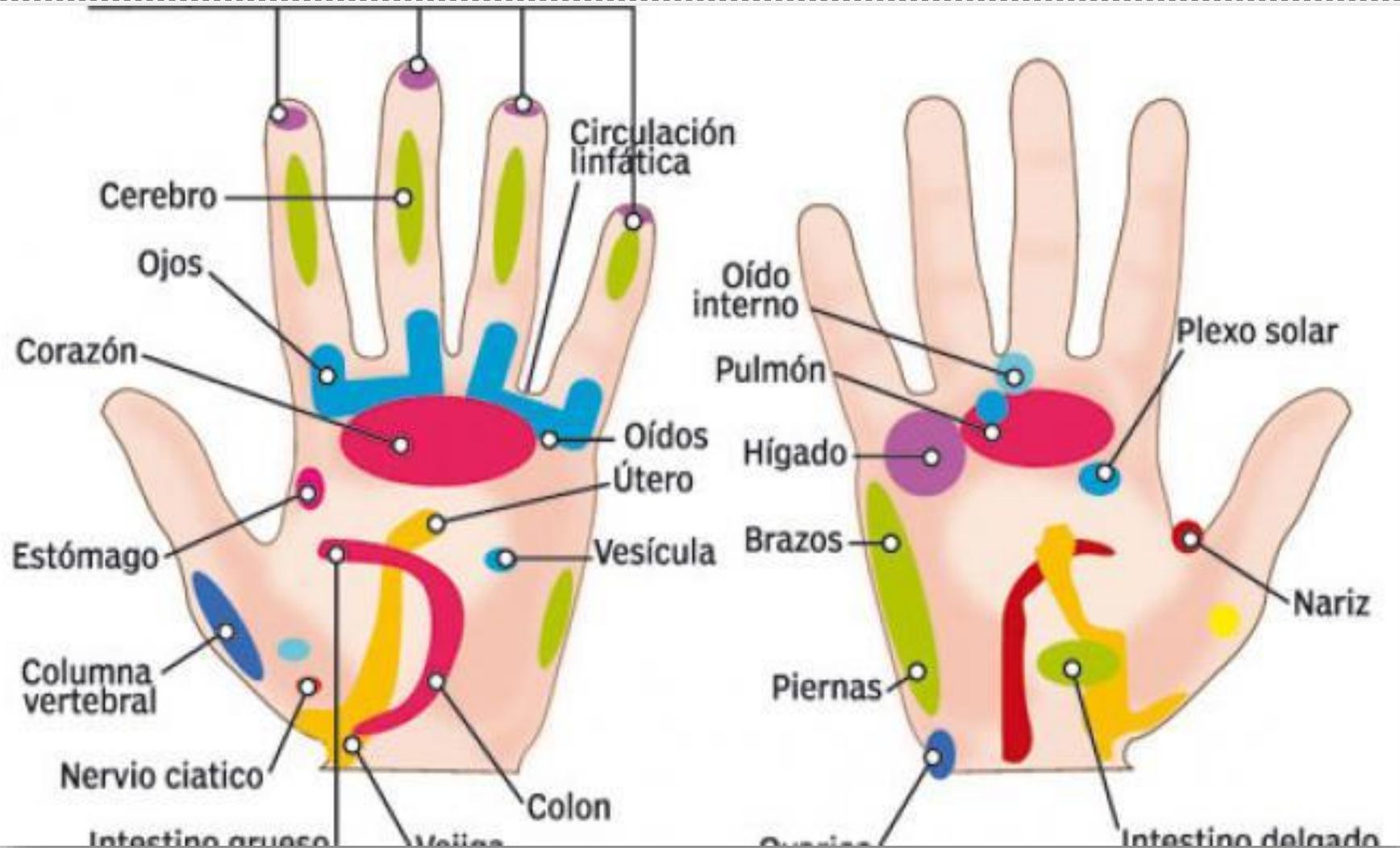


LA REFLEXIOLOGÍA SINTOMÁTICA

Se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y de las manos, con el objetivo de aliviar un síntoma

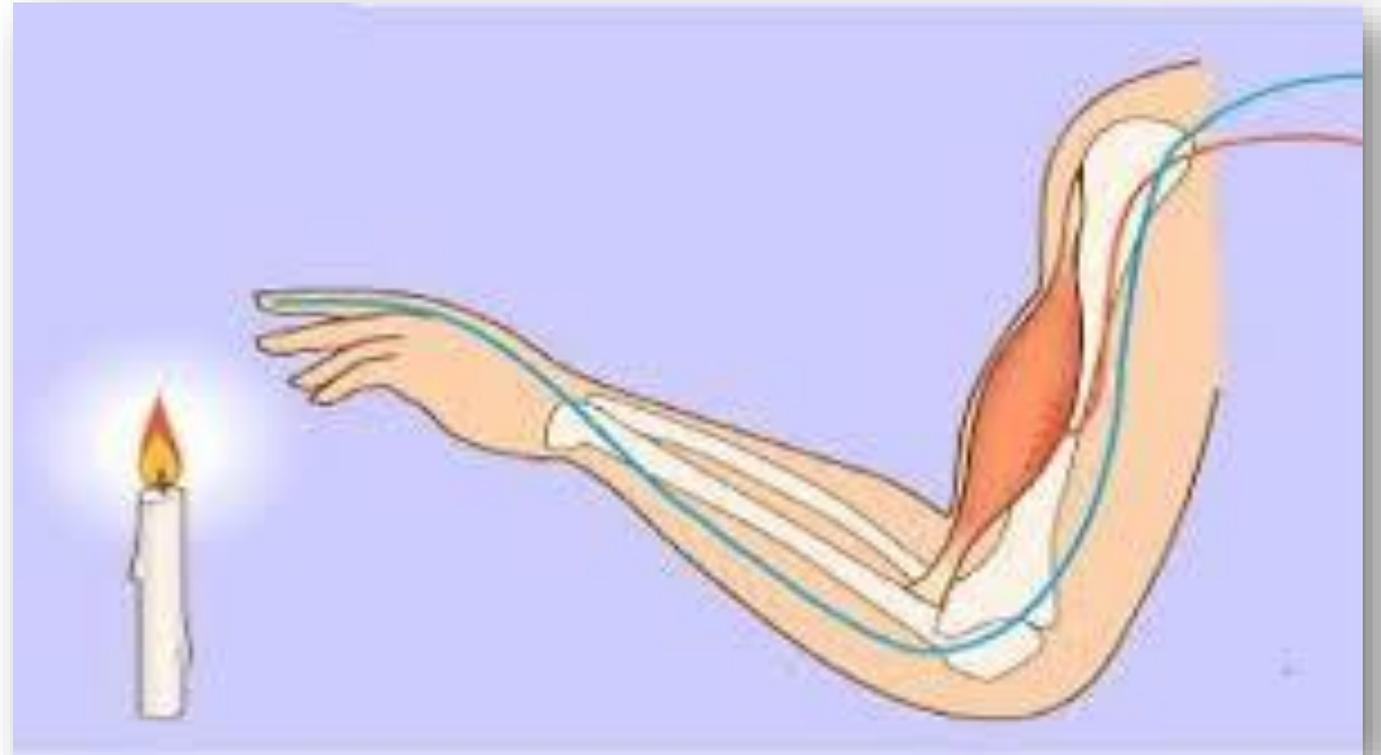


LA REFLEXIOLOGÍA SINTOMÁTICA



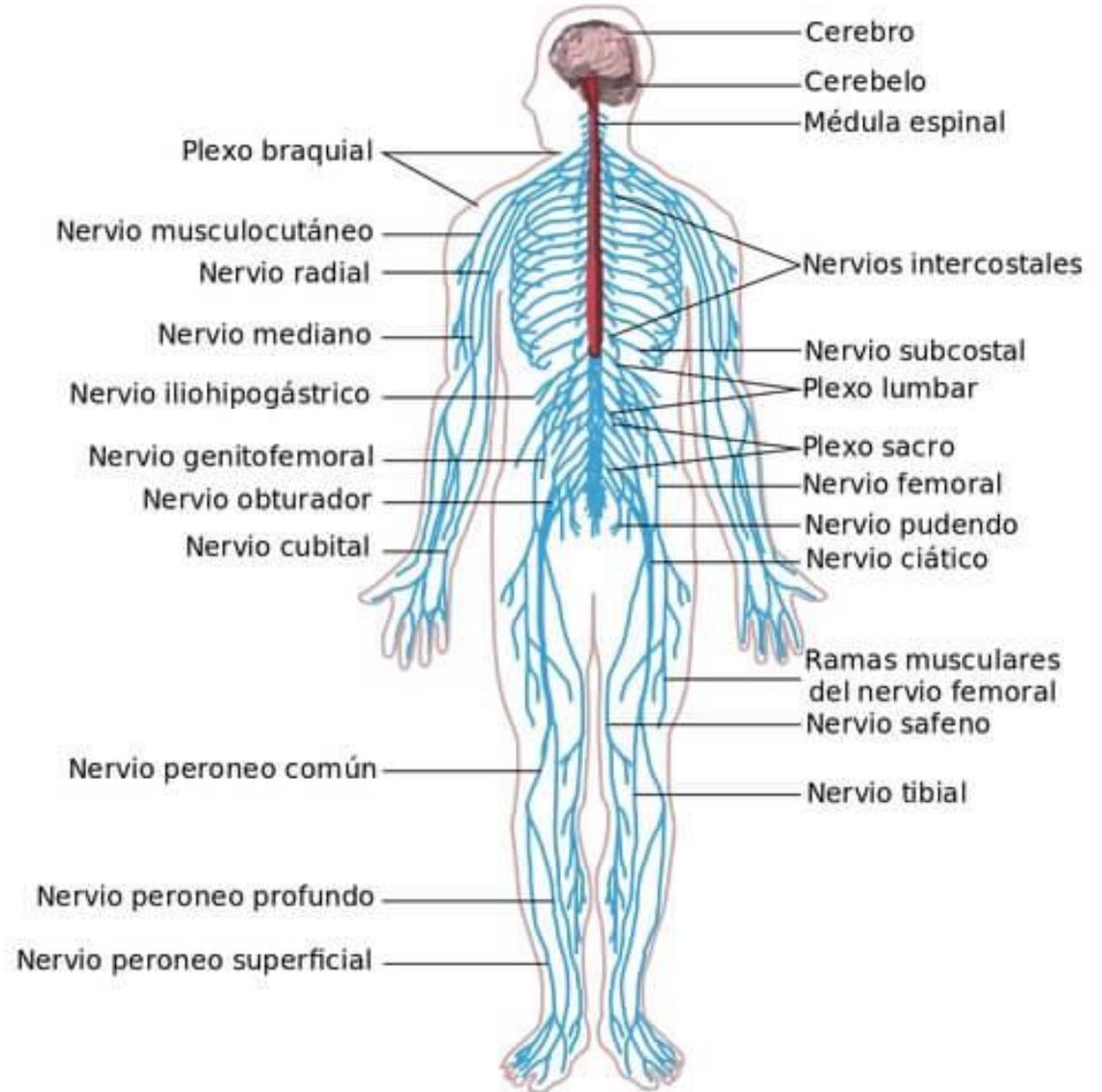
CONCEPTO DE REFLEJO

REFLEJO: respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad



CONCEPTO DE ÁREA REFLEJA

ÁREA REFLEJA:
representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual está conectado por vía nerviosa o por canales de circulación energética



¿DÓNDE SE REFLEJAN LAS DISTINTAS PARTES DEL CUERPO?

PARTE DEL CUERPO	REFLEJO EN PIES Y MANOS
Cara anterior	En el dorso del pie o de la mano
Parte posterior	En la planta del pie o palma de la mano
La cabeza y el cuello	En los dedos del pie o mano, especialmente en el dedo gordo y en el pulgar. Se corresponde con el aspecto mental de la persona
El tórax, la espalda y las extremidades superiores	En la zona del metatarso del pie o metacarpo de la mano. Representa el plano de los impulsos y de la acción
El abdomen	En el arco del pie y en la palma de la mano. Se corresponde con el plano de las emociones
El área pélvica y las extremidades	En el talón y en la base de la palma de la mano.

**MAPA
GENERAL
DE LAS
ZONAS
REFLEJAS
DE LOS
PIES:
DORSO**



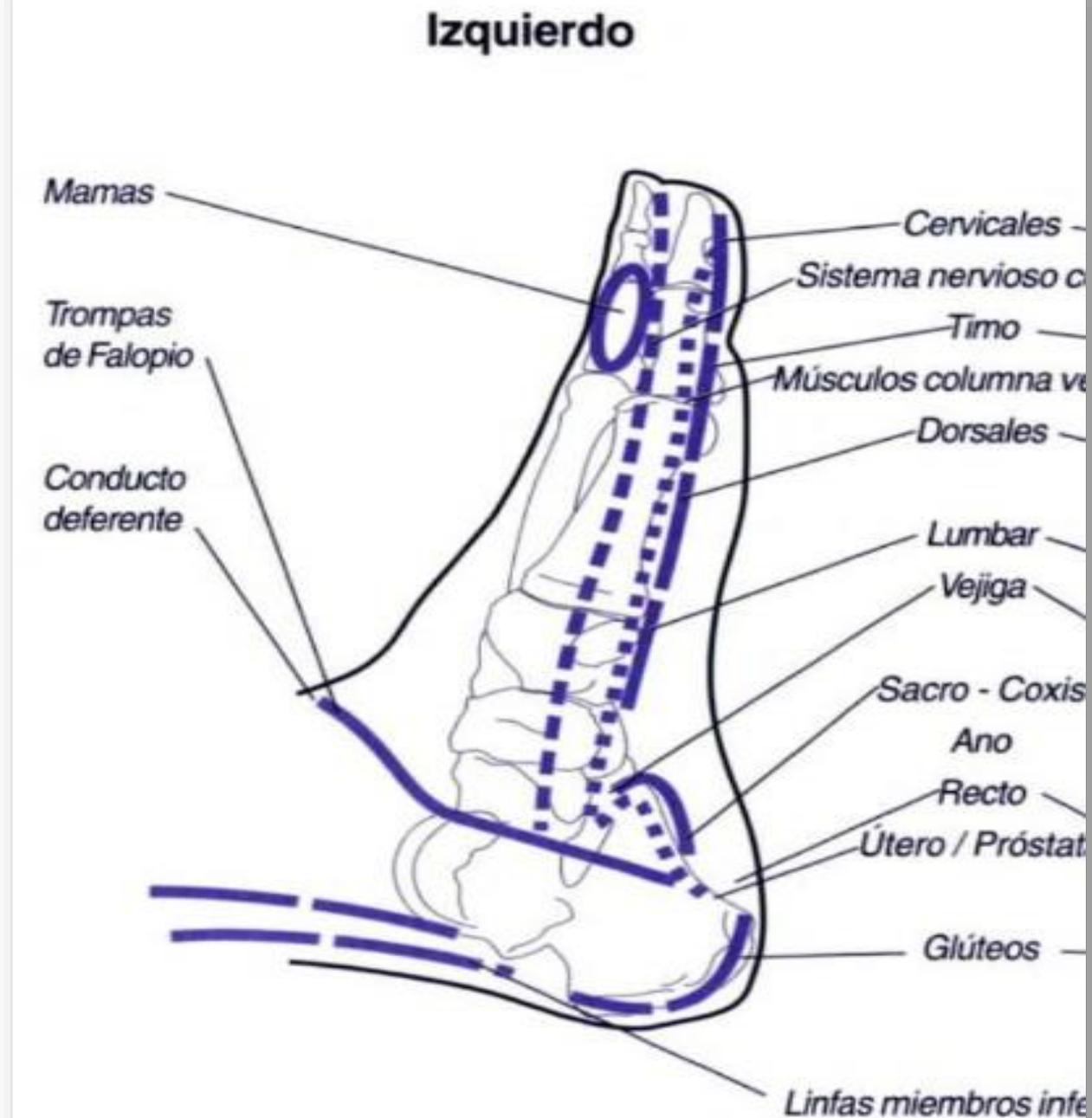
**MAPA
GENERAL
DE LAS
ZONAS
REFLEJAS
DE LOS
PIES:
PLANTA**



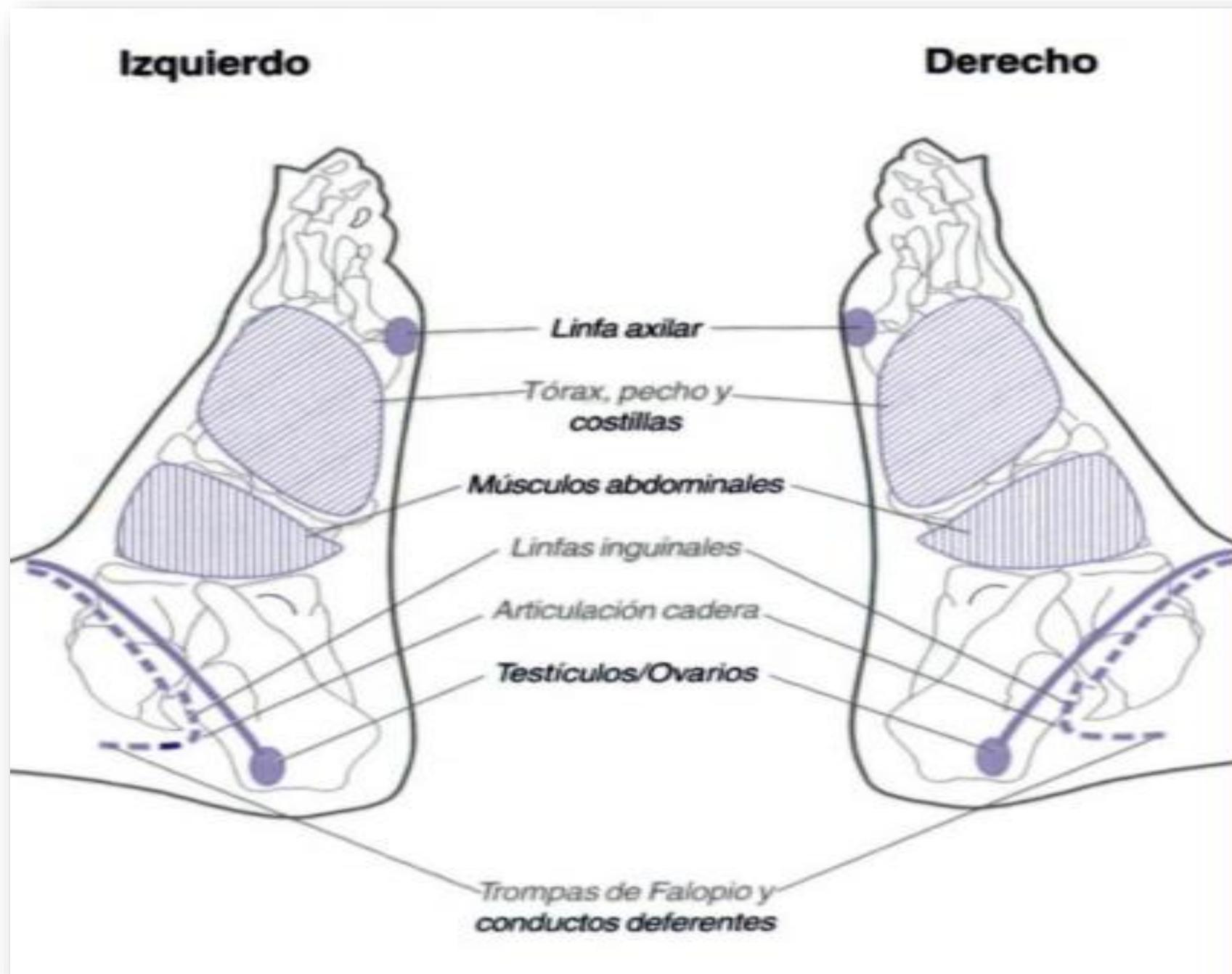
**MAPA GENERAL
DE LAS ZONAS
REFLEJAS DE
LOS PIES:
MEDIAL**



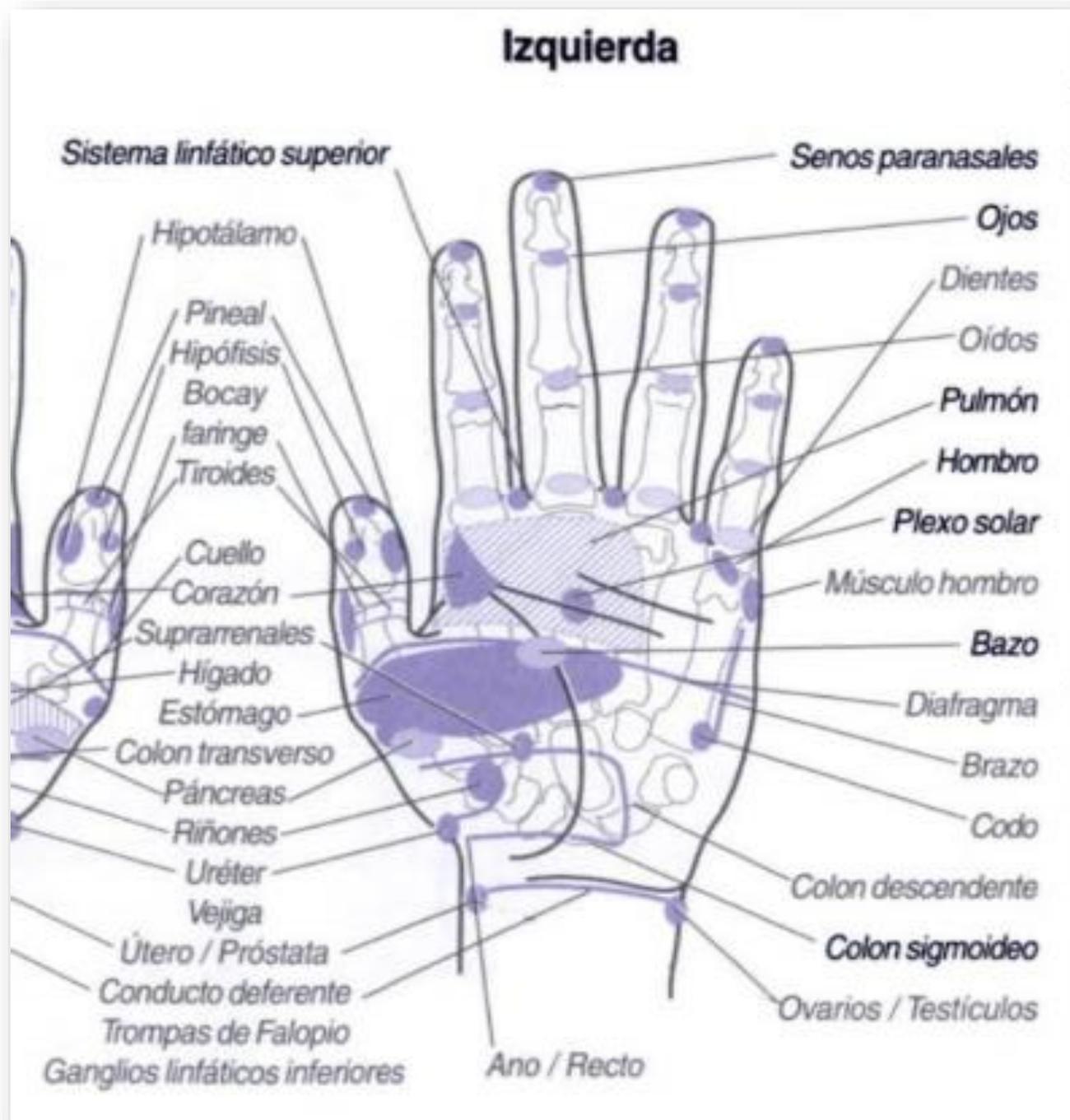
**MAPA GENERAL DE
LAS ZONAS
REFLEJAS DE LOS
PIES: MEDIAL**



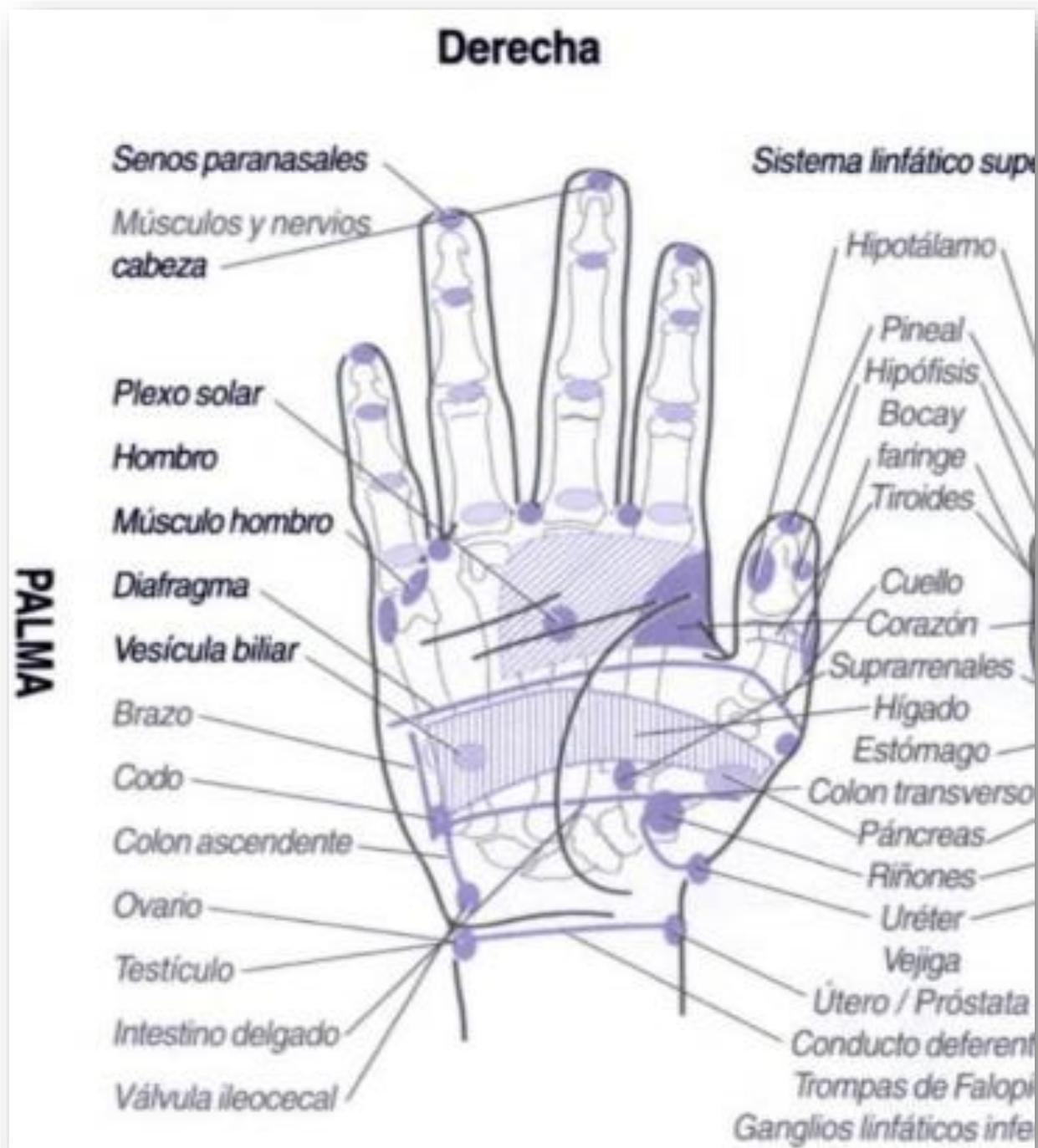
**MAPA
GENERAL DE
LAS ZONAS
REFLEJAS
DE LOS PIES:
LATERAL**



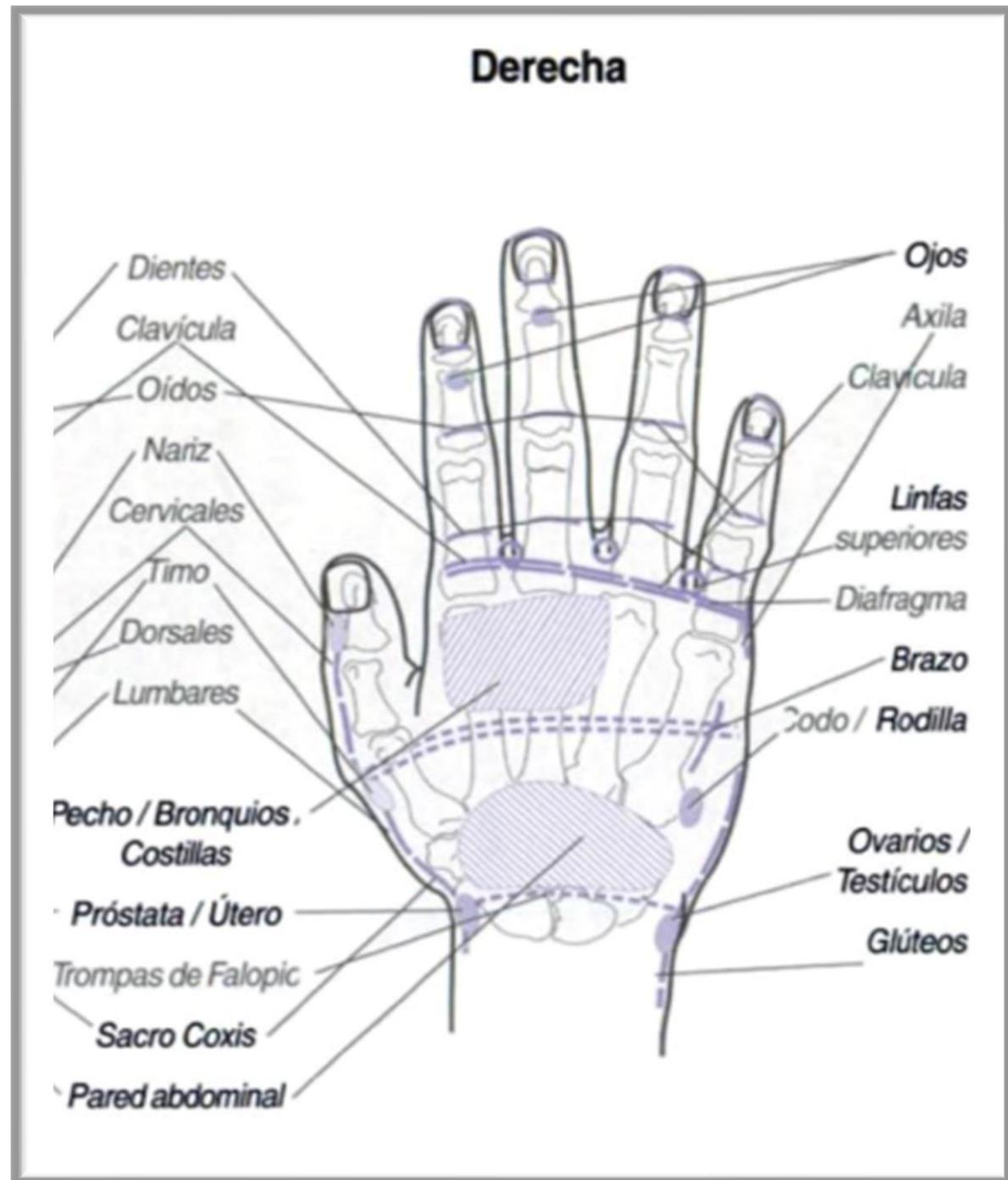
MAPA GENERAL DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS MANOS: PALMA



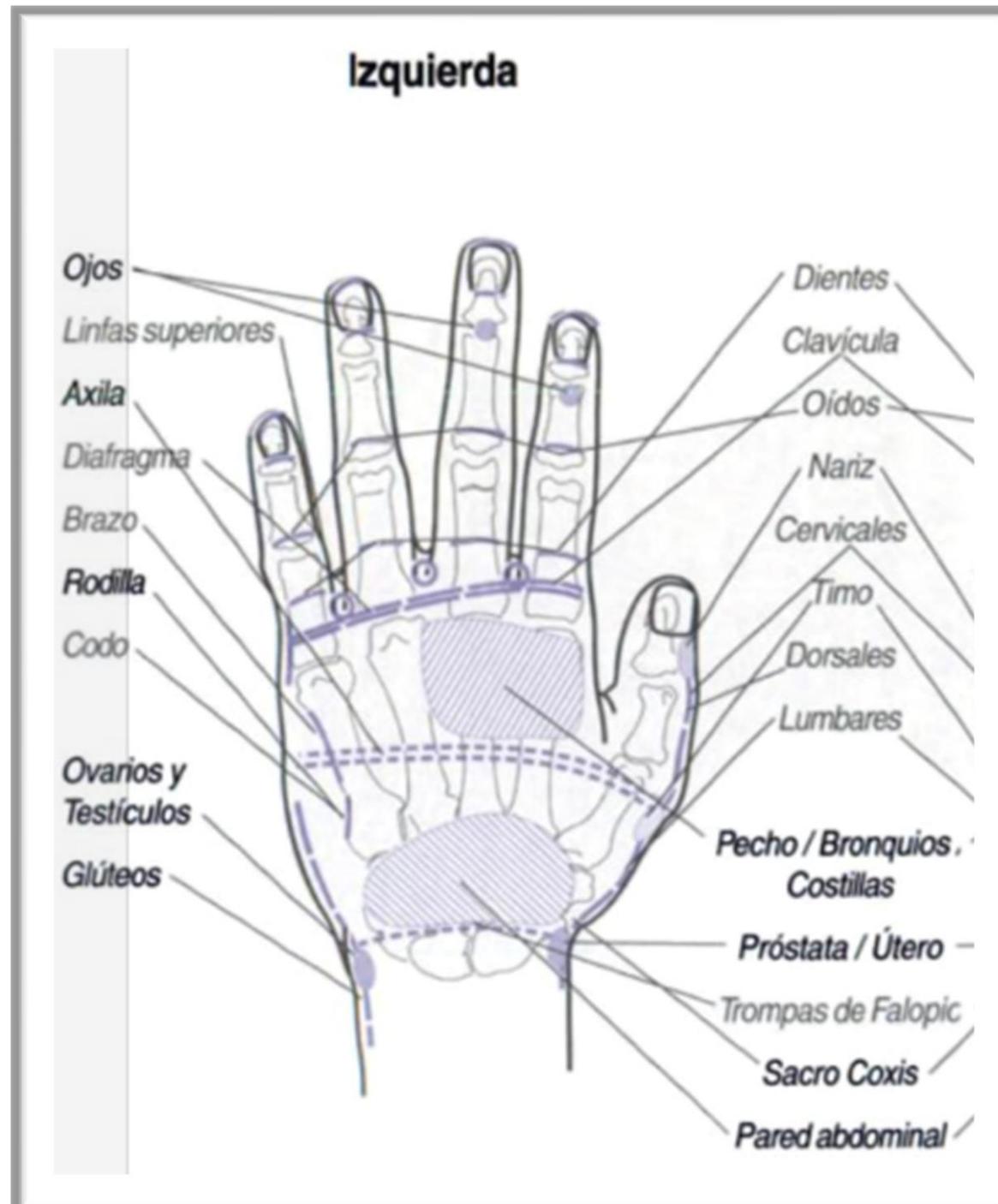
MAPA GENERAL DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS MANOS: PALMA



MAPA GENERAL DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS MANOS: DORSO



MAPA GENERAL DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS MANOS: DORSO



ESTÍMULO DE LAS ÁREAS REFLEJAS

Se realiza con las manos del terapeuta. El pulgar y el índice son los de mayor uso.



Terapeuta debe recibir un mensaje del cuerpo del paciente para codificarlo

LAS VÍAS DE CONEXIÓN

El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en nuestro cuerpo



LAS VÍAS DE CONEXIÓN

Los pies son un área refleja mas grande del cuerpo, ya que cada pie tiene más de 7 mil terminales nerviosas con extensas interconexiones a través de la médula espinal y el cerebro

Zonas básicas Reflexología podal

Cabeza y Cuello

Todos los dedos de los pies, incluyendo huesos de los dedos y las articulaciones

Espina

Recorre por el interior de los dos pies. Se ilustra detalladamente en otros diagramas

Área del pecho

La bola del pie, la región de color más oscura debajo de los pies hasta la zona donde la piel se aclara

Área de la cintura

Está en un lugar diferente en cada uno. Siempre es el lugar donde el pie se vuelve más delgada de ancho... como una cintura. El lugar del estómago y los intestinos está en su mayoría por encima de la línea y uno por debajo

Área pélvica

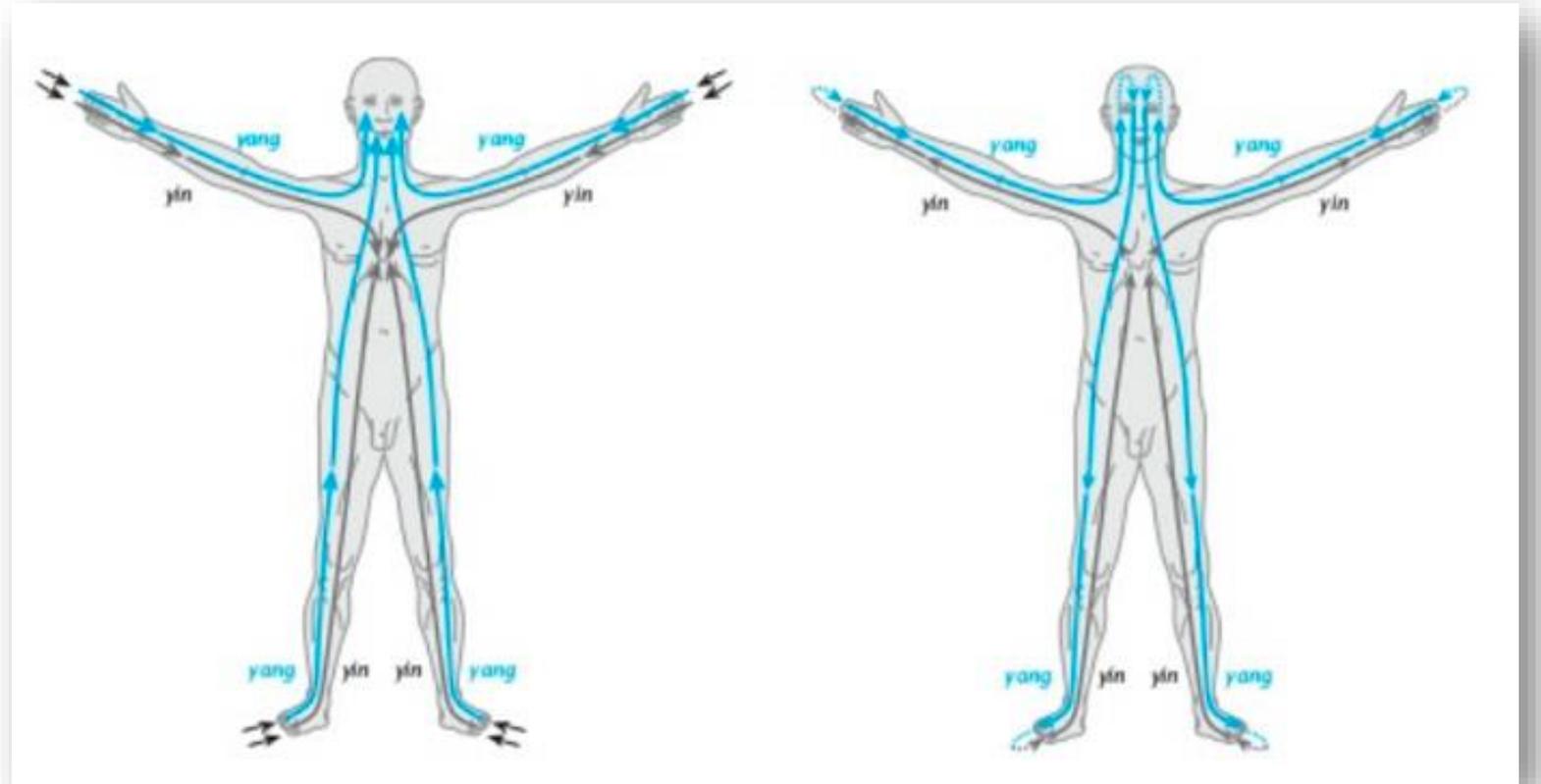
En la parte inferior del pie que cambia de color a un tono más oscuro de nuevo



lareflexologia.info

LAS VÍAS DE CONEXIÓN

Otra forma que tiene el recorrido del estímulo son los canales de circulación energética → chi



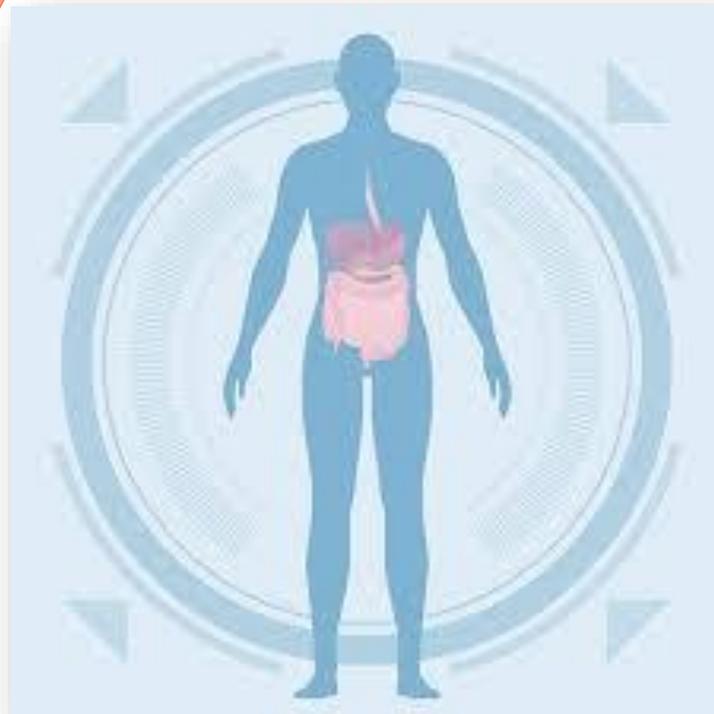
REFLEXOLOGÍA – REFLEXOTERAPIAS

Todas las reflexoterapias se basan en el estímulo de centro reflejos



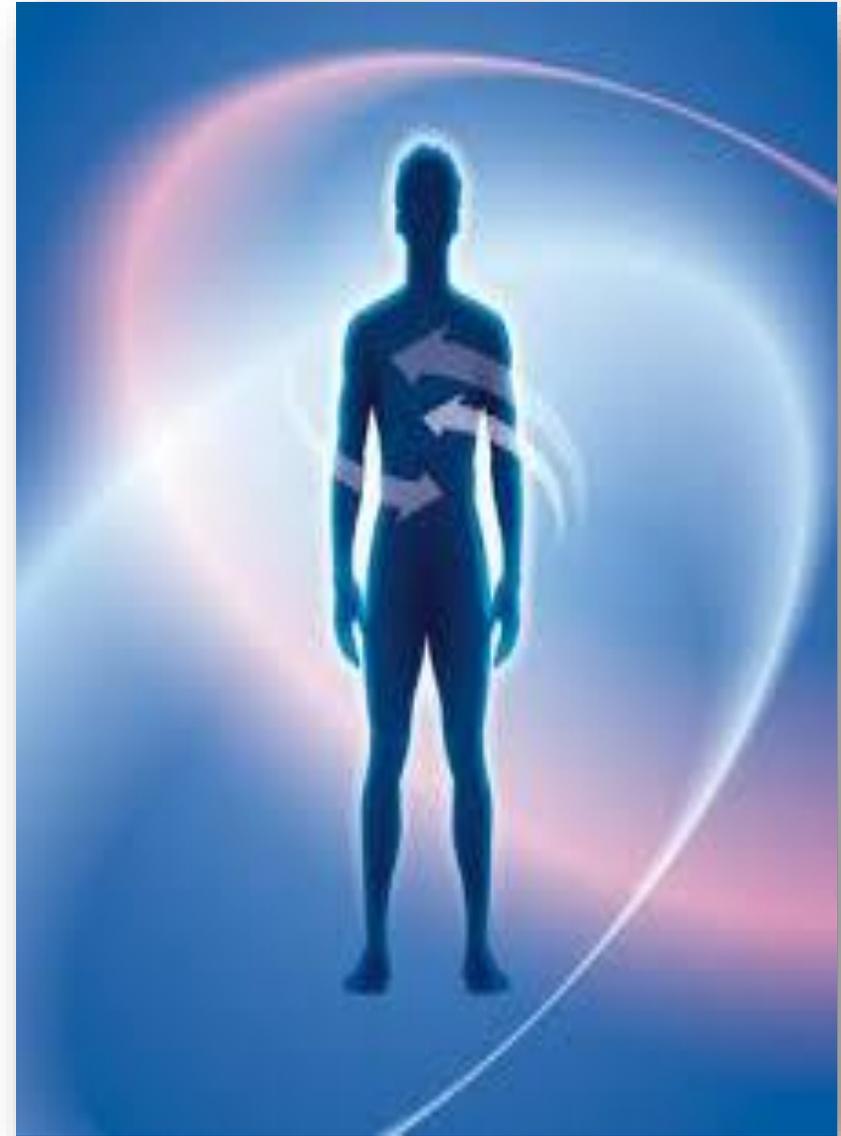
MECANISMOS NATURALES DE DEPURACIÓN

El mecanismo de limpieza en el organismo consiste en eliminar toxinas y emociones guardadas



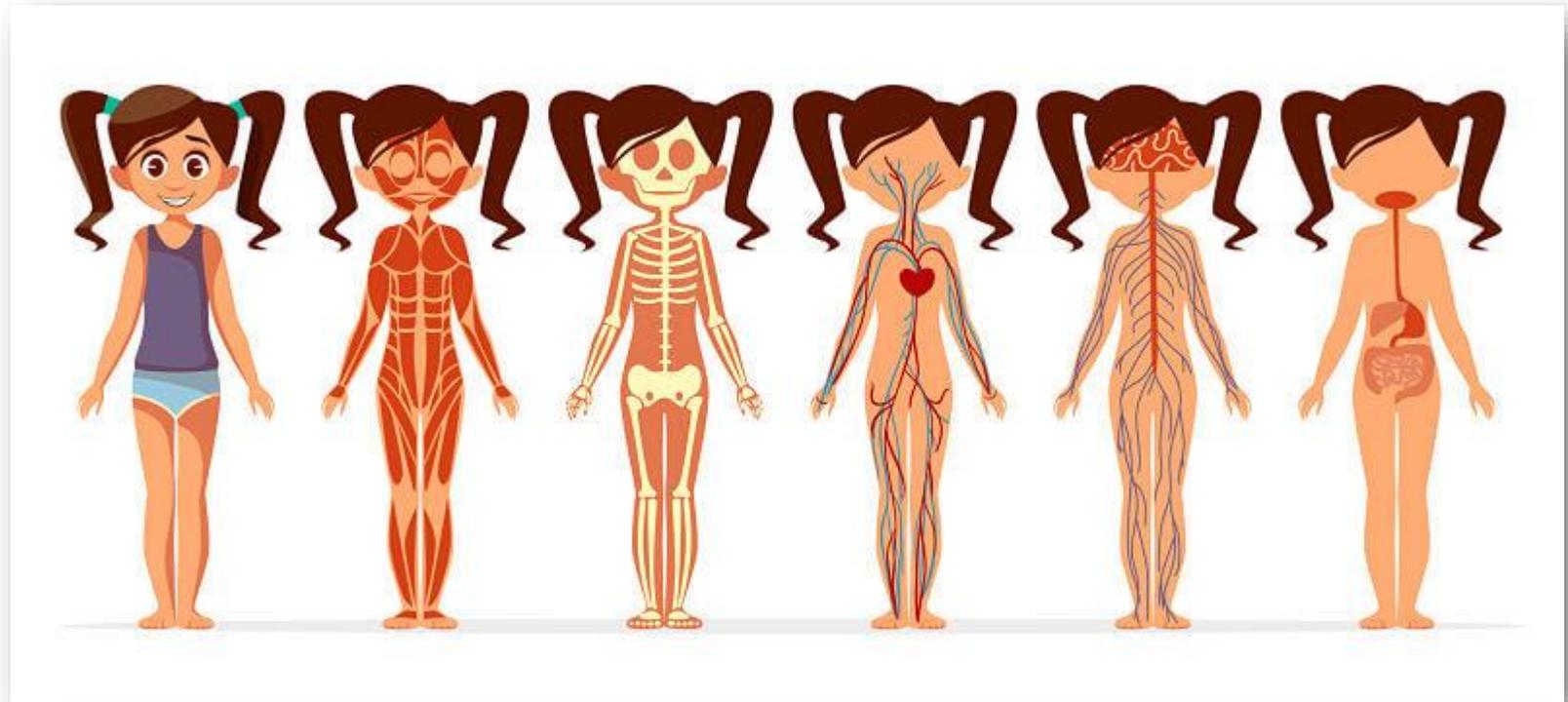
PROCESO DE AUTOCURACIÓN Y REEQUILIBRIO

Se debe a un estancamiento de energías debido a la intoxicación tanto física como mental

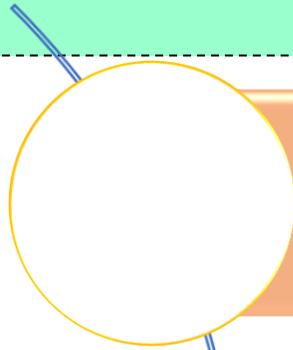


PROBLEMAS LATENTES

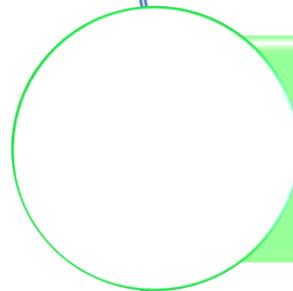
El terapeuta con la información que le brinde el pie se dará cuenta de indicios de algún desequilibrio en los órganos



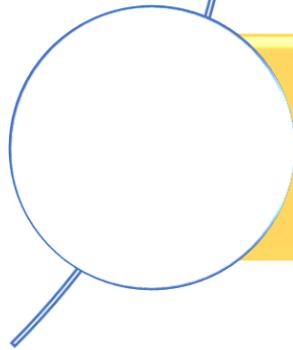
CAMINO DE EVOLUCIÓN



Orgánico: mejoría o remisión de su condición, calidad de vida.



Psíquicos: mayor flexibilización y desarrollo de la capacidad de cambio

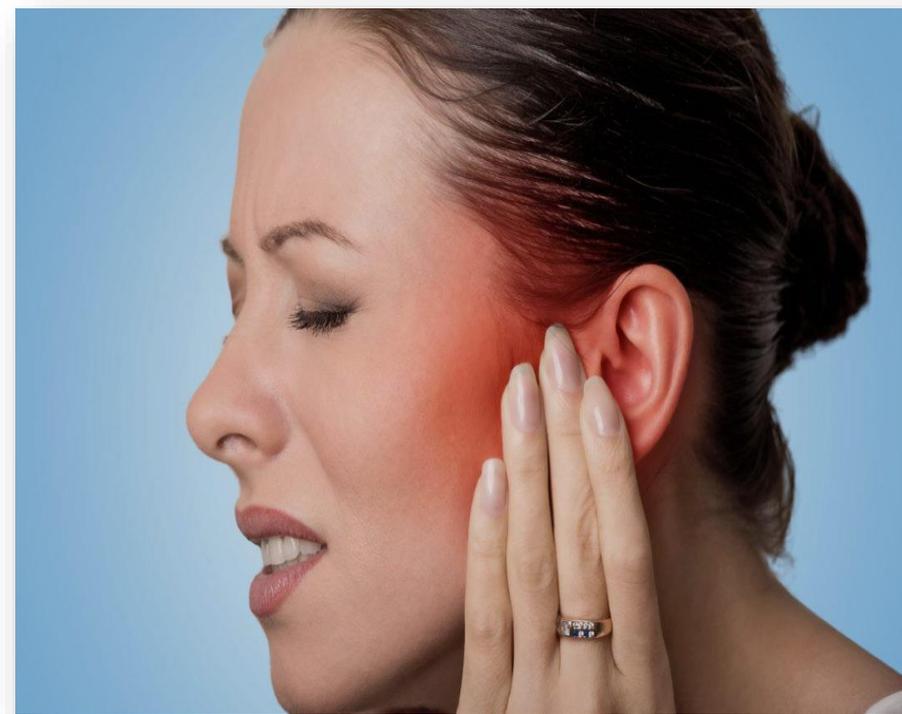
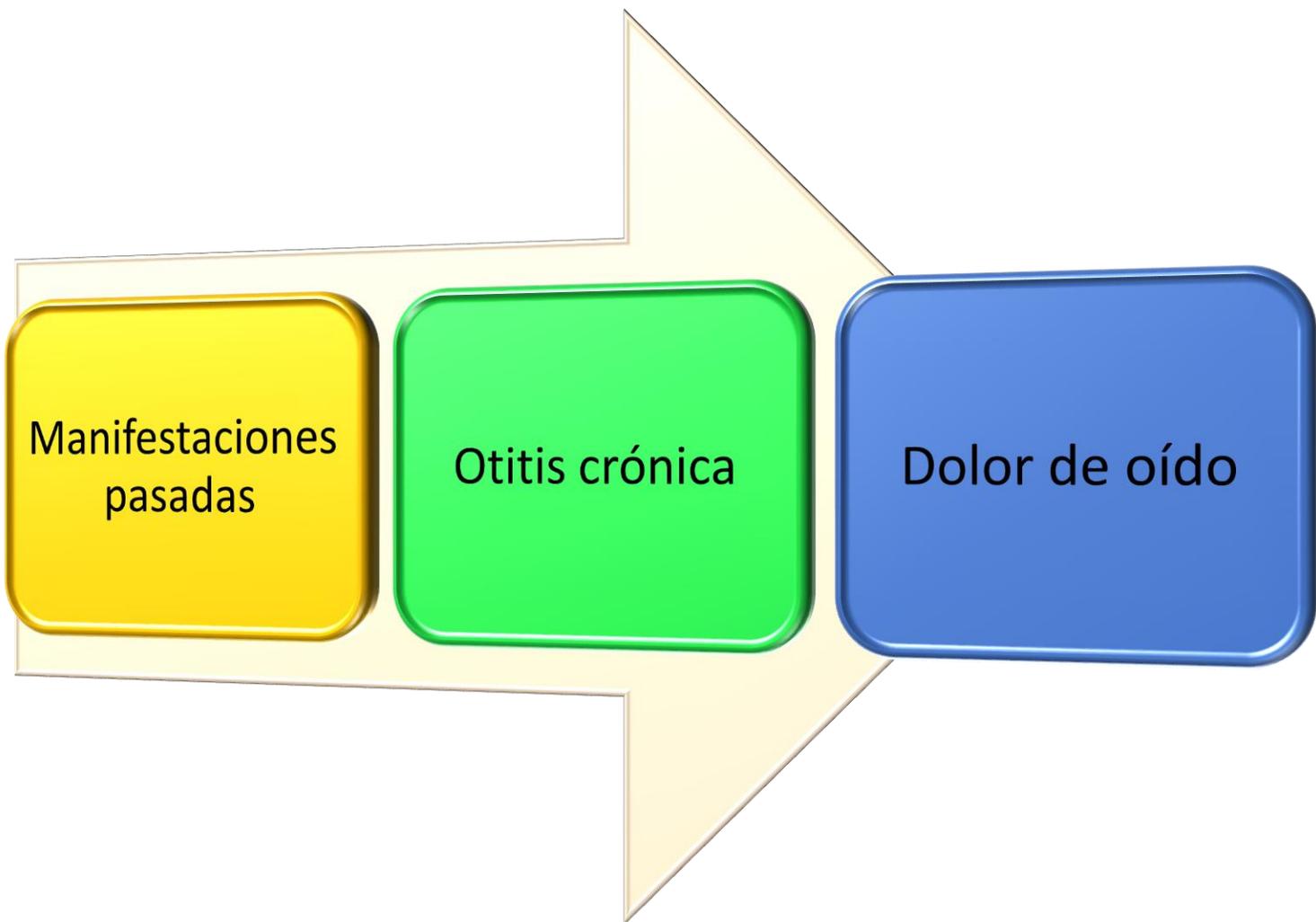


Emocionales: la persona esta mas consciente de sus sentimientos y sensaciones

MECANISMO DE LIMPIEZA DEL ORGANISMO

Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo	Cambios de coloración , olor y/o cantidad en la orina
Defecación: cambios en la cantidad, frecuencia, coloración, olor y consistencia	Secreciones de flujo vaginal → olor fuerte
Adelanto del ciclo menstrual	Menstruación más abundante → cambios de color u olor
Cambio de la sudoración en olor y cantidad	Aparición o regularización del ciclo menstrual → climaterio o menopausia
Sueño	cansancio

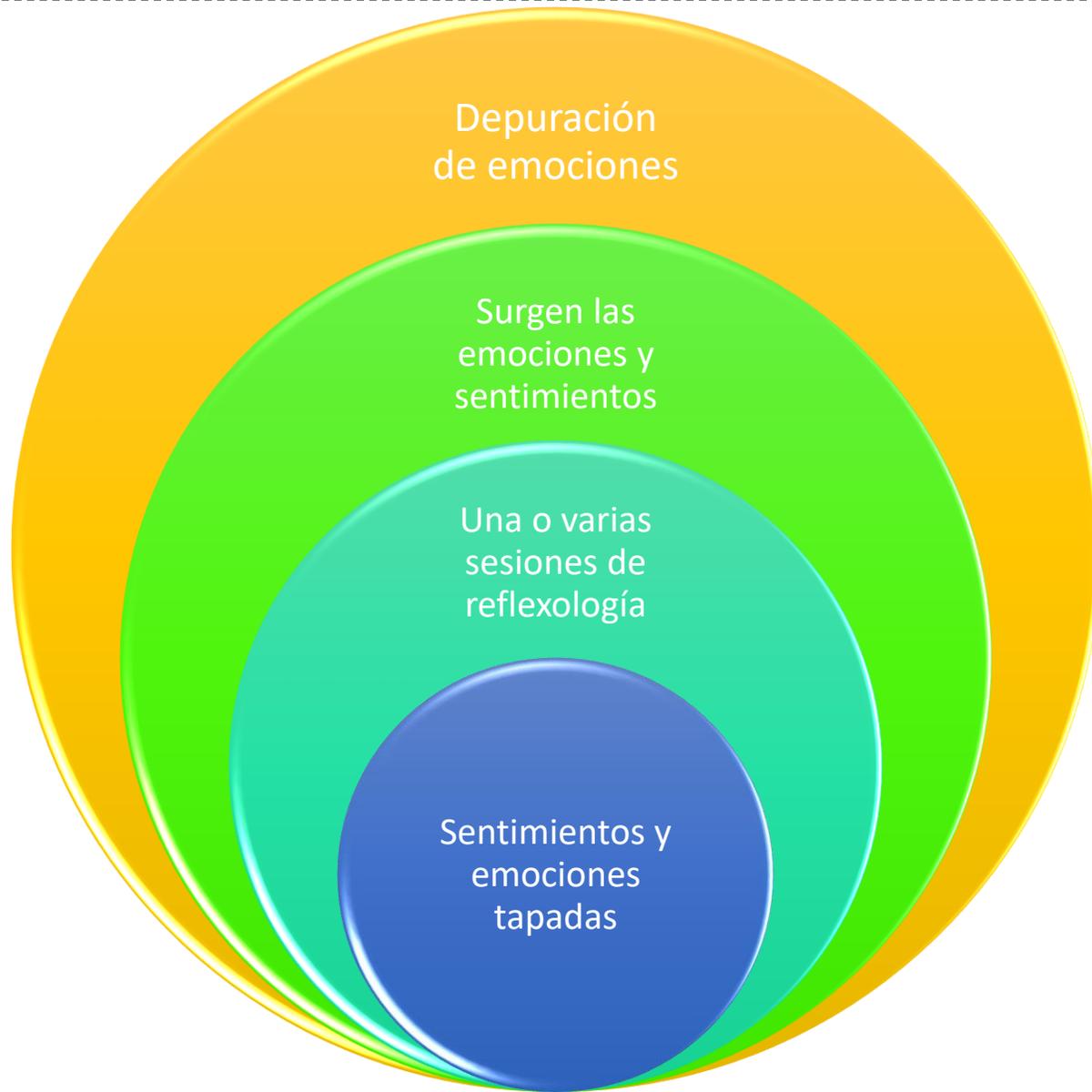
SINTOMAS QUE REMITEN A CONDICIONES PASADAS



AGRAVAMIENTO DE UNA CONDICIÓN



CAMBIOS EN EL ESTADO DE ANIMO



MAYOR ACTIVIDAD ONÍRICA

Más cantidad de sueños con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlos



CAMBIOS EN LOS PIES

Los pies pueden presentar variaciones: color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad



MAS REGISTRO, EN GENERAL DE LAS PROPIAS SENSACIONES, SENTIMIENTOS, EMOCIONES, NECESIDADES Y PENSAMIENTOS

Una o muchas

Inicio, durante o final del tratamiento

reacciones

Suaves o exageradas depende la carga de toxinas

Minutos hasta 48 horas aproximadamente

Advertir al paciente

MAS REGISTRO, EN GENERAL DE LAS PROPIAS SENSACIONES, SENTIMIENTOS, EMOCIONES, NECESIDADES Y PENSAMIENTOS

Cualquier cambio se debe avisar al reflexólogo

Indican si la reflexología esta actuando

reacciones

16 sesiones puede que no se observe nada y ala 17 la persona presente una crisis de curación

Datos para mejor organización del tratamiento

PRECAUCIONES

DESPUES DE HABER INGERIDO ALIMENTOS

Calidad y cantidad

Esperar 1 a 1:30

Digestión lenta

Mayor lapso

Después de una comida

La energía se concentra en el estomago

Estímulo

Náuseas o dolor en el área y vómito



PRECAUCIONES



PRECAUCIONES

Proceso febril

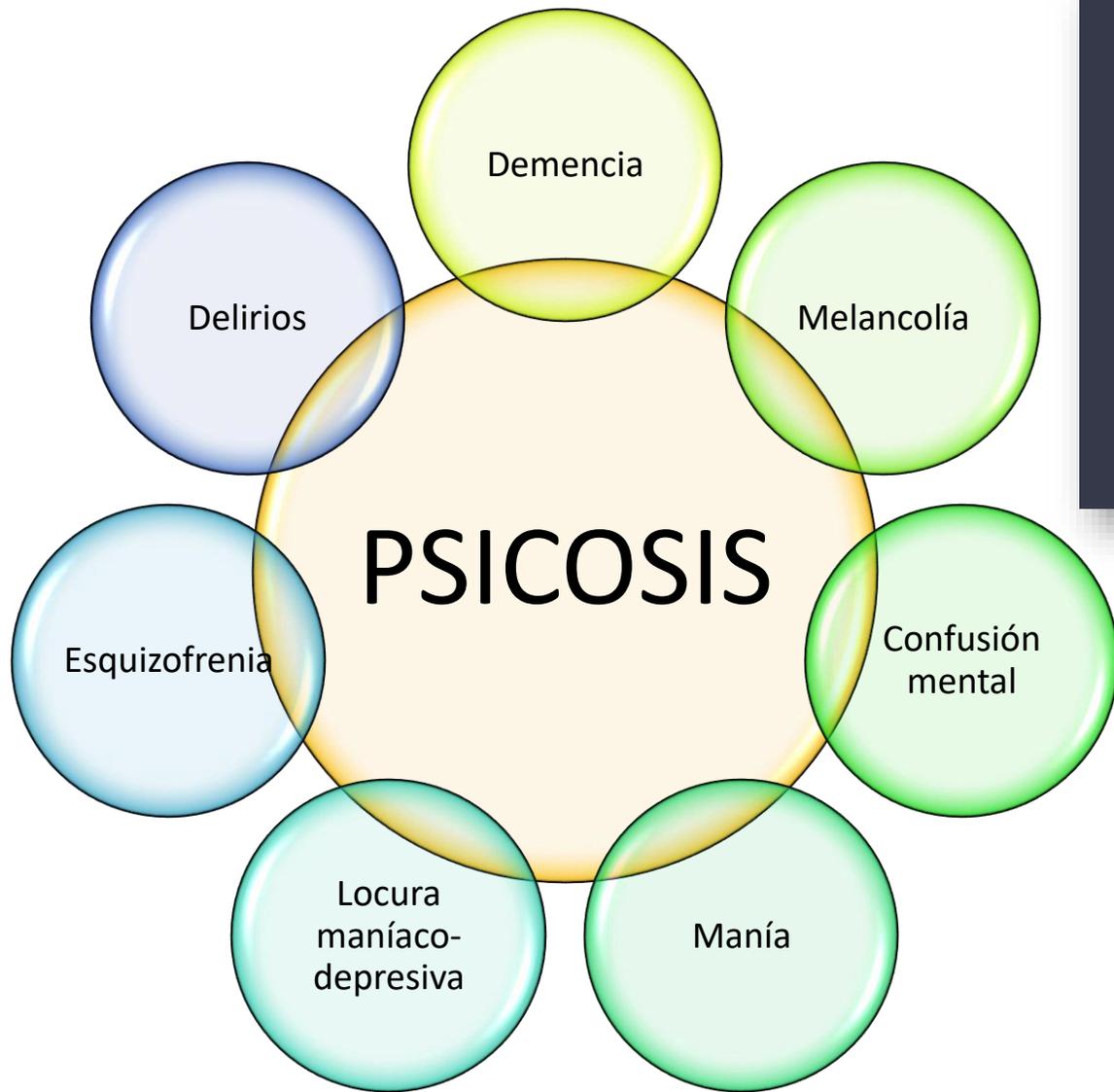
Suave y de corto tiempo

Apoyo al sistema
inmunológico

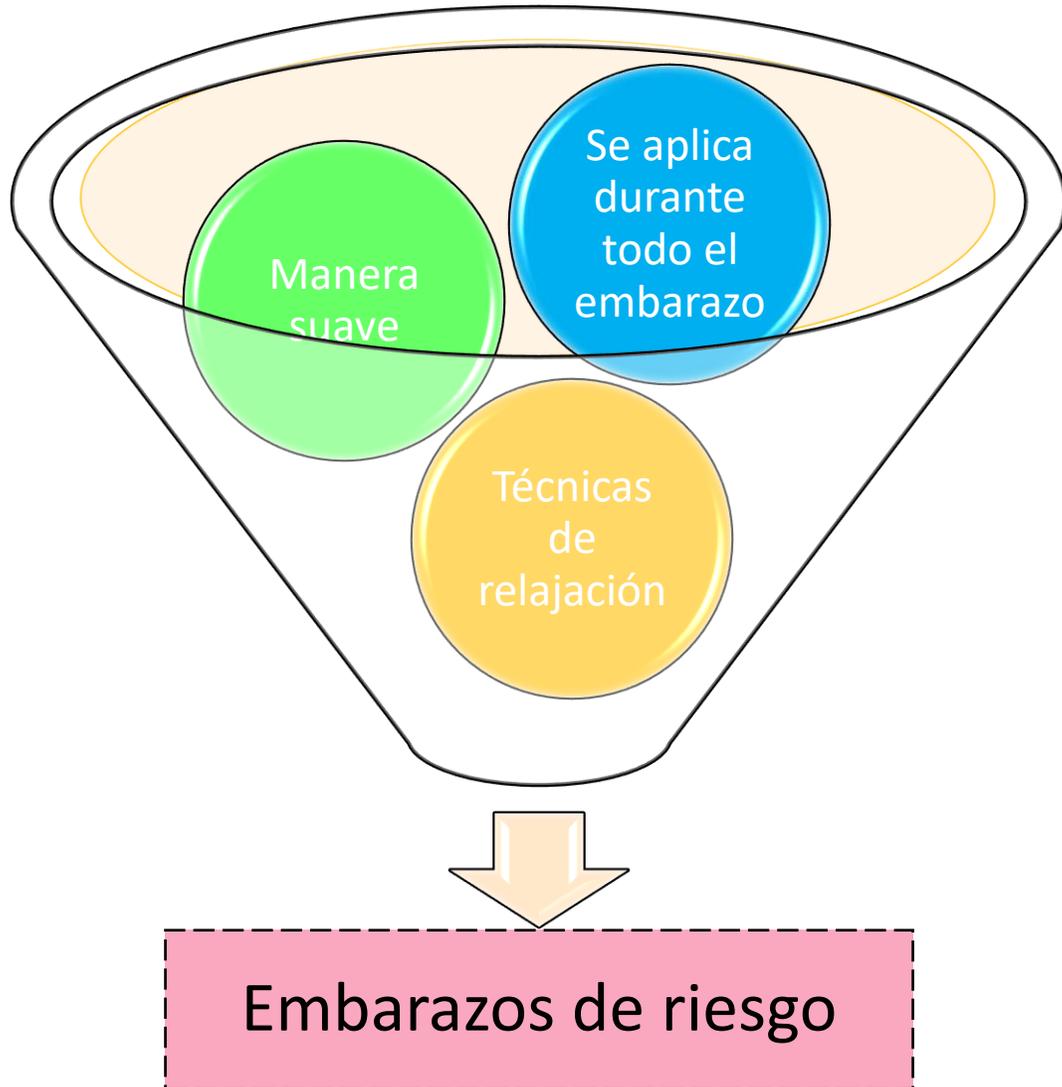
Crisis curativa y se puede
confundir el diagnostico



PRECAUCIONES



PRECAUCIONES



PRECAUCIONES

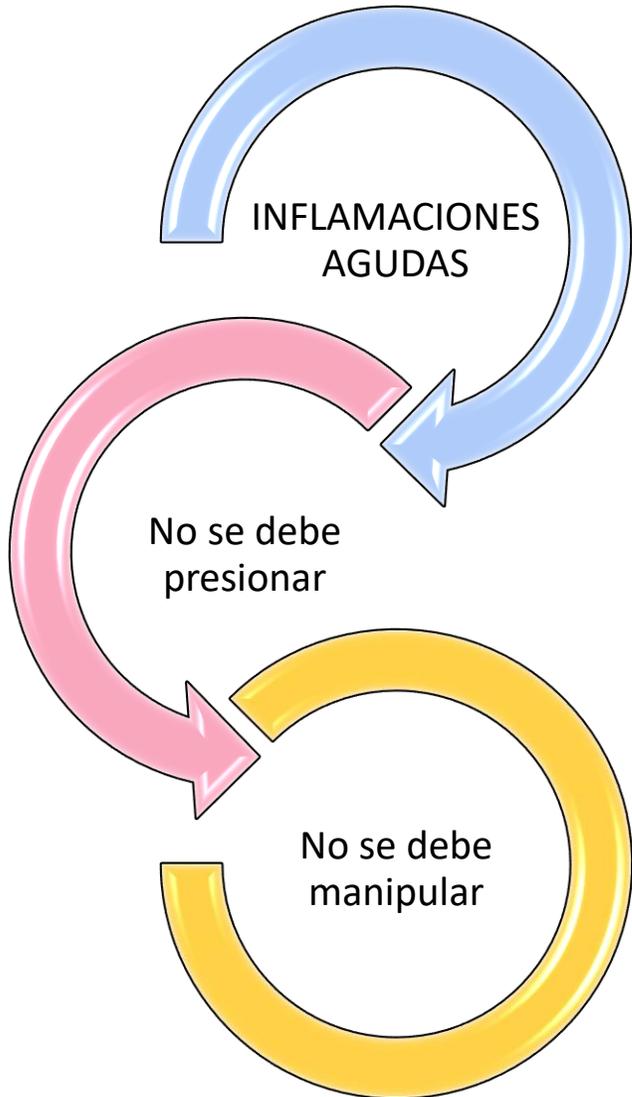
Micosis. Pie
de atleta

Lavarse las
manos
después de
cada sesión

Solo se
aplica en
áreas no
afectadas



PRECAUCIONES



REFERENCIAS

1. **Alicia López Blanco.(2001). MANUAL DE REFLEXOLOGÍA.Barcelona.Edit.robinbook. Pág.25-37. recuperado de:** https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=MNAheVDI-g8C&oi=fnd&pg=PA7&dq=Reflexolog%C3%ADa&ots=6bEJzdfE70&sig=ko-iX_eoVE2fB9NSJWtdfTRILWE#v=onepage&q=Reflexolog%C3%ADa&f=false
2. **Beatríz Marchelli.(2006). REFLEXOLOGÍA DE PIES Y MANOS.buenos aires, republica argentina. Pág. 7-37.edit.albatros.recuperado de:** <https://books.google.com.mx/books?id=jkX-Nud4b2sC&printsec=frontcover&dq=reflexologia+de+beatriz+marchelli&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwj5s7TE7IrqAhUFQ6wKHaOJBmwQ6AEIJzAA#v=onepage&q=reflexologia%20de%20beatriz%20marchelli&f=false>