

REFLEXOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

DR.SERGIO JIMENEZ RUIZ

PRESENTA:

LÓPEZ ÁLVAREZ FÁTIMA ANDREA

2° B

LIC. MEDICINA HUMANA



INDICE

- CONCEPTO.....3
- PRINCIPIOS FUNDAMENTALES.....4
- REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA7
- REFLEXOLOGÍA SINTOMÁTICA.....11
- CONCEPTO DE ÁREA REFLEJA.....12
- ESTIMULOS DE ÁREAS.....14
- VÍAS DE CONEXIÓN.....15
- RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS.....18
- REACCIONES.....24

- MECANISMO DE LIMPIEZA.....30
- SINTOMAS A CONDICIONES PASADAS.....31
- PRECAUCIONES.....35
- CONCLUSIÓN.....38
- REFERENCIA.....41

REFLEXOLOGIA

- Es una terapia natural que promueve el reestablecimiento del equilibrio energético.

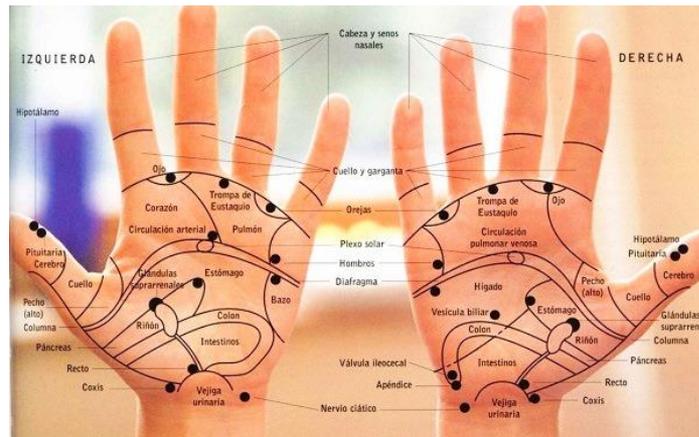


3 PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

1) Hay áreas en los pies y manos en las que está reflejado todo el organismo.



2) El estado en que se encuentran estas áreas reflejas expresa el grado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representados.

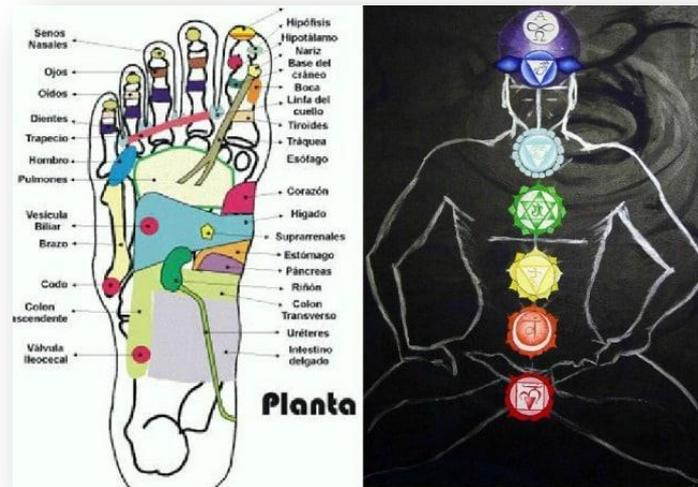


3) El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio.



REFLEXOLOGIA HOLISTICA

4) Ambos pies reflejan a la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de las personas.



5) La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales de acompañamiento facilita el registro personal del `proceso terapéutico y acelera e incrementa los resultados.



- Las técnicas verbales refieren tanto a la toma de conciencia del proceso terapéutico como la decodificación de los mensajes corporales.



- Es una terapia natural de abordaje psicocorporal que se basa en el estímulos manual de las áreas reflejas en pies y manos y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico.



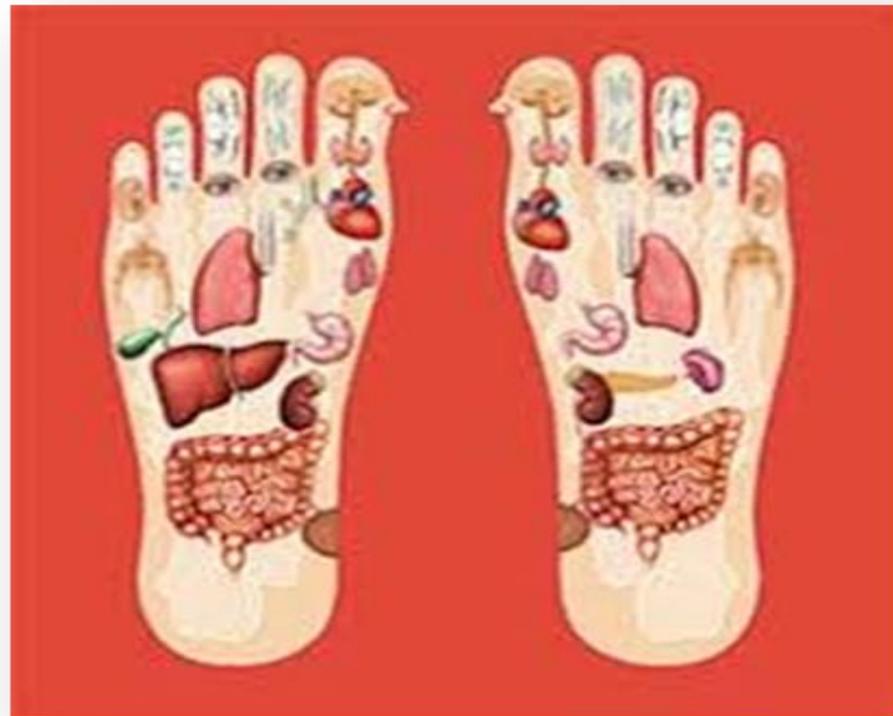
REFLEXOLOGÍA SINTOMÁTICA

- Se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma en un momento determinado.



CONCEPTO DEL ÁREA REFLEJA

- **Reflejo:** respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.
- **Área refleja:** es aquella que representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual esta conectado por vía nerviosa o por canales de circulación energética.



ESTÍMULO DE LAS ÁREAS REFLEJAS

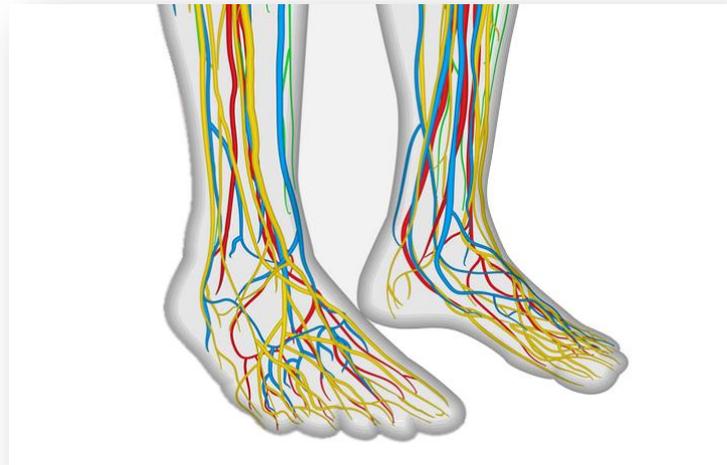
- Únicamente con las manos del terapeuta.
- El pulgar y el índice son los de mayor uso.



- El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo.



- Es el vehículo del estímulo, los pies poseen en la corteza cerebral en área de proyección refleja mas grande que otras partes del cuerpo.

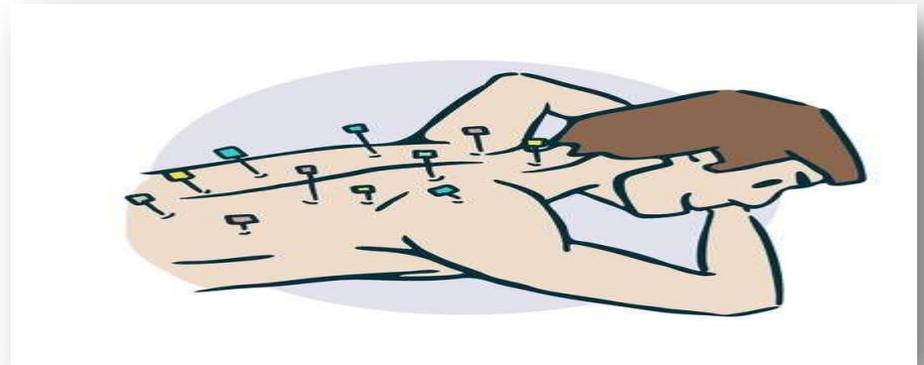


- Los chinos se basaron en que el organismo existe un fluido universal o chi, que se traduce como energía, moviéndose en un circuito determinado semejante al sistema sanguíneo nervioso o linfático.

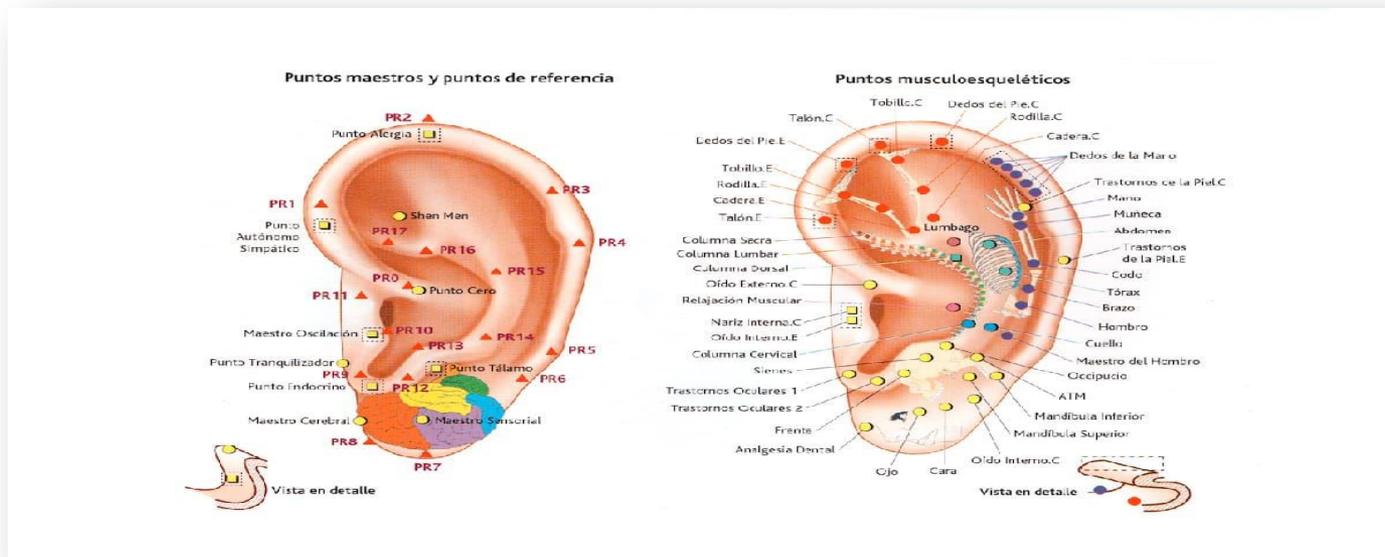


REFLEXOLOGÍA DE LOS PIES Y SU RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS.

- La acupuntura, que estimula puntos reflejos con agujas, teniendo en cuenta los meridianos de energía propuestos por la medicina china.



- Que lo hace en la oreja con instrumentos u objetos pequeños.



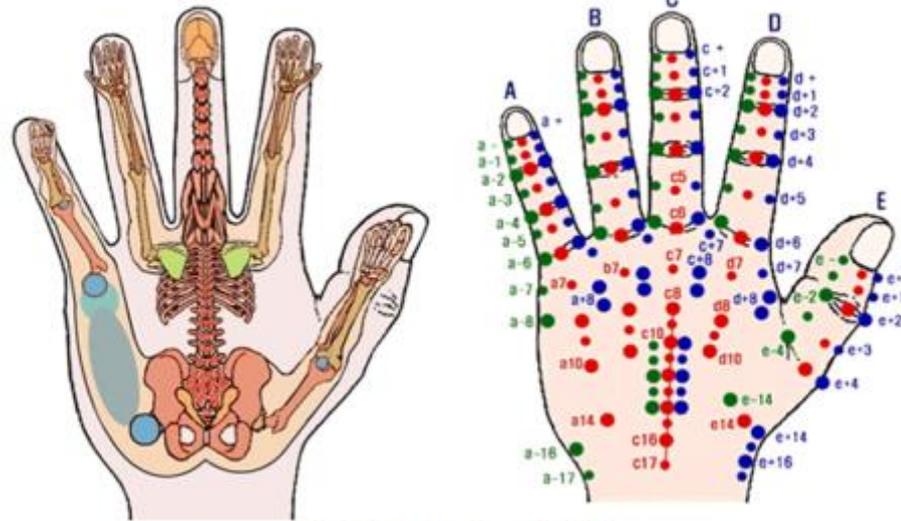
DIGITOPUNTURA

- estimula manualmente puntos reflejos.



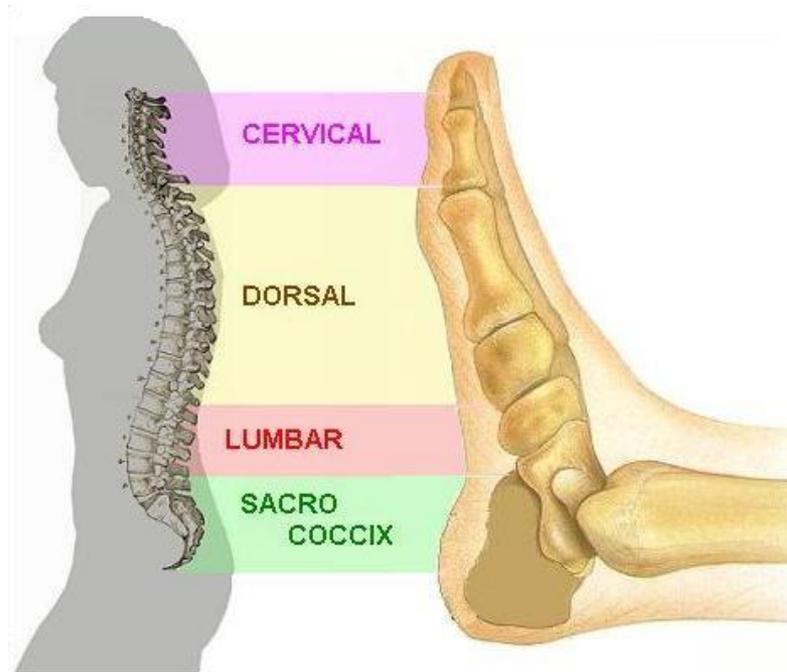
MANOPUNTURA

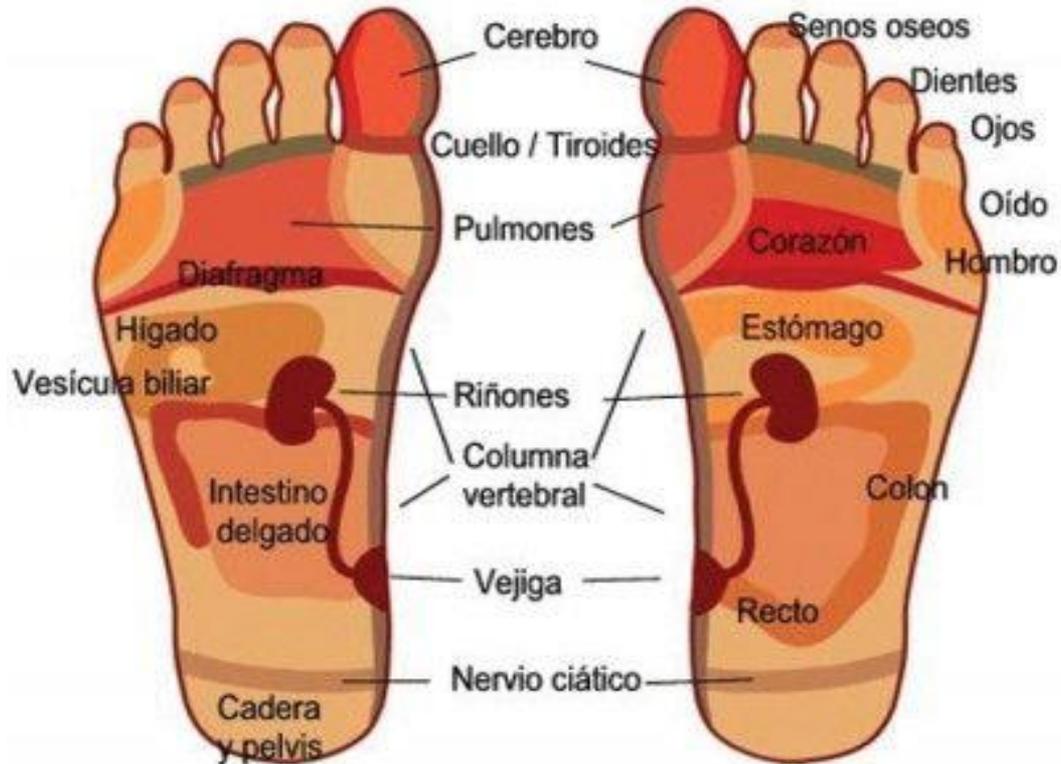
- Utiliza los mismos recursos que la acupuntura pero los aplica solo en las manos.



Handy Acupuncture Meridian

- Se aplica mediante percusiones o presiones en la hipófisis espinosas y en los espacios intervertebrales.





REACCIONES

- Las reacciones a las diversas respuestas observables por el que recibe el estímulo y/o terapeuta.



REACCIONES DURANTE UNA SESIÓN

- Movimientos involuntarios.



- Adormecimientos de partes del cuerpo.



- Sensación de hundimiento o vacío.



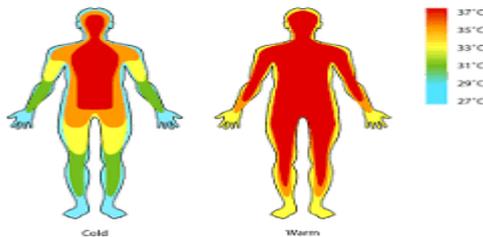
- Visualización de imágenes, colores u otras cosas.



- Aparición de recuerdos y/o emociones.



- Cambios de temperatura.



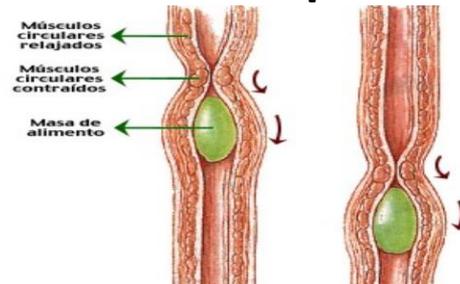
- Temblores.



- Sudoración.



- Movimientos peristálticos.



- Lagrimeo ocular.



- Llanto o risa sin razón aparente.



- Cambios en la salivación.



- Cambios en el ritmo respiratorio.



- *Crisis curativa*: el conjunto de síntomas que constituyen una reacción defensiva del organismo ante una afección y son el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética del individuo.



MECANISMOS DE LIMPIEZA DEL ORGANISMO.



- movimientos y expulsión de los fluidos del cuerpo.



- Cambios de coloración, olor y/o cantidad de la orina.



SINTOMAS A CONDICIONES PASADAS

- Afección del pasado vuelven a manifestarse, en general, es difícil que esta persona vuelva a padecerlos en el futuro.



- Aflorecimiento de sentimientos y emociones que tuvieron tapados.



Craft & music

- Mas cantidad de sueños, con mayor sensación de vivencia, y posibilidad de recordarlos.
(Mayor contacto con el inconsciente)



- Los pies pueden presentar variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura, y flexibilidad.



PRECAUCIONES

- Después de haber ingerido alimentos.



- Enfermedad aguda o crónica.



- Proceso febril.



- Psicosis.



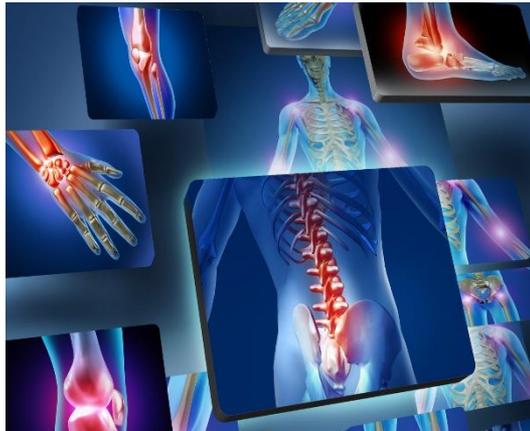
- Embarazos de riesgo



Micosis de pie de atleta.



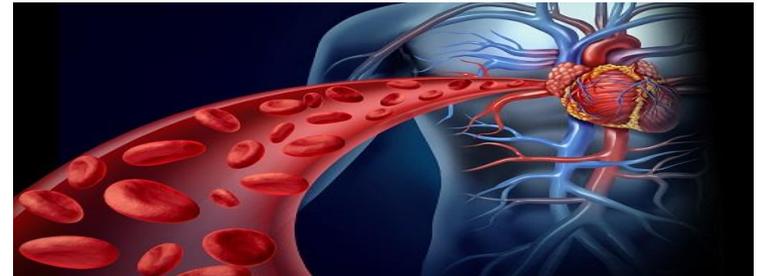
- Inflamaciones agudas.



- Ulceras en pies y manos



- Enfermedades vasculares



- Asegurarse de dar una historia clínica.



- Se concluye con que reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas y que mediante la presión adecuado ayudara al paciente teniendo en cuenta la localizaciones del sistema nervioso central.

- Todos los órganos tienen su zona refleja correspondiente en los pies, pudiéndose localizar ya sea en la zona plantar, dorsal o lateral, según del órgano que se trata.

- El desarrolló la teoría de que el cuerpo está recorrido longitudinalmente por diez líneas energéticas, cuyo recorrido va desde la punta de los dedos del pie hasta la cabeza, a su vez estas líneas son divididas en tres tramos transversales, permitiéndonos establecer la posición del cuerpo y órganos en los pies

REFERENCIA

- *Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).*