



UNIVERSIDAD DEL SURESTE MEDICINA HUMANA



CATEDRÁTICO: SERGIO JUMÉNEZ RUIZ.

PRESENTA: AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ.

MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

GRADO Y GRUPO: 2 ° B

LUGAR Y FECHA: COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 18/JUNIO/2020.

DEFINIÓN



Es una terapia natural que aspira promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en tres principios fundamentales:



1: La existencia de áreas en los pies y en las manos que reflejan todo nuestro organismo

2: El estado en que se encuentran estas áreas reflejan el estado de desequilibrio de los órganos o de las partes del cuerpo.

3: El estímulo de estas áreas con ayuda de técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilitan el encontrar el equilibrio.

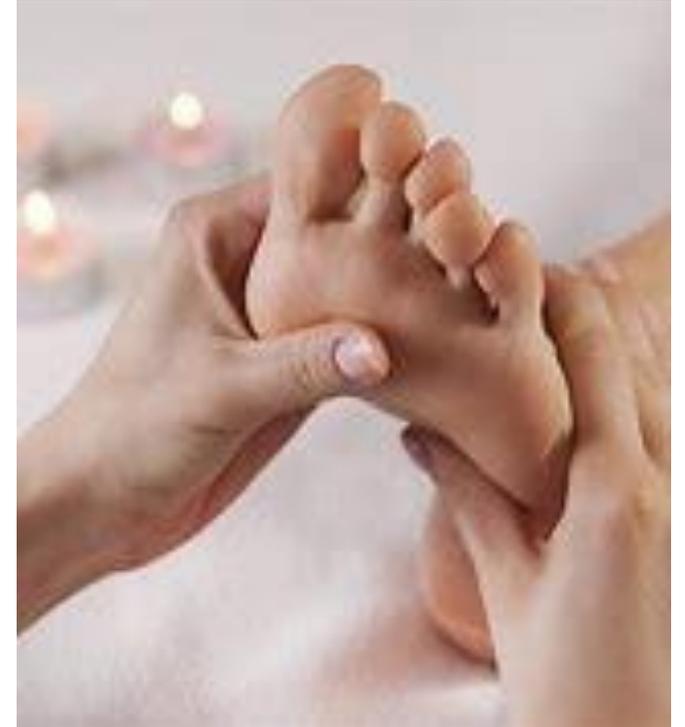
4: Los pies representas tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de la persona.

5: La combinación de las técnicas manuales con las verbales ayuda el registro personal del proceso terapéutico, acelera e incrementa los resultados.

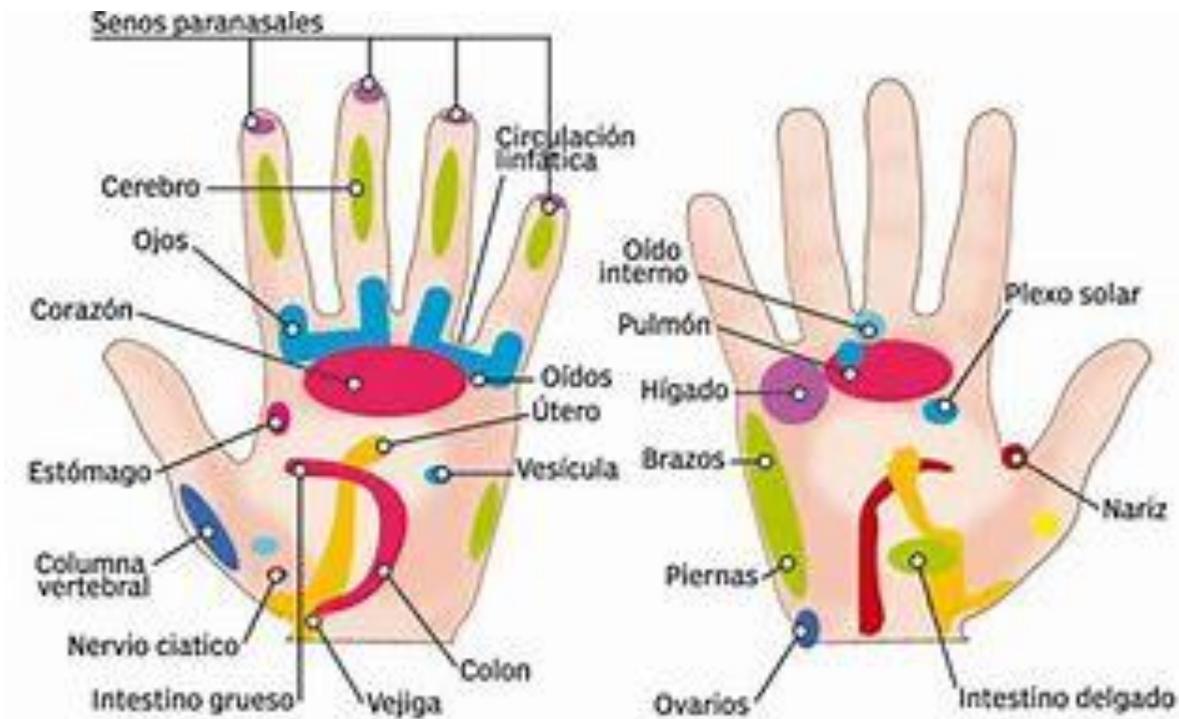
6: Las técnicas verbales refieren a la conciencia y decodificar los mensajes corporales.

La reflexología es considerada también como una ciencia e incluso un arte.

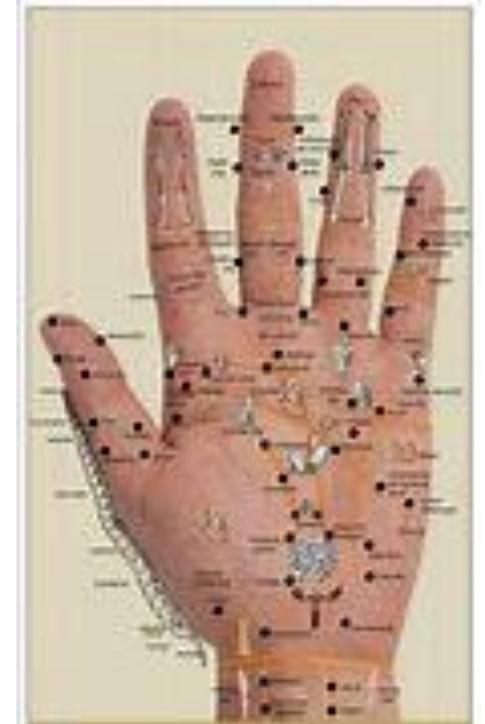
Es una ciencia pues este contiene un método, contiene un conjunto de conocimientos, técnicas y resultados que pueden comprobarse.



Es un arte porque se requiere de la capacidad del terapeuta para reconocer los signos indicativos para saber a qué parte del cuerpo va dirigido.



La reflexología sintomática se basa en el estímulo manual de las áreas que se reflejan en los pies y de las manos con el fin de aliviar dolores o malestares en el cuerpo.



La modalidad de trabajo de la reflexología holística consiste en:

El estímulo manual de las áreas reflejadas de los pies

Y el estímulo verbal por medio de:

- Preguntas
- Señalamientos
- Observaciones
- Descripciones que tienen como objetivo principal el despejar más la conciencia por medio de síntomas corporales



EL CONECEPTO DE ÁREA REFLEJADA

Se debe entender primero que el reflejo es una respuesta rápida ante un estímulo causante. Y cuando se habla de un área reflejada significa que está representando a un órgano u otra parte del cuerpo que esté conectado nerviosamente.



ESTÍMULO DE LAS ÁREAS REFLEJADAS

El estímulo se realiza solo con las manos del terapeuta. Para esto se requiere del uso de los dedos pulgares y de los índices y sin usar cremas, aceites o cualquier cosa que sea de procedencia natural. El tacto de piel a piel ayuda a sensibilizar mejor las partes del cuerpo logrando una buena conexión.

LAS VÍAS DE COÑEXIÓN

El sistema nervioso ayuda a coordinar y regular la comunicación de la distintas estructuras y funciones del organismo y esto permite la aparición de múltiples reacciones reflejadas en nuestro cuerpo.

Este sistema cuenta como vías de conexión de los pies con la corteza cerebral para que se reflejen muchas partes del cuerpo. Se menciona que los órganos tienen más vías nerviosas como lo es el corazón.



LA REFLEXOLOGÍA DE PIES Y SU RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS.

Todas las reflexoterapias se basan en el estímulo de centros reflejantes, tales como lo son las siguientes terapias:

La acupuntura: Estimula puntos de reflejos con agujas, tomando en cuenta los meridianos de energía.



La auriculoterapia: estimula manualmente puntos de reflejos



La digitopuntura: utiliza los mismos recursos que la acupuntura pero lo aplica solo en las manos.



La reflexoloterapia verbal: Se aplica mediante percusiones o presiones en las apófisis espinosas y en los espacios intervertebrales.



MECANISMOS NATURALES DE DEPURACIÓN



En la reflexología promueve mecanismos de limpieza en el organismo, con ayuda de las vías de eliminación que se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas para conseguir una homeóstasis.

PROCESO DE AUTOCURACIÓN Y REEQUILIBRIO



En el ser humanos tiene un mecanismo natural de reequilibrio energético se ve trabado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura, tanto en el plano físico como en lo mental.

PROBLEMAS LATENTES



Gracias a la información que reflejan los pies con sus respectivas áreas se puede observar los signos de dolor, esto permite trabajar con estos problemas.



CAMINO DE EVOLUCIÓN.



Esto afecta el aspecto orgánico de la persona como sus aspectos psíquicos y emocionales. Con ello se puede observar cuáles son los problemas con los que se deben tratar.

Se menciona también que la “crisis curativa” se refiere al conjunto de síntomas que constituyen una reacción defensiva del organismo ante una afección y son el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética de una persona.

MECANISMOS DE LIMPIEZA DEL ORGANISMO

- Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo.

- Cambios de coloración, olor y/o cantidad en la orina.

- En la defecación se hace notar los cambios en la cantidad, la frecuencia, coloración, olor y consistencia.

- Secreciones del fluido vaginal que puede notarse por un fuerte olor.

- Menstruación más abundante. Cambios de color u olor.

- Adelanto del ciclo menstrual.

- Aparición y/o regularización de ciclo menstrual en mujeres en climaterio o menopausia.

- Sudoración con cambio de cantidad u olor o en zonas diferentes a las habituales para esa persona.

- Sueño



- Cansancio.





SÍNTOMAS QUE REMITEN A CONDICIONES PASADAS

Se trata más que nada de las afecciones pasadas que vuelven a regresar.



AGRAVAMIENTO DE UNA CONDICIÓN

Habla solo de la movilización en el área problemática que pueden agudizar los síntomas actuales.

CAMBIOS EN EL ESTADO DE ÁNIMO

Son los sentimientos o emociones que estuvieron de cierta manera estancados y que su liberación requiere ser necesaria tratarse.

MAYOR CANTIDAD ONÍRICA

Más cantidad de sueños, con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlo, o sea que habla de un mayor contacto con el inconsciente.

CAMBIOS EN LOS PIES

También en los pies se pueden notar cambios anormales como lo son las variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura y la flexibilidad.

BIBLIOGRAFÍA

**Alicia López Blanco. Manual de Reflexología: Método Holístico.
Ronbinbook. Estados unidos. (2001)**