



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

Interculturalidad

resumen

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Presenta. Arturo Pedro Emanuel Alvarado Martínez

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/2020.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación natural (Usui shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital de cada uno de los individuos que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y esta presente, fluyendo en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese mismo cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la energía de la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro calificado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto lo salmente como a

distancia, no es como la electricidad, no produce corto circuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los todos chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki, estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser. El reiki se encuentra al alcance de todos, incluyendo a los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki, no existe límite de edad, ni exige alguna condición

previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, ni exige que sea más de un día, la técnica es segura, sin efectos secundarios ni contra indicaciones siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que imponga restricciones o tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica. Esta técnica no queda obsoleta, sigue siendo la misma desde hace millares de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, usted podrá aplicar Reiki, inmediatamente, durante el resto de su vida, a pesar que deje de practicar durante un largo periodo de tiempo y no existe la necesidad de una nueva activación para el mismo nivel.

Referencia

Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.
(Actualizada):<https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>