



**Universidad del Sureste  
Escuela de Medicina**

**Materia:  
Interculturalidad y salud 2**

**Tema:  
Plantas medicinales**

**Presenta:  
ALDO GUBIDXA VASQUEZ LOPEZ**

**2 GRADO GRUPO B**



# REFLEXOLOGÍA

# ¿Que es?



- La reflexología es una terapia natural que inspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo



# La reflexología se basa en 3 principios fundamentales

- Áreas en los pies y las manos en las que esta reflejado todo el organismo
- El estado en que ese encuentran estas áreas expresa el grado mayor o menor del equilibrio

- El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio

- La reflexología es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitarle al organismo un proceso de homeostasis

- Ambos pies reflejan a la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de las personas
- La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales de acoplamiento facilita el registro personal del proceso terapéutico y acelera e incrementa los resultados

- La reflexología holística es una terapia natural de abordaje psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en pies y manos y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico

La reflexología es una ciencia y un arte.

• ¿Por qué?

- Como ciencia, posee un conjunto de conocimiento , metodología, técnicas y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas
- Como arte depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos significativos de la evolución del tratamiento y de su sensibilidad y habilidad

# Reflexología sintomática

- Se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y de las manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma que se presente en un momento determinado

# La modalidad del trabajo de la reflexología holística consiste en:

- El estímulo manual de las áreas reflejas de los pies
- el estímulo verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones o descripciones que tienen como objetivo principal el de propiciar una apertura de conciencia.

# ¿Que es un reflejo?

- Es la respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad
  
- Esta respuesta tiene lugar en un área distante de aquella que fuera estimulada

- Un área refleja es aquella que representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual esta conectado por la vía nerviosa o por canales de circulación energética.
- El estímulo se realiza únicamente con las manos del terapeuta

# Las vías de conexión

- El sistema nervioso coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas de nuestro cuerpo
- Este sistema es una de las vías que utiliza la reflexología como vehículo del estímulo

# LA REFLEXOLOGÍA DE LOS PIES Y SU RELACIÓN CON OTRAS REFLEXOTERAPIAS

- La acupuntura
- La auriculoterapia
- La dígitopuntura
- La manopuntura
- La reflexoterapia verbal
- La reflexología de los pies

- La reflexología promueve mecanismos de limpieza en el organismo
- Por las vías naturales de eliminación se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas

# Proceso de autocuración y reequilibrio

En el ser humano este mecanismo natural de reequilibrio energético se ve trabajado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura, tanto en el plano físico como mental

# Problemas latentes

- La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o con signos de dolor, le da al reflexólogo la posibilidad de trabajar sobre ellas, aun cuando el paciente no tenga indicios de que existe algún tipo de desorden o desequilibrio de órganos

# Mecanismos de limpieza en el organismo

- Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo
- Cambios de coloración, olor y/o cantidad de la orina
- En la defecación, cambios en la cantidad, frecuencia, coloración, olor y consistencia

- Secreciones del flujo vaginal. Puede tener olor fuerte
- Adelanto del ciclo menstrual
- Menstruación mas abundante. Cambios de color y olor.
- Aparición y/o regulación del ciclo menstrual en mujeres con menopausia

- Sudoración con cambio de cantidad u olor o en zonas diferentes a las habituales para esa persona
- Sueño
- Cansancio

# Síntomas que remiten a condiciones pasadas

- Afecções del pasado vuelven a manifestarse
- Es difícil que esta persona vuelva a padecerlos en el futuro

# Agravamiento de una condición

- Esta reacción aunque no es agradable para la persona es considerada positiva ya que muestra que el estímulo se dirigió directamente al punto de conflicto

# Cambios en el estado de animo

- Pueden aflorar sentimiento y emociones que estuvieron atrapado.
- Por ejemplo puede que una persona tenga dificultades para registrar y/o expresar un sentimiento

- Luego de recibir una sesión de reflexología o al cabo de varias sesiones se siente invadida por esta sensación aun cuando no haya, en ese momento un motivo aparente para que este surja

# Mayor actividad onírica

- Mas cantidad de sueños con mayor sensación de vivencias y posibilidad de recordarlos
- Mayor contacto con el inconsciente

# Cambios en los pies

- Los pies pueden representar variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad

# De las propias sensaciones, sentimientos, emociones necesidades y pensamientos

- Pueden ser mas suaves o exageradas de acuerdo al grado de carga o toxinas que tenga la persona
- También su duración de tiempo varia desde unos minutos hasta cuarenta y ocho horas

- Las reacciones, tanto durante la sesión como entre sesiones le fan la pauta al reflexólogo de que la reflexología esta actuando y el paciente es sensible al tratamiento
- Constituyen un buen pronostico dado que indican que se ha producido en el organismo un movimiento y esto traerá un cambio

- Es muy importante destacar que la reflexología no crea nada nuevo si no que estimula a la persona para que pueda aflorar lo que esta latente, escondido o bloqueado
- El estímulo provoca un movilización y de este modo es lo que se manifiesta

- Puede darse el caso de que no se observan reacciones ni cambios durante las dieciséis sesiones y durante la número diecisiete la persona tenga una crisis curativa
- Esto depende mucho del estilo personal para la realización de los diferentes procesos

# Precauciones

- La reflexología como activa la autorregulación del organismo, tiene escasa contraindicaciones y estas hacen referencia a problemas muy concretos del área donde se efectuó el estímulo

- Después de haber ingerido alimentos: dependiendo de a calidad y cantidad de los mismos se recomienda, dentro de lo posible esperar entre una hora y una hora y media
- En caso de una enfermedad aguda o crónica sin diagnóstico preciso y con síntomas poco claros, la reacciones que promueve la reflexología podrían confundir aun mas los síntomas

- Cuando hay un proceso febril: en estos procesos pueden aplicarse muy suave por corto tiempo y con mas frecuencia que siempre y cuando el cuadro tenga un diagnostico preciso
- Psicosis comprende los casos de alineación o perturbación mental

- Si la persona tiene o ha tenido en su vida algún episodio de naturaleza es conveniente brindarle sesiones de reflexología únicamente si se encuentra bajo cuidados de un especialista y este aprueba

- El reflexólogo experimentado ha adquirido la capacidad de graduar el tipo de estímulo adecuado, de seleccionar las áreas de trabajo y de evaluar y contener las reacciones que deriven del tratamiento de la reflexología

- Bibliografías:
- Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).
- [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=MNAheVDI-g8C&oi=fnd&pg=PA7&dq=Reflexolog%C3%ADa&ots=6bEJzdfE70&sig=ko-iX\\_eoVE2fB9NSJWTdfTRILWE#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=MNAheVDI-g8C&oi=fnd&pg=PA7&dq=Reflexolog%C3%ADa&ots=6bEJzdfE70&sig=ko-iX_eoVE2fB9NSJWTdfTRILWE#v=onepage&q&f=false)