



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Tema:

Reiki

Docente:

JIMENEZ RUIZ SERGIO

Alumno: Alfredo Morales Julián

2-B

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/2020.

Reiki

¿Que es el Reiki?

Es una palabra japonesa que significa la energía vital universal en la actualidad, se menciona que esa palabra se está utilizando para identificar el **Sistema Uchi de Curación Natural (Usui Jiki Kyoho)**, que el nombre es dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

También se nos menciona que **Rei** significa Universal y que se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica.

El **Ki** es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniéndolo vivo, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos y se menciona que cuando el **Ki** sale del cuerpo ese cuerpo dejó de tener vida.

El **Reiki** es un proceso de encuentro de esas 2 energías = la energía Universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método o también en el hecho por un maestro capacitado.

Para explicarlo mejor el Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como también puede ser a distancia.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual donde es un método natural de equilibrio, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos.

Ventajas y beneficios

Se menciona que el Reiki se encuentra al alcance de todos y también en los niños, ancianos y enfermos.

Todos podemos ser un Canal de Reiki, no existe límites de edad, ni exige ninguna condición previa.

Se menciona también que su entrenamiento no dura mucho y cada nivel se puede enseñar en seminarios de un solo día.

La técnica es segura sin efectos secundarios ni complicaciones.

No es un sistema religioso o fisiológico que te de restricciones ni menos tabúes.

Se menciona que la técnica no queda obsoleta, sigue siendo la misma técnica desde hace millones de años

El Reiki es semejante a una onda de radio y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia

Esto por encima del tiempo y el espacio
Como funciona el Reiki: =

Se menciona que está relacionado con la propia física cuántica, a través de inversiones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que en el nivel más ínfimo, la materia es la misma tiempo energía

El estrés físicos, emocionales, mentales y espirituales liberamos energía y esas liberaciones generan nudos energéticos o bloques energéticos que interrumpen o inciden el flujo normal de la energía vital.

La técnica Reiki utiliza la energía total de la cual está constituido todo el universo, es esa energía original de todo y de todos los la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras)

REFERENCIA:

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vlwmGKzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false

Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.
(Actualizada):<https://www.magiasiatatica.com/origen-del-reiki/>