



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Interculturalidad y salud

Trabajo:

Reflexología

Docente:

PASIÓN POR EDUCAR

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Alumno:

Diego Lisandro Gómez Tovar.

Semestre y grupo:

2º "B"

Comitán de Chiapas a 13 de junio del 2020

Reflexología.

VERIGREEN

13/06/20.

Terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. 1. Hay áreas en los pies y manos en las que está reflejado todo el organismo. 2. El estado en que se encuentran estas áreas reflejas expresa el grado mayor o menor de desequilibrio. 3. El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y parte del cuerpo. Se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y en las manos con el objetivo de facilitar al organismo, su proceso de homeostasis. Es a la vez una ciencia y arte, como ciencia posee un conjunto de conocimientos, metodología, técnicas y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y características.

Área refleja es la respuesta rígida de estructuras sociales biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.

Estímulo de áreas reflejas se realiza únicamente con las manos del terapeuta. El pulgar y el índice son los de mayor uso para la tarea. Consiste en lograr una comunicación corporal, en la cual el terapeuta recibe un mensaje susceptible de provocar

en el oído una respuesta determinada. Las vías de conexión, el SN coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en nuestro cuerpo. Los alcances de la reflexología holística. Estimula el desbloqueo energético, favorece la relajación y alivia el estrés, estimula los impulsos nerviosos, la circulación sanguínea y la acción del sistema inmunológico, Despierta los mecanismos naturales de depuración, **Desbloqueo energético**. a través de su acción golpea a la puerta del bloqueo proponiéndole una civilización. Las reacciones que se ven más adelante. **Relajación y alivio al estrés** estimula la producción de endorfinas, segregadas por sistema hipotálamo-hipofisario, funcionan como analgésicos naturales que alivian la tensión, calman el dolor y ayudan a la producción de defensas al cuerpo. **Movilización neuroendocrina e inmunológica**. El estímulo mecánico que se realiza al movilizar y presionar las terminales nerviosas de los pies favorece y propicia una mayor comunicación neuronal. **Mecanismos naturales de depo-**

ración Por las vías neuronales de eliminación se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas. Proceso de autocuración y reequilibrio se puede observar cómo la naturaleza se mueve en búsqueda del equilibrio. Mecanismos de limpieza del organismo movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo, cambios de en la cantidad, frecuencia, coloración, olor y consistencia, secreciones del flujo vaginal (puede tener olor fuerte), adelanto de la menstruación. Síntomas que remite a condiciones pasadas es difícil que la persona pueda volver a padecerlos en el futuro. Agravamiento de una condición por movilización en el área problemática (pueden agudizarse los síntomas. Cambios en el estado de ánimo, pueden sacar sentimientos y emociones que estuvieron tapados. al cabo de varias sesiones se siente invadida por ésta sensación, aún cuando no haya un motivo aparente para que esto surja mayor actividad orinica Más cantidad de Sueños, con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlos Cambios en los pies pueden presentar variaciones de color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad.

Bibliografía:

Entrada bibliográfica:

Blanco, A. L. (2001). *Manual de reflexología, metodo holistico*. Barcelona, España.: A & M graphic.