



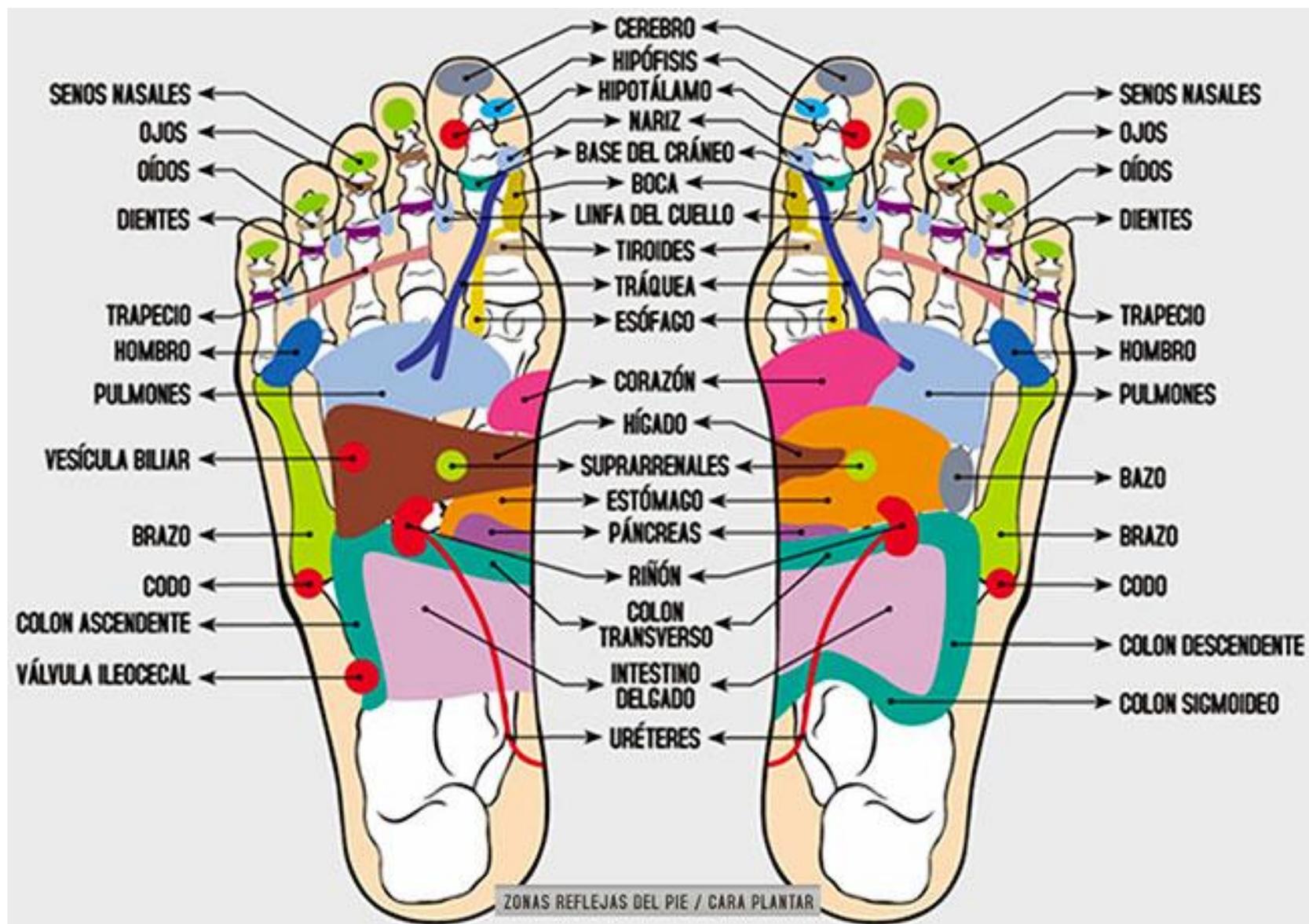
Licenciatura en Medicina Humana

interculturalidad y salud:
Reflexología Podal

Docente:
DR. Sergio Jiménez Ruiz

presenta:
Diego Lisandro Gómez Tovar.

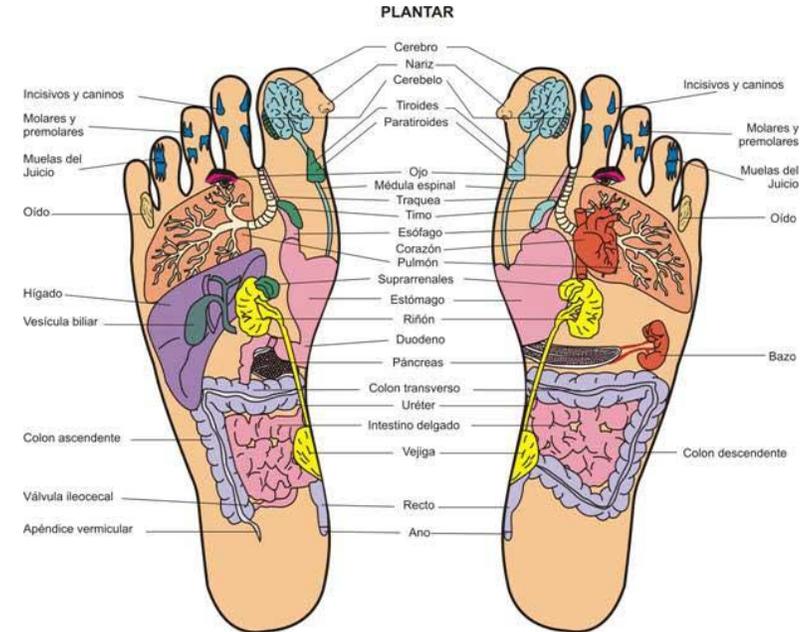
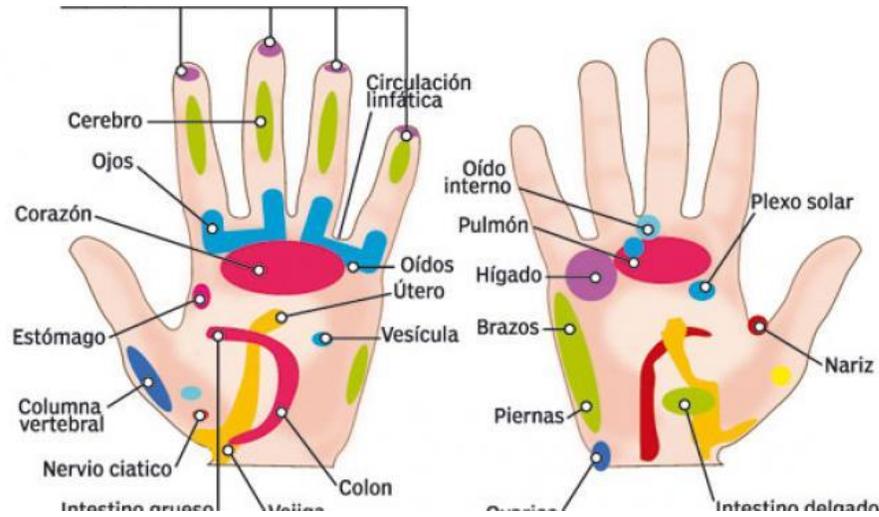
Grupo: 2°B
Fecha: 13– junio – 2020



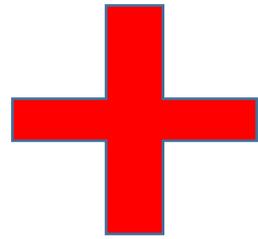
- Es una terapia que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo.
- La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.

Basado en tres principios

- Áreas en pies y manos donde se refleja todo el organismo



- El estado en que se encuentran estas áreas reflejas expresa el grado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representados.

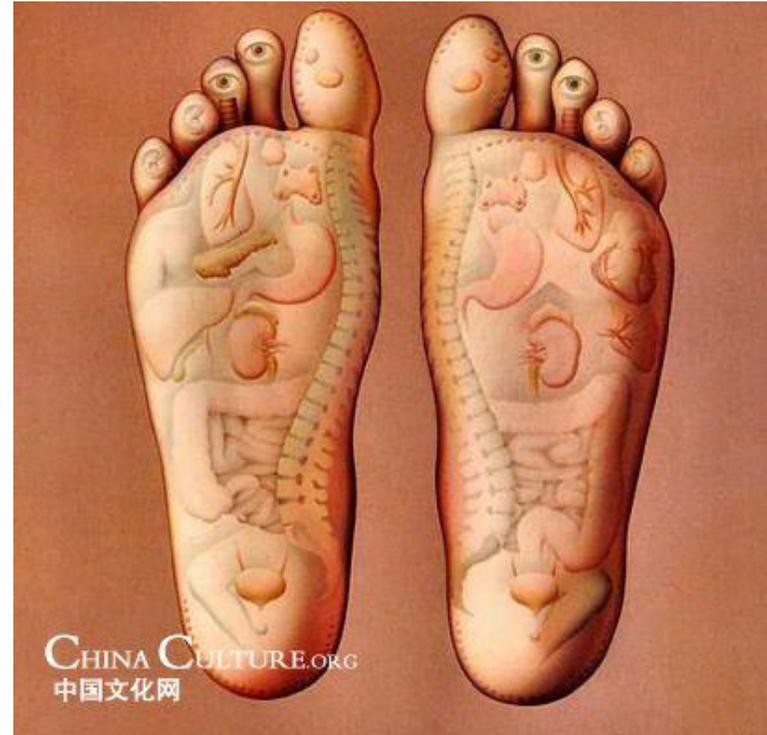


- Principalmente se busca reestablecer el equilibrio de la homeostasis del organismo, mediante técnicas manuales en las áreas reflejas de los pies.



- Ambos pies reflejan la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de a persona
- El estímulo se da estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afectadas a los órganos y partes del cuerpo que allí se reflejan y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio.

- A la vez es una ciencia y un arte, como ciencia posee un conjunto de conocimientos, metodología, técnica y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas.



La reflexología sintomática

- Se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y de las manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma que se presente en un momento determinado.



Modalidad

- Estímulo manual en áreas reflejas.
- Estímulo verbal:
Preguntas
Observaciones o descripciones

Objetivo:

Mediante síntomas, estilos de vida o experiencias llegar a una reflexión personal y saber que afecta al paciente.

Área Refleja

- Respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.
- Respuesta que tiene lugar en una área distante a donde fue estimulada.

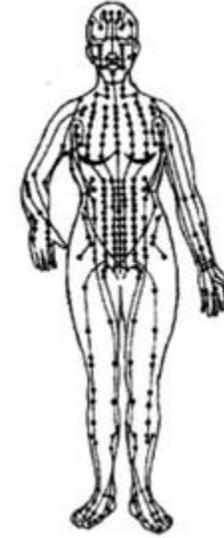
área distante de aquella que fuera estimulada. Un **área refleja** es aquella que representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual está conectado por vía nerviosa o por canales de circulación energética. Las áreas reflejas se distribuyen en un mapa que facilita su ubicación. Estas zonas reflejan tanto el aspecto físico como el mental y emocional de la persona y dan cuenta, además de su estado energético.

Estimulo de las áreas reflejas

- Se da únicamente con las manos del terapeuta , ya sea con el pulgar o índice. En si el equipo de trabajo serian las manos.
- Ningun elemento reemplaza lo que el toque es capas de hacer si se logra establecer una buena conexión.

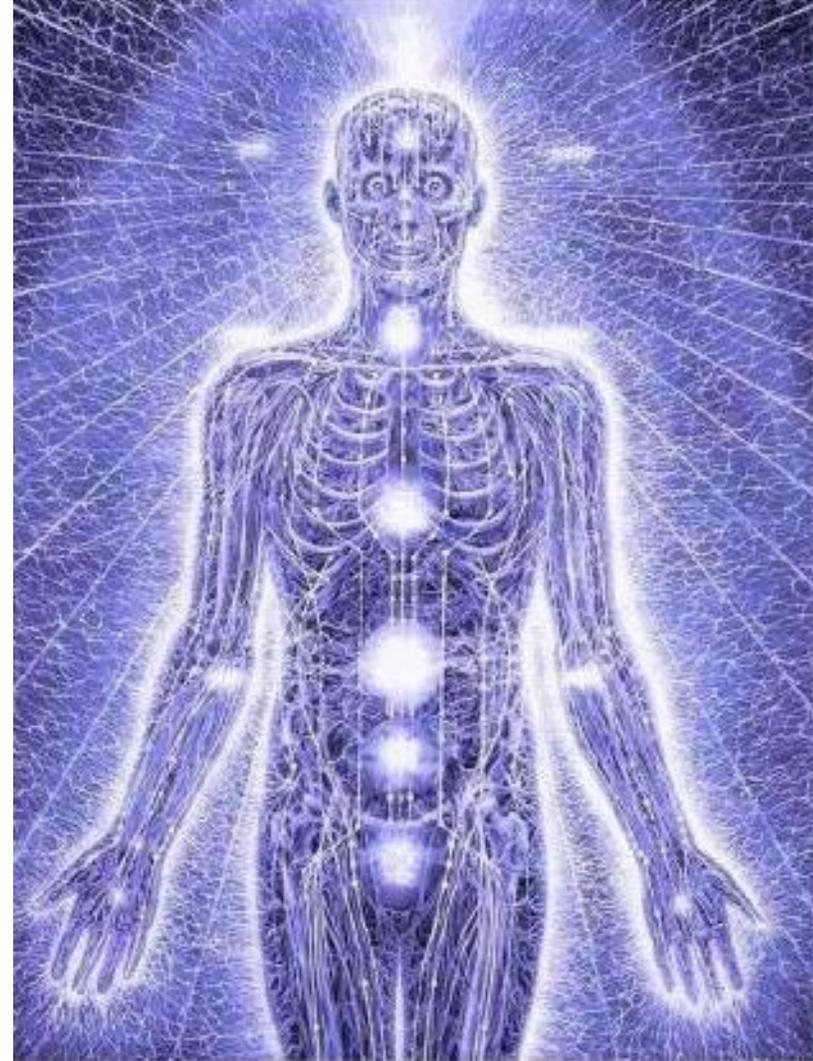
Las vías de conexión

- El SN coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite que se presenten múltiples reacciones reflejas en nuestro cuerpo.



- Es estímulo se realiza mediante canales de circulación energética para que los impulsos lleguen a todas las células de nuestro organismo.

- Es estímulo se realiza mediante canales de circulación energética para que los impulsos lleguen a todas las células de nuestro organismo.



Relación de la reflexología de pies con otras reflexologías.

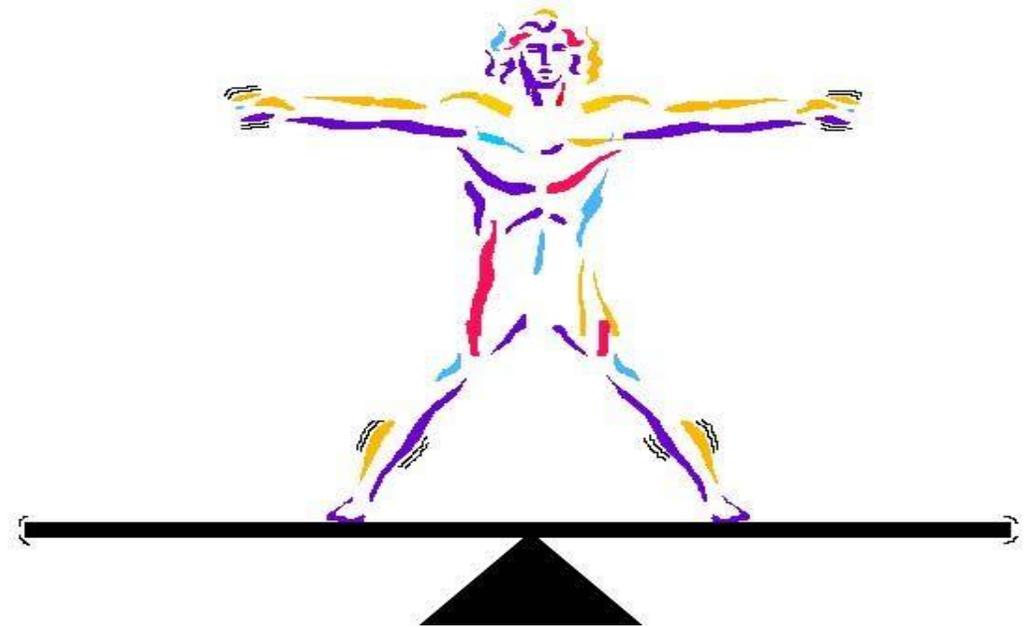
Todas se basan en estímulos de centros reflejos.

- Acupuntura
- Digitopuntura
- Manopuntura
- Reflexoterapia vertebral

- Reflexoterapia podal (es la mas conocida en el mundo) conocida como terapia de zonas reflejas.

Mecanismos naturales de depuración.

- Principalmente, mecanismos de limpieza en el organismo.
- Se desechan toxinas.
- Se expresan emociones guardadas del plano anímico.



Autocuración y equilibrio

- La reflexología actúa contra lo que está quieto o estancado y provoca una movilización en la persona.



Problemas latentes

- Las áreas congestionadas (con signos de dolor) le dan al terapeuta la facilidad de trabajar sobre éstas áreas.
- Aunque no sea necesario un padecimiento en algún órgano o desequilibrio.

Camino de evolución

- Afecta orgánicamente hacia la persona, así también aspectos psíquicos y emocionales.
- La persona experimenta sensaciones y comienza una conexión más atenuada cuando se abren nuevos canales para la transmisión de impulsos.

- Esta terapia es mas que nada un camino de autoconocimiento ya que promueve una apertura conexión hacia el que imparte la terapia, el paciente conoce asi mismo diversos puntos reflejos.



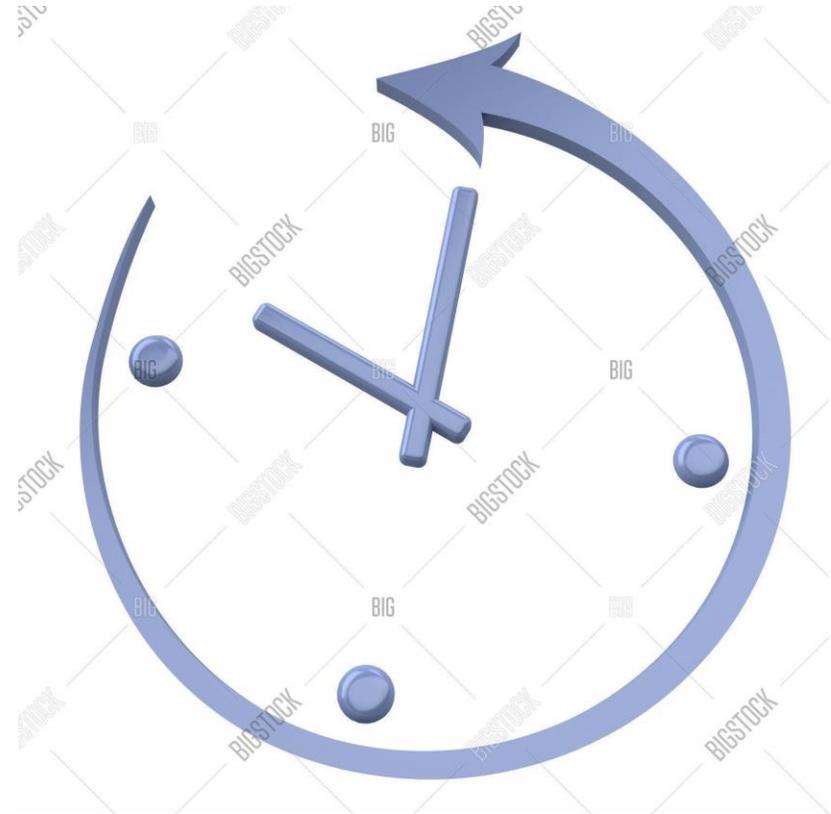
Mecanismos de limpieza del organismo

- Movimientos y expulsión de los fluidos del cuerpo
- Cambios en la defecación (frecuencia, coloración, olor)
 - Secreciones de flujo vaginal

- Adelanto del ciclo menstrual
- Menstruación mas abundante, cambios de color u olor.
- Aparición de ciclo menstrual en mujeres con climaterio o menopausia.
 - Sudoración
 - Sueño
 - Cansancio

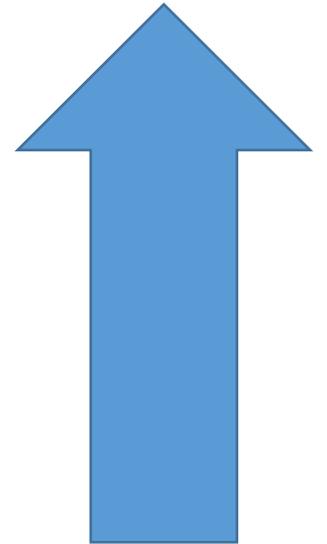
Síntomas que remitan a condiciones pasadas

- Con respecto a una enfermedad que con anterioridad haya cursado, posteriormente puede tener efectos gracias al padecimiento de esa enfermedad.
- Por ejemplo si un paciente sufrió de otitis crónica, con el paso del tiempo puede tener dolor de oído.



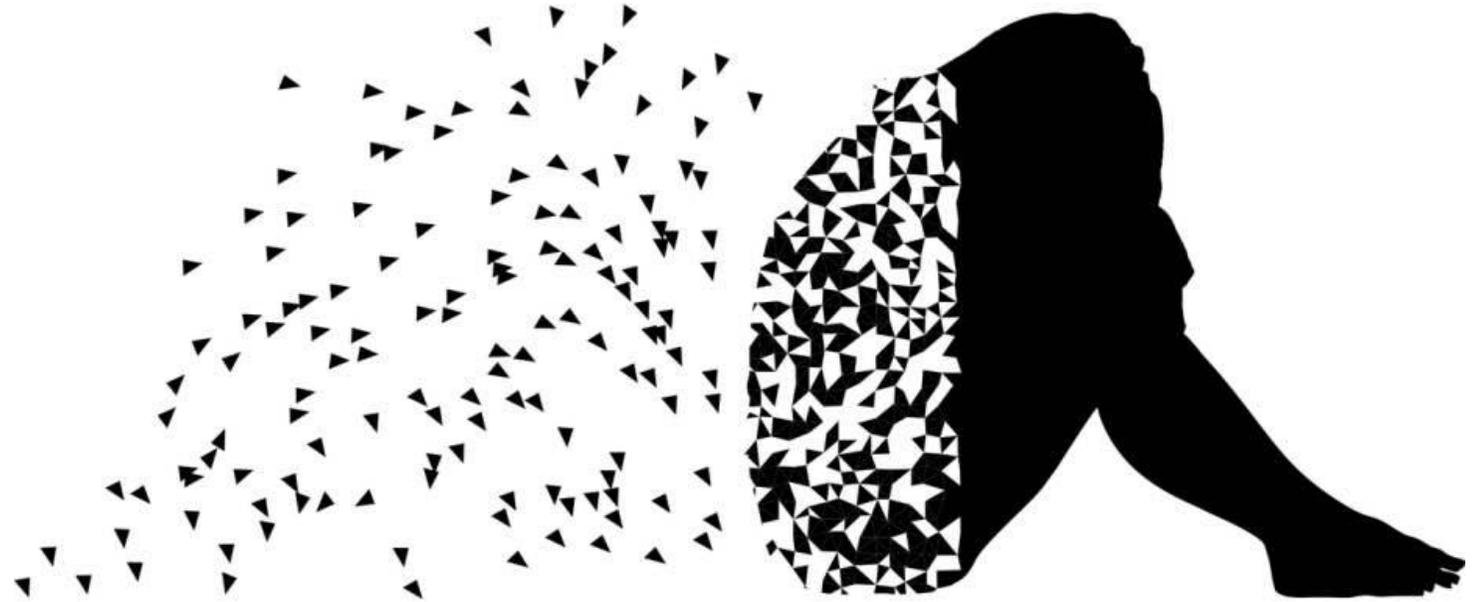
Agravamiento de una condición

- Al estimular el área problemática pueden agudizárseles síntomas.
- Esta acción es considerada positiva, ya que nos damos cuenta que la zona donde se presentaba la dolencia fue estimulada correctamente.



Cambio del estado de ánimo

- Salen a la luz sentimientos y emociones.
- Se reconocen problemas al recordar situaciones que causaron disgustos.
- Depuración de emociones.



- Mayor actividad onírica



- Mayor contacto con el inconscientes.



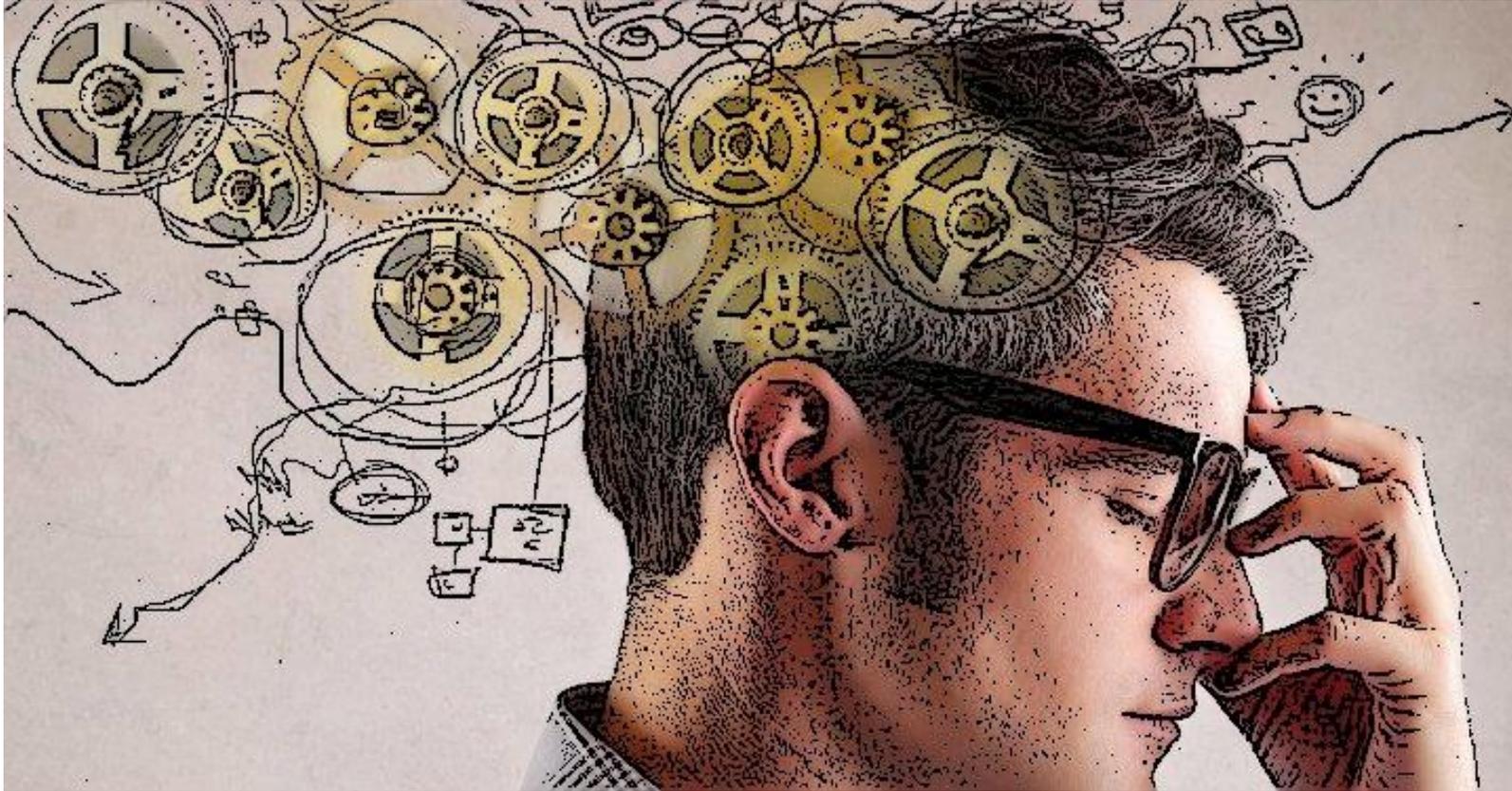


Sentimientos





- Es bueno no irse a los detalles para no provocar sugestión

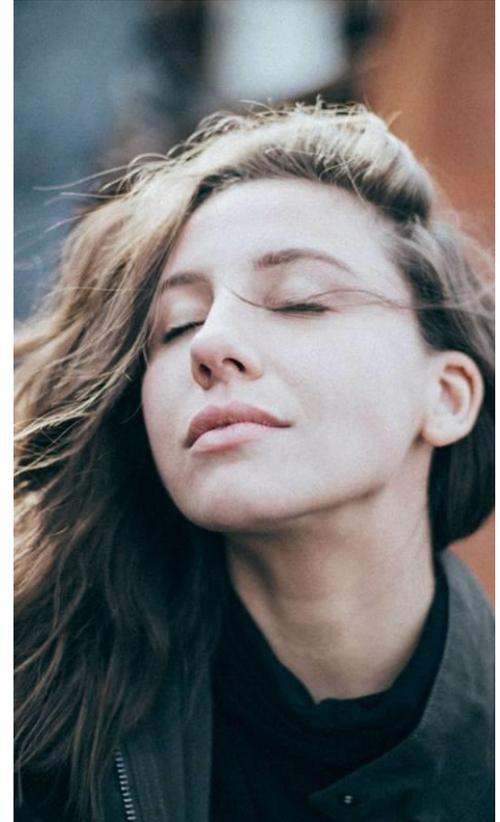


- Al manifestarse múltiples reacciones durante y después de la sesión constituye buen pronóstico de que la terapia será buena para el paciente (lo cual va a generar homeostasis en el organismo).



- Puede no manifestarse ninguna reacción durante varias sesiones, hasta que luego de una manifestar una crisis curativa.

Sx. Altamente
alentadores que indican
que el cuerpo está
movilizando su energía
curativa y reparadora.



Indicaciones de la reflexología podal

- La reflexología podal tiene diversos beneficios y está indicada para **personas estresadas, nerviosas, tensas, con problemas de circulación sanguínea, problemas hormonales, varios tipos de dolores y desequilibrio del sistema.**

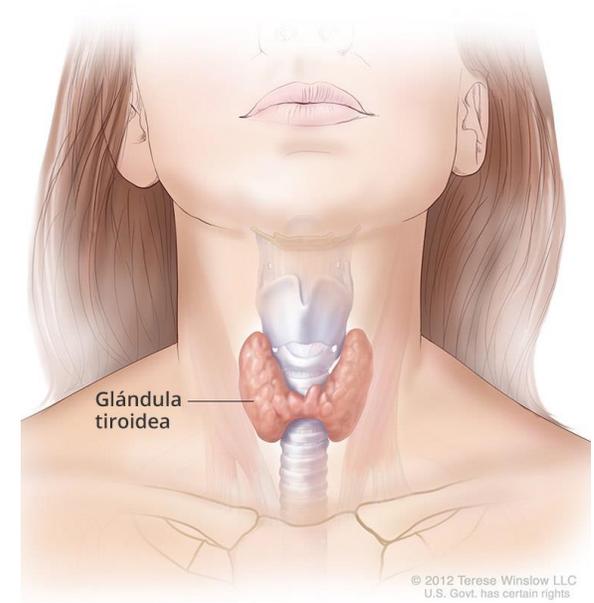


- El estrés es la causa principal de enfermedades cardíacas, jaqueca, dolores musculares, nerviosismo y depresión. Cuando se trata el estrés, el cuerpo se deshace de estos síntomas sin necesidad de medicamentos que sólo enmascaran el problema y nos hacen dependientes.

- Estreñimiento
- Alteraciones en la presión arterial
- Dolor de espalda
- Laberintitis
- Hinchazón de las piernas
- Cálculos renales



- Asma
- Hipertensión
- Colesterol
- Tiroides
- Inflamación
- Equilibrio del calcio



Precauciones

- Escasas contraindicaciones.
- Prestar atención para realizarlo de forma correcta.
- Así mismo humildad necesaria para no hacerlo en caso de no estar preparado completamente.

No realizar en caso de:

- Haber ingerido alimentos una hora antes.
- Presentar enfermedad aguda o crónica .
- Proceso febril.
- Psicosis, problemas mentales como demencia.



Entrada bibliográfica:

- *Blanco, A. L. (2001). Manual de reflexología, método holístico. Barcelona, España.: A & M graphic.*