

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

ACTIVIDAD:

REPORTE DE LECTURA "REIKI"

NOMBRE DEL ALUMNO:

OSWALDO ZÚÑIGA ALFARO

GRADO Y GRUPO:

2do "C"

NOMBRE DEL DOCENTE:

SERGIO JIMÉNEZ RUIZ

Bienvenido al Reiki

En la lectura nos habla acerca del Reiki la cual proviene de una palabra japonesa y esta palabra significa energía vital universal pero hoy en día esa palabra tiene un significado para identificar al sistema Usui de curación natural. El significado de Reiki tiene que ver con toda la energía relacionada con el universo en la parte espiritual y sobre todo la esencia energética cósmica y nos hace mención de una palabra la cual había escuchado desde hace mucho tiempo pero siempre pensé que solo era parte de la ficción y esa palabra es el Ki y significa la energía vital e individual que mantiene vivos y que se mantiene fluyendo en todos los organismos vivos y cuando el Ki sale de algún cuerpo indica que ese cuerpo debe de tener vida, para poder utilizar el Reiki debe ser con ayuda de un "maestro" capacitado ya que se lleva a cabo un proceso de equilibrio entre la energía universal con la energía física y no menciona que no causa ningún daño a nuestro organismo ya que esta práctica es muy segura y eficiente y es necesario poder tener un buen

Prevenir el Reiki

equilibrio de los siete chakras con los que contamos los cuales se encuentran localizados entre la base de la columna y en la parte superior de la cabeza, al tener nuestros chakras equilibrados se dice en la literatura que al hacer el uso de energía Reiki se utiliza energía - luz y se mantiene y se trata de recuperar la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, ya que con este método se enfoca a restaurar y equilibrar, curar e incluso perfeccionar los cuerpos y los beneficios de esta terapia es que aumenta la autoestima, reduce el estrés y también se logra aliviar los dolores físicos y gracias a eso a nivel mundial esta considerada como una terapia alternativa a la medicina tradicional ya que este método o práctica se ha utilizado desde épocas antiguas y se hablaba en las diferentes culturas se mencionaba la energía universal y energía vital que animaba al ser vivo y que las dolencias del cuerpo se producen debido al desequilibrio mental y emocional y por eso se

busco unir al cuerpo y al alma. En la lectura no habla sobre la historia del Reiki y nos dice que su descubridor fue Mikao Usui esta persona nació en Japón el 15 de agosto de 1865 al cual fue un sacerdote católico y fue rector de una pequeña universidad cristiana en Kioto y a él le gustaba escuchar y leer historias sobre cómo Jesús utilizaba la imposición de manos realizaba curaciones y estas se convertían en milagros y al tiempo se preguntaba él por qué no habían más sanadores que aplicaran el mismo método de Jesús y gracias a eso emprendió viajes a varios lugares para poder obtener dicha información y así poder realizar dicha curación y esto lo llevó a realizar distintos métodos para así poder llevar a la práctica este método de curación y gracias a eso encontró la clave para poder iniciar con este método de curación y gracias a todo eso el gran Mikao Usui logró realizar más de 4 milagros los cuales se dieron a conocer por muchas partes del mundo y esto permitió que el Reiki se utilizara como un método de sanación.

REFERENCIA:

Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.
(Actualizada):<https://www.magiasiatatica.com/origen-del-reiki/>