



**UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE  
ESCUELA DE MEDICINA**

**MATERIA:**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**PROYECTO:**

**REFLEXIOLOGÍA**

**Alumno:**

**RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL  
(2B)**

**Docente:**

**JIMENEZ RUIZ SERGIO**

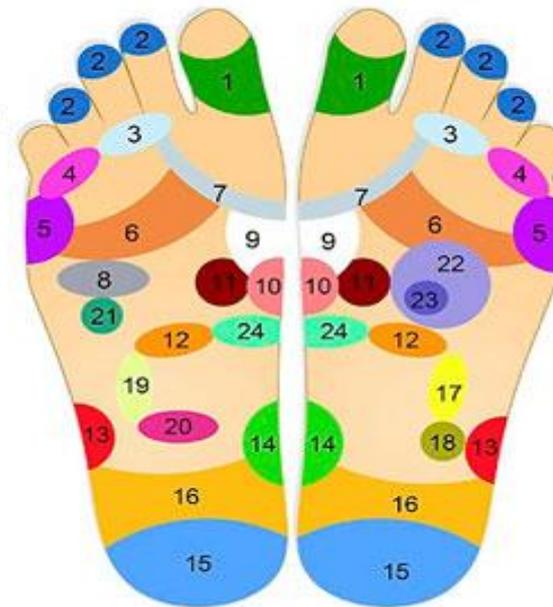
**LUGAR Y FECHA**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a  
18/06/2020**

# ¿Qué es?

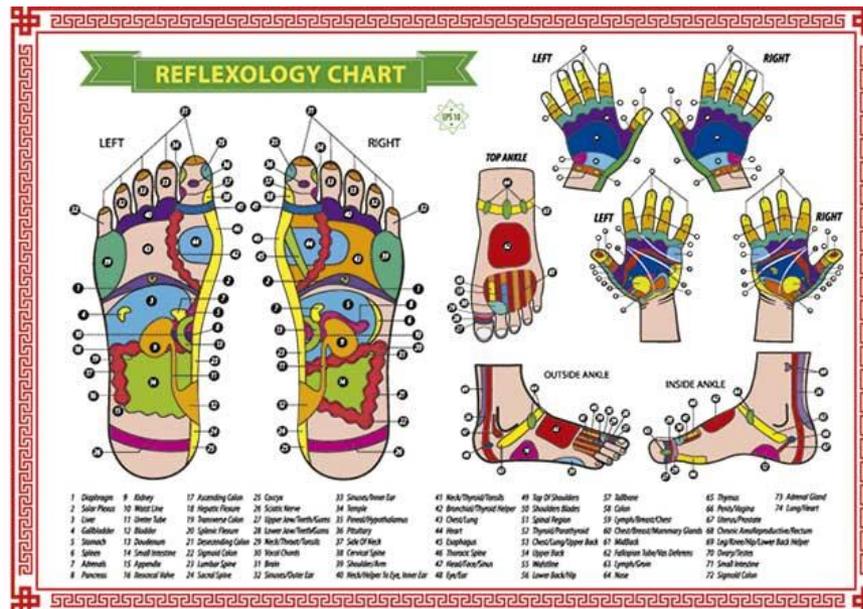
- Es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo.

- 1. Cabeza
- 2. Senos frontales
- 3. Ojos
- 4. Orejas
- 5. Espalda
- 6. Pulmones y bronquios
- 7. Tiroides
- 8. Corazón
- 9. Estómago
- 10. Duodeno y páncreas
- 11. Riñón
- 12. Colon transverso
- 13. Rodilla
- 14. Vejiga
- 15. Testículos y ovario
- 16. Nervio ciático
- 17. Colon ascendente
- 18. Apéndice e ileon
- 19. Colon descendente
- 20. Intestino recto
- 21. Bazo
- 22. Hígado
- 23. Vesícula biliar
- 24. Duodeno



- Principios fundamentales:
- Hay áreas en los pies y manos en las que ésta reflejado todo el organismo.
- El estado de estas áreas reflejas expresa el grado de desequilibrio mayor o menor de los órganos afectados
- El estímulo de estas áreas por técnicas manuales afecta a los órganos que ahí se reflejan, buscando el equilibrio.

- Entonces en sí es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y manos con el objetivo de facilitar al organismo su proceso de homeostasis.

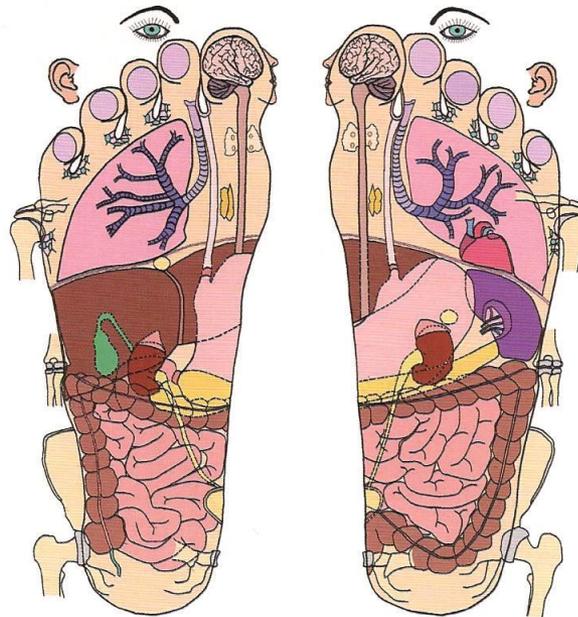


- La reflexiología holística agrega aun más principios
- Ambos pies reflejan a la totalidad, representando el aspecto físico como al emocional y energético de la persona



- La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales facilitan el registro personal del proceso terapéutico. Dando unos resultados mayores y mejores.

- Las técnicas verbales refieren tanto a la toma de conciencia del proceso terapéutico como a la decodificación de los mensajes corporales.



- La reflexología holística es una terapia natural de abordaje psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas de los pies y mano.
- Y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico

- Como ciencia posee un conjunto de conocimiento y metodologías, al igual que técnicas.
- Los resultados pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas.

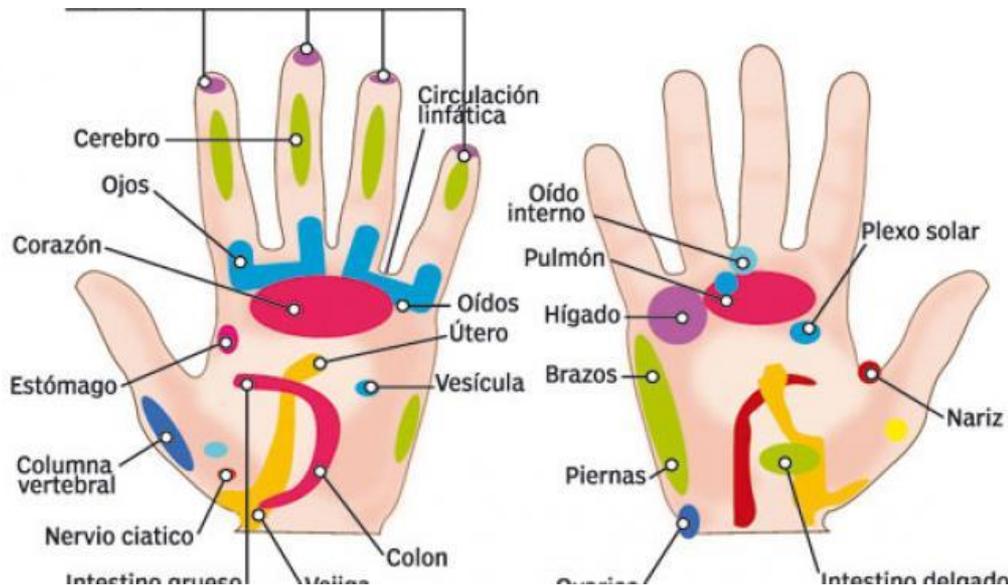
- Como arte depende de la capacidad terapéutica para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución y el tratamiento
- Así como de su sensibilidad y habilidad para efectuar la presión necesaria en las áreas reflejas que lo requieran.

- La reflexología puede aplicarse de manera sintomática con la idea de aliviar una determinada dolencia



- Las escuelas de la reflexología proponen una forma de tratamiento de los síntomas que es útil, tanto como autoayuda como para aplicar en casos puntuales.

- La reflexología sintomática se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y las manos como objetivo puntual de aliviar un síntoma.



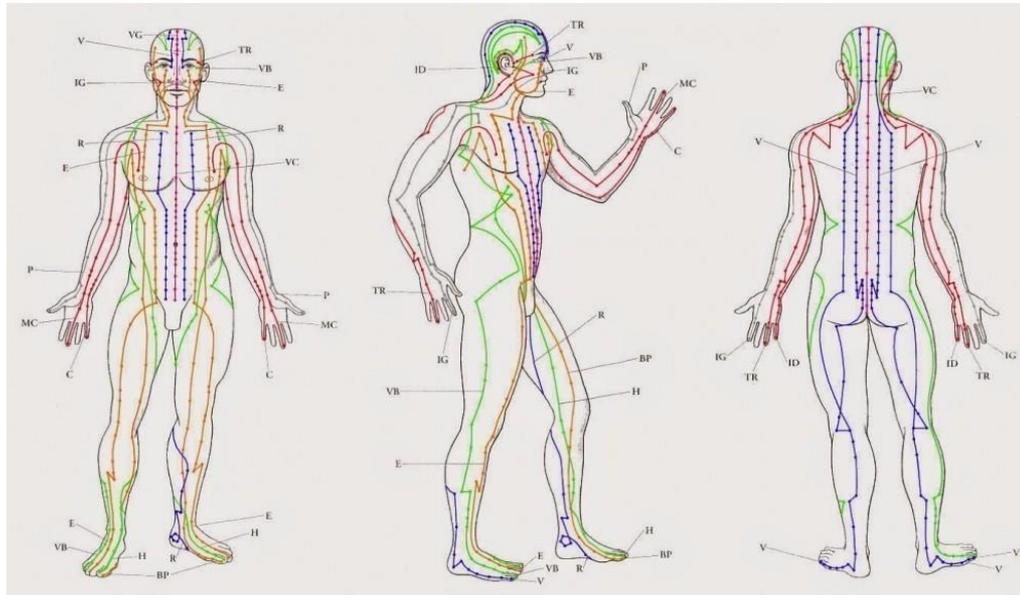
- La modalidad de trabajo de la reflexología holística consiste en:
- Estimulo manual del área reflejas de los pies
- Estimulo verbal por medio de preguntas, señalamiento, observaciones o descripciones para que a través de los síntomas o situaciones la persona aprenda de si misma.

# Concepto de área refleja

- Un reflejo es una respuesta rápida de las estructuras biológicas ante un estímulo determinado, fuera del control de la voluntad.



- Un área refleja es aquella que representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual esta conectado por vías nerviosas o canales energéticos.





## Estímulos de las áreas reflejas

- El estímulo se realiza únicamente de las manos del terapeuta
- El pulgar y el índice son los de mayor uso para la tarea.

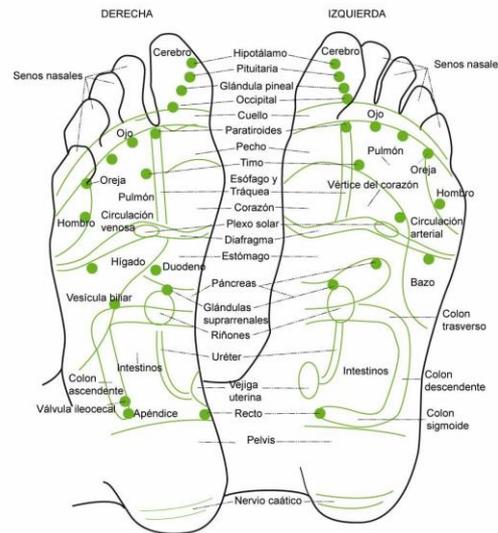
- No se utilizan cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza.
- El contacto es de piel con piel ya que permite detectar, más fácilmente, áreas problemáticas y estimularlas con precisión.



- Este contacto puede ser o no percibido por el paciente, pero la importancia de esto es que la no conciencia no empobrece el efecto.

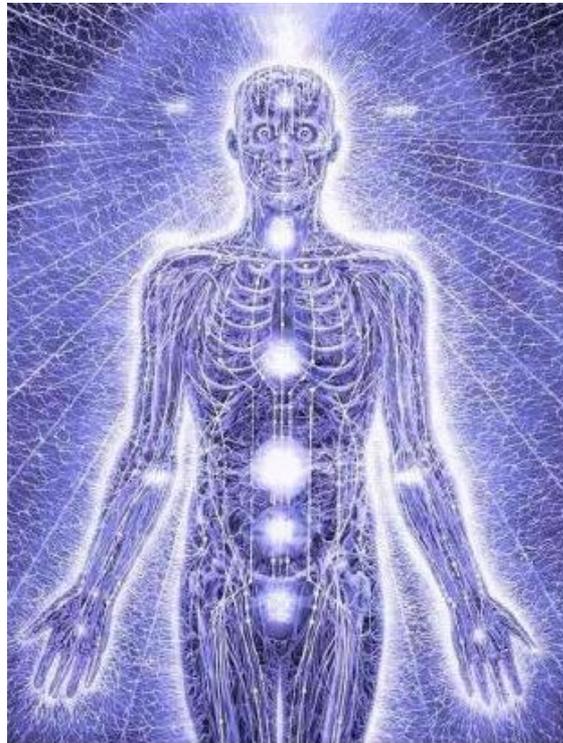
# Las vías de conexión

- Los pies poseen un área de proyección que refleja más grande que otras partes del cuerpo y en cada pie hay más de siete mil terminales nerviosas con interconexiones a través de la medula y el cerebro.



- El sistema nervioso no es el único responsable de la transmisión de estos mensajes.
- El recorrido del estímulo atraviesa canales energéticos reconocido por la medicina china

- Por estos canales o meridianos viaja la energía para impregnar cada célula de nuestro organismo.



- Los chinos se basaron que en el organismo existe el fluido universal o chi, la cual se traduce como energía.
- Moviéndose por todo el cuerpo, pero principalmente por el sistema sanguíneo, nervioso y linfático.

- Todas la reflexoterapias se basan en el estímulo de centros reflejos:
- La acupuntura
- La auriculoterapia
- La digitopuntura
- La manopuntura
- Y terapias de zonas reflejas.



## Mecanismos naturales de depuración

- Esta técnicas y practicas promueven mecanismos de limpieza en el organismos.
- Por las vías naturales se desechan toxinas y en el plano anímico se expresan emociones guardadas.



## Proceso de auto curación y reequilibrio

- En el ser humano el mecanismo natural del reequilibrio energético se ve trabado por el alto grado de intoxicación que propone la cultura en el plano físico y mental

- La reflexología actúa contra lo que esta quieto o estancado y provoca una movilización en la persona

# Problemas latentes

- La información que brinda el pie con sus áreas congestionadas o signos de dolor, da la posibilidad de trabajar sobre ellas, aun cuando no se tenga indicios de un desequilibrio.

# Camino de evolución

- Afecta en el aspecto orgánico como en el aspecto psíquico y emocional.
- En el aspecto orgánico se observa que el efecto del tratamiento se puede acceder a una mejor calidad de vida
- En el plano de las ideas se observa una mayor flexibilidad y desarrollo de la capacidad de cambio
- En el área emocional, la persona se torna más consciente de sus sentimientos y sensaciones.



## Mecanismo de limpieza del organismo

- Movimiento y expulsión de los fluidos del cuerpo
- Cambios de coloración, color y cantidad de orina.
- En la defecación es la cantidad, frecuencia, coloración, olor y consistencia.
- En la secreciones vaginales son olores fuertes
- Adelanto del ciclo menstrual
- Menstruación abundante
- Sueño y cansancio

- Es difícil que esta persona vuelva a padecerlos en el futuro.
- Un cliente adulto que sufrió en la infancia de otitis crónica puede tener como reacción un dolor en el oído.

## Agravamiento de una condición

- Por movilización en el área problemática pueden agudizarse los síntomas.
- Esta reacción aunque no es agradable se muestra como algo positivo, ya que muestra que el estímulo se dirige al punto exacto.



## Cambio del estado de animo

- Luego de recibir una sesión de la reflexología o al cabo de varias sesiones se siente invadida por esta sensación aun cuando no se presente el momento.

- Más cantidad de sueños con la posibilidad de recordarlos
- Los pies presentan una variación de textura coloración, temperatura y flexibilidad
- También mas registro general de las propias sensaciones, sentimientos y emocióne.

# Precauciones

- Tiene escasas contraindicaciones, y hacen referencias a problemas muy concretos del área donde se efectúa el estímulo.



- Lo que si deben observarse son algunos cuidados son:
- Después de las comidas, se tiene que esperar un lapso de tiempo ya que podría ocasionar dolor y nauseas.
- En el caso de una enfermedad crónica, podrían confundirse los síntomas y provocar una reacción equivocada

- Cuando hay un proceso febril, puede aplicarse muy suave y en poco tiempo
- Psicosis, comprende casos de alineación o perturbación mental.

- Si la persona tiene o ha tenido uno de estos episodios en su vida, es conveniente el apoyo especialista durante las sesiones de reflexología.
- Estas precauciones son muy importantes, ya que la terapia provoca cambios a todo el nivel en la persona y esta acción puede promover a una crisis.

# Bibliografía

- Alicia López Blanco. Manual De Reflexología. Método holístico. Ediciones Robinbook, (2001).