



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**

**INTERCULTURALIDAD  
Y SALUD II**

**PRESENTA:**

**BRENDA JACQUELINE RUIZ PADILLA**

**DOCENTE:**

**DR. SERGIO JIMENEZ RUIZ**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a  
05/06/2020.**

Jacqueline  
Ruiz  
Padilla.

# TERAPIA REIKI

MEDICINA  
HUMANA  
- 2 - B

Reiki, es una terapia complementaria, que se caracteriza por la composición del ser humano, en este caso la imposición de manos de mano en el ser humano que tiene un objetivo que restablece el equilibrio físico, mental y espiritual; es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, este es un método curativo antiguo, en el cual la humanidad tiene conocimiento. El reiki es una terapia curativa natural segura, holística pues trata al ser humano como un todo, fácil de usar y puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas, como puede ser: sinusitis, rinitis, asma, cistitis, fatiga crónica, artritis, ciática, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual mental y emocional. Esta técnica japonesa llamada reiki, se utiliza para reducir el estrés y sirve para la relajación que de igual manera promueve la curación; se debe de realizar por un profesional capacitado, mediante la imposición de las manos en el individuo; se encuentra basada en la idea de que la energía fluye a través de nosotros y puede utilizarse para estimular el proceso de salud. Y de esto el fundamento para esta terapia, si bien es cierto que todos tenemos la habilidad innata para imponer las manos, en el sistema reiki el desbloqueo de los chakras ("Rueda de luz"). Son puntos de energía de diferentes vibraciones, cada una representa diferentes aspectos del cuerpo, del alma y del espíritu. Simbolizan la ley de la naturaleza, estando en constante movimiento. Se localizan a lo largo de la columna vertebral del cuerpo humano; su función es transmitir y recibir energía

a las áreas afectadas del cuerpo físico, trayendo el equilibrio. Ocurre con el ritual de iniciación, en el momento que los canales de energía se abren, permitiendo empezar a sintonizar con la energía universal y de esta manera puede convertirse en un agente que cura y puede actuar como terapeuta reiki. Durante una sesión de reiki, la enfermera terapeuta representa un canal y conduce la fuerza, la energía y la luz que existe en reiki. Para el reikiano lo importante es compartir todos los beneficios de esta ciencia de bienestar y contribuir a difundir el buen fluido. Reiki, le da al paciente una cantidad adecuada de energía necesaria para el equilibrio de la mente, cuerpo y emociones. Esta terapia complementaria mantiene sus raíces en las tradiciones orientales, buscando el equilibrio entre cuerpo y mente, lo físico y lo mental, acercándose las concepciones religiosas y místicas orientales. La palabra significa medida, estos centros regeneran energía vital, transformándola y suministrándola al cuerpo. Cada uno está conectado a determinado órgano o región del cuerpo influido en su función. Las hormonas producidas por las glándulas fluyen directamente al torrente sanguíneo, causando energía vital al cuerpo. El sistema endocrino proporciona energía a los chakras y al mismo tiempo al cuerpo devuelve las energías vitales al cuerpo. El método funciona a través de la interrelación entre los chakras y las glándulas endocrinas y por lo tanto implica a lo físico, mental y planétal de energía en el proceso de curación. En términos generales, se puede observar a lo largo del análisis de la producción que la aplicación de reiki, provoca

Señalan la importancia de la aplicación reiki en pacientes con cáncer, porque ello provoca una respuesta de relajación y ayuda a que los pacientes se sientan más tranquilos favoreciendo el alivio del dolor, lo que permite un estilo de vida saludable ayudando en la lucha contra la enfermedad, pudiendo e incluso aplicarse la terapia. La fuerza de la vida fluye dentro del cuerpo físico a través de los chakras, meridianos y nadis. También fluye al alrededor de nosotros en un campo de energía llamado aura; la fuerza de la vida alimenta los órganos y las células del cuerpo, apoyándolas en sus funciones vitales. Cuando este flujo de la fuerza de la vida se interrumpe por un tiempo prolongado, y esto causa la función disminuida en uno o más de los órganos y de los tejidos finos del cuerpo físico. La fuerza de la vida es sensible a los pensamientos y sentimientos. Es obstruida cuando aceptamos consciente o inconscientemente, todos aquellos pensamientos negativos sobre nosotros mismos. Estos pensamientos y sentimientos se adhieren a nuestro campo de energía. Por ende, disminuye la función vital de los órganos y de las células del cuerpo físico. Esta terapia que se menciona "Reiki"; se basa en curar y activar las partes afectadas del campo de la energía positiva. Levanta el nivel vibratorio del campo de energía en y alrededor del cuerpo físico donde se adhieren todos los pensamientos y aquellos sentimientos negativos que son los que influyen por un desequilibrio de las energías en el cuerpo físico.

## BIBLIOGRAFIA:

- Alberto Aranda y Xiaoqui Zeng. Magia asiática. Origen y breve historia de Reiki:  
<https://www.magiasiatia.com/origen-del-reiki/>
- Santos, F. J. A., & Sánchez, J. C. G. La medicina complementaria en el mundo. *Revista mexicana de medicina física y rehabilitación*, 12(4), 91-99.

