

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Interculturalidad y Salud II

Tema:

Reporte de lectura de la Terapia de Reiki

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumna:

Vanessa Estefanía Vázquez Calvo

Semestre y grupo:

2 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 05 de Junio de 2020.

LA TERAPIA REIKI

Reiki significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, la esencia energética cósmica, que se encuentra en todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, ayudando a mantener con vida. Es por esto que se puede aplicar con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, de práctica segura y eficiente, otra ventaja es que se podrá equilibrar los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía. Esta energía ayuda a recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y la espiritual. El objetivo es un estado de armonía. Esta terapia la realiza un terapeuta, el cual no necesita saber que patología tiene el paciente, tampoco se necesita desnudar al paciente, ya que como se menciona la energía penetra cualquier cosa. Esta terapia es reconocida por la OMS. Es utilizada para todo tipos de personas, de diferentes edades, y no solo a personas, sino también a animales y plantas. Como bien sabemos para que hayan una alteración o desequilibrio de las energías se basan ya sea por un agente, estrés, exceso de trabajo, es por eso que se forman barreras, que como consecuencia formaran nodulos energéticos. Esta terapia consiste en colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores.

Si es dolor se colocan las manos en donde sea la zona adecuada. Cuando se ponen las manos se distribuye calor, serenidad y curación. Esta fuerza recibe distintos nombres en cada cultura: los polinesios la llaman mana; los indios iroqueses americanos, orenda; en los indios se le conoce como prana, chi en china; esto es un ejemplo el porque muchos católicos, o de alguna región, usan mucho la imposición de manos. Jesucristo hizo muchos milagros con la imposición de manos, es por eso que muchos sacerdotes, o personas paranormales leían la biblia. Es por eso que se habla de un sacerdote de nombre Usui, quien creía en la forma de sanación de Jesucristo. Vemos que este señor tenía dudas que le planteaban sus alumnos y al no poder responder prefiere investigar y buscar las respuestas a lo que ni él podía contestar, y quizá él no encontraba las respuestas, pero luchaba siempre por encontrar la respuesta, es por eso que la honra no consiste en no caer nunca, sino en levantarse cada vez que se cae. Mikao Usui por medio del ayuno y la meditación, pudo ampliar las fronteras de su conciencia. Él pudo conseguir la clave de la armonización que tanto había buscado. Cuando terminó su ayuno y la meditación por 21 días, Mikao Usui recibió

③

fres milagros. El cuarto fue cuando, ayudo a una niña que tenia hinchazon y dolor de muela, y desaparecio cuando el le toca la cara a la niña. Mikao Usui le dio el nombre de Reiki a la energia que el estaba usando para sanar. El fue una persona de noble pensamiento altruista ya que el decio que trabajaria en barrios pobres, donde las personas no tuvieron suficiente dinero, para tratar problemas de salud, y trabajaria con médicos herbolarios y acupuntores. Se convirtió en vendedor ambulante de verduras en cestos, con el fin de sobrevivir y encontrar a personas necesitadas. Ya que esta es una técnica holística que armoniza y desbloquea todos los planos del ser humano, físico, mental, emocional y espiritual. Ya que esta terapia no afecta en ninguna forma y tampoco genera adicción ni efectos secundarios o colaterales ya que no se utilizan sustancias químicas ni elementos extraños al cuerpo, tan solo es la energía vital que cada uno tenemos. El reiki se puede utilizar para liberar emociones reprimidas, aumenta el nivel energético, revitalización orgánica y rejuvenecimiento de todo el organismo, aumenta los efectos del tratamiento médico, cuando se usa en unión con él, nunca reemplazando el tratamiento. Es una herramienta para practicar el sistema de sanación natural.

BIBLIOGRAFÍA:

Alberto Aranda y Xiaoqui Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki. (actualizada). Pag.23-49.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVj1vlwmGkzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false