



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Interculturalidad y salud II

Trabajo:

Control de lectura “Terapia Reiki”

Docente:

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Alumno:

Polet Viridiana Cruz Aguilar

Grupo: 2 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 05 de junio del 2020

Terapia Reiki

¿Que es el Reiki?

Palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad se utilizó para identificar el sistema Usa de Curación Natural, que este nombre fue dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Desglosando a la palabra o frase:

Rei significa universal con una parte espiritual a la energía cósmica, que llega a todas las cosas y todas las lugares
Ki: Es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, fluyendo en todos los organismos vivos.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, la emocional y la espiritual ayudando a equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar a los cuerpos, creándose un estado de armonía al ser.

Reiki: Ventajas y desventajas

Se encuentra al alcance de todos; niños, ancianos y enfermos, no existe límite de edad. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, es segura, sin efectos secundarios ni contradicciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia. Este no es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. Sin utilizar rezos, mentalizaciones, visualizaciones o f.e. El Reiki es semejante a una onda de radio y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. El terapeuta no necesita reconocer el diagnóstico de la patología para efectuar con éxito el tratamiento.

¿Cómo funciona el Reiki?

Esta basada en una concepción newtoniana-Cartesiana, esta siendo muy cuestionada a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear demuestra que en el nivel más íntimo, la materia es al mismo tiempo energética.

La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo, es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de las centros energéticos (chakras). El Reiki cura y cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital) son muchos los que coexisten con esas barreras.

Antecedentes del Reiki y su redescubrimiento

El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame la herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca de manos. La energía vital ha recibido distintos nombres en cada cultura: Los polinesios les llaman mana; los indios irroqueses americanos, orenda; en Japón como ki y para los rusos es energía bioplasmática. Expandiéndose por Grecia, Egipto, India y otros países, permaneció perdida durante

Un tiempo, existen hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto, aplicándolo con mucho éxito. Hoy hasta día algunos sacerdotes católicos conservan técnicas de imposición.

La escisión de las enseñanzas del Reiki

Tras la muerte de Usui, la escuela Usui Reiki Ryudocho continuó con sus actividades en Tokio. Sin embargo un alumno Hayashi decidió trabajar con Reiki como método curativo paliativo exclusivamente. Hawayo Takata, de origen japonés y nacionalidad norteamericana modificó las enseñanzas de Hayashi. Takata fue la pionera en hacer llegar el Reiki a Estados Unidos, y modificó las bases y historia del Reiki para que fuera aceptado en Norteamérica. En Japón las enseñanzas tradicionales se mantuvieron en círculo bastante cerrado, hasta que se abrió en 1999 por Hiroshi Doi. Intentó modificar o unificar el método Gendai Reiki-ho los dos principales sistemas de Reiki, tomando en cuenta como base las enseñanzas de Mikao Usui y añadiendo técnicas de Reiki occidentalizado. Tras la muerte de Takata, continuaron surgiendo nuevas asociaciones de Reiki para defender su práctica. Algunas se han hibridado con otros sistemas de sanación o han intercambiado con otras prácticas o han retomado los principios originales de Mikao Usui. Haciendo referencia que aunque trabajen o contribuyan con otras metodologías estas van a conservar su misma esencia, su mismo espíritu y su mismo origen.

Referencias

Carli, J. d. (2004). Bienvenido al Reiki. En *Reiki Universal* (págs. 23-49). España: Madras.
Obtenido de <https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>