



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Reporte de lectura

ALUMNO:

Estefany Berenice García Ángeles

Doc. Sergio Jiménez Ruiz

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/2020.

Reiki

¿Qué es Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad se utiliza para identificar el Sistema Usui de curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y pueden ser aplicada con eficacia, esta no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

Ventajas y beneficios.

- Está al alcance de todos, incluyendo niños, ancianos y enfermos.
- El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.
- La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones.
- No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes.

El Reiki es un recurso optimo para los siete chakras principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. Considerando a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable bienestar y felicidad.

• Como funciona el Reiki:

Esta basado en un concepto newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales, liberamos energías y esas liberaciones generan "nudos energéticos" o "bloqueos energéticos". La tecnica Reiki utiliza la energía total, de las cuales esta constituido y de todos los seres que captamos y canalizamos tras la iniciación y la activación de los centros energéticos.

LA HISTORIA DEL REIKI

Antecedentes del Reiki y su redescubrimiento

El arte de colocar las manos sobre el cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación al igual que con un animal que lame su herida.

Mikao Usui. El redescubrimiento del Método

Mikao Usui, nacido en Japon el 15 de agosto de 1865, su historia a tenido muchas controversias y a sufrido muchas alteraciones con el fin de que el metodo pudiese ser introducido en Occidente, principalmente en lo que concierne a su forma profesional y a su religiosidad.

Los maestros iniciados fueron:

George Araki

Barbara McCullough

John Gray

Barbara Weber Ray

Ursula Baurow

Bethel Phaigh
Harro Kuboi
Wanda Twan
Paul Mitchell

Fran Brown
Dorothy Baba
Mary McFadyen
Iris Ishikuro

¡Son algunos de ellos!

Sus principales aplicaciones

Estres: Acaba con el estres y ansiedad produciendo relajación y Paz.

Dolores crónicos aliviar dolores de artritis, reumas, artrosis, espalda y lumbares, dolor menstrual, migraña y de cabeza, etc.

Lesiones: El proceso de cicatrización y para soblar lesiones óseas.

Infecciones: ayuda al cuerpo a aumentar su capacidad para luchar contra enfermedades virales, con lo que se refuerza el sistema inmunológico.

Cancer: el Reiki sea utilizado en combinación con quimioterapia para ayudar al organismo a mantener la fortaleza física necesaria para los tratamientos.

Depresión y enfermedades mentales. esta técnica sirve para equilibrar energéticamente y espiritualmente a las personas.

Crecimiento personal y espiritual. Aporta una técnica fácil de aprender para encontrar el camino, equilibra y armoniza la vida.

Referencias

(07 de 07 de 2018). Obtenido de Ok diario : <https://okdiario.com/salud/reiki-energia-vitalidad-cuerpo-mente-2561201>

Reiki. (1999). Mexico : bolsillo . Obtenido de Reiki :

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fVj1vlwmGkzZESvj1CT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false