

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Reporte de lectura

Reiki

Docente:

Sergio Jiménez Ruiz

Alumno:

Oswaldo Morales Julián

2- "B"

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/2020.

IV Unidad

REIKI

El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad se a actualizado para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

El Reik es un proceso de encuentro de esas dos energías: la **energía Universal** con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El Reik es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficiencia tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad no produce cortocircuitos, no destruye los nervios, ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia, o tratamiento. Es una práctica, segura y eficiente y, por el medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizado entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-Luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional, y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límites de edad, ni exige ninguna condición previa.

El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día puede ser muy rápido.

La técnica es segura, sin efectos secundarios, ni contradicciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento.

No es un sistema religioso o filosófico que propongan restricciones ni tabúes.

No utiliza talismanes, rezos, mentalización, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica.

Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace millares de años.

Considera a la persona de forma holística, en los cuales los cuerpos físicos, emocionales, mentales y espirituales, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad.

La práctica de Reike está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas, reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo.

REFERENCIAS:

Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki. (Actualizada):<https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>

<https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=2kfNCz_M8JwC&oi=fnd&pg=PA17&dq=Reiki&ots=YSjRsiyN6X&sig=h7fFVjIvlwmGKzZESvjICT90bdc#v=onepage&q=Reiki&f=false

