



**Universidad del Sureste**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Materia:**

**Interculturalidad y salud**

**Trabajo:**

**Terapia Reiki Universal**

**Docente:**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Dr. Jiménez Ruiz Sergio**

**Alumno:**

**Diego Lisandro Gómez Tovar.**

**Semestre y grupo:**

**2º "B"**

**Comitán de Chiapas a 05 de junio del 2020**

## REIKI UNIVERSAL.

04/06/20.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad se utiliza para identificar el sistema Usui de curación Natural. Rei, significa universal y se refiere a la parte universal espiritualmente, ki es la energía vital individual, que rodea nuestros cuerpos manteniendolos vivos, presente fluyendo en todos los organismos vivos. "Todo el universo fluye como el agua; para sentirlo, no lo retenga. Simplemente abra sus manos. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. El entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en un día. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de tratamiento, esta técnica mantiene una energía no polarizada, no tiene positivo ni negativo (Yin y Yang). Semejante a una onda de radio y puede practicarse a distancia. La energía no es manipulativa, el practicante coloca únicamente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe. No es necesario que el pa-

orenda, en la India prana, etc. Existe hechos que indican que Jesús practicó el Reiki en Egipto. Jesús aplicaba aplicaba la técnica con mucho éxito, y también le decía a sus apóstoles (Curad a los que estén enfermos) hasta hoy en día, algunos sacerdotes católicos conservan técnicas de imposición de manos. Mikao Usui. (Descubridor del método). Nacido en Japón el 15 de agosto de 1865, su historia fue transmitida de maestro a discípulo, permaneciendo envuelta en mucho misterio, se hizo sacerdote católico, impartía lecciones y era rector de una pequeña universidad cristiana en Kioto (Japón), la Doshisha University. La Meditación de Mikao Usui. En 1908, en Japón, Mikao decidió iniciar un periodo de ayuno y meditación de 21 días, como lo habían hecho los antiguos maestros, con el fin de purificarse para recibir una visión que lo esclareciera. El ayuno y la ampliaron las fronteras de su conciencia, y en la madrugada del vigésimo primer día, Mikao tuvo una visión en la que vislumbró una intensa luz blanca que le golpeó de frente, proyectándole fuera del cuerpo; y sintiendo la conciencia profunda en concentración.

ciente se quite la ropa durante la aplicación. ¿Cómo funciona el Reiki? Basada en una concepción newtoniana - cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. En virtud de excesos físicos, emocionales, mentales y espirituales, liberamos energías y esas liberaciones generan nudos energéticos que interrumpen el flujo normal de la energía vital. La técnica reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y analizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras). El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan se alojan pensamientos y sentimientos en forma de nódulos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital. Antecedentes del Reiki y su descubrimiento. Esa fuerza (energía vital) ha recibido distintos nombres en cada cultura, los polinesios la llaman mana, los indios americanos

Entrada bibliográfica:

Osho, U. T. (2004). *Reiki Universal*. España: EDAF Chile F.A. .