



**Universidad del Sureste Escuela
de Medicina**

Materia: Interculturalidad y Salud II

Reporte de lectura

Reflexología

Presenta. Gabriela Gpe Morales Arguello

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas

18/06/2020

Reflexología. La reflexología es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo y la reflexología holística es una terapia de abordaje psicoracional que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en pies y manos y en la aplicación de técnicas verbales que facilitan la toma de conciencia del proceso terapéutico, en la lectura se menciona que se puede interpretar en ciencia y arte, en donde, ciencia es el conjunto de conocimientos, metodología, técnicas y resultados que pueden comprobarse por medio de comparaciones y estadísticas, arte que es la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución del tratamiento de los síntomas. La reflexología sintomática se refiere a que el terapeuta sabe en donde se encuentra el dolor sin que el paciente o la persona lo sepa, el concepto de área habla del reflejo en donde esto se refiere a la respuesta rápida de estructuras biológicas a un estímulo determinado, fuera de control de la voluntad. Y el área refleja representa a un órgano o parte del cuerpo con el cual por vía nerviosa o por canales de circulación energética, esto ayuda a los estímulos de las áreas reflejas, donde se utiliza únicamente con las manos del terapeuta, por lo que entendi para tener el "estímulo" se lleva por medio de las vías de conexión o comunicación, que está coordinado por el sistema nervioso y regula la comunicación de las distintas estructuras y funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en nuestro

cuerpo. La reflexología tiene relación con otras reflexoterapias: Acupuntura, digitopuntura, monopuntura, reflexoterapia vertebral y reflexología de los pies. Existen mecanismos naturales de depuración que estos promueven, mecanismos de limpieza en el organismo, por las vías naturales de eliminación se desechan toxinas y en plano anímico se expresan emociones guardadas, en los procesos de autocuración y equilibrio la reflexología actúa contra lo que está quieto o estancado y provoca una movilización en la persona. Camino de la evolución: afecta tanto el aspecto orgánico de las personas como sus aspectos psíquicos y emocionales.

Crisis curativa: Que es un conjunto de síntomas que constituyen una reacción defensiva del organismo ante una infección y son en el resultado de la acción inmediata de la fuerza energética del individuo, síntomas que remiten a condiciones pasadas que se refiere a condiciones pasadas que son las afecciones del pasado, vuelven a manifestarse, dentro del artículo pone como ejemplo el dolor de oído, el agravamiento de una condición que por la movilización en el área problemática puede agudizarse los síntomas y los síntomas que remiten a condiciones pasadas se refiere al pasado. Los cambios en el estado de ánimo, pueden aflorar sentimientos y emociones que estuvieron tapados. Mayor actividad onírica, que es más cantidad de sueño, con mayor sensación de vivencia y posibilidad de recordarlos. Cambios en los pies pueden presentar variaciones de

color, olor, humedad, textura, temperatura y flexibilidad. Se deben de tener precauciones después de haber ingerido alimentos, enfermedad aguda, o crónica, proceso febril, dentro de psicosis podemos encontrar Demencia, melancolía, confusión mental, delirios, esquizofrenia, locura-maníaco-depresiva y manía, así como también embarazos de riesgo, micosis de pie atleta e inflamaciones agudas. Me da la tarea de investigar más y encontré a la reflexología facial, en donde nos puede ayudar al intestino delgado, vejiga, hígado, corazón, riñón, vesícula B, estómago, pulmón, intestino grueso, genitales y páncreas. Y también encontré a la reflexología auricular, los beneficios de la reflexología que produce un efecto relajante que ayuda a eliminar el estrés y facilita la relajación física y mental, estimula la circulación sanguínea y linfática, potencia el sistema inmunológico y el potencial de autosaludación de cuerpo, regula el funcionamiento de los órganos del cuerpo y equilibra los niveles de energía; así como también nos ayuda a aliviar el estrés y la tensión, mejora la circulación en el organismo, colabora en la elaboración de toxinas.

Este tipo de terapia se me hizo un poco extraña, pero a la vez interesante e importa ya que podemos relacionar todo nuestro organismo con la energía, así como también como es que una persona tiene la facilidad de saber los "males" de los demás individuos, en el libro viene información muy completa y compleja que nos ayuda a entender el tema.

**Bibliografía: Blanco, A L.(2001). LA REFLEXOLOGÍA. En MANUAL DE REFLEXOLOGÍA
Barcelona: Robin Book.**