



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:
Interculturalidad y salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Presenta:
Fátima Andrea López Álvarez
2* B

Lugar y fecha
Comitán de Domínguez Chiapas a 18/06/20

REFLEXOLOGÍA.

Es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en 3 principios: 1) Hay áreas en que se encuentran reflejas todo el organismo, 2) El estado en que se encuentran estas áreas refleja expresa el grado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentran los órganos o partes del cuerpo allí representado, 3) El estímulo de estas áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos y partes del cuerpo que allí se refleja y facilita su movilización en la búsqueda del equilibrio. Es una terapia natural que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas en los pies y en las manos con el objetivo de facilitarle al organismo su proceso de homeostasis. La reflexología holística es una terapia que agrega dos principios fundamentales: 4) ambos pies reflejan la totalidad y representan tanto el aspecto físico como el estado emocional y energético de la persona, 5) La combinación de las técnicas manuales con técnicas verbales de acompañamiento facilita el registro personal del proceso terapéutico y acelera e incrementa los resultados. 6) Las técnicas verbales refieren tanto a la toma de conciencia del proceso terapéutico como la decodificación de los mensajes corporales. Es a la vez una ciencia y un arte. Posee un conjunto de conocimientos, metodologías, técnicas y resultados que pueden compro-

barse por medio de comparaciones y estadísticas. como arte, depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos de la evolución del tratamiento de los síntomas que es útil, tanto como auto-ayuda como para aplicar en casos puntuales.

La reflexología sintomática, se basa en el estímulo manual de las áreas reflejas de los pies y de las manos con el objetivo puntual de aliviar un síntoma que se presente en un momento determinado. La reflexología holística consiste en: El estímulo manual de las áreas reflejas de los pies. El estímulo verbal por medio de preguntas, señalamientos, observaciones, o descripciones. que tiene como objetivo principal el de proporcionar una apertura de conciencia de lo que, es a través de los síntomas corporales. La reflexología de pies y su relación con los otros reflexoterapias; todas se basan en el estímulo de centros reflejos.

son consideradas la acupuntura, la auriculoterapia, la digitoterapia, manopuntura, reflexoterapia vertebral, la reflexología de pies. Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe el fluido universal o chi, que traducimos como energía, moviéndose en un circuito, a diferencia de los mencionados. y se determina semejante al sistema sanguíneo, nervioso o linfático. Las vías de conexión, el sistema nervioso central coordina y regula la comunicación de las distintas estructuras

4 funciones del organismo y permite la aparición de múltiples reacciones reflejas en nuestro cuerpo. Una de las vías que utiliza la reflexología como vehículo del estímulo. Los pies poseen en la corteza cerebral un área de proyección refleja considerablemente más grande que otras partes del cuerpo y, que por otra parte, en cada pie hay más de 7,000 terminales nerviosas con extensas interconexiones a través de la médula espinal y el cerebro. Precauciones la reflexología, como actividad la autorregulación del organismo, tiene escasas contraindicaciones y estas hacen referencia a problemas muy concretos del área donde se efectúa el estímulo. Requiere así mismo de la humildad necesarias para abstenerse de hacerlo, si aún no se encuentra lo suficientemente capacitado. Después de haber ingerido alimentos, Dependiendo de la calidad y cantidad de los mismos, Enfermedad aguda o crónica sin diagnóstico preciso y con síntomas poco clara. cuando hay un proceso febril en estos casos puede aplicarse muy suave, pero poco tiempo, Psicosis: comprende casos de alimentación o perturbación mental: demencia, melancolía, confusión, manía, esquizofrenia, embarazo de riesgo. Las reacciones durante la sesión le dan la pauta al reflexólogo de que la reflexología está actuando y el paciente es sensible al tratamiento. Constituyen un buen pronóstico dado que indican que se ha producido en el organismo un cambio.

- Referencia: *Alicia López Blanco. Manual de reflexología. Método holístico. RobinBook. España. (2001).*