

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

Materia:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Trabajo:

CONTROL DE LECTURA

2°B

Presenta:

Juan Pablo Sánchez Abarca

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Lugar y fecha:

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05/06/2020

Bienvenido al Reiki

La palabra Reiki proviene de Japón que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

El Reiki es un proceso de encuentro de dos tipos de energía: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado para hacerlo.

A esta se le considera una energía semejante a ondas de radio, y esta puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es considerada como la electricidad, esta no llega a producir cortocircuitos, no destruye los nervios y ni los tejidos más débiles, por ello se le considera una energía inofensiva, sin que tenga algún tipo de efecto secundario, no tiene contraindicaciones y llega a ser compatible con cualquier otra terapia. Esta técnica resulta práctica, segura y eficiente, ya que equilibra los siete chakras de nuestro cuerpo.

Cuando se hace el uso de la energía Reiki se llega a aplicar energía-luz, ya que esta ayuda a recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando una armonía al ser. Esta práctica se encuentra al alcance de todas, inclusive los niños, los adultos mayores de edad y los enfermos. Para poder entrenarse en esta técnica no toma mucho tiempo, cada nivel se puede enseñar en solo un día en seminarios.

A esta práctica no se le llega a considerar algún tipo de sistema religioso o filosófico que proponga algún tipo de restricción o algún tipo de tabú, por ende no se ocupan talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, y ni ningún tipo de objeto para la aplicación de la práctica.

El Reiki tiene como fin energizar y no desgastar al practicante, a causa de que la práctica no utiliza el Chi o el Ki del practicante, pero sí utiliza la Energía Vital del Universo. También se considera que esta práctica es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales de nuestro organismo así como aliviar ciertos tipos de dolores físicos, y por ello, la práctica está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la OMS. Esta puede utilizarse en el tratamiento de uno mismo, el de otras personas, también en plantas y en animales.

La técnica Reiki utiliza la energía total de la cual está constituido todo el universo, es esa energía original de todo y de todos los seres humanos la que captamos y canalizamos tras la iniciación y activación de los centros energéticos, ya cuando están sincronizados llegamos a ser canales de esa energía cósmica, y así poder dirigirla con las manos colocadas sobre la zona afectada. Las manos emiten vibraciones que disueltan los nudos que son perjudiciales, por ello se llega a intervenir de manera efectiva en la materia, en otros campos de energía y en la consciencia, lo que conduce a un estado natural de bienestar, plenitud, armonía y equilibrio.

La práctica cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, que llegan a actuar como barreras para nuestro flujo normal de energía vital.

Su creador, Mikao Usui, dejó el trabajo con los mendigos y resolvió enseñar a las personas que tenían el deseo de conocer más acerca de esta práctica; enseñaba a sus discípulos el cómo curarse de manera misma y les mostraba los principios del Reiki para ayudarles a alcanzar la armonía de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual. Usui, para esta práctica, fue inspirado únicamente por ideales amorosos. Hasta ese entonces, la práctica consistía solo en el uso de la energía, los símbolos sagrados y el proceso de iniciación.

Después de la peregrinación de Usui caminó por todo Japón invitando a todas las personas que sentían tristeza, depresión y dolor físico a sus charlas sobre esta práctica, por ello, fue condecorado por, en aquel entonces, el emperador de Japón, por todas sus curaciones y enseñanzas que fueron practicadas por amor.

Antes que Usui falleciera, este otorgó el maestrazgo del conocimiento del cómo se practicaba el Reiki a dieciséis personas, mediante el mismo método tradicional milenario "el método de boca a boca", y de los contemplados, el que más destacó fue el doctor Chujiro Hayashi por ser su sucesor, teniendo la responsabilidad de mantener esta práctica.

Referencia:

Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.
(Actualizada): <https://www.magiasiatatica.com/origen-del-reiki/>