



Universidad del Sureste
Escuela de Medicina

Materia:
Interculturalidad y salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Presenta:
Fátima Andrea López Álvarez
2* B

Lugar y fecha
Comitán de Domínguez Chiapas a 05/06/20

REIKI

05/Junio/2020.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, se utiliza para identificar el sistema Usui de curación natural. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. El Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, en sí, es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es segura y eficiente, equilibra los siete chakras, se aplica energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos. Las ventajas y beneficios es que se encuentra al alcance de todos, todos podemos ser canal de reiki, no dura demasiado tiempo, es seguro, no forma parte de un sistema religioso o filosófico, no queda obsoleto, recurso óptimo para el equilibrio alivia dolores, La cultura occidental esta basada en una concepción newtoniana -

cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. La técnica Reiki utiliza a todos la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres la que lo captamos y canalizamos tras la iniciación y activación de los centros energéticos. El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, elevando el nivel vibratorio, dentro y fuera del cuerpo físico. El arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano para reconfortar y disminuir los dolores es un antiguo instinto humano; El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Esa fuerza vital ha recibido distintos nombres en cada cultura: Los polinesios le llaman mana; los indios iroqueses americanos, orenda; en la India como Prana, en hebreo es ruach; baraka en los países islámicos, chi en china y en Japón Ki. Existen personas que poseen habilidades personales utilizando o no, las manos (Paranormales). Mikao Usui Existen controversias al respecto de la vida del redescubridor del método Reiki, sufrió varias alteraciones, con el fin de que el método pudiese ser introducido en occidente, decidió iniciar un ayuno y meditación de veintidós días, con el fin de purificarse para recibir

una visión que lo esclarecía. El próximo paso de Mikao Usui era poner en práctica el Reiki de la mejor forma posible. Decidió tras unas cuantas semanas de permanencia con los monjes en el monasterio, donde el asunto fue discutido, principalmente con su amigo el anciano abad, se decidió llevar al Reiki al mundo, practicando lo que había descubierto más allá de los mundos del monasterio. Decidió que trabajaría en los barrios pobres, donde las personas no tuviesen condiciones económicas para tratarse sus problemas de salud con médicos herbolarios y acupuntores. Su intención era curar a los mendigos y pedreguños para que pudiesen recibir nuevos nombres en el templo y se reintegren de esa forma a la sociedad. El ayuno y la meditación ampliaron las fronteras de su conciencia y en la madrugada del vigésimo primer día, Mikao tuvo una visión en la que vislumbró una intensa luz blanca que le golpeó de frente, proyectándole fuera del cuerpo; sintiendo la conciencia profunda, Usui escuchaba y leía muchas historias de Jesús, que en el pasado, mediante la imposición de las manos y siguiendo la técnica específica, realizaba curaciones, milagros y ayudaba a otras personas en sus habilidades metafísicas. La salud, es algo más que la ausencia de la enfermedad.

REFERENCIA: *Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.*
(Actualizada):<https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>