



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

DOCENTE:

SERGIO JIMENEZ RUIZ

PRESENTA:

ANDREA MONTSERRAT SANCHEZ LOPEZ

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 04/06/2020.

REIKI

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, esto ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método. Rei significa universal y se refiere principalmente a la parte espiritual que penetra todas las cosas y rodea a todos los lugares; Ki es la energía vital individual que se encuentra alrededor de nuestros cuerpos y nos mantiene vivos, cuando el Ki sale de nuestros cuerpos, dejamos de tener vida. El Reiki es una energía comparada a las ondas de radio, debido a que son semejantes y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Esta práctica es eficiente por medio de la técnica equilibrada de los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y cabeza en la parte superior. Dentro de las ventajas y beneficios del Reiki se encuentra que esta al alcance de todos, tanto en niños, adultos, ancianos, etc. y no existe alguna condición previa, es muy poco tiempo lo que dura el entrenamiento, al hacer este tipo de terapia no nos estamos exponiendo al peligro ni a efectos secundarios puesto que también es compatible con otro tipo de terapias. También debemos de saber que no tiene un sistema religioso en el que se puedan incluir rezos, talismanes, taboos, fe, o de ningún objeto. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos.

Esta práctica del Reiki es también incorporada al contexto terapéutico reconocido por la OMS.

Esta práctica también puede ser utilizada tanto con personas, así como con animales y plantas.

Al iniciar y captar la activación de los chakras utilizamos la técnica del Reiki, que a su vez esta utiliza la energía total, después de que todo esta sintonizado se pasa a ser canales de energía cósmica, esto se hace ya que por distintas causas la energía de nuestro cuerpo puede estar bloqueada. Entonces el Reiki pasa a curar la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo, en donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos.

Y estos a su vez actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital. Mikao Usui fue el descubridor del método del Reiki, nació el 15 de agosto de 1865, este hombre era muy curioso y se cuestionaba muchas cosas. Al descubrir el Reiki decidió que trabajaría en barrios pobres, él decidió esto por que ahí las personas no tenían condiciones económicas para tratarse problemas de salud con médicos herbolarios y acupuntores. La intención de Mikao era curar a mendigos para que estos pudieran recibir nuevos nombres en el templo. Mikao fue sacerdote católico, además de eso impartía lecciones y era rector de una pequeña universidad Cristiana en Kioto (Japón).

El se preguntaba por que no existian en el mundo más sanadores como cristo o que actuaran de esa misma manera. Estudio en Estados Unidos teología, cristianismo y la biblia, luego de eso se doctoro en teología. Por eso mismo Mikao hizo todo, porque sabia lo que significaba ayudar a los demás.

Esta practica de el Reiki, el practicante coloca simplemente las manos y la energia fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe. Con esta practica no es necesario desnudar al paciente y tampoco se necesita conocer el diagnostico de la patologia para efectuarla frente a la persona con éxito.

El Reiki es un proceso optimo para que se pueda equilibrar los siete chakras principales.

Algunos de sus antecedentes es que se toma en cuenta el colocar las manos, esta practica fue un arte, se colocaban las manos sobre el cuerpo de un animal y esto se hacia con el fin de reconfortar y disminuir el dolor. El toque humano contribuye calor, serenidad y curación. Esta fuerza vital recibe distintos nombres en diversas partes, por ejemplo, los polinesios la llaman mana; los indios iroqueses americanos, orenda, en la India como prana, en hebreo es ruach, etc. Existen hechos que indican que Jesús practico el Reiki en Egipto, el aplicaba la tecnica con mucho éxito y también le decia a sus sacerdotes que aplicaran el mismo metodo. Hasta el día de hoy, algunos sacerdotes catolicos concervan tecnicas de imposición de manos.

BIBLIOGRAFIA

Alberto Aranda y Xiaoqui Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki (Actualizada)