



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

PROYECTO:

REFLEXIOLOGÍA

Alumno:

RUSSELL MANUEL ALEJANDRO VILLARREAL (2B)

Docente:

JIMENEZ RUIZ SERGIO

LUGAR Y FECHA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 18/06/2020

Reflexología

La reflexología es una terapia natural que aspira a promover el restablecimiento del equilibrio energético del organismo. Esta especialidad terapéutica se basa en 3 principios fundamentales, en el primer punto se nos describe que hay áreas en los pies y manos en las que está reflejado todo el organismo. Como segundo punto, el estado en que se encuentran estas áreas reflejadas expresa el estado mayor o menor de desequilibrio en el que se encuentra los órganos o partes del cuerpo allí representado. Y el último fundamento es el estímulo de las áreas mediante técnicas manuales determinadas afecta a los órganos o partes del cuerpo que allí se reflejan o faciliten su movilización en la búsqueda del equilibrio. Como parte de toda esta introducción nos deja en claro que esta terapéutica es natural y se basa en estímulos manuales en áreas reflejadas en los pies y manos con el objetivo de facilitar el proceso de homeostasis. Otro término que se nos presenta es la reflexología holística y también tiene un abordaje psicocorporal que se basa en el estímulo manual de las áreas reflejadas estas mencionadas ya que como creencias populares chinas o de el mundo occidental, se tiene contemplado que en el cuerpo hay canales energéticos pero que se conectan en puntos específicos.

Como un proceso importante en la atención del paciente, esta práctica se divide en una ciencia y un arte. Como ciencia, posee un conjunto de conocimientos y como arte depende de la capacidad del terapeuta para observar e interpretar los signos indicativos. En muchas ocasiones se puede aplicar de manera sintomática con la idea de eliminar una determinada dolencia. La reflexología sintomática se basa en el estímulo manual de los áreas reflejas de los pies y manos con el objetivo puntual de eliminar síntomas en un momento determinado. Hablamos marcadamente de respuestas por medio de reflejos, la cual se define como una respuesta rápida de estructuras biológicas ante un estímulo determinado. Esta respuesta tiene lugar en un área distante de aquella que fuera estimulada, al mismo tiempo su complemento en el área refleja es aquella que representa con organo o parte del cuerpo, el cual está conectada por una vía energética. El terapeuta busca con sus manos estimular el área afectada para eliminar un dolor o casi cualquier malestar que interrumpiera con el canal energético y provocara el dolor. No se utilizan cremas, aceites o instrumentos de ninguna naturaleza lo que hace una práctica sutil y frías.

Como mencionamos antes el cuerpo se mantiene conectado por medio de vías, este sistema de vías se utilizan como vehículo del estímulo. Los pies sobre todo poseen un punto de conexión muy importante con todos los órganos u puntos energéticos necesarios y que causan la enfermedad. Los chinos se basaron en el supuesto de que en el organismo existe un fluido universal o chi, que nosotros mencionamos como energía, moviéndose en circuito en el sistema nervioso, sanguíneo y linfático. Esta terapia se puede poner en relación con la acupuntura, mano puntura, diadipuntura, etc. Un bueno es de uso inusual y facilita su práctica. Otros de los grandes beneficios es los mecanismos en la depuración natural, que permite desechar toxinas y en el plano anímico expresa emociones o afecciones. Este proceso permite la auto curación por consiguiente el equilibrio en todos sus mecanismos. Hablando de eso sus ramas no solo afectan a lo orgánico sino a lo emocional también permitiendo expresar en sus aspectos mejorar la calidad de vida, en el plano de las ideas se observa una mayor flexibilidad y desarrollo de la capacidad de cambio, y por último el crecimiento emocional, la persona se torna más consciente de sus sentimientos y sensaciones. Es de tener precauciones si el paciente tiene una enfermedad de base o una que podría complicarse, por lo que se atiende con cuidado.

Bibliografía: Alicia López Blanco. Manual De Reflexología. Método holístico. Ediciones Robinbook, (2001).