

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
MEDICINA HUMANA**



CATEDRÁTICO: SERGIO JIMÉNEZ RUIZ.

PRESENTA: AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ.

MATERIA: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II.

TRABAJO: REIKI.

GRADO Y GRUPO: 2 ° B

LUGAR Y FECHA: COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 5-JUNIO-2020

EL REIKI

El Reiki es de procedencia japonesa y que su traducción dice que es "energía vital universal" o que también se conoce como universal y se refiere a todo lo que tenga que ver con lo universo o todo lo que nos rodea o lo conforma, esta energía se encuentra en todas partes, como ya lo mencioné y es especialmente una energía vital y es individual ya que cada persona tiene un reiki distinto. Esta energía es aquella que se cree que nos mantiene vivos, se mantiene presente en todo el tiempo, por lo que se mantiene siempre fluyendo y por consiguiente, cuando esa energía deja de fluir dentro de nuestro cuerpo significará que ya no tendremos vida para seguir más en el mundo físico. Esta energía está en un proceso siempre constante que interactúa con la energía física. Algo que se menciona sobre esta energía es que se puede parecer a las ondas de radio o sea que no necesariamente deba estar presente para sentirla ya que se puede percibir aunque exista una buena distancia de quien esté

transmitiendo la energía. El Reiki es una energía completamente sana, pues esta no puede ocasionarnos daño o cualquier otro daño ya que con su práctica puede hacer que nuestros chakras puedan fluir con sana normalidad la que quiere decir es que gracias al Reiki podemos crear un equilibrio que puede restaurarse cuando lo necesita debe ponerse en acción con el fin de reparar nuestro cuerpo o nuestro ser interior. Con respecto a lo que se mencionó previamente con lo de que si el Reiki abandona el cuerpo del que habita, este dejará de vivir o sea que esta energía la poseemos desde que las personas nacen hasta la vejez y esto nos indica que podemos poner en práctica nuestras chakras desde una temprana edad. Una ventaja que puede tener esta práctica es que no sigue a ninguna religión, o sea que cualquier persona creyente o una religión puede practicar su Reiki y saber tener control de sí mismo sin la preocupación de cometer algún «pecado», pues no invita a la sociedad a hacer algo

que pueda considerarse malo, ya también se menciona que se ha hecho desde muchísimo tiempo atrás lo que se vaya a practicar con el Reiki significa mucho, pues aunque se deje un tiempo en pausa en dejar de practicar con esta energía; no se desperdiciará y todo lo que fue aprendido quedará sin ningún cambio, o sea que todo lo que se adquiriera no será desperdiciada. Algo que es importante reconocer es que nuestra energía no es manipulable, por lo que nadie y ni nosotros mismos podemos controlar, lo único que se puede hacer es saber llevar el flujo de nuestra energía y solo así podremos crear un equilibrio con nuestro cuerpo del medio externo con el medio interno, algo así como la homeostasis hablando en términos médicos y con este flujo de energía adecuado nos ayudará a aliviar los dolores causados por cualquier cosa ya sea de medio físico o psicológico. Es por ello que practicar con el Reiki es importante para llevar una buena estabilidad con nosotros mismos.

**Alberto Aranda y Xiaoqi Zeng. Magia Asiatica. Origen y breve historia del Reiki.
(Actualizada):<https://www.magiasiatca.com/origen-del-reiki/>**

